第一图书网, tushu007.com

<<预约孩子的未来2>>

图书基本信息

书名：<<预约孩子的未来2>>

13位ISBN编号：9787121156991

10位ISBN编号：7121156997

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：卢苏伟

页数：204

字数：176000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

<<预约孩子的未来2>>

前言

我们都知道一个人的态度决定他的命运，但我们却未必清楚知道态度是如何形成的。
态度和父母教养有着密不可分的关系，本书原本是针对13～18岁的青少年及父母而写的，后来和大学生及许多刚入社会的新鲜人谈态度的问题，他们也认为很重要（但不知为什么自己就是没劲去实践它）。
所以，这本书适合的不只是青少年的父母，孩子还在儿童或幼儿期的父母，连已成年的人，都适合读。
因为态度是种习惯，它是不分年龄的，一个习惯的养成来自认知——我们是怎么想的。
同样的境遇有人还未开始努力就会早早放弃，但有人就是再怎么受挫，都坚忍不移，绝不放弃。
这是个成功的态度，任何人有这样的态度，在人生的各个阶段、各种境遇都会大放异彩，出类拔萃！
　这本书的写作着重引导读者思考及重新选择自己，因为从事辅导工作近二十年，我发现市面上类似的书很多，但大多只是告诉你什么是不对的，即使告诉你要怎么做才对，仍欠缺引发重新检视自己、重新思考和决定的动力。
所以，引言和后面的两段分享，一段是给成长中的年轻孩子直接的提醒，不需再经由父母转一手的教导，另一段是给父母的提醒，提供父母以另一个角度思考孩子成长所面临的问题。
孩子一直在成长，父母的思维若始终停留在孩子幼儿园和小学阶段，年轻人出现无法独立、无自理生活能力的问题，就不只是孩子的问题。
父母没有同时学习成长，甚至会成为孩子成长和改变时的最大阻力。
现代的父母，不要等孩子出现不如自己期待的行为及态度时，才注意到孩子问题的存在，主动寻找专家或书籍来协助，陪孩子一起学习成长，获益的绝对是全家人！
　我们有太多的借口：“我们很忙！
”“没时间运动！
”“没时间学习！
”我觉得这是态度的问题，如果我们了解到态度是决定命运的关键，想要幸福就让自己拥有会幸福的态度，想要快乐就让自己拥有会快乐的态度，改变自己，世界就会跟着改观。
但我们懒得改变，大家都了解运动是健康的关键，我们也知道，买了这个运动器材或那种健康食品，不力行去实践，健康的永远不会是我们的身体。
这本书强调现在就开始给自己一次成功的机会，下定决心去做，不达自己预定的目的绝不放弃！
　孩子和父母都是这个世界的礼物，但我们太小看我们自己了：我们是那么渺小，能改变什么呢？
我们的确改变不了什么，如果我们能改变自己，让自己和自己做良性的互动，能和自己成为朋友，我们就会和整个世界和好，就会发现这个世界一直处在一个完美的状态，我们的快乐不仅会改变我们的命运，也会改造我们的家和世界。
一切都从自己的认识、了解及和好做起！
不要小看我们的改变，也不要小看我们对品格和小事的坚持，每天所累积的成功经验，就是我们生命的所有！
为了全世界的幸福，我们要把自己照顾好，否则我们所拥有的知识和能力，可能是这个世界最大的危害，而非福祉。
照顾好我们的孩子，未来他们未必是个大人物，但能给自己幸福和家人幸福的人，是这个社会未来的希望，我们的孩子只要做好自己，就会是这个世界的礼物！
　衷心的祝福！
看重我们这一群永不放弃学习的人，社会的希望，将由我们这群人所决定。
让我们彼此鼓励，团结在一起，建立新社会的明确价值，让我们的社会重燃信心和希望！
　卢苏伟谨识　二〇〇七年一月十五日

第一图书网, tushu007.com

<<预约孩子的未来2>>

内容概要

你曾这样对待孩子吗？

当他考了90分，你还责备：“为什么被扣了10分！”当孩子热线长聊中，忍不住拿起分机放在了耳旁……当孩子想要新款手机、数码用品时，你不问原因便断然拒绝。

13～18岁的青春期，正是孩子成长的关键期，犯错是在所难免的。
如何对待青春期孩子，棘手的“问题”，让孩子从各种犯错中学习，培养出自信心，迎战未来？
畅销亲子作家卢苏伟老师，将带领父母感悟：无论上天给了孩子如何艰难的境遇，拨云见日后，孩子都可以创造属于自己生命的奇迹。
青春期的孩子，千万不能“对付”他，若事事令他信心扫地，最终将毁了孩子的一生。

