第一图书网, tushu007.com

<<父母革命99日>>

图书基本信息

书名：<<父母革命99日>>

13位ISBN编号：9787121143281

10位ISBN编号：7121143283

出版时间：2011-10

出版时间：电子工业出版社

作者：具根会 (Gu Guen-hoe)

页数：224

译者：千太阳

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

前言

机会，虽然不是所有人都可以轻易把握的，但是一旦发现，想要抓住它也并非难事。
如果没能够及时抓住机会，那么它就会迅速地销声匿迹，使你再也无从捕捉，这就是所谓的“机会”。
你知道在希腊神话中的宙斯之子，机遇之神凯霍斯吗？
他的额前留着茂密的刘海，但后脑勺上却是光秃秃的，没有一根头发。
所以想要在后面揪住他，你的手只会在他的脑壳上一滑而过。
机会就是如此，当它在你面前经过时，如果你不能够及时地抓住它，便不能再挽回。
传说他随身携带着秤和刀，秤代表着抓住机会需要精确地把握住时机，而尖利的刀子则象征着果断的态度。
罗马的哲学家塞内加曾说过，“机会只留给那些有准备的人。
”你要时刻准备着，当机遇之神凯霍斯经过你的身边时，抓住他的头发就会实现你的梦想。
只有一直保持着准备的状态、清醒的意识，你才会得到它的眷顾。
机会是通过准备而获得的馈赠，而不是通过等待所得。
我相信，通过与此书相遇的缘分和共同度过的99日认真实践，父母和子女们都有机会抓住伟大的机遇之神凯霍斯。
这99日是打造孩子和父母人生的重要时期，也将会成为向往全家族共同梦想的幸福时光。
知道的并不是力量！
行动才是力量！
实践再实践才能看见凯霍斯的刀和秤所发出的耀眼光芒。
将此书献给为我而终身实践“正确教育”的父亲和母亲，感谢他们在艰难的环境中将我们六个子女抚养成人，以伟大的献身精神给予了我们极大教诲的养育之恩。
为了使这种伟大的爱传达给更多人，我写下此书，与大家共享文明的财富。
在此真心感谢上进教育研究所的所有职员和教授以及直到此书出版仍不遗余力付出辛苦和热情的朴成建社长和金在熙先生。
最后，将此书送给即使是个不够好的丈夫，也一直相信我支持我的妻子李京敏，以及总是咧着嘴大笑鼓励我说。
“爸爸，加油！
”的三个淘气儿子子民、子禹和子岩。
具根会

内容概要

学习的条件充分具备了，可是孩子们为什么不爱自主学习呢？
作者在向孩子们传授有效的学习方法之前，指出父母们也需要得到教育。
具根会所著的《父母革命99日》向父母们传递了教育诀窍，让父母们可以在99日内促成孩子们的改变。

从经常被忽视的父母们的必需技术——对话法、唠叨法、称赞法等，到集中力不足的孩子们的学习法、文科好的学生学习数学的方法、做笔记法、制定学习计划的秘诀等，可以直接适用在现实生活中的99种学习方法，《父母革命99日》都将为你一一介绍。
这是作者集无数次演讲、一对一咨询活动以及开办父母学校的经验等钻研出来并已得到验证的方法。

