

<<成为更好的领导者>>

图书基本信息

书名：<<成为更好的领导者>>

13位ISBN编号：9787121138515

10位ISBN编号：7121138514

出版时间：2011-7

出版时间：电子工业出版社

作者：（英）多尔蒂 等著，钟淑珍 等译

页数：324

译者：钟淑珍

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成为更好的领导者>>

前言

用1分钟时间提高领导力如果你打算培养自己的领导力，首先要看一下你对自己是否有信心，请回答如下问题：领导者是否是天生的？

领导力培训是否没有任何意义？

你是否总是觉得自己做不到，无法做出改变？

请对以上3个问题回答是或否，如果你给出的答案都是否定的，本书将适用于你。

我们将为你提供塑造成功领导者所需的全部工具和技能。

2009年的《心理学年鉴》（Annual Review of Psychology）中关于领导力研究的回顾显示：领导风格和领导力的形成70%取决于个人发展，30%取决于遗传。

为领导力的发展所做的投入，即便投入的时间少于一天，也能将得到积极结果的概率提高到66%，是对照组的两倍。

如果得到积极结果的概率只能达到66%，可能是你的领导效果还需要通过学习加以改进。

现在我们进入第一步。

作为领导者，你希望自己达到什么样的状态？

想象这样的情景：当你成功时，你能看到什么？

当你成功时，你能听到什么？

当你成功时，你能感觉到什么？

当你清楚自己会有什么样的所见、所闻和所感时，我们确信你能感觉到这一切都是可能的！

对目标实现之后的情形进行再现，你将获得巨大的动力。

现在想象一下哪些因素会妨碍你实现成功：时间、技能、机会，还是恐惧？

当你考虑这些方面时，你刚刚创建的美好感觉是否会逐渐消失，成功是否会离你远去？

你是否还有充足的动力？

你已经把握了实现成功领导的关键——创建积极的目标，而不是罗列可能出现的问题。

在转变心态之后，考虑一下如果通过罗列问题实现领导的话，你将给他人带来什么样的影响？

在本书中你将学到如何创建积极的目标。

你是否能意识到自己的领导所干预的效果？

你是否能意识到你是在走向成功还是失败？

如果你能增强对这些事情的关注，你将把握问题的关键。

你还需要增强行为的灵活性。

一个关于领导力的假设对这一点进行了很好的阐释。

行为方式一成不变，得到的结果也是一成不变的。

得不到想要的结果，你还会一直这样下去吗？

你还需要与领导对象建立亲和关系。

当他们对你的领导做出回应时，就说明亲和关系已经建立。

缺乏亲和关系，你将无法改变他们，即便你觉得自己手握大权。

最后一个问题，你有求知欲吗？

你是否有强烈的求知欲，是否想改变自己的状态和行为方式，是否想向其他成功领导者取经？

如果你的回答是肯定的，本书将帮助你发展自己的信念、能力和技能，使你成为成功的领导者。

尽享这一旅程吧。

用5分钟时间提高领导力领导者角色的转变你对领导的诸多认识都是通过阅读和观察领导者形成的。

你了解的这些领导者往往都是白人企业家，而且因为有更多关于北美人的领导力图书出版，你了解的往往都是北美人。

你可能想到杰克韦尔奇、亨利福特和鲁迪古里亚诺。

不过他们的方式并不一定适合我们的生活环境。

现在的领导力研究不仅是关于卓越领导者的，它还关注追随者、平级同事、中层管理人员和主管人员。

<<成为更好的领导者>>

不同的工作环境和文化使它的研究范围扩大到公共、私有、志愿等部门，以及非营利组织和不同国家的各行各业的人们。

你应该成为能够应对不断变化的环境的领导者。

如果你觉得严格地按计划行事，并具备实现计划的能力就足够了，你将大失所望。

现在的领导不是关于计划的，它要求应对不断变化的理念创建新的方案，并不断改变行为方式。

如果这些要求令你望而却步，那是因为领导本非易事。

如果你不想做出改变，不想寻求自身发展，你将无法实现大的成功。

在本书中，我们将探讨如何发展你的信念、能力和技能，使你成为自己理想中的领导者。

