

<<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

图书基本信息

书名：<<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

13位ISBN编号：9787121138478

10位ISBN编号：7121138476

出版时间：2011-7

出版时间：电子工业出版社

作者：（美）里森纳，（美）莱恩 著，李大玲，周双玲，刘运香 译

页数：188

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

### 前言

为了满足在世界各家长和教育专家的要求，我们完成并出版本书。

本书以罗伯特·里森纳(Robert W-Reasoner)和斯坦利·库珀史密斯(Stanley Coopersmith)博士共同开发的教育理念为写作基础。

罗伯特·里森纳曾是美国圣弗朗西斯科湾地区一所著名学校的校长；斯坦利·库珀史密斯博士是加州大学心理系的系主任。

采纳并推广本书的教育理念之后，罗伯特所在学校的学习风貌发生了翻天覆地的变化。

根据一项智力测试的结果，罗伯特所在的学校里被认为具有天赋的学生比例由以前的7%上升至35%；由于学生的责任感更强，违纪违规行为也逐年减少。

更令人惊讶的是，几年后，当这些学生和其他几所学校的学生一起升入当地的一所著名高中时，人们惊异地发现，这所高中里75%以上的“风云人物”都来自罗伯特的那所学校。

这所高中的老师说，他们很容易分辨出哪些学生来自罗伯特学校，因为他们有着更高的学习积极性和更长远的人生目标。

后来，罗伯特被任命为一个城镇学区的教育主管，这个学区共有8所高中，有几千名学生。

由于当地单亲家庭的比率很高，这几千名学生中有66%左右的学生不和自己的生身父母居住在一起。

走马上任后，罗伯特开始着手采纳本书的基本教育理念，给这个地区的校长和老师培训，并开发出一系列执行方案。

功夫不负有心人，这个学区取得的成绩越来越好，最后被公认为当地29个学区内成就最高的学区。

所有这8所高中均被美国加州教育部授予“重点学校”的称号。

教职员的工作风气被其他学区的管理层公认为是美国整个加州的楷模。

玛丽琳·莱恩(Marilyn L Lane)是罗伯特主管的学区里的一名出色的教师，她根据罗伯特所提倡的教育理念，与罗伯特一起从事相关的教学研究和教学实践。

在这一过程中，她发现这些理念也有助于她自己扮演好母亲的角色，从而更好地教育她的4个孩子。

玛丽琳独辟蹊径，把罗伯特的教育理念和教学活动整合为自己独特的一套体系，并出版成书。

在20世纪80年代末90年代初，玛丽琳曾在几所学校当过校长，任职期间，她把她的教学理念应用到她所在的学校，并取得了巨大成效。

之后，全美的许多学校都开始采用并推广她的教育理念，并相继报道他们的学生发生了显著改变，违纪违规行为减少，学习积极性大幅提升。

在本书的教育理念成为父母教育孩子的“宝典”后，玛丽琳开始开办亲子教育班。

研究显示，一旦父母参与进来，并在家里和孩子一起实践，只需两年的时间就可使学校的风气得到巨大改观。

这说明父母确实是孩子的第一任老师，通常情况下，他们对孩子的影响将是学校老师影响的两倍。

因此，父母在学习心理助产、给宝宝换尿布和喂养宝宝的同时，也应该学习如何进行亲子教育。

我们确实应该像计划我们的文娱活动和未来一样计划我们的亲子教育。

我们已经把这些教育理念传播给了全世界的20多个国家，我们仍将一如既往地给家长和教育专家们提供培训课程。

在欧洲，我们在200多个学校推广了这些理念，在老师和家长之间掀起了讨论的热潮。

在本书中，我们给出了一些有效的适合在家里运用的教学策略和活动。

与其他亲子教育类书籍不同的是，这不是一本说教的书，而是一本告诉你如何建立一个融洽的家庭环境，让孩子树立起自信心并培养那些你希望他们拥有的优秀品质和梦想的书。

我们希望本书提供的信息对你有所帮助，也希望你能在本书的帮助下成为你想成为的人，并成为一个目标明确的家长，帮助你培养出具有一技之长、品行兼优、态度端正、将来会取得骄人成就的优秀孩子。

## <<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

### 内容概要

本书是每个家庭必备的亲子教育指南，介绍如何在各个年龄阶段培养孩子的优秀品质。本书从培养孩子的安全感着手，深入探讨了如何增强孩子的自我认同感、归属感、使命感等问题，并对如何开发孩子的自我效能感，提出了切实可行的方法。