作者简介

作者:(韩)具根会

第一图书网, tushu007.com

<<父母革命99日>>

书籍目录

卷首语 每天要实践的打造幸福家庭的九种魔法
第一章 改变心理
001 从父母做起，让孩子懂得自主学习
002 将心比心
003 你目前在读哪所大学呢
004 能力的界限和内心的界限
005 IQ故事1：IQ高，学习也好吗
006 IQ故事2：IQ是不变的吗
007 IQ故事3：怎样可以有效地提高IQ
008 在路灯下寻找钥匙
009 该看镜子还是该看窗外呢
010 随着行为，感情也会变化
011 我心中的我和别人心中的我
012 双胞胎的差异
013 看不见的亲切
014 海伦·凯勒的愿望：假如给我三天光明
第二章 提高自尊感
015 望着我的双眼
016 父母能给孩子的最好的礼物
017 提高自信的一句话
018 幸福才能成功
019 父母幸福，孩子才会幸福
020 用拥抱来稳定孩子的情绪
021 奇迹的双胞胎
022 用心发掘散漫儿童的惊人潜质
023 不会等待的母亲让孩子变得不幸
024 看清你的价值
025 要发火时忍一忍
026 如果想要幸福
027 知道不是力量，行动才是力量
028 培养幸福孩子的3-3-3实践法
第三章 利用疏通的力量
029 关心与不关心的界限
030 父母喜欢听的话和不喜欢听的话
031 爸爸和儿子的一天
032 有效地说服孩子的方法
033 对孩子有害的十种唠叨
034 唠叨与教育的差异
035 有效的唠叨技术1：少说废话
036 有效的唠叨技术2：父母先反省
037 唠叨病治疗法
038 表扬的效果
039 有害的表扬
040 将“普墨克原则”教给不喜欢学习的孩子
041 父母不该有的十种坏习惯

042 不懂安慰的父母
043 为了幸福对话的1-2-3法则
第四章 培养梦想
044 小猪宝贝的梦
045 实现梦想的三阶段提问
046 发挥优势，实现梦想
047 两扇门
048 酸葡萄和甜柠檬
049 能够实现梦想的唯一道路
050 让你成为NO1的三个诀窍
051 不变的成功法则
052 铁饼运动员的成功秘诀
053 蜗牛的梦想
054 征服珠穆朗玛峰的人
055 思考的园林
056 林肯的母亲
057 实现梦想的1-2-3法则
第五章 自主学习
058 豆芽的启示
059 因为考试成绩而哭泣的孩子们
060 孩子和遥控器
061 幸福的绝对条件
062 让孩子自主学习
063 克服学习的无力感
064 克服学习压力的对策
065 爱与虐待之间
066 放学的孩子
067 快乐学习的秘诀是父母的态度
068 KnowWhy而不是KnowHow
069 第一的秘诀是将所学授予他人
070 第一的必要条件1：Mybook
071 第一的必要条件2：做三等分笔记
072 面试录取的核心四要素
第六章 对照性格
073 爱的开始是发现
074 我是亦步亦趋的妈妈吗
075 左脑儿与右脑儿的判别法
076 右脑儿的数学学习法
077 适合孩子性格的英语学习法1：集中力差的孩子
078 适合孩子性格的英语学习法2：内向的孩子
079 如何让马虎孩子取得好成绩
080 培养外语能力的最佳游戏
081 提高英语会话能力的七种捷径
082 谁都可以成为诗人
083 培养孩子集中力的音乐
084 用脚尖听声音
085 朋友是一次性用品吗

086 戴安娜效应
087 奇怪的心情图表
第七章 时间管理
088 时间的平等与不平等
089 做合理的规划
090 任务管理规划表
091 时间管理的ABC分析
092 五阶段反复学习法
093 3-3-3时间管理
094 有效学习的6-3-1诀窍
095 优等生的回想效应
096 成为一名领导者的首要条件
097 将课堂内容记得更久
098 飞人乔丹的失败
099 使巨匠变得更加完美的练习

