

<<人人都是好妈妈>>

图书基本信息

书名：<<人人都是好妈妈>>

13位ISBN编号：9787121147708

10位ISBN编号：712114770X

出版时间：2011-11

出版时间：电子工业

作者：广州妈妈网

页数：320

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<人人都是好妈妈>>

内容概要

广州妈妈网编著的《人人都是好妈妈(500万妈妈的孕育宝典从养育到早教)》依托广州妈妈网这一强大火热的网络平台,撷取其中最优质的博文,从备孕、孕期护理、产后护理、育儿护理、带孩子妙招、早教幼教等领域成篇。

从备孕护理一直到养育早教,完整地囊括了妈妈们最需要的所有信息点。

《人人都是好妈妈(500万妈妈的孕育宝典从养育到早教)》内容鲜活真实,信息含量丰富,绝对是父母们收到的一份意想不到的育儿大礼。

<<人人都是好妈妈>>

书籍目录

带孩子宝典篇

第一章 宝宝的生长发育

一、宝宝身体的护理

身高体重新标准

宝宝出牙注意事项

宝宝的头发护理

二、3位妈妈最真实的带孩子心得

一个人带孩子我觉得不累,我有好经验

传统VS.科学——民间土方之我见

我辞职回家带孩子

三、宝宝的作息

孩子的黄金作息法则

如何应对宝宝的日夜颠倒

众妈妈分享作息时间表

四、宝宝物品选择宝典

0~1岁宝宝的衣食住行用品

婴儿洗护用品大比拼

宝宝用品购物省钱经

宝宝吃穿用省钱妙招

五、宝宝大小便指南

用纸尿裤还是尿布

尿布、纸尿裤的使用心得

屁屁护理

六、宝宝怎样大小便

把尿和便便经验大分享

如何教宝宝拉屎尿尿

七、如何让宝宝睡个好觉

众妈妈教你照顾宝宝睡觉

跟大人睡还是自己睡

宝宝如何独自安静入睡

宝宝睡觉哭醒怎么办

八、夏天护理秘笈:如何让宝宝清凉过夏天

防蚊虫篇

防晒篇

防治热痱篇

睡觉篇

夏天如何保护宝宝的小屁屁

九、冬天护理秘笈:如何让宝宝温暖过冬天

宝宝过冬季的四大法宝

6种防宝宝脸爆擦的方法

详解自制宝宝小手套

十、带宝宝出行

使用婴儿推车或背带出行

宝宝坐车出行

搭乘飞机出行

<<人人都是好妈妈>>

十一、意外事故的处理

瓜子塞进鼻孔后

宝宝吞硬币后

十二、其他常见问题

怎样帮宝宝剪指甲

如何给宝宝挖鼻屎

宝宝便秘怎么办

第二章 宝宝在成长，妈妈真开心

一、亲子故事分享

我家宝宝的童言童趣

我家宝宝的成长趣事

二、育儿感言

当妈的感觉

小乖乖，周岁了

早教幼教篇

第三章 每个孩子都能好好吃饭

一、7个让宝宝乖乖吃饭的招数

二、6天让宝宝自己吃饭

三、坚持让宝宝独立吃饭的理由

第四章 每个孩子都能乖乖睡觉

一、让宝宝按时睡觉、准时起床

二、培养孩子独立入睡的切身体验

三、3天成功让宝宝独自入睡

第五章 每个孩子都能够懂规矩

一、洗漱

3个让宝宝爱上刷牙的小秘招

宝宝刷牙的心得体会

独家招数让宝宝学会自己洗漱

二、吃手指

吃手指是锻炼协调能力的过程吗

3位妈妈帮宝宝戒吃手指

三、扔东西

如何让孩子戒掉扔东西的坏毛病

四、看电视

让宝宝2岁前的宝宝看电视

宝宝迷上看电视，4招合理保护视力

五、东西归位

5天让孩子学会东西归位

六、打人

宝宝爱打人的分析

七、哭闹

轻松化解宝宝的种常见哭闹

第六章 0~3岁宝宝的能力培养

一、识数字

1岁多就能识数的方法

