

<<郭老师玩发变发造型书>>

图书基本信息

书名：<<郭老师玩发变发造型书>>

13位ISBN编号：9787121124679

10位ISBN编号：712112467X

出版时间：2011-1

出版时间：电子工业出版社

作者：郭子敬

页数：167

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<郭老师玩发变发造型书>>

### 内容概要

实用、时尚的超人气发型，简单、易学的护发技巧。

本书由东田造型顶尖发型导师教你如何根据头发长短和发质，脸型等来选择适合自己的发型。带你学习基础和升级版的玩发技巧，针对不同的场合选择不同的发型，让你在各种场合应对自如。另外，还教你日常护发和养发保养技巧，是一本实用、时尚于一体的全新美发时尚书。

打造全新自我、展现独特风采。

读者对象：都市女性读者

## <<郭老师玩发变发造型书>>

### 作者简介

郭子敬，现任东田造型高级美发学院教学主管，瑞丽模特培训特约讲师。

曾担任造型嘉宾：2004年CCTV MTV音乐盛典颁奖典礼；2005紫百合形象小姐大赛北京总决赛造型嘉宾；2006、2007环球小姐中国区总决赛造型嘉宾；2006法国巴黎欧莱雅秋冬色彩发布表演嘉宾；2009-2010年度中国国际时装周NE.TIGER造型嘉宾。

缘高级定制成衣发布造型嘉宾；2009-2010年度中国国际时装周祁刚发布会造型嘉宾；米皇高级订制时装发布会造型嘉宾；CCTV《财经下午茶》特约嘉宾；飞利浦美发造型器现场表演嘉宾。

《美业》《科技新生活》《精品购物指南》等媒体特约顾问；《生活面对面》《身边》《CCTV 财经频道》《星光大道》等电视栏目特约嘉宾。

## <<郭老师玩发变发造型书>>

### 书籍目录

PART 1 魔发基础课 一、了解自己的发质吗？

郭老师教你辨认自我发质 二、脸型大集合！

根据脸型选发型，只能更完美！

圆脸美女，大饼变鹅蛋 方脸美女，从角度出发 三角脸美女，刘海来帮忙 长脸美女，蓬蓬才好看 鹅蛋脸美女，想怎么剪就怎么剪 三、头部骨骼不能忽视！

根据头型选发型 四、你的个性与发型选择 五、让衣饰来点睛PART 2 魔发初级课 一、头发的长度我做主！

毛发的形成 头发的生长周期 二、玩转颜色法则，让生活充满惊喜！

三、日常生活发型打理大集合 直发如何打理 曲发如何打理 长发如何打理 短发如何打理 四、贴心的美发工具让你爱不释手 洗护类工具 造型类工具PART 3 魔法课堂美型进阶

一、超人气发型大亮相 二、场合大变换，发型我做主！

百变精灵派对发型——1分钟华丽变身 优雅高贵的宴会女王 端庄古典的正式亮相 优雅干练的职场OL 活力清新的运动女孩 三、DIY玩发课堂 马尾辫的基础绑法 清爽高马尾

可爱到爆炸的蓬松马尾 立体感马尾辫 华美中盘发 清爽侧盘发 松散式盘发 精灵风华美盘发 复古风公主发髻 简约风韩式盘发 公主风发箍造型 帅气美少女的刘海造型

甜美小女人麻花编发 可爱系BOB卷发 法式发髻 大波浪卷发PART 4美丽发型七分养护 一、洗护产品要精挑细选 二、从功能出发选洗发品 三、你的头皮出“油”吗？

选什么产品好呢？

油性发质 中性发质 干性发质 混合型发质 纤细又嫩发质 烫后发质 染后发质 天然沙性毛燥发质 四、气候和季节因素不能忽视 春夏季洗发法则 秋冬季洗发法则

五、你会洗头发吗？

六、吹出健康发丝——吹整基本技巧 直发版 曲发版 七、正确选择造型品 从发型出发 从发质出发 从季节出发 八、正确的护发你做到了吗？

九、饮食与生活习惯对头发的影响 十、针对不同发质的护养方法和护养产品 针对干性发质 针对受损发质 针对纤细幼嫩发质 针对粗硬发质 烫前烫后护理 染前染后护理 强化护理

十一、头皮的护理方法 针对干性头皮 针对油性头皮 针对敏感头皮 针对头屑 舒缓头皮 十二、如何缓解头发的常见问题 脱发 头屑 出油 干枯、分叉、打

结PART 5 选择适合的发型师是一辈子的事！

一、如何与发型师沟通 二、自我风格定位 三、如何选择适合自己的美发店、发型师 四、如何衡量发型师的技术和风格

## <<郭老师玩发变发造型书>>

### 章节摘录

版权页：插图：毛发的形成头发的基本成分是角质蛋白，而角质蛋白由氨基酸组成，它们提供头发生长所需的营养与成分。

各种氨基酸原纤维通过螺旋式、弹簧式的结构相互缠绕交联，构成角质蛋白的强度和柔韧，从而赋予头发所独有的韧性。

健康的头发由三个部分组成：毛皮层(又称毛小皮、毛表皮)、毛皮质(纤维层)和毛髓质(中心层)。

毛皮层是扁平细胞交错重叠成鱼鳞片状，从毛根排列到毛梢，包裹着内部的皮质。

这一层护膜虽然很薄，只占整个头发的10%~15%，但却具有重要的性能，可以保护头发不受外界环境的影响，保持头发乌黑、亮泽和柔韧。

毛皮层由硬质角蛋白组成，有一定硬度但很脆，对摩擦的抵抗力差，在过分梳理和使用质量不好的洗发香波时很容易受伤脱落，使头发变得干枯无光泽。

毛皮质位于毛皮层的内侧，是由含有许多麦拉宁黑色素的细小纤维质细胞所组成。

毛皮质是头发的主要组成部分，几乎占头发的85%~90%。

细胞中含有的麦拉宁黑色素是决定头发颜色的关键。

中国人的头发是黑色的，就是因为麦拉宁黑色素较多的缘故：相反欧美人拥有棕色等颜色的头发，是因为头发中的麦拉宁黑色素较少。

皮质纤维的多少也决定了头发的粗细。

## <<郭老师玩发变发造型书>>

### 编辑推荐

《郭老师玩发变发造型书》：东田造型 高级美发学院教学总监瑞丽培训特约讲师百种洗发 护发 养发造型产品大亮相百变精灵派对发型快速应对Party 1分钟华丽变身优雅高贵的宴会女王端庄古典的正式亮相优雅干练的职场OL可爱到爆炸的蓬松马尾全方位打造最适合你自己的玩发书！  
利用手边简单的美发工具造就流行时尚的至IN发式魅力变发技巧，带你越玩越HIGH！  
创意发型示范让你快速上手。  
场合大变换，发型我做主！  
DIY发课堂进阶至IN达人！

<<郭老师玩发变发造型书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>