

<<女儿，把你的手给我>>

图书基本信息

书名：<<女儿，把你的手给我>>

13位ISBN编号：9787121150234

10位ISBN编号：7121150239

出版时间：2012-1

出版时间：电子工业出版社

作者：蒙谨

页数：277

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;女儿，把你的手给我&gt;&gt;

## 前言

女儿小语没出生前，我听周围人说得最多的一句话就是：“女孩比男孩听话，比男孩好管。

”当女儿出生后，我才深深地体会到：小女孩的心思，真是难以捉摸。

小语六岁时，我带她到亲戚家玩。

亲戚家有一个比她小一岁的男孩。

那个男孩很护家，无论小语玩什么，他都不让。

为了安慰小语，我就说：“你是姐姐，要让着弟弟一点。

好吗？”

”她默默地点点头。

亲戚家的小男孩可能是在家里霸道惯了，即便是小语坐他家的沙发，他也不让。

亲戚跟我说，她儿子吃软不吃硬，我就哄他：“我听你妈妈说，你很有礼貌、很懂事，来，你说让小语姐姐坐哪儿？”

”他听了，才答应让小语坐在茶几前的小凳子上。

那天，在回家路上，我见小语满脸不高兴，一句话也不说，就对她说：“小语今天表现真好，知道让着小弟弟了。

”没想到小语生气地说：“妈妈不诚实，爱说谎话。

”我一惊，问道：“我什么时候说谎话了？”

”她说：“那小弟弟明明不讲道理，欺负我，你不帮我，不批评他，还夸他，不是在说假话吗？”

”接着又生气地说：“你不喜欢我，却喜欢坏孩子。

”听了她的话，我一时真的不知道该如何向她解释了。

相比于男孩，女孩有更好的自制力，在大人面前，更容易调整自己的情绪，或是把小心思隐藏起来，但她内心深处更需要理解和关怀，更渴望爱和安慰。

一般来说，女孩四到六岁是性别敏感期，这时做妈妈的要多关注她，多倾听她内心的真实想法，鼓励她说出自己的不同想法，并让她按照自己的想法行事。

几年前，有位亲戚痛苦地找我倾诉，说她和丈夫想尽一切办法把女儿送进贵族学校，可是女儿在学校里的表现让她心寒不已。

原来，女儿认识了一个网友，之后竟然逃学去千里之外的城市见网友。

幸好她和丈夫及时发现，提前坐飞机赶到那个城市，在火车站堵住了女儿。

女儿回家后大发脾气，嫌妈妈和爸爸干涉自己的生活，不再同他们说一句话。

这位亲戚难过地说：“我们说轻了，她不理我们；说重了，她就离家出走。

她爸发现她和一个男网友聊一些肉麻的话，多次劝她都不听，一气之下打了她一个耳光，她竟然报了警。

”说到这里，亲戚流泪了，说：“我和丈夫拼死拼活地挣钱，还不是为她好！

她吃的、穿的、上的学校，全是最好的，可她就是不知足。

我们的爱，还不如一个连面都没见过的网友呢！

”亲戚和丈夫很能干，自己创业，据说家资已上千万。

当年夫妇俩打拼事业时，不满三岁的女儿住在奶奶那里，直到他们赚钱后，才把女儿接到身边。

为了补偿女儿，夫妇俩就拼命地在物质上满足她。

我对亲戚说：“钱只能给孩子带来瞬间的快乐，而永久的快乐则来自妈妈心底那温暖的爱。

也许她渴望的正是这种爱，她失意时，你一个亲昵的拥抱会让她更感动。

”亲戚一愣，过了好一会儿才说：“她和我吵架时，总是说，谁稀罕你们的钱！

我小时候你们为什么不对我好一点？

当时我还以为她是一气之下说的呢。

”相比于男孩，女孩的心思更细腻、感情更脆弱，来自外界的任何一点风吹草动，都有可能牵动她敏感的神经。

你一个哀怨的眼神，都有可能让她不安、惶惑、惊惧、痛苦。

## <<女儿，把你的手给我>>

女孩就好比那娇美的花，需要你耐心的呵护、关爱。

若你的爱是阳光、雨露，她就会开出灿烂的花朵；若你的爱是狂风、骤雨，她就会早早凋谢，甚至于夭折……在女孩眼里，母爱就是那温暖的阳光，父爱就是那凉爽的雨露，你们对她施以适度的爱，会让她的生活开出璀璨的花朵。