本书内容主要包括：1、设计了50多个活动，帮助父母培养孩子的美好特质，以及孩子建立亲密、正面积积极的关系；2、详细的切实可行的专家建议；作者通过40多年的研究和经验，得到出培养孩子良好品质的方法、策略和建议；3、书中还包括了其他内容，例如，讲述如何在天赋儿童及障碍儿童身上实施这些方法。

## <<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

### 作者简介

作者：(美国)罗伯特·里森纳(Robert W. Reasoner) (美国)玛里琳·莱恩(Marilyn L.Lane) 译者：李大玲 周双玲 刘运香 罗伯特·里森纳(Robert W. Reasoner)，美国著名学者，国际知名教育培训专家。他创建了美国加利福尼亚自信培养中心，担任美国自信协会主席和国际自信委员会主席一职，并为全球20多个发达国家提供教育咨询和培训服务。

他曾获得美国“国家教育家”的荣誉，并载入《美国教育名人录》中。

他著作等身，其所著的《建立自信》-书被全球许多知名教育和培训机构奉为教育经典。

玛里琳·莱恩(Marilyn L.Lane)，美国知名教育培训专家，美国亲子教育协管会会员，美国加利福尼亚超长儿童教育协会主席，美国自信协会副主席。

她凭借多年积累的教育和管理经验，专门为家长和老师们开发了一套素质教育和培训体系，为全美乃至全球20多个发达国家提供教育咨询和培训服务。

## <<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

### 书籍目录

#### 第一章 从期望目标到“5大关键”

- 你对自己的孩子有什么期望
- 个人重大事件对孩子的影响
- 你的品性对孩子的影响
- 培养策略：5大关键
- 诊断性核对表
- 小结

#### 第二章 家庭对孩子的重大影响

- 家庭环境对孩子的巨大影响
- 教育孩子要趁早
- 亲子关系的重大影响
- 爷爷、奶奶的角色定位
- 四大亲子教育模式
- 家庭暴力对孩子的影响
- 小结

#### 第三章 关键1：让孩子产生安全感

- 管教孩子的原则
- 建立行为规范，明确行为预期
- 调皮捣蛋的孩子
- 让孩子做家务
- 让孩子自己做出选择
- 帮助孩子克服恐惧和焦虑
- 小结

#### 第四章 关键2：增强孩子的自我认同感

- 自我意识的影响因素
- 培养孩子的独特意识
- 给予孩子无条件的爱和积极的评价
- 帮助孩子发挥并利用自身优势
- 培养孩子的自我认知能力
- 与孩子进行沟通交流的技巧
- 小结

#### 第五章 关键3：培养孩子的归属感

- 归属感的重要意义
- 家庭在培养孩子归属感中的重要作用
- 如何处理同胞争宠
- 个性与社会性，孰轻孰重
- 如何培养孩子的社交技能
- 如何充分利用家庭会议
- 如何帮助孩子抵制同伴的压力
- 为孩子建立一个后备支援团
- 鼓励孩子帮助他人
- 小结

#### 第六章 关键4：激发孩子的使命感

- 拓宽孩子的兴趣范围和自我空间
- 楷模的力量

## <<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

和孩子一起展望未来  
相信孩子有能力取得成功

小结

### 第七章 关键5：增强孩子的自我效能感

如何培养孩子积极进取的人生态度  
和孩子一起探讨问题的多种可能性和解决方案  
如何培养孩子独立解决问题的能力  
如何培养孩子的良好判断力  
对孩子的选择进行过程追踪  
提供不间断的支持和鼓励  
庆祝胜利

小结

### 第八章 帮助有特殊需求的孩子

根据孩子的性格来选择教育方式  
根据不同性别来区别对待孩子  
如何帮助孩子克服多动症  
如何帮助孩子克服学习障碍  
如何教育惹是生非的孩子  
帮助孩子克服生理缺陷  
如何资助有自闭症的孩子  
如何帮助有阿斯伯格症的孩子  
如何资助父母离异的孩子  
如何对再婚家庭中的孩子进行教育

