

<<感恩的力量>>

图书基本信息

书名：<<感恩的力量>>

13位ISBN编号：9787121138010

10位ISBN编号：7121138018

出版时间：2012-10

出版时间：电子工业出版社

作者：杨正辉

页数：130

字数：100000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<感恩的力量>>

前言

我们为什么要学会感恩 从人性的角度来看，每个人都是自私的，这个地球上所有活着的人、所有死去的人，以及所有尚未出生的人，无一例外。

但自私也分两种：一种是低级的自私；另一种则是高级的自私。

所谓低级的自私，就是只是为自己而活，或者只是为了屈指可数的几个亲人而活。

这种低级的自私会让一个人做人的格局变得越来越狭小，鉴于一个人在工作上所取得的成就从来都是与他做人的格局成正比的，所以低级的自私者在职场中十有八九会成为失败者。

另外，即使在私人生活领域，低级的自私者也非常容易落入孤家寡人的境地，虽然他们可能会向他们屈指可数的几个亲人给予自己的爱，但这种爱是以索取回报为前提的，它是低级的自私者想要控制他人或利用他人的一种手段。

就像德国心理学家弗洛姆所说的那样，这种爱只是一种“共生的依附关系”，或者一种“放大的自恋”。

所以，低级的自私者在私人生活领域最终茕茕孑立，形影相吊，也就没什么好奇怪的了。

所谓高级的自私，就是有分享意识，懂得感恩，在感恩这件事上言行一致。

这种言行一致的感恩会让一个人做人的格局变得越来越开阔，这会使得他前途不可限量。

为什么这种做法是一种高级的自私？

因为这样做的人很清楚，这种做法不仅会让他人受益，同时也会带给自己双重的回报，即精神层面的愉悦感和物质层面的利益回报。

很多人都知道死海，但他们可能不知道，在死海附近还有一个加利利海。

死海只有入口，没有出口，虽然从入口流进死海的水都是新鲜的淡水，但因为它没有出口，流进来的淡水不断蒸发，水中的矿物质不断沉淀，进而变成了苦涩的咸水，没有任何生命可以在其中生存。

死海也因为它只接收、不给予而死气沉沉。

而加利利海和死海最大的不同就是，它除了有一个入口之外，还有一个出口，流水不腐，而它也因此生机勃勃，物产富饶，并让附近的渔民和农民都因为它的存在而得以生存。

同样的道理，如果一个人不懂得感恩，那他的工作和生活很快就会像死海一样彻底丧失生机，因为不懂感恩的人同样也是用一种类似于“只进不出”的态度去和别人打交道。

例如，一个人只是习惯于接受别人的帮助，却从不主动去帮助别人，基于这种前提，他身边的人可能愿意帮助他一两次，甚至三四次。

但很快，他身边的人就会停止对他的帮助，使得他成为众叛亲离的“孤家寡人”。

而一个懂得感恩的人则会像加利利海一样“有进有出”，他知道帮助别人其实就是帮助自己，而他言行一致的感恩态度会使得别人喜欢跟他打交道，愿意帮助他，而他也会因此获得事业的成功和快乐的生活。

简而言之，我们为什么要学会感恩？

如果你想知道这个问题的答案，你只需要再问自己这样一个问题：你讨厌你身边那些不懂得感恩的人吗？

如果你的答案是肯定的，那就做一个懂得感恩的人吧。

否则，你身边的所有人都会讨厌你。

如果你身边的所有人都讨厌你，那你真的就不用再去幻想获得事业的成功及快乐的生活了，因为那无异于痴人说梦。

感恩是这样一种力量，它能让你成为客户眼中最值得信赖的人，让你成为同事最愿意帮助的人，让你成为更有领导力的人，让你成为拥有强大的人脉网络的人，进而不断获得加薪升职的机会。

