

<<优雅一生的成熟装扮>>

图书基本信息

书名：<<优雅一生的成熟装扮>>

13位ISBN编号：9787121141522

10位ISBN编号：7121141523

出版时间：2011-8

出版时间：电子工业

作者：押田比吕美

页数：156

译者：刘婕

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<优雅一生的成熟装扮>>

### 前言

忐忑不安地编写了第一本《搭配秘密法则》之后，受到读者们的激励，我又编写了第二本《搭配终极法则》。

我要对读过前两本书的读者朋友们以及准备读这一本书的朋友们表达诚挚的谢意！

书出版以后，每次听到工作中接触的人或者初次见面的人说“我读过你写的书！

”的时候，我都会内心充满感激之情，不禁深深地感慨：“能得到大家的认可真是太好了，我要继续写。

”实际上，在写完上一本书之后，感觉“如同这次终于彻底燃成灰烬了”一样，我已经将自己所有的东西全部展现出来了，江郎才尽了。

当时，心里认为“工作告一段落啦！

”可是这一次，出版社又发出了很中听的“诱惑”——“押田女士，这一次换一个视角，写一本面向更加成熟的女性的书怎么样呀？

”“押田女士，把您作为同龄人的真实信息与大家分享一下多好啊！

”面向成熟的女性……这听起来多么有魅力。

其实我最近在电车里尤其注意观察的正是(看起来像)职场中的成熟女性。

35岁以上或者40几岁，她们独特的气场让我感觉到她们一定是活跃在重要岗位的女性。

其中肯定也有像我一样将事业和家庭兼顾的人吧！

每当看到这样的女性时就会觉得很友好，即使是不认识的人也想对她说“咱们一起加油！

”如果我看到她们很疲惫的样子，就会换成自己的角度来想，工作的事情、家庭的事情、自己的事情……做个成熟女人真不容易啊！

但是，正因为成熟的女性拥有多个舞台，所以亮相的机会更多，这也是令人愉悦的事情。

只不过有的时候太辛苦了，以至于忘了该怎么很好地登场亮相……本书是为成熟女性量身打造的增补篇，让她们通过时尚变得更加美丽，更加充满力量。

读完这本书后，如果你能够很开心地说：“今天的我真漂亮。

”或者精神振作地鼓励自己：“穿着这套衣服，明天也要加油哦！

”等等，能够比以前更加地享受时尚，那就是我最大的欣慰了。

## <<优雅一生的成熟装扮>>

### 内容概要

成熟的女人，她们独特的气场令人感到一种力量的感染和岁月的沉淀。

工作、家庭、自己……做个成熟女人真不容易！

但是，正因为她们拥有多个舞台，所以亮相的机会更多，只不过有的时候太辛苦，以至于忘了该怎么更好地登场亮相……

本书是为成熟女性量身打造的装扮搭配宝典，希望通过本书，使即将成为成熟女性的人、已经是成熟女性的人……以及所有的女性朋友都能通过时尚感受到“原来做成熟女性竟如此美妙”。

## <<优雅一生的成熟装扮>>

### 作者简介

作者：（日本）押田比吕美 译者：刘婕押田比吕美，1957年生于日本。

从小受母亲的影响很早便对时尚产生了浓厚的兴趣。

1992年，担任《Domani》、《和乐》、《Precious》等杂志的造型师。

2002年，因为在杂志《Domani》上连载专栏“搭配事”，作为成熟女性的时尚指南，集聚了极高人气

。

身为造型师，活跃于平面广告、电视广告界，也出演电视节目，开设时尚讲座。

同时在时尚杂志专栏著书执笔。

她的服饰搭配能够把女性最有魅力的一面展现出来，经她搭配造型的杂志封面，获得众多女性的追捧

。

## <<优雅一生的成熟装扮>>

### 书籍目录

#### 前言

押田比吕美派的时尚成熟女人心得

#### 第一章 成熟女性的穿衣装扮法则

第一条 “光泽度”乃是生命！

“光泽度”决定着衣服生死

请不要忘记，精心打磨便能重放异彩

第二条 魄力元素打造“帅气”