小结

### 第九章 满足超常儿童的需求

如何辨别超常儿童  
创造机会，开发孩子的智力  
如何把握超常儿童的特别需求  
帮助孩子了解他们自己  
培养孩子的注意力

小结

### 第十章 做好孩子的养父母

安全感的需求  
培养寄养儿童的自我认同感  
培养寄养儿童的归属感  
培养寄养儿童的使命感和自我效能感  
人们收养孩子的原因  
养父母的挑战与乐趣

小结

### 第十一章 成为你想成为的父母

自省

增强你的安全感  
培养你的自我认同感  
拓宽你的人际关系  
为自己规划一个精彩的人生  
有效利用你的时间  
自我投资

<<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

做一个睿智的父母

小结

读者评语

## <<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

### 章节摘录

版权页：插图：是你在气头上，还是孩子在气头上。

但当孩子调皮捣蛋的时候，要明确地坚决对其加以制止；同时，态度要和蔼，并想办法帮助孩子发泄心中的不满情绪。

一般来说，和孩子讨论他们捣蛋行为的最佳时机不是事发当时，而是事后，那时当事人才能心平气和地进行理性思考。

在情绪激动的当头处理捣蛋行为的一个策略是建立一种“暂停”机制。

这种机制能平息当事双方的激动情绪，从而避免使冲突升级。

想让“暂停”机制发挥出最大的功效，最好的办法是让孩子去一个既不会被人看到，也不会被人听到的地方。

把孩子送回他的房间有时候是个不错的选择，但如果他的房间里到处都是好玩的东西，那这种方式就不太适合用来惩罚孩子了。

并且，我们也最好不要让孩子产生一种被送回房间就是被惩罚的错觉。

既然如此，那该如何实施“暂停”机制呢？

比送回房间更有效的方法是让孩子在餐桌旁无所事事地坐几分钟；只要孩子不再无理取闹或大喊大叫，你就开始倒计时，让孩子明白计时结束他就可以重获自由；如果孩子一直哭闹，就让他一直坐在那直到不再哭闹为止。

作为父母，如果你觉得自己需要时间恢复内心的平静，那给自己来个“暂停”也是一个不错的主意，这样你就不会在气头上或心中充满敌意时做出不理智的事情来。

管教孩子的另外一个原则就是：在惩罚孩子之前，首先表明你感到非常抱歉或难过，但根据你们的协议，你又不得不惩罚他的捣蛋行为。

你始终要让孩子明白，你非常爱他，并努力在孩子心中强化这份爱。

虽说看花容易绣花难，但你还是要把对孩子的爱和对孩子行为的关注区分开来，也就是说，不管孩子做错了什么事，你都要让孩子觉得虽然你不得不惩罚他，但你对他的爱一丝一毫都没有减少。

因此，在惩罚孩子的时候，首先对孩子心里的委屈表示同情，这有助于让孩子明白你依然爱着他；同时，还要让孩子明白坚决执行你们的协议，只是因为孩子选择了不遵守行为规范，与其他事情无关。

## <<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

### 媒体关注与评论

本书是每个家庭都必备的亲子教育指南。

它从培养孩子的安全感着手，深入探讨了如何增强孩子的自我认同感、归属感、使命感等问题，并对如何培养孩子的自我效能感提出了切实可行的方法。

——纳森尼尔·布雷登（Nathaniel Brande）培养孩子的正确的价值观和梦想，是孩子一生成长的基石。

这本书解决了父母教子过程中一个非常重大的难题——如何把我们的孩子培养成优秀能干的有用之才。

它是送给父母的宝贵财富。

——米歇尔·博芭（Michele Borba）这本书中提出的可行性建议，会帮助你在不知不觉中完成自己的亲子教育目标。

在告诉你如何鼓励孩子培养你期待他们拥有的优良品质的同时，本书还给出了一系列简单实用的培养孩子自律性及自我管控能力的方法。

——杰克·坎菲尔（Jack Canfield）

## <<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

### 编辑推荐

《培养孩子价值观和梦想的5个关键》：我们的孩子最缺的是什么？  
是对事物的正确认识和对梦想的执著追求。

因此，我们必须从小培养孩子正确的价值观和梦想。

《培养孩子价值观和梦想的5个关键》从孩子的基本需求入手，详细探讨了家长应该如何培养孩子的安全感、自我认同感、归属感、使命感和自我效能感，为家长朋友们培养和教育出优秀的孩子提供了切实可行的方法。

《培养孩子价值观和梦想的5个关键》为美国著名教育专家所著，被奉为美国的教子“圣经”。

其中的教育理念在全球20多个发达国家推广和运用，成效显著。

安全感、自我认同感、使命感、自我效能感。

《培养孩子价值观和梦想的5个关键》被奉为美国的教子“圣经”，生活教育+正确的价值观+梦想 = 孩子的未来。

<<培养孩子价值观和梦想的5个关键>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>