我读研究生时曾经采访过一位女画家。

她向我讲起她的身世时，提到最多的是她的母亲。

她说：“直到现在，每当我想起妈妈的微笑，我全身都会充满激情。

”她母亲是位普通的家庭妇女，因为父亲身体不好，家里的开销主要是靠母亲打零工来支撑的。她们家最丰盛的饭菜，就是每年除夕夜的年夜饭。

有一年春节期间，她父亲因病情加重而住院。

母亲一边四处向亲戚借钱筹备父亲的医药费，一边在百忙之中安慰她和妹妹。

母亲微笑着说：“这就是生活，时不时地会吓唬咱一下。

咱要是挺住了，就算胜利了。

”在母亲的鼓励下，她和妹妹准备好年夜饭后带到医院去陪父母。

当时，值班医生和与她父亲同病房的人都被他们快乐的气氛所感染，大家在一起过了一个难忘、快乐的春节。

她说：“多年来，母亲不曾给我们买过漂亮的衣服、精美的食物，但她那乐观的爱、积极的生活态度让我和妹妹终生受用。

长大后我才知道，母亲给予我们的，是丰厚的精神之爱。

”生活是一所不用付学费的大学，妈妈就是这所学校的老师，女孩能否成为一名优秀的毕业生，妈妈的教育起着至关重要的作用。

究竟什么样的教育，才是对女孩最好的教育呢？

我认为，最关键的是培养她的人格品质，这才是家庭教育的目的。

女孩最终要走向社会，接受人生新的洗礼与考验，承担生活赋予她的艰巨责任，她能否在社会上立足，取决于她所具备的素质和品格。

她只有具备了坚定、自信、自强、独立、负责等良好品质，才能在激烈的竞争中“巾帼不让须眉”

。

蒙谨 2011年10月于北京

## <<女儿，把你的手给我>>

### 内容概要

究竟什么样的教育，才是对女孩最好的教育呢？

《女儿把你的手给我--一个教育人妈妈17年的女孩培育实践手记》作者认为，最关键的是培养她的人格品质，这才是家庭教育的目的。女孩最终要走向社会，接受人生新的洗礼与考验，承担生活赋予她的艰巨责任，她能否在社会上立足，取决于她所具备的素质和品格。

蒙谨的《女儿把你的手给我--一个教育人妈妈17年的女孩培育实践手记》引导女孩爱上阅读，陶冶她的情操，丰富她的业余生活。

## <<女儿，把你的手给我>>

### 作者简介

蒙谨，教育学硕士，心理咨询师。  
担任班主任工作多年。  
现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。  
是一个男孩和一个女孩的妈妈。  
近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的妈妈们分享。  
已经出版《优秀就是这样教出来的》《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》《正面教养，让不听话的孩子乖起来》等教育图书多部。