“这就是我！

”气魄才是帅气的源泉

魄力元素并不恐怖

第三条 运用“女性化”，演绎有深度的装扮

为何“女性化”适合成熟女性？

怎样令“女性化”看起来不土气？

第四条 自然地穿戴正品“奢侈的放松感”

正品力量的精髓是什么？

日常使用“高品质”

第五条 “正统派风格”也不要忘了个性

小物件绝对要选择“正统派”！

正统派要搭配魄力元素

特别篇 不为人知的装扮法则

时尚的装扮有何秘密！

？

塑形内衣是成熟女人的秘密武器

超市价格打造身材美女！

#### 第二章 衣橱奢华法则

第一条 黑色丝绸大衣

实用款大衣该退休了

用丝绸面料制造与众不同

第二条 蝴蝶结衬衫

提升美女度的关键性衣服

面料要柔软，丝带要蓬松

颜色要雅致

第三条 七分裤

不同的裤长打造属于自己的平衡感！

什么人穿都好看的通用款是？

寻找理想的裤子比寻找自我还要难？

## <<优雅一生的成熟装扮>>

### 第四条 弹力织布连衣裙

仅此一件，便可演绎休闲与奢华

选择“经典”风格

选择丝绸弹力织布面料

挑战印染！

旅行时的时尚装

### 第五条 皮革裙

朴素的裙子不能帮您装扮

通过好的面料、漂亮的设计，打造与众不同

### 第六条 丝绒夹克

夹克演绎正式感

选择面料或设计上有亮点的款式

颜色选黑色，面料要带光泽

购买的时候先决定好打底衫

### 第七条 针织衫两件套

思考“两件套”的含义

颜色选择金色或银色

越是成熟女性越要选V字领

瘦版的长开衫+无袖针织衫

小专栏 时尚的转机“豹纹派克衫事件”

## 第三章 衣橱小物件篇戏剧性法则

### 第一条 包要遵循“魄力”主义

简单的衣服+朴素的包=过于普通

选择与众不同的上等面料

纯粹的显眼包与上等的显眼包的区别

“魄力+精致”才是包的决胜关键

### 第二条 散发成熟女人气质的经典珍珠

永远的气质单品

用巴洛克珍珠或彩色珍珠彰显个性

意外的衣服更要搭配珍珠

### 第三条 可以带来幸福感的皮草

好的东西选一个……足矣

皮草披肩比皮草外套更好

颜色选择细腻柔和的颜色

永远相伴在一起！

### 第四条 将瞬间提升装扮感的金属作为伙伴

极致华丽的颜色用在小物件上

光泽要适度，形状要简洁

特别篇 善于运用令装扮风格骤变的小物件

“幸亏是黑色，幸亏有小物件”的时刻

令装扮骤变的是PUCCI披肩

只要有了它，Party之后也可尽情狂欢

## 第四章 购物鉴别法则

### 第一条 把衣橱里的衣服排出优先顺序

对于真正喜欢的衣服（主角），要多给些预算

## <<优雅一生的成熟装扮>>

智慧寻找衣橱里的配角、临时演员

第二条 将超便宜店铺作为自己的店铺

这种时候更需要超便宜店铺

用一杯咖啡的钱享受时尚

第三条 利用“超便宜店铺”！

在“超便宜店铺”里尝试“流行”

有些时候，放弃也很重要

第四条 “跟女儿一样”是可悲的

不要用孩子的眼光挑选东西！

要考虑用途

第五条 让便宜的东西看起来不便宜的方法

何为“极致”混搭

传授“极致”技巧！

小专栏 时尚鉴别Part1 如何淘出珍品

小专栏 时尚鉴别Part2 有困难了去竹下商业街

第五章 搭配享受每一天的法则

第一条 工作之后出席Party

下定决心“不换衣服”

衣服以黑色为主色调

时尚的女人要细心周到

第二条 女儿学校的参观日

极致的黑色西服套装

用搭配来增添个性

第三条 下雨的日子

不要过于在意下雨

从外套里面的衣服开始决定

第四条 度假

享受“非日常”

