

<<0 ~ 6岁聪明宝贝全程养育百科>>

图书基本信息

书名：<<0 ~ 6岁聪明宝贝全程养育百科>>

13位ISBN编号：9787121152702

10位ISBN编号：7121152703

出版时间：2012-2

出版时间：电子工业出版社

作者：程玉秋 主编

页数：287

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

前言 一颗小小的种子，在合适的条件下就会从沉睡中苏醒，展露生机，大口吸吮着雨水，贪婪地晒着太阳，完全根据自己的需要长出根须，撑开页面，慢慢长高，变成一颗挺拔的大树。这是小种子在自然世界里的自然生长。

作为父母，从大自然中要学的、要做的，就是提供顺应宝宝自然成长的环境，激发宝宝内在的自然天赋。

看着怀抱中的小小可人儿，慢慢长成能跑会跳、有思想有感情的个体，为人父母在体会这一个奇妙无比的过程的同时，也会觉得很自豪。

但不少父母对宝宝每个成长阶段的发育特点、行为方式、思维特点等的了解远远不够，为此我们精心编撰了本书。

在本书中，我们采用了是最科学、最全面、最实用、最前沿的育儿理念，深入解析宝宝成长的各个阶段，手把手教每一位父母解决宝宝正确喂哺、性格培养、习惯形成等各个方面的问题。

在成长的每个阶段，父母该对宝宝如何进行悉心呵护？

怎样吃才能让宝宝更聪明、长得更高、眼睛更明亮？

父母如何掌握智能启蒙法，培养出色宝宝？

当宝宝患感冒、水痘等疾病时，如何进行家庭护理，当个合格的保健医生？

上班族妈妈怎样巧育儿？

本书对这些问题一一进行分析，让您跟着专家制定的指导方案，培养出健康聪明、活泼可爱的宝宝！

愿您的宝宝健康、快乐地成长！

## <<0~6岁聪明宝贝全程养育百科>>

### 内容概要

本书是为新手父母准备的实用百科全书。

按照0~6岁宝宝发育状况、科学哺育方法、日常护理保健、智能训练与潜力开发、早教、新生儿疾病护理等篇章，教给新爸爸新妈妈新生儿护理的常识和方法，为养育0~6岁宝宝的新手父母提供全面有效的指导。

本书内容非常全面，主体内容除了有宝宝不同阶段的成长变化、养育方法指导之外，还对各个阶段可能出现的异常情况进行分析，并介绍应对方法。

此外，本书制定了婴儿成长曲线图，能更加直观地反映宝宝各个阶段的成长变化过程。还对新生父母最关心的隔代教育问题进行了分析和指导。

## 作者简介

程玉秋，人力资源和社会保障部高级育婴师职业技能考评员，高级育婴师，高级公共营养师，“精灵豆”婴幼儿摄影机构创始人。

多年来一直致力于婴幼儿教育、养护、营养等亲子早教项目的筹备、实施工作。

担任多家早教机构和亲子园的负责人，积累了丰富的早教经验，曾担任《早期教育指导师》岗位培训教材的副主编。

书籍目录

0 ~ 6岁宝宝智能变化大观

0 ~ 6岁婴儿7个发育成长敏感期

宝宝必需品早准备

尿布 & 纸尿裤

给宝宝沐浴的最佳时间和技巧

给宝宝穿衣、脱衣的技巧

PART 1 分阶段悉心照料，让宝宝健康成长

0~28天 爱上“睡懒觉”

1~2个月 在关爱中开始懂得快乐

2~3个月 爱笑的天使

.....

PART 2 聪明宝宝的健康美味食谱

PART 3 掌握智能启蒙法，培养出色宝宝

PART 4 成为宝宝的家庭医生，学习常见病防治与家庭护理

PART 5 上班族妈妈的育儿法

章节摘录

版权页：插图：宝宝沐浴的步骤1.准备洗澡水在浴盆里放1/2左右的水，水温38 ~ 40 ，然后挂上沐浴用的秋千。

2.洗头将宝宝放入浴盆之前要先洗头。

用一只手垫住宝宝的颈部，然后稍稍抬起宝宝头部，用托住宝宝脖子的手的大拇指捂住宝宝的耳朵，防止水流进宝宝的耳朵。

最后用右手洗头。

在洗头时要一边看着宝宝的眼睛一边洗，这样能稳定宝宝的情绪。

3.泡水用婴儿服或毛巾包裹宝宝的身体，然后从臀部开始轻轻接触温水，等宝宝适应水温后，再慢慢地泡在水中，避免宝宝受到惊吓。

4.除去衣服首先用热水弄湿宝宝前胸，然后把全身都泡在水中，最后把裹在宝宝身上的衣服除去，先洗手臂和腿部，再仔细地清洗宝宝握紧的小拳头。

5.洗前胸和后背将宝宝翻转过来，用一只手托住宝宝的颈部和胸脯，然后洗颈部、后背、臀部和脚。

6.男孩洗睾丸周围，女孩洗阴唇周围。

了，洗完全身后，在温水里轻轻漂洗一下。

8.把宝宝抱出浴盆，不要急着给宝宝穿衣服，先用浴巾裹着，迅速把头擦干，等全身彻底干了，再穿衣服，这样就不易受凉感冒了。

编辑推荐

《0-6岁聪明宝贝全程养育百科(全彩)》编辑推荐：一天……一月……一岁，在宝贝成长的每个阶段，用最科学，最全面、最实用、最前沿的育儿理念，解决正确喂哺、性格培养、习惯形成等问题。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>