## <<女儿，把你的手给我>>

### 书籍目录

序 女孩的成长，需要妈妈更多的爱

#### 第1章 妈妈是女孩最好的教育者

做人真的比成绩重要——教育女孩要注重品格培养

妈妈说我的潜力是巨大的——要相信女孩的发展潜力

我独立，我快乐——针对女孩的性格、气质来施教

我不和姑姑的有钱男友结婚——给女孩创造良好的家庭环境

“我是好妈妈，你是好爸爸”——父母的身教和言教同等重要

像爸爸那样保护你——不要疏忽父爱的力量

#### 第2章 别让女孩在爱的泥潭里窒息

我是妈妈的公主，爸爸的“情人”——教育女孩要严中有爱

第一次炒菜，锅里还有泥巴——不能忽视对女孩的挫折教育

我不做阿谀谄媚的人——让女孩拒绝依赖

我是意志坚强的小魔女——女孩的意志需要磨炼

男人的肩膀没有自己的可靠——坚定、自强能树立女孩的自信

自己的事情自己负责——责任心是女孩健全人格的基础

终于找到考得不好的原因了——让女孩学会自由地管束自己

#### 第3章 做女孩的朋友，跟女孩一起成长

谁动了我的抽屉——尊重女孩提出的合理要求

妈妈不只是我的提款机——充分的信任会激发女孩的做事能力

让讨厌我也为我喝彩——会倾听的女孩有素养

妈妈说我行，我真的就行——赏识和激励能改变女孩的命运

妈妈当年也暗恋过帅男生——要平等地和女孩聊天

我向妈妈要零花钱——学会和女孩商量问题

妈妈从不看我的手机短信——给女孩留出自由的私人空间

妈妈还向我道歉呢——允许女孩批评你的不足之处

用一百块钱买来的教训——批评女孩要以正面引导为主

#### 第4章 有德行的女孩最命好

做精神上的“富贵女”——提品修德是教育女孩的核心内容

我的幸福和父母有关——孝心有助于女孩心灵的成长

我没有你有权，但我有自尊——女孩有自尊才能自爱

把笔记本电脑还给陌生的叔叔——有诚信的女孩更可爱

“可怜”的姐姐原来是个大骗子——女孩的同情心要善加控制

因为她需要照顾，我才留下——女孩的爱心是美德的种子

我不能在这个时候离开你——善良是女孩精神世界的阳光

用什么感谢你，我的老师——感恩让女孩的灵魂更健康

#### 第5章 打造女孩高雅脱俗的气质

做饭桌上最后一个夹菜的人——懂礼仪的女孩有涵养

让自己的美不可替代——仪表美是女孩自然的流露

对不起，我不能太晚回家——女孩的言行举止要得体

现在还不能穿吊带裙——女孩穿衣打扮要得当

书读多了，贪欲就少了——博览群书开阔女孩的视野和见识

我也想当白天鹅——用艺术陶冶女孩细腻的情感

琴棋书画，我样样“通”——培养女孩多种兴趣、才艺特长

温柔也是一种美——打造女孩水样温柔的气质

#### 第6章 让女孩养成终生受益的好习惯

## <<女儿，把你的手给我>>

我的美丽是“吃”出来的——不挑食的女孩身材更苗条  
同学叫我“和事佬”——会说话的女孩人缘好  
我的好成绩是“学”出来的——女孩爱学习不如会学习  
十五岁，我成了万元户——女孩要懂点理财知识  
笨女孩的“第一名”——女孩要养成勤学好问的习惯  
我的另类低碳生活——女孩节俭是一种美德

### 第7章 关注女孩的心灵成长

家永远是你的避难所——让女孩在理解、宽容中成长  
不要理那些不怀好意的人——告诉女孩，温柔不是软弱  
相信你能坚持下来——点燃女孩信心的火把  
和自己好好相处——让女孩乐观地面对生活  
为什么你会为此烦恼——教女孩学会反省自己的不足  
笑一笑，什么事都可以过去——教女孩驾驭情绪这匹野马  
相信你才是最棒的——让女孩用积极的心态做人  
我看你什么事都可以解决——协助女孩战胜坎坷与磨难

### 第8章 陪伴你的女孩平稳地度过青春期

妈妈和你谈谈女人那些事——让女孩懂得保护自己的贞操  
不要过早尝试性生活——让女孩正确保护自己的“神秘领域”  
做一个“挺”胸的美女——让女孩正视丰满的胸部  
这几天妈妈来给你做饭——为女孩每月的那几天送上祝福  
健康才是最美的——让女孩正确对待减肥  
真爱你的人是在对的时候出现的——让女孩平安地度过网恋期  
我可以保持沉默吗——正确对待女孩的叛逆情绪