面料以棉为中心

第六章 搭配基础色装扮法则

第一条 成熟女人搭配的三大铁则

所有颜色共通的关键点

第二条 不显老气的黑色

黑色的陷阱

如何用黑色装扮

关于搭配

用小物件增添魄力

第三条 效果显著的白色

白色的问题在于？

如何挑选好看的白色

如何用白色装扮

关于搭配

用小物件增添华丽

## <<优雅一生的成熟装扮>>

第四条 华丽的米色

危险的米色

如何将米色穿出品位和华丽感

关于搭配

用小物件增添冷艳的光泽

第五条 时髦的灰色

精神不要变“灰”

如何挑选好看的灰色

关于搭配

用小物件强化光泽

小专栏 时尚的根源----投资儿童服装

第七章 时尚的训练极致法则

第一条 衣橱瘦身宣言

一年一次衣橱大扫除

耐心地判断，大胆地决断

许多件“最喜欢”的含义

如何防止“反弹”

第二条 成熟女性的购物始终要冷静

成熟女性的购物不要着急

“不买”的痛快感觉

第三条 享受购物

解开时尚咒语的束缚

通过买小物件来愉悦心情

买家居服是如此快乐

第四条 美容也绝不偷懒

光泽美容是必须的

不去健身房也能做的事情

第五条 极致的抗老化

去年轻人的商店吸取能量

有效帮助预防衣橱“赘肉”

要目标指向“女士”而不是“大妈”



## <<优雅一生的成熟装扮>>

### 章节摘录

版权页：插图：要想把设计本身很甜美的蝴蝶结衬衫穿出雅致的感觉，就一定要挑选低调、雅致的颜色。

就像我刚才说过的那样，蝴蝶结衬衫是通过上半身演绎漂亮装扮的关键性衣服。

它很便于百搭，你不用苦恼它与你现有的裤子是否搭配，或者与头发、脸色等是否呼应。

它让你轻轻松松就能享受个性化的装扮。

比如，我衣橱里的衣服基本上以黑色为主，所以我选择黑色的蝴蝶结衬衫。

即使是黑夹克搭配黑裤子再加上黑色蝴蝶结衬衫这种全身一身黑的装扮，并不会有恐怖的感觉。

如果再搭配上珍珠首饰的话，可以演绎出经典而又时尚的感觉，让你享受到不同寻常的时尚。

如果是头发染成了明亮颜色的人，我推荐选择更具有温柔气质的灰色、棕色或卡其色的蝴蝶结衬衫。

另外，如果想让脸色看起来更亮一些，可以选择暖色系的雅致颜色。

眼下流行的酒红色或者紫色就很不错，它们与黑色、棕色、灰色等任何颜色的下身衣服都很搭配。

只用这一件蝴蝶结衬衫，就可以很有品位地汲取流行元素运用到自己的装扮中。

## <<优雅一生的成熟装扮>>

### 后记

执笔这本书，我的切身体会是：“原来还有这么多想写的东西啊！”

与之前的那本书一样，这两本书都是我全力以赴编写的、带有深厚感情的书。

但是几年之后的今天，我已到了被称为“女士”的年龄。

在时尚方面又有了一些新的领悟和新吸取到的东西。

女人是伴随着年龄的增长而不断进化的。

因此，我希望通过本书，使即将成为成熟女性的人、已经是成熟女性的人……以及所有的女性朋友都能通过时尚感受到“原来做成熟女性是如此美妙的事情”。

最后，我要深深地感谢让我有机会出版这本书、并协助我编辑好这本书的所有相关人员。

我希望以后有机会的话，能向大家展示一下逐渐进化后的我。

为此，我也会继续坚持“时尚的锻炼”。

最后的最后，还要感谢一直读到现在的各位读者朋友们。

谢谢大家！

押田比吕美

## <<优雅一生的成熟装扮>>

### 编辑推荐

《优雅一生的成熟装扮》即使再忙，聪明的女人也懂得如何花最少的努力得到最大的效果，不依赖名牌，而是借助“正品”的力量来提升自己，成熟女性已经没有必要再勉为其难地装饰自己或者做种种努力，轻松的心态才是游刃有余地享受奢华时尚的体现。

磨砺过时尚也磨砺过心灵的成熟女人、最极致的抗老精华便是“享受成熟”。

（两种封面随机发放）

<<优雅一生的成熟装扮>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>