<<预约孩子的未来2>>

作者简介

卢苏伟：现任台湾板桥地方法院少年保护官，世纪领袖文教基金会创办人。
卢苏伟以自己在法院工作22年、辅导过3000个以上孩子为例，发现青春期，父母不经意的一句话，往往能严重击碎孩子的自信心，引发叛逆。
孩子要更好的未来，一定要维护其自信。
他迄今已出版著作40多本，拥有500多种发明，演讲已逾3000场，多次受邀美国、加拿大、澳洲等地进行巡回演讲。

第一图书网, tushu007.com

<<预约孩子的未来2>>

书籍目录

第一部分
认识自我
学习自我解读
生活中我们难免遇到不如期待的事，只会抱怨的人会让情绪垃圾一再污染自己。
而懂得去解读事情的人，会从中了解任何事的发生都是有原因的，并且有助于自我的学习和成长。

成长的视野
大多数人都在乎别人的看法，也在乎别人对我们的称呼和言语。
其实我们的作为由我们的想法决定，看重自己，才能不轻易被别人左右喔！

幸福契机
生命中的启示，未必来自大灾难后的境遇，平凡的生活中，一样有着各种生命的契机。
只要有颗敏锐和上进的心，很自然能有所察觉，否则再大的刺激，都无法改变一个人！

成长的富足
我们习惯要这个之后又要那个，不满这件事或讨厌那件事，但如果我们能从生活中了解，一切的取得和拥有，都不是理所当然及应该得到的，能保有一颗珍惜和感恩的心，我们就会有不一样的人生视野和境界。

和自己做约定
生活中有许多事看起来一定非得如此不可，但一经仔细的分析，我们会发现，没有这样也没什么大不了的。
尽我们最大的努力，做一个可以受到信赖的人，如果做不到，也别太在乎别人的看法！

沙砾中的钻石
在我们成长的过程中，或多或少都会遇到不如自己期待的挫折或失落：想要的得不到，不想要的偏偏要去面对。
用一颗学习的心，从每一个事件中自我成长、激励自己！

耐心沟通
我们会认为生活中急切和重要的事，常未获支持和响应，甚至出现无情的阻扰！
别急着在这个时候做出冲动的决定，多给自己和别人一点时间和空间，事情会变得容易解决喔！

微笑面霜
一个人不论他的角色是什么，都是最重要的。
别小看自己每天与人分享的微笑，这世界会因我们的欢喜而改变喔！

小奇迹大天才
只要奋发向上，坚持到底的努力，每一个人都是自己生命中的天才！

吝啬富翁
大部分人都期待一夕致富，都希望一步登天，不经辛苦的过程，就能得到最好的结果。
但事实一再的证明，没有努力，就不会有收获。
意外的收获，往往要在未来付出更多代价。

第二部分
规划自我
辛勤种树，成功结果
每个人期待的成功不同，但真正有机会尝到成功滋味的人却很少，主要的原因在于，任何梦想达成的过程，都充满了枯燥和寂寞。
给自己一次成功的机会，学习享受每一个努力和付出的过程吧！

分数方向盘
努力是很可贵的，许多人放弃持续努力，是因为一再的努力却得不到自己预期的成就。
事实上，任何的努力都慢慢在接近自己所立下的目标，如果你半途而废，岂不是让所有的努力付诸流水？
再给自己一次机会坚持努力吧！

态度决定成败
每一个人的境遇不同，有人得意于求学过程，有人在事业上锋芒毕露，而有人却在人生的最后阶段一败涂地！
只有坚持努力及服务态度的人，才能享受最终及最丰盛的果实。

未来掌握在自己手上
羡慕别人我的看法是，不论你的背景是什么，重要的是，只要你能奋发向上、努力以赴，各种背景都会是未来的资产，否则任何背景都会是你的负债喔！

承担困难的能量
遇到难以面对的困难，你可以选择逃避，但你也可以选择让它成为生命的恩典及礼物。

对自己的选择负责
生命中有无数的选择，不论你选择什么，都没有对或错。
我们要忠于自己的选择，接受自己决定的一切。

尽本分，做好事
做自己喜欢的事和喜欢该做的事，看起来差别不大，但一个人只挑自己喜欢的事做，而不管自己的责任和义务，这是不负责任的态度……
做自己的舵手
我们可能不是第一名，也不是什么状元，但保持积极的态度，努力以赴坚持到底，最后我们都会航抵自己的梦想国度！

