

<<玩出来的智慧>>

图书基本信息

书名：<<玩出来的智慧>>

13位ISBN编号：9787121132483

10位ISBN编号：7121132486

出版时间：2011-5

出版时间：电子工业出版社

作者：黄绎霖

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<玩出来的智慧>>

### 内容概要

本书作者从1~2岁宝宝的身心发展特点出发，为家长揭示孩子行为背后的心理，让家长轻松掌握简单易行的解决方法。

作者还创编了40多个朗朗上口的、极易操作的亲子儿歌互动游戏，将宝宝的运动能力、精细动作能力、交往能力、认知能力、言语能力等方面的发展融入游戏中，使宝宝在快乐游戏的同时获得全方位的发展。

本书既是家长的家庭教育指导书，又是早教从业人员的工具书。

## <<玩出来的智慧>>

### 作者简介

黄绎霖，华南师范大学教育心理学研究生，婴幼儿教育专家、儿童文学作家，是腾讯育儿、网易育儿、新浪育儿的专家之一。

拥有17年婴幼儿教育的实战经验，曾为国内多家知名企业的员工和客户做过多场婴幼儿早期亲子教育系列讲座，其实用的育儿方法和轻松幽默的讲课风格。

深受广大婴幼儿家长和老师的欢迎。

她是《婴儿画报》《嘟嘟熊》《幼儿时代》《孩子》等多家婴幼儿知名期刊的专业撰稿人。

著作有《果果猴亲子游戏儿歌系列丛书》、《果果猴智力游戏儿歌丛书》等。

曾荣获2006年、2007年两届冰心儿童图书奖，《中国教育报》“2010年度中国推动读书十大人物”提名奖。

## &lt;&lt;玩出来的智慧&gt;&gt;

## 书籍目录

## 引文 ~ 2岁的宝宝的发展特点

1~2岁的宝宝的大运动能力、言语能力、社会行为能力、认知能力以及精细动作能力都得到了迅速发展：24个月的宝宝已经会像小兔那样跳起来了；经常爱问“这是什么？”；至少能说出三种常见物品的用途；喜欢玩穿孔的玩具，如串珠子。