### 第9章 帮女孩摆脱女性常见弱点的束缚

你越来越勇敢了——胆小、爱哭的女孩容易自卑  
你要相信自己的判断——多疑敏感的女孩容易受伤害  
只和你自己作比较——虚荣心会蒙蔽女孩的双眼  
公平竞争的成果是最甜的——嫉妒心是女孩心灵的毒瘤  
凡事豁达一些，效果会更好——任性的女孩不讨人喜欢  
退一步，你好她也好——不做心胸狭隘的女孩

### 后记

## &lt;&lt;女儿，把你的手给我&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我笑道：“这件事情等你长到姑姑那么大时再做决定，好不好？现在最重要的是，做你喜欢的事情。”

小语高兴地往自己房间跑去。

看着她的背影，我深深地体会到，对女孩的教育，最重要的是给她提供一个健康的成长环境。因为大人所做的一切，她都看在眼里，记在心上。

一般来说，入学前的女孩，总是一刻不停地观察着周围的环境，并从大人的举止言行中刻意地模仿和学习。

因此，父母要多给女孩创造良好的家庭环境。

为了让小语尽可能地远离令她困惑的成人世界，当她姑姑再带着男友回家时，我会到她房间和她一起玩，不让她听到外面成人谈论的事情。

小语的房间是我和她一起布置的，淡蓝色的窗帘，黄绿色的床单，橙黄色的书桌、凳子。布置房间前，我查阅了一些资料，了解到淡蓝色、黄绿色、橙黄色有助于孩子的智力发育。

有一次，我给丈夫缝扣子时，一旁的小语说：“妈妈，我要给我的娃娃缝衣服。”

她说的娃娃，是我按照她的意愿缝制的布娃娃。

小语的很多玩具，都是我和她一起制作的。

这些有创意的玩具，会给她留下想象的空间，起到发挥她创造力的作用。

每次在缝布娃娃之前，我会先让她画出来，或是让她说出娃娃的样子。

她的参照对象是图画书，然后再加上她的想象，就“生”出一个娃娃来。

我担心针会扎到她，可依她固执的脾气，又不能硬拒绝，就先答应她，拿出针线给她后不再管她。

她先是小心翼翼地拿着针线，一会看看我，一会看看手中的针。

过了一会，她说：“妈妈，我要像你那样缝。”

这时，我才耐心地告诉她缝衣服的过程，因为是她所求，所以她看得很认真。

不管她做得如何，即便是中途放弃，我仍然会肯定她、鼓励她。

在家庭生活中，做妈妈的一定要记住：无论孩子的行为如何让你不满，都不能轻易流露出焦虑、无奈、生气的情绪。

因为这种不良情绪会传染给孩子，让孩子失去对生活的热情。

丈夫的脾气比较暴躁，当他生意上遇到问题时，回家后就会发脾气。

碰到这种情况，我和婆婆就选择少说话。

有一天下午，小语忽然跑到我的房间，紧紧地挨着我坐下。

我笑着问她：“怎么？”

“又想让妈妈陪你了？”

“爸爸要回来了。”

“她的话刚说完，我就听到了丈夫开门的声音。”

我有些惊讶，不动声色地问道：“呵呵，爸爸是不是事先给你打过电话？”

“她摇摇头，把门关上，小声说：“我从窗户看到的。”

“丈夫来到我们房间，她立刻低下头。”

我笑着对丈夫说：“今天怎么回来得这么早？”

“累不累？”

“我去给你倒杯水。”

“不累不累，你忙你的。”

“丈夫兴致很好。”

看了一眼小语，说道：“宝贝，走，跟爸爸到客厅去，别在这里打扰妈妈看书了。”