第三部分
勇于梦想
实力养成班
把生活中的每一件小事处理好，我们的生命就不会有困难的事！

只能贩卖同情的人
每一个人都该拥有不同的梦想，但大部分人都只敢许下不会落空的渺小希望。
生命是很奇妙的旅程，你要什么，它就给你什么，你为什么不敢许下远大的梦想呢？

我想做的事
你可以对生命许下各种愿望，我要成为这样或那样的人，也可以要任何东西--我要住别墅、开奔驰车

。
但你也可以要一段不一样的经验，不论你要什么，只要你有决心、毅力、永不放弃，任何梦想你都可以达到……
乐生天堂
一个人的想法决定他的命运，正面积极思考的人，处处都是乐土和天堂；负面消极思考的人，即使身处乐土也会如炼狱般的痛苦……
负责！
为自己的决定负责！

一个有责任感的人，喜欢自己该做的事，一个没有责任感的人，才会拿没兴趣当借口。
别把该做的事，推给别人成为别人的负担喔！

坚持自己要走的路
人生的道路上有太多和我们想法不一样的人，我们可能没有能力改变他们，但我们一定要坚持自己认为对的事，证明我们对自己负责。

告诉自己：办得到！

许多事因为你经历过，你就会觉得那是自己做得到的，只要有决心、毅力、勇气，加上永不放弃，如同你对自己健康的投资，每天有一定的劳动量和运动量，就是每天给自己存入一份成功的存款。

相信自己：从实践中学习
一再的挫败、一再的迷惘和误入歧途，我们可以因此放弃努力，也可以再给自己一次机会！

为梦想加油
年轻时要有梦想的勇气，更要有实践梦想的决心与毅力！

第四部分
自我管理能力
替自己点灯
为什么有人容易受到诱惑，有人却能心无旁骛专心一志的学习呢？
原因只有一个：我们把自己定位在哪里。
一个不负责任的人，会是社会未来的希望吗？

学习亲子互动
你可以不在乎别人的感受和想法，相对的我们就不能期待别人把我们当作一回事；我们期待别人的了解和看重，就得先学习同样的对待别人。

化冲突为转机
和别人想法感受不同，是多么正常的事，但夫妻、亲子间，出差错的空间是很少的喔！
接纳和妥协是需要学习才会熟练的！

尊重是种习惯
我们的社会有愈来愈粗暴的倾向，很少人会关心别人的想法和感受，只在乎自己的想法并为所欲为。
没有彼此尊重，受害的一定是我们自己；我们改变不了别人，至少可以从自己开始，让自己养成尊重别人的习惯。

许一条光明路
生命是一条不断选择的路，我们可以一再误入歧途，给自己和家人找尽麻烦，但我们也可以给自己一条光明的路……
三千元的摩托车
我们常认为自己只需对自己负责，但我们一旦闯了祸，受苦的不仅是自己，也是我们的家人。
我们过的不是个人生活而是团体生活，一个人的错误可能危害整个社会和全世界。
看重自己，为自己负责，就是做对的事、好的事。

做自己的朋友
我们可以大声的抱怨，这个世界上没有人了解我们，我们没有一个真正的朋友，但我们却不能说我们不了解自己，不是自己的朋友。
试着做自己的朋友，就会有人懂得我们，做我们的朋友喔！

远离失乐园
每一个人或多或少，都有各种不同的贪念。
看好我们的心，不拿取不属于自己的东西，不做不该做的事，我们会得到一个难得的回报，就是内在的安宁。

第五部分
自我实现
看重自己的优势能力
这个世界没有人在乎我们不会什么，大家在乎的是我们会什么而且能奉献什么给世界。

专业来自一再的练习
这是一个要求专业服务的时代，薪资所得的多寡将由对事务的熟练程度来决定。
练习！
练习！
再练习！
把一件普通简单的事，练习到成为能够行走全世界而无碍的技能。

无价的礼物
如果我们不知道什么是自己真正需要的，就会让无用的东西塞满我们的生命；如果我们知道自己要的是什么，就会让生命拥有美好的经验，而不是一堆价格昂贵的东西。

和好习惯做朋友
染上不好的习惯没有任何借口，戒除不良习惯只有一个理由：爱你自己，要让自己重获自由。

品格决定最终的成败
这个社会似乎只要结果，少有人关心过程和手段，但最终的胜负由品格决定。
你是要赢得一时的胜利，还是最后的胜利呢？

如何搞定性冲动
不论男人或女人，性的需求是不可忽视和抹灭的趋力。
学习用社会期待的行为满足我们的性需求，让性成为我们的朋友，成为实践梦想过程的伴侣，不要因“性冲动”而毁掉我们人生所有的努力喔！

