

<<绿色健康素食菜>>

图书基本信息

书名：<<绿色健康素食菜>>

13位ISBN编号：9787121152665

10位ISBN编号：7121152665

出版时间：2012-1

出版时间：电子工业出版社

作者：典尚文化工作室

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<绿色健康素食菜>>

### 内容概要

本套丛书为介绍川味家常美食的全彩菜谱书，本套丛书从烹饪方法及人们喜食原料的角度分拟编纂。

本丛书分为十本，每本收录100余款菜品，共计1000余款。

内文深入浅出，讲解详细，配图精美，实用操作性强。

介绍了炒菜、蒸烧菜、煲炖菜、凉拌菜、素菜、鱼类菜等经典家常川菜的制作方法。

每道菜均配有图片，以及原料、调料、制法、特点、技术关键等知识，是一套非常实用的家庭学习制作川菜的美味菜谱书。

本书专门介绍绿色健康素食菜，与君共飧。

<<绿色健康素食菜>>

书籍目录

叶菜类

奇味莲白卷

糖醋莲白

栗子烧白菜

.....

根茎类

金钩炒银针

火腿银芽

.....

瓜果及花菜类

风味青椒

炒双丝

荤素花菜

食用菌类

七彩香菇

锅贴香菇

.....

豆腐及其他类

韭黄豆腐包

丝瓜豆腐卷

.....

<<绿色健康素食菜>>

章节摘录

版权页：插图：

<<绿色健康素食菜>>

编辑推荐

<<绿色健康素食菜>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>