

<<爱的教育>>

图书基本信息

书名：<<爱的教育>>

13位ISBN编号：9787121156960

10位ISBN编号：7121156962

出版时间：2012-4

出版时间：电子工业出版社

作者：卢苏伟

页数：216

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;爱的教育&gt;&gt;

## 前言

爱的教育 细品伟弟的文章，是一种心灵上的享受。

言简意赅的生动文字，甜甜蜜蜜的亲子情爱跃然纸上，他对儿子豆豆的用心与发心，直教当他老姐的我都感动了：好个天才奶爸！

《爱的教育：0~6岁的关键教养》一书深入浅出地阐释化麻烦为智慧、让冲突变成笑话的亲子相处之道，信手拈来，扣人心弦，每一则爸爸和豆豆身边所发生的事，都是你我所熟悉的点点滴滴，相信你会和我一样会心微笑。

孩子的世界和大人一样吗？

当我们长大成人，不再是儿童，认识孩子的世界，可以帮助爸爸妈妈教育与辅导孩子。

小孩子的世界是什么？

在孩子的世界里，从一粒沙中可以观赏世界，从一朵野花中可以看见天堂。

在小孩子的世界里，小老鼠可以变成骏马、南瓜可以变成马车、灰姑娘可以变成公主，他可以使一无所有变成无所不有，借短暂的光阴把握住永恒…… 孩子的世界，是个探索与好奇的世界。

在那儿，希望和梦想都成真的一样；在那儿，小猫儿、小狗儿都真的能感受、也能言语。

孩子是自我中心的，他只注意到自己的感觉与需求，他还没有能力体会别人的感受，也无法关心别人。

了解别人与体贴别人是阅历无数才培育出来的能力，是经时间洗练的结果。

孩子的感官非常敏锐，任何可以尝、摸、听、闻的，都让他觉得新鲜而有趣，五官的亲身体验是孩子主要的学习之道。

小孩子的生活步调比大人慢多了，他无法像大人般掌握时间概念，他不知道缓急轻重，他也不能像大人一样计划未来，他的生活没有过去式，也没有未来式，只有现在式。

孩子的微笑可以唤醒太阳，孩子的眼泪可以洗涤烦尘，让孩子在愉快与欢乐的家庭中成长，将会为他带来无止境的希望。

期勉伟弟日后在亲职教育更精进，造福更多的爸爸妈妈，更愿普天下父母以“五心上将”——爱心、耐心、信心、童心与上进心共勉。

让我们因为不断地学习与成长，每位爸妈都成为“天才父母”。

吴凤大学幼儿保育系主任 卢美贵（本文作者卢美贵教授为卢苏伟的大姐，也是台湾知名的幼儿保育专家）

## <<爱的教育>>

### 内容概要

《卢苏伟亲子教养畅销书系·爱的教育：0~6岁的关键教养》收录了70多个故事，都是卢老师夫妇在教养宝贝小豆豆零至六岁的点滴。

善于分析的卢老师，用令人逗趣动容的故事，告诉父母什么样的教养方式，能有效地进行亲子沟通，增进亲子情谊。

卢老师将在《卢苏伟亲子教养畅销书系·爱的教育：0~6岁的关键教养》中，向父母们阐述亲子交往的艺术，教父母应对孩子的无理行为。

指出如何在亲子交流中化麻烦为智慧，将冲突转变为趣味的亲子相处之道。

## <<爱的教育>>

### 作者简介

卢苏伟：台湾亲子畅销作家，国内外知名潜能整合专家，被称为台湾亲子畅销作家第一人，目前已出版50余本畅销书及有声书，演讲近5000场。

作品《看见自己的天才》自2004年1月初版至今，在台湾地区已重印56次。

他的“亲子教养”书，极受台湾父母和孩子的热捧，被誉为“孩子最想送给父母的一本书”。

许多书面市至今，都迅速实现了至少重印2次的销量。

多年来，他一直身处研究问题青少年的第一线。

作为有关机构的“少年调查官”，他每天都会接待、辅导各类失足青少年，见了太多家庭教育的“悲剧”和痼疾。

作者决定用爱与责任，将他在家庭教育中的“发现”，倾情呈现给芸芸父母。

这些年，他的足迹踏遍了美国、加拿大、澳大利亚、马来西亚、新加坡、菲律宾、中国香港、中国澳门等地，演讲已逾5000场，场场都令无数的妈妈们感动落泪。

作品详见：《看见自己的天才》、《相信自己，你最棒》、《预约孩子的未来：态度是关键》、《预约孩子的未来：信心决定一切》、《十一号谈话室：没有孩子“该”听话》、《不只要优秀：教育中爱的27堂课》、《爱的教育：0~6岁的关键教养》、《正向思考，就对了：教孩子的第1步》等