如何搞定性趋力

努力实现梦想的过程，不要以为只要专心一志，努力以赴就可以了，我们会受生理、心理的影响而产生对异性的渴望和需求，并且很容易受其打扰。

做时间的主人
有太多事会让我们分心，一天二十四小时，我们所能决定的时间已经很有限，可别把时间一直用在没有效益的事喔！

决定自己的命运
命运由自己决定！
许多人不相信自己，他们相信风水、紫微斗数、星座和流年。
我们可以决定自己的一切遭遇和机会，我们也可以选择要向下沉沦或向上提升！

第六部分
做世界的礼物
蜡烛的精神
在这个时代，谁能有机会服务别人，就有机会成就自己，谁能乐于服务别人，谁就会得到更多成就的机会。

真金不怕火炼，纯棉不畏风寒
每个人都是天才，只是天才的地方不一样。
看清楚自己拥有什么样的特质，适合放在什么位置，做什么样的服务，我们就可以成就自己，成为自己和这个世界的一份礼物。

帮助别人，就是利益自己
这是个自私自利的世界，许多人都只顾自己的温饱，而不顾别人是否饥饿。
若改变我们的思维习惯，凡事能先想到别人及服务别人，就会在人际互动中产生许多意想不到的利益！

感恩推手
环境不能决定一个人的命运，唯有想法才会。
一个永远珍惜和感恩的人，处处都会有贵人相助；一个只会抱怨和不满的人，处处都会有荆棘和障碍。
人的命运由自己的想法决定！

恒久无私的大爱：那罗姆姆
伟大不一定来自浩大的工程或艰巨的任务，世界上许多恒久的光，都来自丁点般的蜡烛，他们坚持着用爱给世界希望！

坚持自己的品格：孙运璇
一个有品格的人，不论做什么事都会让世界获取利益，一个没有品格的人，不论做什么事都会是个祸害。

创造生命的奇迹：黄美廉
生命的奇迹，来自长久的坚持和绝不放弃的努力。
每一个平凡的生命，因有奋发向上、努力不懈的过程，才能造就非凡的成就。

永不放弃的努力：谢坤山

……

章节摘录

版权页： 幸福契机 生命中的启示，未必来自大灾难后的境遇，平凡的生活中，一样有着各种生命的契机。
只要有颗敏锐和上进的心，很自然能有所察觉，否则再火的刺激，都无法改变一个人！
我曾经认识一位出生在贫苦家庭，后来奋斗有成的企业家，在他小学五年级时，因为家中已经无米可煮饭，妈妈就要他拿了袋子去向经营米店的舅舅借米，他很高兴地拿了袋子来到舅舅的米店，向他舅舅说：“我妈妈要我来向你借10斤米。
”“我这里是米店，要买米很多，要借米，回去跟你妈妈说，上次借的要先还才能再借！
”舅舅无情的回答。
还是孩子的他，因为不用背沉重的米，十分高兴地带着空袋子回家告诉妈妈：“阿舅说要买米他很多，要借米没有！
”妈妈听了十分感伤的流下眼泪，他知道事情的严重性，暗自发愿这辈子一定要努力，绝不让他的妈妈再掉眼泪。
初中毕业之后，他从水电学徒做起，几经波折和失败，终于成为水电及营造公司的大老板，后来他更扩大幼年的心愿，捐助许多款项给贫困的人，希望天下的妈妈都能不因无米可炊而落泪。
这位企业家的成功故事，着实令人感动，可是我们不禁要问：在台湾上世纪五六十年代，有类似经验的家庭很多，然而，为什么现在的妈妈所流下的眼泪，并没有发挥激励孩子追求上进的效果呢？
给年轻的朋友——一个企业家的成功确实令人羡慕，但能有多少人深刻了解从无米可炊的孩子到亿万富翁的奋斗过程，他必须比别人更加用心、吃更多的苦。
激发他奋发向上的动力可能来自予逃离贫穷和自卑，但一个人的成就若只是要满足自己占有更多、更好的欲望，我相信这个人终将会坠入无形的贫穷。
像这位企业家一样发下宏愿，除了自己拥有幸福外，也要让普天下人都能拥有幸福，这样一来，我们的拥有就不是一时的，而是长远富足的。

<<预约孩子的未来2>>

编辑推荐

《预约孩子的未来2:信心决定一切》是13～18岁孩子的关键教养书！
正是孩子成长的关键期，犯错是在所难免的。
假如父母用错误的方式，对待心智尚未成熟的孩子，可能一句不该说的话，就能毁了孩子的一生。

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com