你应该能够：成为关系的缔造者。

冷静地面对挑战。

发挥创造力。

每天都做最好的自己。

坚守自己的价值观。

在决策中拥有敏锐的洞察力。

了解自己的优势和劣势。

知道自己如何认识世界。

如果具备了这些条件，你将激励和感动周围的所有人，你将成为能够应对任何环境的领导者——人们眼中的权威领导者。

我们所看到和听到的社会各个阶层许多领导者的故事，都能使我们从中受益。

有些故事是我们所熟知的，其背景也是大家都熟悉的。

其他的一些并没有什么知名度，却仍有很大的激励作用。

你能从下面这些故事中有所收获：在新加坡的销售之旅，罗伯特通过建立亲和关系和创建明确的目标，取得了意想不到的业绩。

南极探险者欧内斯特沙克尔顿在领导中表现出很大的灵活性，从而拯救了整个团队。

温斯顿丘吉尔的明确信念使他走向成功。

里克和简在面对海啸和地震时采取的行动展现了领导力的关键构成要素。

.....上面的每个故事都在本书中有详细的讲述，你可以通过阅读这些故事，学会如何改变自己的领导。

我们将为你提供实际的操作步骤，以及应用这些步骤的实践机会。

你需要创建自己的未来目标。

有了目标之后，你就会更清楚自己该如何去做。

想象一下你将如何应对现在面临的领导挑战。

你能在自己的脑海中看到什么？

你将看到哪些体现你成功的东西，什么能够代表你已经完成这一挑战？

当你成功时，你会听到什么？

当目标实现时，其他人会说些什么？

什么是成功的声音？

也许最重要的一点是，完成这一挑战后的感觉如何？

你想要什么样的情感体验，与他人共享这一成功又会是什么样的感觉？

通过创建对目标的积极再现，你就使自己具备了向他人描述这一目标的能力。

你能够理解它，并能够使他人也融入这一想法中来。

你需要关注自己真正想要的东西。

有句话说得好，你的心专注于何处，你的能量就流向何处。

你可以专注于成功，也可以关注并把精力投向可能出现的问题。

可能出现的问题往往会涌上你的心头，它们会削弱你为自己和他人创建目标的能力，分散你的注意力，减弱你的灵活性，妨碍你建立关系和默契。

以下是你在成功道路上可能遇到的障碍。

<<成为更好的领导者>>

通往成功之路的障碍创建目标惧怕失败。

目标不明确。

概念模糊不清。

谈论不希望出现的结果或害怕出现的问题。

意识对周围发生的事情毫无觉察。

无法接收重要信号或被孤立。

注意不到别人已经融入你的行动中。

想当然地认为工作中存在阴谋，无法超越这一思维定式。

灵活性觉得什么都是不可行的。

处于困境，不知变通。

当想法和计划行不通时，无法做出调整。

不征求或接收反馈。

对反馈不做任何回应。

建立亲和关系无法建立共患难的关系。

想法不被人们接受。

缺乏交流。

感觉孤独和孤立。

阻碍你成功的因素可能有许多个。

如果无法克服上面列出的这些限制因素，成功的希望就很渺茫。

本书提供的技能将帮助你克服所有这些障碍，并使你重新回到正确的轨道上来，从而确保目标的实现

。

你不但能够用适用于各种环境的领导工具来武装自己，还能用这些模式去充当他人的教练。

你可以在自己的周围创建一个领导集体，并鼓励团队、同事和未来的领导者与你开展合作。

通过发展自我意识和实现自我转变，你将永葆活力和言行一致。

通过灵活、适当的领导，并灵活、积极地行动起来，你将变得无往不利。

现在假设你已经具备所有这些性格特征，并通过阅读本书克服了所有的弱点。

写下可能会出现的情况，以及你希望他人从你身上看到什么，听到什么，体验到什么。

既然有了明确的目标，就开始踏上征程吧。

不要忘了：千里之行，始于足下。

<<成为更好的领导者>>

内容概要

凯瑟琳·多尔蒂等的《成为更好的领导者(实用的领导力提升技巧)》介绍了实用的领导力提升技巧，帮助领导者从点滴小事开始改变自己，提升自己的领导技能。

包括识别自己的领导风格，设定完善的目标，认识领导力的基础，拥有坚定的信念，改进自己的沟通技能，形成良好的思维模式，恰当使用语言，学习与他人交往合作的能力，平衡工作和生活。

