

<<家会伤人>>

图书基本信息

书名：<<家会伤人>>

13位ISBN编号：9787121157004

10位ISBN编号：7121157004

出版时间：2012-6

出版时间：电子工业出版社

作者：卢苏伟 著

页数：184

字数：156800

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<家会伤人>>

前言

就发展心理学上的理论，将人生发展周期自怀孕及胎儿一直到老年期，约可分八至十一个发展阶段，各有其发展任务和危机；危机是就发展的阶段任务未完成而言，因未完成将影响下一个阶段的发展任务。

本书主要探讨的是十六岁至二十二岁青少年后期的发展任务，在教养孩子的历程中，父母应扮演什么样的角色，让亲子互动关系和谐，并用“对”的教养态度，做孩子最好的成长伙伴。

这是一个孩子能否顺利成为成熟并为自己负责的成年人，非常重要的阶段。

由于少子化，父母过度的关心和照顾，让大部分孩子都呈现“幼龄化”现象，未能完成发展上的任务，扮演其应扮演的角色，导致二十几或三十几岁的人，没有工作意愿和谋生能力，整天窝在家里仰赖父母照顾。

最近几年接到愈来愈多这样的求助电话，我会一再地提醒父母，他们的孩子是个成年人，需要的是如何为自己负责，反而不需要父母的操心 and 管教；但许多父母无法了解，由于过度的保护，让爱成为发展的最大障碍，所以，这本书也提到了青少年前期和儿童期的例子，让父母更能了解每个阶段都有不同的角色，每个阶段都有不同需求的“爱的进行式”。

什么是真正的爱？

就是让我们的孩子有机会了解自己的角色和责任，为了自己的将来，主动积极地做最大的努力；关键之一就在父母身上，如何改变我们之前的教养态度，陪孩子一起成长，父母若不成长，将是孩子最大的障碍和危机喔！

预约孩子的未来，在这个阶段，父母应准备送孩子什么样的礼物呢？

外表已经是大人，言行却常像一个小孩，什么样的成长经验可以让他们终生受用呢？

我准备送给我的孩子一份关键的态度，让孩子在这个阶段带着信心、毅力与勇气，做一个勇于实践梦想，并能为自己的志趣坚持到底的人。

梦想和毅力会让孩子的多彩多姿，而我也准备让他提升爱与被爱的能力。

因为有爱和愿意付出爱的孩子才是真正的富有和幸福，不论他的未来在哪里，都有大大的天空可以选择飞翔；不论他做什么样的事，都能让我们安心。

因为有爱，孩子的生命处处有贵人，将来他也会把我们和他所共有的希望和喜乐，分享给周围的每一个人。

一个能分享爱与希望的孩子，我们还需要担心什么呢？

为自己努力付出的孩子，还有什么他得不到的呢？

爱不一定会让孩子在未来拥抱财富或拥有权力，而会让孩子成为一个具有正面影响力的人，让孩子走到哪里都备受欢迎。

在十六岁至二十二岁的关键时刻，如果孩子的心里只有书本和分数，或进这个学校、得那个证书，希望赶}央在自己的名字上累积一些响亮头衔，而未能充分学习到幸福和快乐的能力，并且不懂得爱人也不知如何被爱，那么，再多的功成名就也将失去光彩。

这一个阶段里，若未得到父母的真正赏识、鼓励和信任，孩子很可能会陷入“不知为了什么而努力”的深度焦虑，他们会彷徨在难解的生命价值和意义问题上，进而打击他努力的意愿和动力。

因此父母所能做的，就是让孩子学习做一个“有能力付出爱”的人，而不是一味的要求和指责！

这本书从家庭里的伤痛谈起，父母的爱未必是温暖安全的，一不小心也有可能造成孩子挥之不去的伤痛。

我列举了一些故事，是想共同检视和省思：我们真的会做父母吗？

我们的孩子真的幸福快乐吗？

若不是，也不要太多的自责，我们的父母给我们的爱，或许本身就是有限的，所以，我们给孩子的爱也难免有失误的时候。

我们和孩子一样都在学习与成长。

并从这些错误中，不断地自我提升。

因为爱不是一个结果，它只是一个历程和经验，我们的付出未必全然与爱有关。

<<家会伤人>>

在这个阶段，父母要更谦卑、坦诚地让孩子了解，父母的角色也处于不断学习与提升的历程。

我们已有十几年为人父母的经验，但我们仍然不知道要如何做一个称职的父母；放下我们原先的态度，孩子也会放下紧张和压力，爱才会重新流动，爱才会轻巧地疏通亲子之间的鸿沟，让我们建立崭新的亲子关系。

