<<从零开始学茶艺>>

图书基本信息

书名:<<从零开始学茶艺>>

13位ISBN编号: 9787121130359

10位ISBN编号:7121130351

出版时间:2011-5

出版时间:电子工业

作者:阮瑞雪

页数:160

版权说明:本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com

<<从零开始学茶艺>>

内容概要

茶是中国人的国饮,茶艺体现出中国人的生活文化。 中国人从茶的食用、药用,到饮用、品茶,使茶形成了有规律、具有礼仪形式的品饮,使品茶走上了 艺术化的道路。

《从零开始学茶艺》在内容全面的基础上,主次分明,重点突出读者最为关注的识茶、泡茶、茶保健的内容,让人生活在茶中,茶在生活中。

茶书不仅仅是学习的需要,更有心灵的享受、艺术的欣赏在其中。

从普及型的茶书中学习到知识,更多的得到心灵的满足,生活茶艺的魅力就在于此。

<<从零开始学茶艺>>

作者简介

吴建丽,从事茶业工作近二十年,探访过全国大部分产茶区,主要开展茶艺教学和茶养生研究,多次策划、组织、参与茶文化的推广、茶艺表演和国际茶文化交流活动。

并于二零零二年创办了家庭茶友俱乐部,传播和推广茶文化。

二零零八年入选"奥运人家",她用茶香迎宾客,给外国客人留下了深刻的印象,也让更多的人认识了中华民族这一传统瑰宝。

<<从零开始学茶艺>>

书籍目录

```
第一章: 茶艺基本知识
 茶艺四要
 茶
 绿茶
 乌龙茶
 红茶
 白茶
 黑茶
 黄茶
 花茶
 "可以喝的古董"——普洱茶
 水
 古人选水
 现代用水
 火
 烧水的艺术:三沸
 水温的"老"与"嫩"
 泡茶温度一点通
 古今茶具面面观
 好茶爱紫砂
 一壶一盏总相宜
 冲泡:从初学到高手
 基本姿势
 主要手法
 冲泡手法
 飘逸杯泡茶法
 盖碗泡茶法
 玻璃杯泡茶法
 紫砂壶泡茶法
 高手泡茶的个细节
 茶史 中国历代重要茶事进程录
第二章:四季乐饮茶
 春季 花茶白茶竞芬芳
 茉莉花茶
 玫瑰花茶
 白毫银针
 夏季 绿茶消暑亦清心
 西湖龙井
 碧螺春
 黄山毛峰
 秋季 唇齿留恋乌龙香
 铁观音
 大红袍
 凤凰单枞
```

<<从零开始学茶艺>>

```
冬季 浪漫红茶暖心扉
 祈门红茶
 红碎茶
 辉煌四季 生熟普洱写传奇
第三章:生活在茶中
 选茶与存茶
 选茶
 存茶
 汉方茶疗
 四季养生茶饮
 春
 夏
 秋
 冬
 茶的妙用
 饮茶有忌
 茶膳
 茶俗
附录 似茶非茶花草茶
```

<<从零开始学茶艺>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介,请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com