《成为更好的领导者(实用的领导力提升技巧)》中还包含了政治领袖、商界名人的真实案例。

以及普通人的领导力体验和心得分享，帮助读者获得领导力理论的同时。

有更深的感触。

跟随本书的建议，你将更加了解自己，从而有意识地改进。

提升自己的领导力和影响力。

<<成为更好的领导者>>

作者简介

凯瑟琳·多尔蒂

作为FieldsofLearning公司的常务董事，凯瑟琳曾经为英国、澳大利亚的领导者做培训，教他们如何应对所面临的新挑战。

她有着30多年的管理经验，曾经在公共和私营领域领导和管理团队、项目和公司。

出版了多部领导力方面的图书，担任阿尔斯特大学的客座讲师。

<<成为更好的领导者>>

书籍目录

第1章 每个人都是领导者

- 考察目前的领导方式
- 开始领导力学习之旅
- 学做成功的领导者

第2章 领导者的7种领导风格

- 你当前的领导风格
- 伟大领导者的领导风格
- 案例分析：欧内斯特沙克尔顿和“坚忍号”
- 领导力的本质
- 他人对你的领导风格的评价

第3章 创建完善的目标

- 从正面描述目标
- 创建完善目标的7个步骤

第4章 领导力的五大基础

- 案例分析：里克和简
- 目标
- 感知能力
- 灵活性
- 沟通
- 求知欲
- 学习的过程

第5章 一切皆有可能

- 领导者的信念
- 领导者影响的层次
- 管理你的状态和目标
- 处理内在冲突
- 迅速改变习惯性反应

第6章 领导力沟通模式

- 领导力沟通模型
- 使用感觉进行交流
- 领导者的行为
- 从多个角度看问题

第7章 领导者的思维模式

- 了解思维模式
- 整体和细节
- 外部和内部
- 选项思维者和程序思维者
- 相似性和相异性
- 躲避和趋向
- 其他思维模式
- 如何改变自己的思维模式

第8章 沟通中语言的使用

- 领导者应使用准确的语言
- 如何使用准确的语言
- 准确提问的益处

<<成为更好的领导者>>

使用“巧妙的模糊语言”来表达含义

阻止成功的3个词

第9章 与他人交往和合作的能力

发挥领导者处理重要事情的作用

学会改进和完善关系

反馈：开启沟通的渠道

接收反馈

停止，开始，继续

反馈的重要性

创建共同目标

共同目标：如何实现双赢

第10章 平衡领导和生活的关系

创建平衡，保持高效

通过对价值观的认知创建平衡

改变的策略

闪光面与阴暗面

更新的过程

第11章 教练型领导者和领导者的教练

教练技术适用的环境

什么是教练型领导方法

教练使用的技巧

pride教练模型

领导者的教练

第12章 摆脱限制因素

来自过去的恐惧

消除恐惧

前进并做出选择

未来的选择

放手去做

后记

<<成为更好的领导者>>

章节摘录

版权页：插图：认识阴影的内部状况前面给出的练习向你展示了用于识别阴影的工具。你还可以在这个程序中添加认清目标这一项——看一下当你的生活达到理想中的平衡时，它是什么样的。

