

<<最美人像摄影摆姿大全>>

图书基本信息

书名：<<最美人像摄影摆姿大全>>

13位ISBN编号：9787121149740

10位ISBN编号：7121149745

出版时间：2012-3

出版时间：电子工业出版社

作者：李元摄影机构

页数：175

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<最美人像摄影摆姿大全>>

### 内容概要

很多模特面对镜头时，要么十分紧张，要么夸张变形，怎么都摆不出让自己或让摄影师满意的姿势来。

有没有办法轻松学习到常用的人像摆姿技巧，配合摄影师拍出完美的人像照片呢？

本书通过丰富的实拍照片，细致的摆姿要领，深入浅出地讲解了身体各个部位的常见摆姿技巧，在不同拍摄场景如公园、草地、花丛、建筑、家居等环境中如何摆出不同美感的姿势来。全书还结合人像摄影中的常见道具展示，以及各位模特的“看家秘笈”，将人像实拍中与摆姿相关的种种经验技巧全面呈现。

本书非常适合人像摄影爱好者以及模特参考学习。  
本书由李元摄影机构编著。

# <<最美人像摄影摆姿大全>>

## 书籍目录

### 第1章 拍摄人像前要了解的所有事情

#### 1.1 拍摄前摄影师要准备什么

制订拍摄计划与流程

提前踩点并熟悉现场

准备摄影器材

与模特沟通, 介绍拍摄主题, 了解模特

准备人像拍摄肖像权与著作权文本

#### 1.2 拍摄前模特要准备什么

衣服与配饰的准备

跟摄影师提前见面或电话沟通

练习常见摆姿

提前到达拍摄现场

准备些小道具

携带助手

主动表达并积极配合

#### 1.3 拍摄现场摄影师和模特要准备什么

摄影师要赞美模特

摄影师要体贴与关心模特

摄影师要把试拍照片给模特回放观看效果

摄影师要迅速找到模特最美的一面

模特要随时说出自身的感受和建议

模特要主动学习, 大胆表演

模特要具有高度的敬业精神

### 第2章 优雅摆姿从形体开始

#### 2.1 头部的各种姿势

#### 2.2 肩部的各种姿势

#### 2.3 双手的各种姿势

#### 2.4 腰部的各种姿势

#### 2.5 臀部的各种姿势

#### 2.6 腿部的各种姿势

#### 2.7 双脚的各种姿势

#### 2.8 曲线胜过直线

#### 2.9 秀发的合理运用

#### 2.10 “瓜子脸”也可以摆出来

#### 2.11 摆姿如何防止“走光”

### 第3章 百变摆姿的动作造型

#### 3.1 站姿

站姿的性格体现

站姿的手脚配合

斜侧站姿

C型站姿

倚靠站姿

S型站姿

关于站姿的行家提醒

#### 3.2 蹲姿

## <<最美人像摄影摆姿大全>>

蹲姿的性格体现

蹲姿的手脚配合

半蹲姿与全蹲姿

个性蹲姿

关于蹲姿的行家提醒

3.3 坐姿

坐姿的性格体现

坐姿的手脚配合

简约坐姿

侧面坐姿

正面坐姿

单腿翘起的坐姿

个性坐姿

关于坐姿的行家提醒

3.4 趴姿

.....

第4章 人像摆姿与环境巧妙搭配

第5章 人像摆姿与道具的搭配

第6章 双人及多人摆姿指南

附录

鸣谢以下参与拍摄的模特

鸣谢以下参与拍摄的摄影师与造型师

## <<最美人像摄影摆姿大全>>

### 编辑推荐

站姿、坐姿、蹲姿、公园、街道、酒吧等各种摆姿类型与场景面对镜头，帮助模特摆脱呆板与千篇一律，不再不知所措面对模特，帮助摄影师捕捉美丽及心动瞬间，不再束手无策。

<<最美人像摄影摆姿大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>