“小语的眼睛怯怯地看着丈夫，手紧紧地拉着我的衣服。”

“走哇，来，爸爸抱你。”

“丈夫伸出手，我以为小语不会过去，没想到，她飞快地松开我的衣角，奔向丈夫的怀抱。”

## <<女儿，把你的手给我>>

出门时，她对丈夫说：“爸爸，你天天都这个样子，好吗？”

”丈夫问她：“我以前是不是不好？”

”小语笑着没有说话。

我走出来，对丈夫使个眼色，笑着对她说：“爸爸以前也很好，只是现在是最好的，对吗？”

”小语摇头，看看我，又看看爸爸。

丈夫鼓励她：“你是爸爸最爱的宝贝，说出你的心里话，爸爸会更爱你。”

”小语想了又想，才说：“爸爸大声跟妈妈说话，我怕。”

”又指指心口：“这里跳来跳去。”

”“噢，那现在爸爸不也是大声说话吗？”

”我问她。

小语再次摇头，说道：“爸爸是笑着说的。”

我喜欢爸爸笑。

”在听到这句话时，我看到丈夫一怔，他紧紧地抱住小语，说道：“爸爸以后会天天笑着和你说话。”

”小语听后，咯咯地笑起来，又说：“爸爸错了，你要笑着和妈妈说话，和奶奶说话。”

”女孩小时候，喜欢用眼睛来观察周围的环境，而她对事物好坏的评判，也是靠眼睛来打分的。

因此，家里有女孩的成人，说话时要注意自己的语气，这样才不会让女孩受伤害。

对于女孩来说，和睦的家庭环境，是培育她爱的土壤。

而家庭成员之间的互助互爱，父母之间良好的情感气息，家庭和睦的生活氛围等，都是培养女孩健康心理的环境基础。

## <<女儿，把你的手给我>>

### 后记

经过近半年的忙碌，书稿终于杀青了。

看着打印出来的厚厚的文稿，我的心情十分复杂。

既有喜悦，又有忐忑。

喜悦的是自己的又一部作品问世了，忐忑的是这部作品能否让读者朋友满意。

看着它，就像看着自己的儿女。

既然儿女长大了都要步入社会，开始独立的人生，那么也让这个“儿女”走进生活中去接受时间的检验吧！

最后，我要特别感谢参与本书写作的诸位老师，他们是张振忠、李松梅、张玉霞、朱德德、姜玉亮、李秀丽、朱力力、张建乐、李银慧、烟爱民、赵光玲、程永虎、王亚军、游红云等；感谢家人对我的理解与支持；感谢多年来给予我帮助的教育界的各位同仁；感谢一直以来都关注我、给予我支持的家长朋友们。

书中不足之处，恳请广大读者及专家不吝赐教。

蒙谨 2011年11月

## <<女儿，把你的手给我>>

### 编辑推荐

《女儿,把你的手给我:一个教育人妈妈17年的女孩培育实践手记》:女孩的潜力是一座冰山,需要你不断地赏识与激励才能爆发。

给女孩充分的自由解放她的头脑、手脚,让她从自由的生活中得到真正的教育。

妈妈教育女孩,既要给她物质、精神上的指导,还要注意对她礼仪方面的培养。

让女孩接受艺术的熏陶,赋予她自然灵动的气质,促进她的身心 and 智力发育。

教女孩学会自我保护,远离意外和伤害,引导女孩爱上阅读,陶冶她的情操,丰富她的业余生活。

家教畅销书作者蒙谨倾情分享,触动万千教师、家长心灵的女孩培育心得。

一位教育人妈妈多年的教养女儿私手记 = 真实入微的母性体悟+丰富实效的教女方法,17年女儿教养实录,160个典型案例,300万字教育实践笔记精华浓缩,全面解析女孩成长的身心变化,全程提供优秀女孩的培育方案。

<<女儿，把你的手给我>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>