

## <<20岁学做人，30岁学做事>>

### 图书基本信息

书名：<<20岁学做人，30岁学做事>>

13位ISBN编号：9787121156823

10位ISBN编号：7121156822

出版时间：2012-4

出版时间：电子工业出版社

作者：丁一

页数：227

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<20岁学做人，30岁学做事>>

### 前言

有个在剧组工作的朋友问我，一个人最完美的演出是什么？

关于这个问题我想了很久，是乔布斯用生命本色出演的改变世界，还是陈阿婆用一双手托起小悦悦的瞬间？

我一开始没有答案，相信很多人也没有。

人活着有三个境界：青年的时候比才气，中年的时候比物质，晚年的时候比境界。

如果朋友你恰好是30岁，不是官二代也不是富二代，没有中彩票，你可以想一想——是不是你的孩子喜欢帅气的影星？

是不是比尔盖茨正在做慈善？

而你自己，是不是又在为柴米油盐奔走？

对于不同的人，在不同的阶段都有属于自己不同的精彩，可是，在礼堂吹萨克斯风的精彩只有5分钟，开路虎环青海湖的潇洒只有5天，捐赠自己所有财富的愉悦也许也只能持续5年。

那么，有没有一种演出是每个人都可以做的呢？

而这种演出在心理上又符合各个年龄层人群的追求，或为躁动、或为安宁、或为一种莫名但又无比向往的心绪而奔赴的旅程。

“日啖荔枝三百颗，不辞长作岭南人。”

走过世界，穿过四季，到头来人往往追求的是一种内心的舒适和满足，这种满足或者改变世界，或者幸福安康，方式虽有不同，但深处的含义一样——都是懂生活，懂欣赏。

这样的境界是一种踏实，而现实生活中能找到这颗“荔枝”的人其实并不多。

我们总在说着幸福，可我们总是忘了问自己：今天我快乐吗？

如果你还没有快乐，又何谈更遥远的幸福。

一个人最完美的演出是找到自己的世界。

在这个世界里，他活得舒服，知道自己想要什么；在这个世界里，他帮助别人，能够为社会作出贡献。

这是一个漫长的过程，需要积淀，这也是一个顺其自然的过程，只要你懂得做人做事。

20岁是一个人一生真正的旅程起点，你想成为什么样的人决定你以后的路怎么走；30岁是一个人一生真正的成熟起点，你如何做事决定了你事业的高度和未来的成就。

长江商学院将这样一句话变得更加博大精深，我非常欣赏，这句话就是“取势，明道，优术”。

学做人是明道，也就是为自己树立一座灯塔，有所为有所不为，让自己知道什么才是自己；学做事是优术，是为自己扬起一轮风帆，做什么，怎么去做，让自己实现自己的追求。

这是一个混沌的世界，我们想不清楚是因为站得不够高，看得不够深。

这样的世界需要我们有摩顶放踵的气魄，让我们比预计的更好。

20岁学做人，30岁学做事，没有捷径，也没有提前量。

## <<20岁学做人，30岁学做事>>

### 内容概要

丁一编著的《20岁学做人30岁学做事》讲述了：20岁是一个人一生真正的旅程起点，你想成为什么样的人决定你以后的路怎么走；30岁是一个人一生真正的成熟起点，你如何做事决定了你事业的高度和未来的成就。

