

<<完美40周全程胎教大百科>>

图书基本信息

书名：<<完美40周全程胎教大百科>>

13位ISBN编号：9787121152252

10位ISBN编号：7121152258

出版时间：2012-1

出版时间：电子工业出版社

作者：王山米 主编

页数：288

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美40周全程胎教大百科>>

前言

前言 怀孕是一个奇妙的历程，一个身体中孕育着两个心跳，一根脐带连接着两个人的血脉。孕妈妈和胎宝宝每时每刻都在感受着彼此的情感，甚至呼吸。

实际上，胎宝宝是个有思想的小人儿。

胎宝宝会笑、会哭、会听、会看、喜欢做运动、会发脾气、有记忆……“十月胎教胜过十年教育”，孕妈妈通过有规律地对胎宝宝进行良性刺激，经过神经系统传递到大脑，可促使胎宝宝大脑皮质得到良好发育，最大限度地发掘胎宝宝的智力潜能。

不少新手准爸妈在实施胎教的过程中有许多疑问，如：胎教应该从什么时候开始？

胎教的最佳时机是什么？

如何巧妙避开胎教的误区？

胎教中，准爸爸可以和应该做些什么呢……本书将把这些胎教理论要点一一为您揭晓。

您知道现今最流行的胎教方法是什么吗？

除了众所周知的音乐胎教外，胎教还包括哪些方式和内容？

在实施各种胎教如情绪胎教、音乐胎教、营养胎教、美育胎教等时，需要注意哪些问题……本书中的主题胎教法让您了解每种胎教的好处，并教会您具体的操作方法。

此外，我们精心安排了一天一页的胎教方案，让专家手把手教您做胎教。

其实，每天抽出一点点时间，读几首古诗、玩玩七巧板、做个手影游戏、猜猜有趣的歇后语、做做成语接龙游戏、享受清新自然的森林浴、做做按摩……宝宝的快乐就会弥漫开来，充满您的生活。

每天一个胎教方案，专家手把手教您做胎教课程。

让本书陪您度过怀孕的每一天吧，愿您的宝宝健康聪明、智力超群、才能出众！

<<完美40周全程胎教大百科>>

内容概要

本书为新手父母而作，以胎儿在不同时期的不同生理、心理特点为基础，以现代最新胎教理论和实践成果为指导，进行胎教方法的全面介绍，情绪胎教、运动胎教、营养胎教、音乐胎教、语言胎教、美学胎教、知识胎教、意念胎教、光照胎教等种类齐全，内容涉及优美的诗文、迷人的画作、动人的音乐、有趣的童话、简单易学的手工制作、可口的营养餐、有保健效果的健身操、好玩又益智的小游戏等，内容非常丰富新颖。

每天一个胎教方案，专家手把手教您做胎教课程。

<<完美40周全程胎教大百科>>

作者简介

王山米，北京大学人民医院妇产科主任医师，曾任北京大学医学部妇产科教研室主任，硕士生导师，1970年毕业于中国医科大学(现中国协和医科大学)。

从事妇产科教学、医疗及科研工作40余年。

曾于1991年赴德国哥廷根大学胚胎教研组短期学习。

在妊娠期系统保健、健康教育，妊娠合并症和并发症的诊断及治疗中有着丰富的临床经验。

1993年以来，参与创建“爱婴医院”的工作，在母乳喂养的理论及实践中取得了丰富经验，成为国家级“爱婴医院”评估员。

曾被聘为卫生部，联合国儿童基金200-2010年周期母子系统保健项目国家级专家组成员，在基层为妇幼保健人员进行知识技能的培训，为我国基层妇幼保健工作的提高作出了很大的贡献。

担任北京市产前诊断技术专家委员会委员，中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家咨询委员会委员，北京市优生优育协会第四届理事、监事会监事长，《实用妇产科杂志》、《中国妇产科临床》、《中国生育健康杂志》等杂志的编委。

2006年获北京大学杨芙清——王阳元院士奖，2008年获北京大学优秀教师奖和北京市人口和计划生育先进个人。

<<完美40周全程胎教大百科>>

书籍目录

280天孕期月历

Chapter1 十月胎教胜过十年教育

—— 带领宝宝迈出幸福人生的第一步

胎教的真谛你了解吗

胎教的意义你了解吗

胎教实施的理论依据

避开胎教的误区

.....