## <<爱的教育>>

### 书籍目录

#### 第一部分

##### 三岁前的孩子

##### 一、爱的教育

##### 哭

“孩子不要哭了就抱，抱习惯了以后日子就难熬了！”

“这是真的吗？”

或许还有别的答案喔！

##### 起床的仪式

叫孩子起床，往往让美好的一天有了不愉快的开始，但如果用对了方法，叫孩子起床也可以很愉快喔！

##### 喂饭

每到周末、假日，为了喂饭，可真苦煞了我和妈咪……

##### 灌药

“灌药”是很伤感情的，难道每次都只能全副武装，然后在哭闹及斥责声中完成吗？

##### 训练大小便

小豆豆在保姆家很少尿裤子，不过在家里可就大不相同了。

这种状况下，该训练的不是小豆豆，而是他的爸妈。

##### 学步车

我们原以为是墙壁凉凉的感觉在吸引他，后来才知道，没有障碍的客厅对他而言，失去了安全感和方向。

##### 甘愿做，欢喜受

每天早上起床后，洗脸常会引发亲子间的冲突。

不过，洗脸也可以成为亲子间的甜点喔！

##### 一起做晚餐

他总是黏在瓦斯炉边，碰碰这个摸摸那个，吓得我们心惊胆战，却怎么样都弄不走……

##### 洗头历难记

帮孩子洗头，就像是做坏人一样，豆豆总能从头哭到尾，衣服换好了，还在哭！

##### 故事书

小豆豆对每一本故事书都有奇特的情感和记忆--看到梅花鹿的书，他就会说：好漂亮……

##### 分享所有

小豆豆有了自己的人际网络之后，就不再喜欢受支配，而喜欢别人同他一起喜、怒、哀、乐……

##### 包尿布的大人

小豆豆有模有样地学“包大人”，拿到东西就往桌上打，看我们一脸惊惶就哈哈大笑……真是不胜困扰。

#### 二、美的生活

##### 小豆豆的家

小豆豆尚在娘胎的时候，我曾发下豪语，未来孩子玩的玩具，一定都要自己动手做……

## <<爱的教育>>

### 小天使的新衣

小豆豆的小身体穿上大衬衫，在田径场的红跑道上格外鲜明，兴奋地跑来跑去。

### 大象

看过真正的大象，小豆豆开始很认真地去辨识各种不同的动物。

### 溜滑梯

想到要帮孩子做所有玩具的梦想一直没有办法实现，心中就隐隐作痛。

### 扭扭车

刚开始，我们觉得那么小的车怎么坐得了两个人？

现在，这台小小的扭扭车活脱是我们家特有的“飞毯”！

### 丧家

小豆豆经过丧家时之所以紧张，原来是受到那高分贝的尖锐声音的惊吓……

### 新床

小豆豆每天睡前，至少有一个小时在玩翻山越岭和骑马打仗的游戏。

### 小舅舅

小豆豆总会拉着小舅的手，四处串门子，小舅舅便像他的护卫，带他穿门过户。

### 阿公

听到邻人说：“没雨啦！”

阿公便和小豆豆高兴地冲出来，跨上脚踏车扬长而去。

### 阿妈

小豆豆稍能认人时，最喜欢的就是“阿妈”，每次回斗六市，都会流露出期盼的神色。

### 小椅子

我们很担心钱会不够，但小豆豆坐在小藤椅上，一副幸福的样子，真有些不忍心空手而返了。

### 脚踏车

我常想，每天花一些时间，无牵无挂地陪妻小一起散步或聊天，是很困难的事情吗？

## 三、智慧的花朵

### 乌龟和石头

我很勉强挤进纸屋，才发现石头画由下方往上看，真得像一只只乌龟在晒太阳！

### 巷仔长

小豆豆每天都要挨家挨户去串门子和小朋友玩，赢得了“巷仔长”的绰号。

### 谢谢不气

小豆豆地说话能力进步很多，已经会说谢谢了，还把“不用客气”说成了：“谢谢不气！”