20岁学做人，明道；30岁学做事，优术。

不管我们是想有所成就改变世界，还是想像平凡人一样美满幸福，都需要我们懂得生活，懂得20岁先做人，30岁去做事。

《20岁学做人30岁学做事》为读者讲述做人与做事的道理。

<<20岁学做人，30岁学做事>>

作者简介

丁一，中南大学研究生。  
现任职某著名五百强企业。

## <<20岁学做人，30岁学做事>>

### 书籍目录

#### 第一章 20—30岁学做人，决定一生的成败

第一节 20—30岁，做人不能只靠热情

第二节 20—30岁，你的坚韧需要变通

第三节 20—30岁，直率的性情要适度

第四节 20—30岁，要保持清醒的头脑

第五节 20—30岁，要控制自己的情绪

第六节 20—30岁，别成为情感的奴隶

第七节 20—30岁，要拥有果断的判断

#### 第二章 20—30岁，要成大事，先做小事

第一节 不为失败找借口

第二节 敷衍了事就无法成功

第三节 细节决定成败

第四节 细小的工作也需要认真

第五节 每件事都值得去做

第六节 提高你的工作效率

#### 第三章 20—30岁，要学会拿得起、放得下

第一节 拿得起、放得下是处世的真谛

第二节 舍弃之后得到更多

第三节 别让情绪的失落影响自己

第四节 帮助他人的效益

第五节 失去机会就创造机会

第六节 嫉妒是最大的敌人

#### 第四章 20—30岁，要学会积累自己的人脉

第一节 朋友是一生最大的财富

第二节 善于寻求朋友的帮助

第三节 20—30岁，你需要这样的朋友

#### 第五章 成功的最后一块拼图

第一节 认识自我，开发潜能

第二节 骑驴找马，身体力行

第三节 稳中取胜，不急不躁

第四节 等待机会，整合资源

第五节 调整心态，放手一搏

第六节 敢于坚持，决不放弃

第七节 持之以恒，懂得专注

## <<20岁学做人，30岁学做事>>

### 章节摘录

在历史上，许多人都是在20—30岁的时候靠着满腔的热情去努力和拼搏获得成功的，但是，只靠热情往往容易使自己缺乏周全的考虑，最终导致失败。

历史证明，一个人要达到最后的成功，必须满足三个要素：清晰的目标、坚定的行动和持续的努力。成功绝不是轻而易举的事情，它的获取需要大量的积累，一步一个脚印，踏踏实实，而绝非只靠着满腔热情就可以达到。

只靠热情，难以成事。想当初，西楚霸王豪情万丈，却最终饮恨乌江，英雄美人随波消散。要知道，曾经的项羽是何等的潇洒，指点江山，纵横天下，可惜他只靠热情，不想后果，最终无可奈何，刚愎自用，带着满腔的悔恨，落得个惨淡收场。

忆往昔，武圣关羽一身是胆，却最后败走麦城，桃园结拜随风消逝。曾记否，曾经的关羽是何等神勇，过五关，斩六将，千里走单骑，奈何他骄傲自大，怀疑手下，直接导致傅士仁和麋芳投降东吴，自己前功尽弃，战死沙场。

满腔热情，有的时候确实能给人以勇气，让人敢于挑战，这是热情给人的积极的一面。热情能帮助我们排除万难，为了自己的信念和理想而努力奋斗，在许多伟人身上，热情都是必不可少的品质。

但与此同时，我们也必须看到，仅有热情也容易让人失去判断力，考虑不周。先有项羽，后有关公，都是仅有热情而导致失败的鲜活的例子。他们的认知总是停留在狭窄的层面，看不到立体的和多元的利害关系，等到最后发现犯下大错的时候，一切已经来不及了。

这就是我们为什么常说，在面对敌人的时候，有热情无计划，只会让自己陷入被动挨打的境地。而周全策划，知己知彼，才是取得胜利的最佳途径。如果仅靠热情去战斗、靠热血去拼杀，却忽略了对敌我双方优势、劣势的分析和研究，那么取得胜利就只能靠运气了，因为运筹帷幄已经远离，一切已经不在自己手中掌握。

一个人踌躇满志，想着要干一番大事业的时候，往往也是一个人过度自信、感性的热情大于理性思考的时候。

年轻人总是容易把事情简单化，感觉不到世界的不可知有多快、多深，因而容易失去理性的判断，再加上尚未定型的性格，遇事容易冲动，往往容易因无知而无畏，造成不可挽回的后果。这个时候，仅靠热情就是不理智的，也是欠缺智慧和考虑的。

P1-2

## <<20岁学做人，30岁学做事>>

### 编辑推荐

这是一个混沌的世界，我们想不清楚是因为站得不够高，看得不够深。  
这样的世界需要我们有摩顶放踵的气魄，让我们比预计的更好。

20岁学做人，30岁学做事，没有捷径，也没有提前量。

丁一编著的《20岁学做人30岁学做事》为读者讲述做人与做事的道理。

<<20岁学做人，30岁学做事>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>