## 1. 你给宝宝做早教了吗

澄清早教的两个关键问题：早期教育不是早教中心，早期教育的核心任务是为孩子积累经验  
早期教育必须以早期发育为行动准则

## 2. 1~2岁的宝宝都有哪些关键期

关键期是每个孩子成长发育的时刻表，错过了关键期再去发展婴幼儿某方面的能力，所耗费的精力会是本应付出的几倍，并且很难达到应有的水平

1~2岁宝宝发展的几个关键期：语言表达关键期、对细微事物感兴趣的关键期、认识“客体永存”关键期、培养分类意识的关键期、空间探索关键期、时空感探索关键期

## 3. 该给宝宝玩什么玩具

买来的是玩具，随手捡的也是玩具

孩子的认知发展比玩具的价钱有价值、努力让自己变得像孩子

## 4. 让玩具发挥最大教育作用

做孩子的健康卫士，对玩具进行安全性检测和适宜性检测

玩具摆放的分类方法：遵循下重上轻、从高到低以及分类平放的原则

给孩子提供玩具时，要把握好玩具的数量和功能

## 5. 宝宝必须自己收拾玩具吗

婴幼儿的秩序发展关键期在2~4岁，在2岁之前家长要关注宝宝的初级秩序感的敏感行为，培养宝宝的规则感

好习惯可以玩出来

## 6. 宝宝难以入睡怎么办

有时是家长打乱了孩子的生物钟

找到宝宝难以入睡的原因，采取有效的应对方法

## 7. 怎样才是尊重孩子

很多时候，家长并没有把孩子当成独立的“人”来对待

尊重宝宝从细节开始

## 8. 如何培养宝宝的责任感

负责任不是天生的，而是用“心”培养出来的

为孩子创造承担责任的机会

## 9. 如何让孩子爱说话

孩子语言表达能力滞后，往往是带养人寡言造成的

父母要学会把儿歌运用到生活中，还需要掌握跟宝宝说话的原则

## 10. 如何培养孩子的语言逻辑能力

良好的语言组织能力是优秀的语言表达能力的基础

为孩子积累优质的语言信息，善用儿歌的规范化语言

## 11. 在等待中培养自律的孩子

自律是一种能力，更是一种优秀的品质

婴幼儿的自律能力培养从“他律”开始，建立良好的生活习惯和有规律的作息时间是培养宝宝自律性的基础

## 12. 如何应对孩子的哭

了解宝宝哭声背后的心理

## &lt;&lt;玩出来的智慧&gt;&gt;

根据不同的情况，采取不同的应对方式

13. 宝宝长脾气啦  
“长脾气”是婴幼儿社会化过程中的一个普遍现象  
掌握词汇量的多少决定了宝宝使用肢体语言的次数  
当宝宝发脾气时，请顺势而为，别跟宝宝对着干
14. 请不要只教孩子认字  
识字不等于阅读，阅读才能提高识字的技能  
阅读能激发孩子识字的兴趣
15. 家长读思想，宝宝看画面  
好的绘本不仅是图画书，它还蕴涵着重要的人生启示  
了解绘本的发展过程，正视自己的选择  
亲子阅读时的坐姿、阅读方式及阅读步骤
16. 让宝宝学会一页页地翻书  
“一页页地翻书”能反映出孩子精细动作能力的发育状况  
掌握训练宝宝的方法：“藏物找物”游戏法、语言指引法、垫高法
17. 为宝宝创设阅读角  
婴儿的大脑喜欢固定的、重复的语言信息  
准确地理解阅读习惯，为宝宝营造优质的阅读环境
18. 让孩子养成良好的生活习惯  
培养好习惯要注意方式、方法  
生活中处处都是好玩的游戏，把孩子要做的每一件事都变成游戏
19. 穿衣服里的学问  
仅根据婴儿的手温来判断身体的冷暖是不科学的  
穿衣服里蕴藏着许多激发宝宝学习兴趣、提升宝宝观察力的好方法
20. 发挥父母的榜样作用  
每个孩子都具有超强的学习力  
家长应做到谨言慎行，做孩子的榜样
21. 宝宝为何躲着尿尿  
宝宝躲着尿尿，其背后的原因分析  
给宝宝自信与关爱，帮助他们积累不尿在身上的愉快经验
22. 如何应对育儿中的突发事件  
每个孩子都会经历，不仅是我的  
恐慌心理和焦虑的情绪会“传染”给孩子，对解决问题无益  
家长应该把关注的焦点放在“我该做些什么让孩子尽快好起来”上，而不是一味地关注问题本身
23. 宝宝拿什么都往嘴里放怎么办  
当宝宝拿什么都先往嘴里放时，其实是在用嘴探索  
1岁以后的宝宝，如果还总是拿到什么东西都先往嘴里放，就需要家长寻找背后的原因，并提高宝宝用手探索的能力
24. 宝宝怕生怎么办  
“怕生”有弊也有利  
别让宝宝从“认生”发展到“怕生”  
让宝宝从“幕后”勇敢地站到“台前”来
25. 宝宝“胆太大”怎么办  
宝宝“胆太大”通常因为生活的环境太过宽松  
克服宝宝“胆太大”的“六步曲”
26. 孩子跌倒了，要扶吗  
自立不是不理，孩子跌倒了要鼓励孩子自己站起来