### 穿旧衣

给孩子穿旧衣，是为了从生活中给他扎实的教育，但偶尔让他穿新衣，获得别人的赞美，其实也不错。

## <<爱的教育>>

### 讲故事

每次讲故事时，连妈咪都听得津津有味，可是小豆豆却不当一回事地只顾自己玩。

### 打扫

小豆豆虽然没扫到什么东西，但他的每一个动作，都纯熟得不假任何思索！

### 智慧

小豆豆欣然地让杨妈妈带走了，留下了若有所失的我们……

### 三轮车

小豆豆刚学会走路不久，我们就买一部三轮车送给他，这却开启了我们的惊魂记！

### 无常

小豆豆睡到九点多都未醒来，摸头有些温热，拿温度计量了一下--三十九度半！

### 两束鲜花

每次有人来看小豆豆，都会带两束花，一束给护士站，一束给小豆豆……

### 游戏床

孩子的精力好像永远用不完，小豆豆也是这样。

每次要他睡觉，总是又哭又闹！

### 牙牙学语

用正确的语法和孩子说话……孩子长大之后便不用矫正用语。

### 找不到奶嘴的晚上

半夜醒来，小豆豆一定要找他的老朋友，找不到便嚎啕大哭，我们只得下楼去买。

### 积木

小豆豆会将积木排列成墙，堆砌成塔，不管这些成就多么短暂，我们都乐于做个最佳观众。

## 四、父母的成长

### 摔破的奶瓶

某个夜晚，我抱着这颗皮蛋在客厅喂奶，他不仅拒吃，而且还扯开他的小嘴嘶吼。

### 吐奶

小豆豆眉头紧缩，喝完了牛奶，我抱起他，轻拍了一下，小豆豆刚刚喝的奶几乎全吐了出来。

### 感恩

我用卫生纸擦他的脸时，才发现他口鼻都流着血，我的上衣也有一小块血渍，这可把我们吓呆了。

### 电话

一具报废的电话，小豆豆竟能自问自答，彷彿真的在和谁通话。

### 两百个孩子中的一个

他一挣脱我的手，就兴高采烈地往被子上打滚。

喊他、叫他，他都不肯就范，我便大声斥责……

### 取名

## <<爱的教育>>

因为姓氏笔划太多，为了让小豆豆减少一些负担，便在“一”、“乙”、“土”……中，选了“土”字……

小豆豆的由来

有次上街，听一位妈妈在喊小豆豆，我们三人六目同时寻找，原来是另一颗小豆豆不乖，被妈妈斥责。

捡粪

大便也能用“漂亮”形容？

我想只有父母亲对子女身上才用得出来！

夜啼儿

“天皇皇、地皇皇，我家有个夜啼郎，过往君子念三遍，一觉睡到大天光。”

妈咪辛苦了

每天我像下了班的爸爸，期待家中整整齐齐的，晚餐也都预备好了，但常事与愿违……

阿信

因为我们都太专心看“阿信”了，疏忽了小豆豆的存在。

没想到他把玩具全拉下来，人也跌倒在地上……

一口馒头

苏伯伯顺手撕了一片他咬过的馒头给小豆豆，因为我们从来不把吃过的东西拿给小豆豆吃，所以我惊呼：“小豆豆，不要！”

第二部分

四至六岁的教养关键

五、生活即教育

哭闹不止的晚上

亲朋好友交相责备我是“铁齿”专家，不过，我还是决定不找“收惊”的道坛……

让孩子自己做决定

“妈妈，我已经长大，我不是小婴儿，不应该吃奶嘴！”

那一幕，令我很感动。

一个才三岁的孩子，竟然能拒绝诱惑，以理性面对问题。

理头发

用头发长度去区分男生、女生，会不会造成孩子的刻板印象呢？

打人记

“我没有推，也没有打，我要跟他们玩，他们都不肯跟我玩！”

哥哥生气了

小哥哥难过得不说话，小豆豆仍然不知道事态严重，逗哥哥要跟他玩……

电视儿童

我们开了一场家庭会议，决定：每人每天只能看一个小时电视！

人来疯

有来访的客人，宝贝豆就会开始亢奋、言语异常。

讲脏话



## <<爱的教育>>

讲脏话是通过学习而来的，孩子有时并不知道真正的含义，父母的斥责、处罚反而增强了他爱讲的动机喔！

收拾玩具

玩具太多了，刚开始还能摆整齐，慢慢地就显得杂乱……

父母时间：检视我们的教养理念

六、做个会“听话”的父母

爸爸的对不起！

父母是会犯错的，为此向孩子道歉是很合理的事情。

豆豆长大了没有

我们安慰他，并带他到身高表前，让他了解，长大是要一点一点来的！

爸爸很坏！

“爸爸，你闯红灯，不遵守交通规则！

”

完整的应对

他有越来越骄纵的倾向，因为他只要说：“我生气了！

”别人非要让他不可……

闭嘴！

眼睛闭上！

有一天临就寝时，我们在聊天，这小子竟学起我们的口吻：“闭嘴！

眼睛闭起来！

”

