

<<解开人生问号的101把钥匙>>

图书基本信息

书名：<<解开人生问号的101把钥匙>>

13位ISBN编号：9787121136344

10位ISBN编号：7121136341

出版时间：2011-6

出版时间：电子工业

作者：姜美承

页数：280

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<解开人生问号的101把钥匙>>

内容概要

也许你为日常生活正感到空虚，也许你为看不到前途的人生而感到不安，没准你经常把“我不还是老样子嘛~”这句话挂在嘴边，这本生活的魔法书，就教你按照自己的感性，意志，视野，过只属于自己的人生。

书中为你呈现了101个自我探究的关键词，就像101把的钥匙一样，为你打开自我人生的大门。用这本魔法书让人生变得更快乐富足！

<<解开人生问号的101把钥匙>>

作者简介

[韩] 姜美承

本书的作者姜美胜的外号是“fridea”，座右铭是“No rules, Like Wind”。

她总爱写点什么，有时也会画画，还有，偶尔会拍拍照，如果有需要的话，也会做设计，是个多才多艺的人。

从1999年开始，在多家杂志社担任自由记者。

此后，又在《BOOM》、《seventeen》、《ecole luxe》、《an an》、《brokore》等杂志社担任过时尚&画刊编辑。

目前为自由撰稿人。

著有《旅行，染上颜色》。

个人主页：www.cyworld.com/fridea

<<解开人生问号的101把钥匙>>

书籍目录

寻找可以解开我人生中的问号或画上句号的钥匙

I will

001 will be:属于你自己的个人品牌

002 self interview:我是谁？

003 memory:秘藏器计划

004 daily project:每天给自己制订一个小目标

005 每日计划表:不要过一无所剩的人生！

006 name card:打造我的第一印象的“名片”

007 像孩子一样:有梦想的人是坚定的

008 enjoy:喜欢吗？

享受吗？

009 myself:有空的时候，就款待一下自己

010 allure:比起漂亮，更重要的是有魅力

011 memo:亲切的便利贴

012 storage:请储藏今天

013 萎靡不振:一天紧凑，一天放松

014 off:暂时关掉你的手机

015 medicine:睡醒之后，就会变好的

016 mind control:为了精神健康，拒绝臆测

017 体现正义:这该死的好女人情结

018 role model:只属于我的偶像词典

019 扑克脸:适应职场生活的方法！

020 竞争:嫉妒是我的力量！

021 courage:重新开始的女人们！

022 network:关怀身边的人，你能得几个学分？

023 谢谢:Special thanks to.....

024 sorry:“对不起”

025 hug:“free hug”=“拥抱”活力

026 家庭:FAMILY DAY

027 财产目录:给自己拥有的东西标价

028 寻找兴趣:画画=为我自己开辟的紧急出口

029 环境保护:非常细小的eco project

030 dream:我现在在哪里？

Be Stylish

031 luxury:偶尔也可以买个比几倍月薪更贵的香奈儿包

032 magazine:时尚杂志，不要盲目相信

033 basic item:衣橱中一定要有的4款基本单品

<<解开人生问号的101把钥匙>>

034 把握主题:给衣橱中的衣服打分

035 skinny jean:每天塑造不同的风格，让你每天都有好心情！

036 shoes:平底鞋和高跟鞋要换着穿

037 long scarf:你所不知道的长围巾的妙处

038 glasses:用一副眼镜创造出无限可能

039 black dress:一直不褪流行的黑色连衣裙

040 stripe:啦啦啦，愉快的条纹

041 出彩:偶尔出出风头也没关系

042 hat:时尚救世主，帽子

043 underwear:Magic 内衣手册

044 畅销书:永不过时的长靴

045 style:打造“美胜风格”？

046 fashionista:五位“楷模”的时尚记事本

047 make-up:“嫌烦一族”的SOS化妆

048 beauty secret:睡觉前10分钟，免费变漂亮

049 DIM？

:制作世上绝无仅有的真正名牌

050 shopping:成为购物女王应遵守的约定

Enjoy Single Life

051 It's me:寻找自我

052 happiness:当你觉得不幸时，寻找免费的东西

053 self cooking:如果你是单身，就用one-dish料理款待自己

054 independence:谋求临时独立

055 camera:治愈无气力症的数码相机的魔法

056 Min:用5分钟的心灵控制消除压力

057 巴士游:漫无目的地乘坐陌生的巴士

058 情:感受喧嚣的传统市场的气息

059 blank day:什么都不做的权利

060 发现场所:教养和感动的乐园，社区图书馆

061 movie therapy:此刻要看这样的电影

062 club day:想大声吼叫就去酒吧！

063 早场电影:让一天变长的方法

064 diet:减肥=爱“我”的行为

065 money:用一年定期存折制定具体的计划

066 新式账簿:发票是我生活中的确实证据

067 words:当头脑复杂时，与辞典玩

068 art book:想获得创意时，多读艺术书籍

069 英语学习:聪明地看美剧！

070 coffee time:我们现在需要的是咖啡，还有聊天

071 present:冷不丁地，递出礼物

072 why not:8月的圣诞节

073 color:打动内心的色彩的力量

074 music:用节奏音乐令生活充满活力

<<解开人生问号的101把钥匙>>

075 blog:博客是我灵魂的栖息地

076 幸运礼物:成为某个人的Lucky girl

077 骗术:切记!

不要相信他

078 say No!

:不要做OK GIRL

079 throw away:对女人的一生没有帮助的10个经验

Love is

080 Love is.....:爱情公式

081 love him?:你的男朋友合格吗?

082 good bye:男人只是移动式储藏装置

083 privacy:恋爱时绝对不能抛弃的

084 第一次!

?

:不要执著于第一次

085 conversation:男人语言翻译器

086 poison:不要见这样的男人,他会成为我人生的毒!

087 bad boy:要记住的!

好莱坞明星的男人感觉

088 love coupon:打动他的爱情信息

089 料理礼物:让恋人感动的大行动

090 couple trip:和他去旅行!

Go Abroad

091 packing:为了美好的旅行而需要掌握的打包行李技术

092 alone:我自己在旅行中找到的无限可能性

093 safety:适合女人独自去的安全旅行地

094 不陌生:在旅行地入乡随俗的方法

095 kindness:亲切革命

096 经由地:赚钱的旅行法

097 节约法:两次乞丐,一次女王

098 smart rule:聪明的海外购物

099 friends:帮你提高人际包容性的外国朋友

100 photography:在旅行地留下魅力照片

101 carnival:一定要参加一次世界庆典的理由

<<解开人生问号的101把钥匙>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>