章节摘录

打造幸福家庭的九种魔法—1　每天一次拥抱　让孩子具有优秀的品质和能力，就意味着他们要成为一个不畏惧失败，并且拥有乐观积极想法，兼具挑战精神的人。
而为了在孩子身上实现这些优秀的品质，保持他们的情绪稳定是至关重要的。
保持孩子的情绪稳定，主要依靠母亲的情绪对孩子产生的影响。
在这里我们要说的是，不论古今东西，效果最为显著的方法，莫过于“拥抱疗法”。
　对于患有小儿麻痹症的孩子，如果我们能够每天给予他大约5分钟的拥抱，将会对他的情绪稳定带来很好的帮助，从而有助于病症的治疗。
人与人之间的肢体接触是最基本的体感原理。
即使在你大发雷霆的训斥完孩子后，如果能将孩子抱在怀里，轻声地跟他讲明道理，那么他也会很快缓解紧张的心情；相反，如果妈妈们维持着僵局，甚至有意地冷落或不依不饶地继续埋怨孩子的过错，那么传达到孩子心里的信号则是妈妈的烦躁情绪，这样就更不能舒缓孩子内心的压迫，久而久之，会给孩子带来极为负面的心理障碍。
请大家每天留出10秒钟的时间给孩子们一个温暖的拥抱吧，并且体贴地告诉孩子们：“世界上最珍贵最美丽的宝贝，×××(名字)，妈妈以你为荣，为你而感到骄傲，我爱你×××。”　虽然这样的话并不少见，似乎在欧美的电影中听着都让人耳朵生茧，但不管怎么说，这的的确确是世界上最能温暖和鼓舞孩子内心的声音，在那一瞬间，孩子的心里会出现一道光芒，光芒中饱含着爱与希望。
　P.S.当然，这样的方法同样可以适用于夫妻之间，浪漫的甜言蜜语不一定只在新婚的时候使用，即使双方在当时感到稍许的羞涩或是不自然，但它实际起到的激励作用确实十分明显。
久而久之，彼此的感情会在这些习惯性的爱慕之词中茁壮成长。
所以，作为父母，你们不妨使用这种方法来传递爱的讯息，兴许对方一直都在等着你开口。
　打造幸福家庭的九种魔法—2　每天说一次“我爱你”　要让一个孩子好好学习，需要两个因素做基础，它们分别是投入和韧性，以及集中力和意志力。
想必很多人都希望能够拥有这些素质。
在教育、经营，甚至艺术领域中，如果能具备以上条件，成功的概率也将会大大提高。
而决定这两个条件的重要因素便是幸福感。
在幸福感中，尤其是与家人一起共度的时光所带来的幸福感对于韧性和投入的作用是最大的；相反，如果一个人孤苦伶仃，缺乏家庭温暖所带来的幸福感，那么他很难保持韧性并坚持下去。
　从小在爸爸妈妈的关心呵护下成长的孩子是幸福的，他们在蜜罐子里长大，父母的疼爱让他们树立了积极乐观的价值观念。
这样的孩子当经历挫折的时候，会表现出强劲的韧劲儿，不折不挠地前进、不畏艰险地挑战是他们的座右铭。
　我们每天对孩子或者夫妻之间应该说多少次我爱你呢？
没有真正传达到的爱并不能真正称之为爱。
从今天开始，用充满真情实意的目光望着孩子或者配偶，说一声“我爱你”吧，让孩子感受到父母的爱，让他们的脸上洋溢起天真烂漫的笑容。
　打造幸福家庭的九种魔法—3　每天说一声“谢谢”　感激往往能够激起人们的最大能量，对于孩子亦是如此。
难道每个孩子都是因为意志力强而刻苦学习吗？
当我们在小时候熬夜苦读时，难道就没有过为感激父母而不舍昼夜吗？
　现在的孩子们也许并不都是因为意志力薄弱而在学习上不思进取，父母对孩子的教育影响没有达到应有的效果也是一个重要的原因。
如果孩子能够对父母怀有感激，并让这份感激提高到某种程度，那么你将不用为了孩子的学习而苦口婆心、严厉管教。
但问题是，虽然孩子们对自己的父母怀有感激，但让他们能够为这份感激而付出行动，却并不是一件