## &lt;&lt;玩出来的智慧&gt;&gt;

用正确的态度对待宝宝，并帮助宝宝总结跌倒的原因

## 27. 怎样对待爱翻包包的宝宝

爱翻包包是婴幼儿的空间探索关键期的一个表现  
提供足够的物品供宝宝探索，并发明多种玩法

## 28. 宝宝爱乱扔东西怎么办

宝宝“扔东西”是在探索，跟宝宝的调皮无关  
家长不能打、不能骂，但可以生气  
让宝宝体验高空坠物的危险

## 29. 安全教育要这样做

安全教育要通过让孩子认识“不安全”、接触“不安全”来帮助他们积累自我保护的经验  
让孩子在体验的过程中学会自我保护

## 30. 宝宝为何不爱说话

不是孩子不愿说，而是让他开口说话的机会太少  
掌握激发宝宝开口说话的两个技巧：学会扮演糊涂虫、“指狗打鸡”法

## 31. 宝宝爱玩米，怎么办

对米产生兴趣，源于五指分化的发展，这个阶段他对所有的细小事物都产生了浓厚的兴趣和抓取的冲动

“儿童智慧在他的手指尖上”，让宝宝从玩米到认识米  
促进宝宝精细动作发展的游戏

## 32. 再谈“隔代教育”

“隔代教育”是当代中国家庭教育的一种特殊形式，家长要认真对待  
家庭成员要在孩子面前将育儿理念、观点以及育儿中的每个生活细节都达到高度统一  
让“隔代教育”发挥最大作用的方法

## 33. 什么时候开始学第二语言

对于0~3岁的婴幼儿而言，其言语能力发展的首要任务是学习第一语言，并能熟练地用母语对话  
3岁前可以让宝宝听外文歌曲、外文故事，看外文的儿童节目，为宝宝积累丰富的语素；3岁后可以对宝宝进行大量的发音练习和表达练习

## 34. 要给孩子读国学吗

孩子需要听国学，家长需要读国学  
学习国学要遵循孩子的身心发展特点和规律

## 35. 宝宝“乱涂乱画”怎么办

当宝宝喜欢拿着笔涂涂画画的涂鸦关键期来临的时候，请赶紧为宝宝设立涂鸦角  
家长可以创造不同的涂鸦方式，激发宝宝涂鸦的兴趣，如泡泡画、手指水画、泥土画、沙画等

## 36. 宝宝敏感、害羞怎么办

敏感、害羞可以通过后天经验的积累得以改善  
家长要正确引导，让宝宝有安全感，为他积累愉快的交往经验

## 37. 宝宝总让妈妈抱怎么办

宝宝刚学走路的时候，特别喜欢自己走，当学会走路之后，反而总要大人抱，这跟宝宝正处于心智成长的安全依恋期和宝宝体力不支有关

家长要做到及时给予、按时满足，并用游戏适时地转移宝宝的关注点

## 38. 宝宝黏人怎么办

正确认识宝宝的黏人，为宝宝的“心理安全岛”备足养分  
正确对待宝宝黏人的三个方法

## 39. 如何让宝宝爱上洗头

宝宝不喜欢洗头，与不讲卫生无关  
在给宝宝洗头时，切身体会他的感受，并用游戏的方法克服宝宝的恐惧心理

游戏分类索引

<<玩出来的智慧>>

- 游戏1 包饺子
- 游戏2 小脚丫
- 游戏3 点手指
- 游戏4 神秘袋
- 游戏5 收玩具1
- 游戏6 收玩具2
- 游戏7 点兵点将
- 游戏8 玩具玩具藏起来
- 游戏9 小孩睡觉找他妈
- 游戏10 灵敏的鼻子
- 游戏11 花丝巾
- 游戏12 公鸡操
- 游戏13 两只小手
- 游戏14 走走停停
- 游戏15 小红帽
- 游戏16 我会
- 游戏17 找相同
- 游戏18 咕噜咕噜
- 游戏19 甩手歌
- 游戏20 娃娃的书
- 游戏21 洗脸歌
- 游戏22 穿衣歌
- 游戏23 小镜子
- 游戏24 小便盆
- 游戏25 淘小鸭
- 游戏26 小手变变
- 游戏27 小手操
- 游戏28 小手小手摸一摸
- 游戏29 蚂蚁挠痒痒
- 游戏30 会动的山洞
- 游戏31 快落下
- 游戏32 火眼金睛
- 游戏33 爬呀爬
- 游戏34 小手捏
- 游戏35 投呀投
- 游戏36 棉花飞
- 游戏37 谁在说话
- 游戏38 什么响
- 游戏39 抓泡泡
- 游戏40 小鸭找朋友
- 游戏41 妈妈快快追
- 游戏42 开心拍
- 游戏43 花洒花洒
- 游戏44 小宝贝爱洗头

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>