作者 2011年5月

<<感恩的力量>>

内容概要

本书从企业实际出发，通过大量生动的案例，在观念上让员工转变思维、学会感恩，从而更加主动、快乐地工作；在行动上让员工学会感谢公司这个平台、感谢老板的知遇之恩、感谢同事的帮助、感谢客户的关照、感谢竞争对手的“恩赐”，从而更加热情、投入地工作，做到知行合一，才能真正做一名懂得感恩的好员工，实现从平凡到卓越的飞跃。

本书是一本基于人性、充满人文关怀的感恩读物，也可以作为企业员工职业精神的培训读本。

<<感恩的力量>>

作者简介

杨正辉，财经类图书专职作家。
出版的著作主要有《态度决定高度》、《3分钟提升销售力》、《3分钟学会西餐礼仪》等，并曾在台湾高宝国际有限公司出版《有一种下午茶的淡香叫做禅》。

<<感恩的力量>>

书籍目录

第1章 今天，你感恩了吗

- 感恩工作，给予你实现梦想的机会
- 感恩客户，给予你利润和薪水
- 感恩上司，给予你关心和培养
- 感恩同事，给予你信任和支持
- 感恩对手，给予你成长的压力
- 感恩失败，给予你无价的财富

第2章 感恩力提升竞争力

- 懂得感恩的人最容易成功
- 懂得感恩的人最受公司欢迎
- 懂得感恩的人更有创造力
- 懂得感恩的人更善于团队作战
- 懂得感恩的人最有激情
- 懂得感恩的人最容易得到升职的机会

第3章 感恩成就卓越

- 感恩，使你成为最能为公司赚钱的人
- 感恩，使你成为上司眼中最具忠诚度的人
- 感恩，使你成为最有责任心的人
- 感恩，使你成为每天都全力以赴的人
- 感恩，使你成为客户眼中最值得信赖的人
- 感恩，使你成为同事最愿意帮助的人
- 感恩，使你成为更有领导力的人
- 感恩，使你成为拥有强大的人脉网络的人

第4章 感恩是快乐的源泉

- 感恩，才不会寻找自欺欺人的借口
- 感恩，让工作充满意义、价值和乐趣
- 感恩，让你每天都开心快乐
- 感恩，是平衡工作和生活的秘诀
- 感恩，让你拥有更宽广的胸怀
- 感恩，让你找到最真实的自我
- 感恩，让你洞悟人生的意义