容易的事情。
那么应该如何去做，才能让孩子用实际行动来回报对父母的感激呢？
　不管是工作中的伙伴还是路上偶遇的陌生人，你的诚意会换来对方的感谢，而对方的诚意同样也会换来你的感谢。
不管是举手之劳还是鼎力相助，一句“谢谢”传达出了人们内心最美好真诚的想法。
简单的一句话会激发人们内心的感动，心灵的最深处会因感谢而涟漪缱绻，而这种心情又会引起我们努力和挑战的欲望。
让我们用积极的心态来说一句谢谢吧，它不仅会为家庭成员创造幸福，还能令孩子的学习态度焕然一新。
　做一个笔记本，记录下世界上所有值得感谢的事物。
不管是植物、动物还是天空中的云、星、风、雨，都予以心怀感激的态度。
当你列出100种以上的项目时，你会发现，世界上有那么多的事物值得我们去感谢。
　打造幸福家庭的九种魔法—4　每天一句称赞　想象一下年幼时被别人称赞的情景吧，虽然我们因为羞涩而低着头，但心中却是兴高采烈。
称赞会让我们变得无比幸福，现在，我们的孩子也同样需要这样的奖励。
　但请记住一点，并不是所有的称赞都是积极有效的。
如果孩子在考试时得了满分，你对他说：“你是世界上最棒的，你真是个天才！
”这兴许会让孩子对新的挑战抱有一种恐惧心理。
与其称赞结果，父母们不如在对经过的称赞上多着笔墨，这样的夸赞会产生更好的效果。
　“比起你得了100分，妈妈更高兴的是这是你戒掉游戏、抵御各种诱惑得到的结果，宝贝儿，我以你为荣。
”　研究表明，掌管人认知能力的大脑皮质，在我们8～9岁的时候对称赞产生的反应最强烈，而对责骂并没有反应。
11～12岁和18～25岁的人群对责骂具有更强烈的反应。
8岁儿童善于通过积极的反馈学习；但是相反，12岁之后则会通过否定的反馈来学习，因此在这一年龄段，失误会培养孩子们处理事情的能力。
　如果能够好好地参考这些理论，那么可以用永不停歇的成长动力——称赞来使孩子们得到更好的成长。
　P2-5

媒体关注与评论

父母是孩子的第一位老师，也是他们的行为模范，是离孩子最近的人。
父母的摸样就是孩子的未来。
这本书让读者在99日内反省自己，并将自己更好的一面展现给孩子。
它是子女培养的指南针，是父母们重新寻得教育良方的指导书。
——杨胜峰韩国人性教育协会理事长　在子女教育的问题上，父母们最大的问题通常是沟通不足。
“父母不应强求自己的立场，而应该在孩子的立场下设身处地去考虑。
”“孩子受到攻击就会顶嘴。
但是被人理解就会自我反省自己的错误。
”这些话都很好地反映了幸福教育的出发点。
——金尹钟梦想·希望·未来集团全球代表理事　“对于学习好的孩子们来说，自尊心很强是他们普遍存在的共同点。
”作者的这句话值得父母们铭记在心。
通过提高自尊心意识，使孩子能够独立自主地享受学习所带来的乐趣，这需要父母以一种全新的态度去实践。
——洪成民骊州大学教授前《朝鲜日报》教育专栏主编　通过向孩子们和教师们传达具根会所长的自我学习方法。
我找到了能够快乐学习的秘诀，这些秘诀都是能让孩子们成功学习的种子。
——白忠诚东马中学校长　当我的孩子们因年龄增长而脾气越来越倔、学习成绩一直在中下游徘徊的时候，我有幸读到了具根会所长的这本书。
于是，我改变了先前的教育方式，成功地将孩子们的个性显现了出来，他们的才能得到了培养，成绩也是直线上升。
掌握了能够让他们自己主动开心地学习的秘诀，对于我们家族来说真是巨大的幸运。
——元应吉 李惠兰夫妇好父母教育研究所所长　身为两个调皮孩子的父亲，我一直苦恼颇多。
父母的角色定位和对子女教育的知识欠缺，让我时常不知所措。
具根会所长在书中所提及的这些教育经，就像是在茫茫大海上突然发现的耀眼的北极星。
——孙忠坤松树医院院长

编辑推荐

具根会所著的《父母革命99日》让父母亲通过99日认真实践，和子女们建立更加亲密的家庭关系，营造轻松温暖的家庭环境，让父母学会教育子女的正确方法，帮助孩子找到快乐学习的秘诀，从而为他们一生的幸福打下基础。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com