想象一下当你的生活没有阴影时，你会是什么样的感觉。

置身事外置身事外与“生活派”练习是紧密相连的，不过它的内容不仅限于此。

这不是一项快速完成的实践，它要求你切断联系，跳出你所在的环境，对现有的状况进行审视和评估。

统观全局，对你从局外人的角度上看到的情况进行分析。

许多人的生活之所以会失衡，是因为他们只注重“行动”。

有时你需要静下心来思考并进行战略构想，这有助于你达到理想中的平衡。

这样你将会对现有的情况有一个清晰的认识。

通过静修和思考获得认识深层次的静修指的是内省和自查。

深度探讨对你的发展不利的疑问、恐惧和旧有的模式，以及隐藏在你内心深处、平时难以察觉的需求和天赋。

要想做到完全投入，你可能需要找一个安静的环境。

一位旅游行业的领导者说他时常会让自己放松一天，他会静静地看着一面墙，直到事物的现有状态、理想的状态以清晰的画面展现在他的面前。

他说你需要等待画面慢慢形成，并观察画面中的自己，直到整个画面清晰地呈现在你的面前。

你也许想真正地静修一段时间，你可以自己完成这一过程，也可以通过管理培训来完成，你可以找到一个僻静之处，或者参与其他的自我发现活动。

不管你选择什么样的场所，这一过程都能使你得到更深入的认识，从而做出你想要的改变。

根据认识采取行动你一旦明确了理想，就可以采取与这一认识相匹配的行动。

要想为你想要的改变提供可持续的支持，你需要持续不断地做出实现目标所必需的行为和行动。

你需要制定明确的计划，这样才能知道在接下来的几个步骤中应该采取哪些行动。

享受这一过程带来的不同为你做出的改变而庆贺，奖赏自己和对自己真正重要的人，分享你真正的快乐。

你甚至可以在这个更新过程发生之前想象一下这一变化将给你带来什么样的不同。

提前想象和体验这一不同给你带来的快乐，将使处理阴影的过程变得更加有趣。

趋向自由和躲避自由完成这一更新过程之后，你获得了一种自由感。

问题是，这种自由是躲避型的还是趋向型的？

在第7章你已经探讨了后设程式及躲避型和趋向型的思维模式。

你也许想说，当你将自己置于“起因”，而不是“结果”的位置上时，你就处于一种更有利的位置。

在“她使我感到生气”这句话中，你就处于“结果”的位置上，而如果你说“当她那样做时，我为什么会感到生气呢？

”，你就把自己放在了“起因”的位置上，因为你现在可以决定自己的感觉，而不是把选择权交给她。

你可以朝着自己“趋向”的目标前进，自由地行动，并成为你的行动的“起因”，一种强有力且有益的目标。

你可能想回顾自己在第3章创建的完善目标，或者思考你想从作为领导者的自己身上得到些什么。

使用完善的目标程序强化、完善作为领导者的你，为自己制定目标。

<<成为更好的领导者>>

后记

在21世纪，当社会变革、国际交流、信息传递、个性发展等诸多挑战与机遇降临到社会分工的每一位参与者面前时，无论我们是否身处领导者的位置，都应该或多或少地具备领导力。

领导力是指领导者的个人素质、思维方式、实践经验及领导方法等影响着具体的领导活动效果的个性心理特征和行为的总和。

领导力是领导者素质的核心。

本书提供了大量的领导力案例分析和实战演练，叙述了伟大领导者是如何创造辉煌的。

书中收录来自社会各界的不同声音，包括志愿和非营利行业，以及不同文化的国家，而这些常常被其他图书所忽视。

本书提供了很多实用的建议，以帮助领导者树立明确愿景，了解伟大领导者的修炼过程，认识不同的领导风格，并从中选择最适合自己的风格。

通过本书，读者将学到如何解读不同的沟通模式，从而更好地与外界开展交往与合作。

读者将知道要成为一个更好的、更高效的领导者需要具备的条件和素养，并改善自己的领导方式，提升领导力，成为更好的领导者。

参加本书翻译工作的有：钟淑珍、徐长亮、鲁力强、姚爱玲、魏婷、张艳蕾、高静、张雷娜、高文全、史国喜、宋金财。

由于译者能力有限，翻译中疏漏和欠妥之处难免，恳请读者批评指正。

译者

<<成为更好的领导者>>

编辑推荐

《成为更好的领导者:实用的领导力提升技巧》是一本简单、实用且发人深思的实用书籍，它能够助你成为理想中的领导者。

《成为更好的领导者:实用的领导力提升技巧》将与你分享大量宝贵的案例分析和实践经验，并揭示伟大领导者的成功秘诀，帮助你告别低效行为，指引你找到适合自己的领导风格。

领导力并非某些人的专利，通过改变思维模式和行为习惯、掌握语言的艺术、构建坚定的信念、掌握领导力的基本理念和技巧，不断学习、持续改进，每个人都可以成为拥有领导力和影响力的人。

专业性，由知名的领导力专家写作而成。

启发性，普通人的经验分享让你对自己进行反思。

知识性，通过简单、有效的练习来检验学习效果。

引导性，对知名领导者及其风格进行特写，为你提供借鉴。

通俗性，方法清晰明了，语言顺畅易懂。

实用性，对各种风格领导者提供针对性的改进建议。

省时性，在1分钟、5分钟或10分钟内提供启发性的建议。

趣味性，针对思维模式、面部表情、说话方式的有趣测试。

<<成为更好的领导者>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>