二、识字

让孩子熟记汉字的种方法

<<人人都是好妈妈>>

三、爱阅读

1岁宝宝爱看书，环境最重要

四、专注力

夹豆子、玩拼图能提高孩子注意力

五、学说话

5招让孩子开口说话

众妈妈谈家有说话晚的宝宝

六、艺术潜能

小孩的兴趣是培养出来的

第七章 情商要从宝宝开始培养

3招让宝宝找回安全感

挫折教育——有效对付敏感宝宝

教女儿学会谅解

女儿的执拗敏感期

对孩子进行情感教育

培养孩子的耐心

改善宝宝的急躁脾气

对抗中明白了女儿的自尊

增强宝宝的社交能力

让宝宝礼貌待人

让孩子“大方做人”

5招让宝宝不再“胆小”

如何让孩子合群

第八章 妈妈育儿十大疑惑大探讨

一、育儿经验妈妈谈

孩子不听话，打孩子对吗

你要求孩子给你道歉吗

孩子跌倒后，你怎样做

教孩子时，如何控制自己的情绪

家有老人怎么教小孩

敢于向孩子说“不”

你会强迫孩子分享吗

怎样看待“不能让孩子输在起跑线上”

理性对待孩子的叛逆期

孩子要自由怎么办

宝宝被打了怎么办

二、育儿日记分享

要在外人面前表扬孩子

“暴君”妈妈讲述带女儿

如何培养儿子

我家孩子太敏感

小星星的故事——延迟满足法

广州妈妈网疾病库篇

第九章 宝宝常见疾病

一、新生儿常见病

黄疸

疝气

<<人人都是好妈妈>>

湿疹/奶癣

肠套叠

二、小儿常见病

感冒

咳嗽

发烧

秋季腹泻

婴幼儿急疹

第十章 疫苗

宝宝需要打哪些疫苗

<<人人都是好妈妈>>

章节摘录

版权页：插图：中午12点57分，看到语儿有睡意了，继续把她放在了床上。直到下午2点30分，她都是断断续续地睡觉。

看外面太阳很好，便和语儿爸、语儿爷爷一起抱她去晒太阳。

看着宝贝稚嫩的脸，心里愧疚。

回到家里，语儿在床上玩了很久都没睡，我知道楼下吵，要让她现在睡不太容易。但是，至少她现在懂了，哭累了会在床上耍。

我把音乐转转乐给她打开，她可以盯着看看，不会那么无聊。

晚饭后，语儿困得受不了，在我怀中睡去。

语爸让我把她放到床上，我不忍心。

因为我知道，一放下她准醒，但老公坚持让我放，说不能前功尽弃。

要不，语儿前头的苦就白吃了，我想也对，轻轻将她放在床上。

不出所料，她哭了，怪我打扰了她刚刚进入的梦乡，我也哭了。

我实在不忍啊，太难受了，但一想到语爸的话，还是狠下了心。

晚上过了8点，语儿都没有睡着，我们只有将她抱起，给她洗澡。

可能是困极了，她今天的话也不多了，我担心她会不会脑子哭坏了。

但想这么小的孩子，什么事都来得快去得快，很容易恢复的，就没多想了。

不然，我又要哭了。

洗完后，我喂了奶，把她抱在怀里，按惯例，放着她的催眠曲《山楂树》。

这时语爸洗澡去了，要不，他又会觉得我在将就语儿。

她困极了，在我怀里两分钟不到，沉沉睡去。

我又把她放在了床上，这次，她没有醒，安静地睡去。

晚上11点15分，中途语儿小哭了一会儿，声音不是很急促，我也没去看她，后来去看时，她又睡了。

要说心痛，当妈的比谁都心痛，但想到人生几十年，带个娃娃不容易。

我在这个时候连这个都坚持不下了，那在语儿今后的人生中，我这个当妈的还能当她的明灯吗？

所以，我忍，我坚持。

直到凌晨1点过后，我才走进房间，语儿睡得很熟，熟到饿了都没有功夫找吃的。

<<人人都是好妈妈>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>