

<<轻松掌控你的潜意识>>

图书基本信息

书名：<<轻松掌控你的潜意识>>

13位ISBN编号：9787121154119

10位ISBN编号：7121154110

出版时间：2012-2

出版时间：电子工业出版社

作者：巨雷

页数：205

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<轻松掌控你的潜意识>>

### 前言

关于意识的作用到底有多大，我们大家在刚刚过去的汶川大地震中有切身体会。

科学研究表明，人不吃不喝可存活48小时，但那时150多小时后的生命奇迹一个个发生，让人不得不惊叹意识的伟大。

是什么让那些生还者打破了科学的神话？

是渴望生命和热爱生活及亲人的意识！

还有一个反面的例子。

一个罪犯被判了死刑，在临刑前，实验者让他从一面墙里伸出手来，用冰片在他胳膊上一划，然后让一只水管滴水，下面放上一个脸盆，滴答、滴答……1小时后，那名犯人就自动死亡了。

但他只是被冰片一划，一滴血都没有流！

意识可以控制人的生死，如果一个人掌控了自己的意识，那么他就主宰了自己的命运。

意识有显意识和潜意识之分，显意识相对于庞大的意识群来说只是冰山一角，而人的大部分本能、思维、习惯均来自潜意识，因此，如果一个人掌握了自己的潜意识，那么他就无疑成了自己生命的统管

。而如果一个人能轻松掌控自己的潜意识，那么他就是自己生命的王者！

潜意识是人类共同的心灵法则，对每个人都非常重要。

潜意识就像一个冲洗胶片的暗房，塑造出现实生活中的一个个体。

潜意识通过一点一滴的影响，将一幅幅图景叠加在人的思维中，最后，凝结为现在的、立体的那个他(她)。

这就如同一个苹果经过消化，最终成为人血液的一部分一样。

潜意识中的东西会影响人的行为处世，待人接物。

因此，一个人如果掌控了自己的潜意识，就能完成完美的自我升级。

一个人如果轻松掌控了自己的潜意识，那么他就能轻而易举地提高自己的幸福指数，纠结、郁闷、失眠等都将与他绝缘，“诚于中，形于外”说的就是此。

本书共分八章，逐步揭开了潜意识的神秘面纱，其中包括潜意识与显意识的关系，如何利用潜意识致富、增进健康等。

为了避免广大读者阅读时的乏味，本书采用了第一人称和第二人称交替叙述的方法。

最后相信，这本小册子能让广大读者朋友们都轻松掌控自己的潜意识。

巨雷

## <<轻松掌控你的潜意识>>

### 内容概要

意识有显意识和潜意识之分，显意识相对于庞大的意识群来说只是冰山一角，而人的大部分本能、思维、习惯均来自潜意识。

潜意识是一种巨大的能量。

一个人如果掌控了自己的潜意识，就能完成完美的自我升级。

根据统计，一般人只用到了10%的潜意识力量，但事实上，潜意识并不是什么神秘的领域，它可以在我们许多日常生活中的角落被发现，同时我们也可以寻找到使用这种强大力量的方法。本书就是你“找到另一个更厉害的自己”的敲门砖。

<<轻松掌控你的潜意识>>

作者简介

巨雷，自由撰稿人，出版有长篇小说《红 》，畅销书《FBI心理操控术》等多部作品。

## <<轻松掌控你的潜意识>>

### 书籍目录

#### 第一章 头脑的双胞胎：显意识和潜意识

先来认识两种意识的母体：脑

“两兄弟”的异同

“软件”对你的终生影响

#### 第二章 潜意识：生命的核动力

潜意识的巨大作用

让潜意识相信健康

潜意识战胜了恶性皮肤癌

《圣经》中有关潜意识的运用

各种不同的治愈理论

#### 第三章 潜意识如何操控

用想象启动喜乐中心

表演是运用潜意识的有力工具

这样使用潜意识最有效

#### 第四章 潜意识与财富及幸福

思维就是财富

小伙子成功吸金

如何选择幸福

良好的人际关系关键之所在

#### 第五章 三人成虎：潜意识中的重复性暗示

坚定信念的秘诀就是不断重复

重复性暗示可成为利器

“心想”总会“事成”

图像化暗示更具威力

生活中无处不在的暗示

#### 第六章 看透潜意识中的自我

认识预感

用笔控制你的意识流

你到底想要什么

读懂你自己，马上作决定

#### 第七章 拥抱潜意识中的积极能量

以前的一切造就现在的你

积极进取为你加分

甩开消极，自我升级

“让暴风雨来得更猛烈些吧”

狭隘的小思想，走开！

#### 第八章 与别人分享你的“潜意识甜果”

<<轻松掌控你的潜意识>>

正确利用潜意识操控术  
正义、缓慢而踏实地前进  
与别人分享你的“潜意识甜果”

## <<轻松掌控你的潜意识>>

### 章节摘录

版权页：你的潜意识从不休息，它永远在工作。

你只需要在睡觉之前告诉它你要做一件特殊的事，就能够见识到它的神妙之处。

第二天醒来，你会惊喜地发现，你内在的力量已被释放出来，将你引向目标。

它是你力量和智慧的源泉，与那创造天地，使星体运转，使太阳发光的力量是一体的。

你的潜意识是你的理想、愿望和利他主义冲动的源泉。

正是通过潜意识，莎士比亚才察觉出他那个时代隐藏在普通人群中的真理；正是通过潜意识，希腊的雕刻家菲迪亚斯才能在大理石和黄铜上体现出美丽、秩序、对称和比例均衡。

潜意识是伟大艺术家的创作之源，是它让伟大的意大利艺术家拉斐尔画出了圣母玛利亚，是它让伟大的德国音乐家贝多芬写出了交响曲。

艾斯戴乐博士是一位苏格兰外科医生，他曾于19世纪40年代在孟买行医。

那时还没有麻药或者其他科学麻醉法。

尽管如此，在1843-1846年期间，艾斯戴乐博士还是做了四百多次大型外科手术，这些手术包括截肢、肿瘤和癌细胞切除，以及眼部、耳部和喉部的手术。

这些手术都是在只进行了精神麻醉的情况下进行的，但患者都说没有感觉到任何疼痛，也没有任何一个人在手术中死去。

更让人惊奇的是，艾斯戴乐博士的患者，术后因感染导致死亡的死亡率也非常低。

这件事发生在路易·巴斯德和约瑟夫·利斯特等西方科学家指出感染的根源是细菌之前，那时，还没有人能够意识到，术后感染是由未杀菌的器械和有毒的有机体引起的。

由于艾斯戴乐博士向他的患者做出了积极的暗示，因此，尽管他们处在一种不良的状况中，也都很难被感染。

## <<轻松掌控你的潜意识>>

### 编辑推荐

《轻松掌控你的潜意识》发现另一个更厉害的自己，操控思维大师巨雷，教你掌控自己的潜意识！成为大脑真正的主人，完成完美的自我升级。

<<轻松掌控你的潜意识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>