看牙科

当他听有声杂志里的看牙故事，他突然勇敢地说要去看牙医叔叔！

无尾熊“小蜜”

孩子是有理性的，孩子需要多尝试一些其他方法，或多等待孩子一些时间做理性的决定。

拒学记

“你的眼泪让我知道，你不想上学是因为有一些事让你不舒服；但爸爸不知道它们到底是什么事，我有荣幸知道多一点吗？

”

父母时间：请你思考可能的答案

七、共享爱的存款

你很棒！

但别人也很棒！

在夸赞孩子时，我都会告诉他说：你很棒，别人也很棒；只是棒的地方不一样！

有效的赞美

鼓励的时机和顺序很重要，错了可就没有效果啰！

## <<爱的教育>>

暴龙是不会说话的

“没什么嘛！

我今天只不过在演暴龙，暴龙是不会说话的！

”

斗牛师伯

斗牛师伯要小豆豆一定要和他联络，小豆豆被当成大人尊重，他表现果然就像大人，欣然地和斗牛师伯道“再见”。

和祥祥的战争

在台北，要找人陪小豆豆吵架还真不容易，难得机会就让他们多吵一吵吧！

“单生”贵族

在他想法中，认为所有的东西应该都归他所有。

所以在家中，我们刻意要和孩子分享所有……

小白天

孩子的记忆和感情是细腻、微妙的。

他去一趟澳大利亚，得到了无尾熊玩偶的礼物，从此对于无尾熊情有独钟……

父母时间：分享孩子的成长

八、面对孩子，共同成长

真的是说谎吗？

孩子无法了解真实和想象间的差异，所以陈述时会添油加醋，让别人弄不清真相。

偷东西

我带着他下楼，向便利商店的店员致歉，然后把棒棒糖交还给他，再教小豆豆付十元买下那支棒棒糖，我告诉他：“这根棒棒糖现在才是你的，你可以吃了！

”

我要那个！

我依稀听到有人说：“专家也只有这样而已嘛！

”

换座位风波

为了让小朋友多认识朋友，所以把小朋友的位置做些调整，小豆豆的好朋友被换了位置，他觉得没有安全感，十分孤单……

画画

小豆豆很有创意，几乎他所认识的人，都收过他赠送的画和信。

电视广告儿

最令父母头疼的是，厂商利用赠品诱惑孩子去买垃圾食物，孩子要的只是玩具，东西买回来未必有兴趣吃，怎么办呢？

棍子要打谁？

有天他问我们说棍子是做什么用的，我们告诉他要打小孩用的，他竟告诉我们，祥祥最不乖，把棍子送给舅妈用。

父母时间：请思考如何出招

<<爱的教育>>

九、共存一份亲子基金  
累积共同的经验  
家人

## &lt;&lt;爱的教育&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：哭“孩子不要哭了就抱，抱习惯了以后日子就难熬了！”

”这是真的吗？

或许还有别的答案喔！

孩子刚出生不久，就有前辈给了一些训示：“孩子不要哭了就抱，抱习惯了以后日子就难熬了！”

”这些话，我们夫妻讨论了好久。

我们先从孩子为什么会哭，哭是在表达何种信息……逐一讨论。

我们感到疑问——若漠视孩子内在的需求，任其哭泣，这样就是对的吗？

我们的答案是否定的。

我们的做法是——孩子哭，我们就立即出现在他面前，给他安全感。

然后再和他说话，缓和一下他的情绪，了解他的需求，再把他抱起来，虽然哭闹还是会哭闹，但从孩子不同的哭声中，让我们真切地了解，孩子感受到我们的关怀了。

起床的仪式叫孩子起床，往往让美好的一天有了不愉快的开始，但如果用对了方法，叫孩子起床也可以很愉快喔！

叫孩子起床，孩子无理的取闹，往往让美好的一天有了不愉快的开始。

小豆豆也曾是个难带出门（出门前一再出状况）的小孩，他的妈咪比我早上班，带小孩到保姆家，成了我每天必做的功课。

我几乎没有一天不是匆匆忙忙地把小豆豆交到杨妈妈手上，小豆豆似乎也很不满意我的服务，常会给我脸色（哭闹）看，有一段时间，真的很苦恼！

我下定决心要扭转状况，希望我们父子每天都有好的开始。

## <<爱的教育>>

### 编辑推荐

《爱的教育:0-6岁的关键教养》深入浅出地阐释化麻烦为智慧、让冲突变成笑话的亲子相处之道，信手拈来，扣人心弦，每一则爸爸和豆豆身边所发生的事，都是你我所熟悉的点点滴滴，相信你会和我一样会心微笑。

<<爱的教育>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>