Chapter2 现今最流行的主题胎教法

—— 每个孕妇都想掌握的胎教方法

情绪胎教法—孕妈妈的快乐就是对胎宝宝最好的胎教

营养胎教法—一人吃两人补

音乐胎教法—音乐是胎宝宝最好的精神食粮

.....

Chapter3 一天一页学着做

—— 为了宝宝的健康快乐, 赶快开始胎教吧

第1周 为精灵准备好生长的“温床”

第1天 了解受孕的秘密

第2~3天 胎教的第一步是有计划地怀孕

第4~5天 开始准备孕妇用品吧

第6天 准爸爸吃些补精食物吧

.....

附录

鉴定新生儿智力的五大方法

附录

孕检列表

附录

新手妈妈的产后调理

章节摘录

版权页：插图：右脑具有与左脑不同的五感，右脑的视觉和左脑的视觉是不一样的，它依靠“感悟”，能看到肉眼所看不到的东西，这就是感悟预知能力。

在胎儿期，人的右脑的共振共鸣能力最强，通过共振共鸣，将事物所包含的信息全都转变为图像来记忆与传递。

因此胎儿期是人一生中感悟能力最为出色的时期。

孕妈妈需要抓住这一时期，及时对胎宝宝的左右脑进行开发。

胎宝宝也是有视觉的研究表明，从怀孕第4个月起，胎宝宝就对光线十分敏感。

孕妈妈在晒太阳的时候，胎宝宝能够感觉到光线的强弱变化。

当然，胎宝宝的视觉能力仅仅可以达到分辨亮光的程度。

胎宝宝在6个多月时，会出现开闭眼睑的动作。

当一束光照在孕妈妈的腹壁，胎宝宝不仅会睁开眼睛，还会把脸转向有光亮的方向。

他看见的是一片红红的光晕，就像用手电筒照在手背上时从手心所见到的红光一样。

光线一闪一灭照射孕妈妈的腹部时，胎宝宝的心率会随其出现明显的变化。

这就说明，胎宝宝是有一定的视觉能力的，通过不刺眼的柔和光线，有节奏地进行明暗刺激，可以提高胎宝宝对光的敏感性，并能促进其大脑发育，还有利于形成昼夜规律。

胎宝宝能听到声音研究表明，4个月的胎宝宝就有了听觉，能听到孕妈妈子宫血管里的血流声、肠道中的咕噜声、外界的说话声、音乐声、打雷声等。

6个月时，胎宝宝的听力几乎和成人差不多，外界的声音都可以传到子宫里，胎宝宝不仅可以对其进行大致的区分，甚至对有些声音的记忆能够留存到新生儿时期。

由于胎宝宝在子宫里时就记住了爸爸妈妈的声音，所以在出生后，要是你继续和他说话，他就会作出明显的反应。

还有研究表明，胎宝宝喜欢轻柔、舒缓的声音，爸爸妈妈的讲话声、唱歌声以及柔和的音乐声等都对胎宝宝的脑部发育很有利，而强烈的噪音则会让胎宝宝反感。

<<完美40周全程胎教大百科>>

编辑推荐

《完美40周全程胎教大百科(全彩)》为编辑推荐：音乐胎教：听经典曲目、哼唱儿歌、边嗜边舞……语言胎教：给胎宝宝起个小名、讲故事……抚摸胎教：来回抚摸法、轻压拍打法……运动胎教：瑜伽宁静身心、游泳打造完美D字形身材……情绪胎教：保持快乐心情、及时转移不良情绪……美育胎教：欣赏名画、折百合花、画画……营养胎教：助孕食物、缓解胀气的美食、补碘让宝宝更聪明……光照胎教：用手电筒带领宝宝进入光与影的奇幻世界。
每个孕妈妈都必须掌握的胎教方法，十月胎教胜过十年教育，带领宝宝迈出幸福人生的第一步。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>