<<感恩的力量>>

章节摘录

我们为什么要对工作感恩？

职业咨询专家给出这样的答案：一个人只有对工作抱着感恩的态度，才会重视身边的人、事、物，才会重视自己的工作、爱自己的工作，才能迸发出极大的工作热情，努力工作。

怀抱感恩的心，不仅会提升你人格上的一种个人魅力，更会驱动你不断前进，从而凸显你的各种优秀品质，令你为人处世积极主动、敬业乐群。

总体来说，懂得用感恩的心投入到工作中去的人，肯定是最容易得到机会的人。

如果我们能每天以一颗感恩的心去对待工作，始终牢记“拥有一份工作，就要懂得感恩”，我们一定会有很多收获。

除此之外，感恩的心态也是成功的基础，它能使我们从牢骚、抱怨、消极、抵触、浮躁、痛苦的情绪中解脱出来，使我们身心健康地快乐工作，享受生活。

众所周知，我们的梦想很容易被知识击败，被世故湮没，被时间隔离。

不过还好，我们的梦想永远都拥有这样一种实现的方式，那就是怀着感恩之心一步一个脚印地努力工作。

感恩既是一种良好的心态，也是一种成功的智慧 张欣从高职学院毕业后进入某公司，当了一名普通职员。

她的岗位职责是每天出外勤递交文件、打扫卫生、清理垃圾等。

因此，她的工作谈不上与专业对口，更是平凡得不能再平凡。

尽管工作琐碎且辛苦，但张欣总是尽心尽力，任劳任怨。

她连续五年全勤，年年当选优秀员工。

她自动放弃每两周一次的周六休假，却从未填报加班费。

在她经过的公司角落，你不会看到不该亮的灯、滴水的龙头或地上的纸屑。

她似乎比老板还要珍惜和爱护公司，印坏的纸张或背面空白的废纸，她都裁成小条分给同事做便条纸。

只要是可回收的废纸，她一一摊平后与废纸箱一并捆绑卖给收废品的人，并把得到的钱捐给工会。

她的这些做法赢得了同事们由衷的敬佩。

尤其当拥有高学历的员工抱怨工作不顺时，一看到她每天在平凡的岗位上很认真地做事时，也就无话可说了。

两年后，张欣被破格提升为公司总务主任，进入了公司中层主管的行列。

英国前首相撒切尔夫人曾说：“一个人只有一步一个脚印才能达到事业的最顶端，这时，你忽然发现，那些你以前认为自己所不具有的各种才能和毅力都在你的掌握之内，你会对自己说：‘我要继续努力’。”

上面那个小案例中的张欣为什么能赢得升职的机会？

就是因为她懂得对自己的工作感恩。

如果她继续这样努力下去，那么她达到其事业的最顶端将只是时间问题。

在这个世界上，那些成功者时刻都抱着一颗感恩的心，对工作感恩，对工作负责，他们也因此总是能在工作的过程中展现出各种优秀的品质，进而得到上司的青睐和赏识，得到成功的机会。

只有那些失败者才会将自己得到的一切都视之为理所当然，而他们也因此不思进取，碌碌无为。

由此可见，感恩既是一种良好的心态，也是一种成功的智慧。

只要我们对工作感恩，就会工作得更开心、更出色。

怀着一颗感恩之心去工作 在某国有企业中，有一位年近50岁的业务员，他在业内已经非常有名了，连续9次取得销售前10名的成绩，有房有车，衣食无忧，但仍在努力奋斗。

有人问他：“为什么还这么拼命？”

他说：“每当我想起董事长刚到企业时，为我公正地解决了后顾之忧，以及他对我谆谆教诲，我怎能辜负厚望？”

！

<<感恩的力量>>

每当回忆起各位领导不辞辛苦地多次帮助我们解决难题，付出了很多艰辛努力，我有什么理由不奋斗？

每当听到同事深夜连孩子生病都顾不上为赶制标书而发来的传真声，我有何脸面不奋斗？

每当看到电气公司一流的现场管理和售前、售后服务，以及发货部门和车间广大员工不论严冬酷暑，都在为企业勤勤恳恳地工作，我安心不奋斗吗？

”还有人对他：“过几年就50岁了，已经是‘奔五’的人了，还能英雄几年，何苦呢，急流勇退，见好就收吧。

”而这位业务员说：“奔五怎么了？

奔五就是计算机新一代中央处理器，速度比奔四、奔三还快呢。

奔五不就是多添几根白发、几道皱纹，在脸上留下沧桑的痕迹吗？

女人因为有人欣赏而美丽，男人因为经历沧桑而有内涵。

朱德庸讲过：‘男人的皱纹就是男人的魅力所在。

’只有奋斗，心才不会老；只有奋斗，人才会有精神；只有奋斗，人生才有价值。

我是一位老销售员，不是老头子的‘老’，是老虎的‘老’，为了大家的期待，为了兑现我承诺的目标，我一定会奋斗到底！

老骥伏枥志在千里，拼搏商场苦为乐！

”如果我们能像这位业务员一样怀着一颗感恩之心去工作，我们同样也能把工作变成一种快乐的享受，进而每天都充满激情地去工作，不再把精力放在如何推卸责任、如何寻找借口这些事上——只要我们用一种感恩的眼光去看待工作，就会发现工作给我们提供了一个提高能力的场所、一个展现能力的舞台、一个实现梦想的机会。

.....

<<感恩的力量>>

编辑推荐

《感恩的力量：做一名懂得感恩的员工（修订版）》讲述感恩是这样一种力量，它能让你成为客户眼中最值得信赖的人，让你成为同事最愿意帮助的人，让你成为更有领导力的人，让你成为拥有强大的人脉网络的人，进而不断获得加薪升职的机会。

<<感恩的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>