在这个阶段，爱不再是给予，而是交流，爸妈不只要对孩子付出爱和关心，甚至要主动地向孩子要求我们应得的爱和回馈。

爱如果没有在家中流动，再豪华的家园，也只是一座空荡荡的建筑，再多的存款，也只是一串冷冰冰的数字。

我们的爱常常被不相关的事物和情绪垃圾所干扰，不要以为我们为孩子做得多，家里就一定有爱，以爱为名的作为，常带给孩子无形的压力和造成难以言喻的伤痛。

如果我们真正地爱自己和爱孩子，则必须重新学习“让爱在家里经常流动着”，爱就会成为无价的资产，家就会成为最安全的庇护所；有爱的家，孩子不需要读名校，一样充满着信心，并为自己尽最大努力。

衷心祝福各位，在教养危机的关键时刻，能够陪伴孩子度过，实现一份爱的奇迹！

卢苏伟谨识 二〇一八年一月三十一日

<<家会伤人>>

内容概要

《家会伤人(16-22岁青少年的教养危机)》由卢苏伟所著，《家会伤人(16-22岁青少年的教养危机)》讲述了16岁至22岁青少年教育中，出现教养危机的原因。全书通过二十几个青少年辅导案例来阐述作者提出“长不大的爸妈，是教养里最大的危机”这一观点。通过案例讲述的方式告诉父母：家会伤人，一个有爱的家庭环境，才会养出满意的优秀孩子。为了避免家庭风暴，父母的支持、信任、放手非常重要，陪孩子一起长在才是解决之道。

<<家会伤人>>

作者简介

卢苏伟，国内外知名潜能整合专家。

他的另一个身分是激励专家，在鸿海、友达、三商人寿、南山人寿、安丽、生产力中心、大陆工程、中华汽车、远东企业集团、统一企业、中央研究院、中央银行、财政部、教育部、金石堂、诚品等机构担任课程和演讲，足迹更踏遍了美国、加拿大、香港、澳门、澳洲、马来西亚、菲律宾等地，感染了正在各种不同行业和各种不同阶层奋斗的无数听众，让他们活出自我，将自己的人生演绎得更加出色。

<<家会伤人>>

书籍目录

第一部分

家会伤人

没有男人的家

一个家庭没有男主人，一切都变了样，母亲只能拼命工作而疏于孩子的管教，当问题出现时，又该怎么办？

谁该负责任？

如果亲子之间都认为自己很倒霉，彼此成为生活的羁绊，相处情况会每况愈下；若能多多体谅对方，了解现实情况，冲突就不会愈演愈烈喔！

溺死男人的爱

为人妻为人母，最怕的就是把满满的爱全都倾倒在先生和孩子身上，太多的爱往往会造成负荷，而且还会压垮自己喔！

实习爸爸

当一个爸爸，真难！

又要能轻松谈笑风生，又要能严格不苟言笑。

孩子心目中的“全能老爸”在哪里呢？

陪孩子一起长大

学习做个称职的父母是一辈子的课题；夫妻相处的模式也同样会带给孩子重大的影响喔！

听见生命的祝福

如果孩子有心事却没说出，父母要以适当的引导与耐心的等待，取代争吵与不耐烦；让孩子敞开心房，所有的问题才会迎刃而解。

第二部分

没有爱的家

一切都是为了你

家庭关系决定了孩子的一生，再多的风风雨雨，只要父母能够成熟面对问题的症结点，终究会有雨过天晴的时候！

爱需要距离

爱需要一点点距离！

调整一下心态和情绪，对家人付出的时候就不会那么沉重、那么不情愿喔！

别急着放弃一切

体谅是夫妻之间最好的润滑剂，忙碌工作之余，也别忘了用和缓的语气给彼此加油打气，幸福才会源源不绝地注入我们的生活之中。

在别人家里遇见幸福

孩子需要什么？

不是金钱、不是玩具，更不是父母的“打分数”，而是无所求的关爱。

别让我

再失望

<<家会伤人>>

孩子的学业固然重要，但父母也别因此给孩子过重的压力；叛逆的造成，很多时候都是源自于父母的态度！

带着烫疤的男孩

身教不如言教，父母的一言一行会带给下一代很深的影响。

父母的责任不只是生育，养育是更重要的喔！

第三部分

先和自己和好

我绝不原谅

家庭关系往往不是我们能够决定的，若以最宽容的心来面对困境，即使家人不想改变自己，至少我们的内在会舒适一些。

祝福你！

自己才是关键

学校就像一个小型社会，你会在里面交到好朋友，也可能遇到看不惯你的人，为避免让自己受到排挤或排斥，记得凡事都要谨言慎行喔！

让生活的负担变简单

让辛苦的自己稍微和缓一下吧！

家庭不是单靠哪个人就可以维持的，放松心情，把自己的角色分摊给家人，才能创造“命运共同体”喔！

做个真正富有的人

有钱真好，但一个家如果只是有钱但没有流动的爱，就不是真正的富有。

做个真正富有的人，首先

就要从关心家人做起。

学习疼惜自己

生命中的喜乐总是围绕在我们身边，只是我们常常忘记停下脚步发现它的存在。

换个角度，你的生

活便会更愉快！

第四部分

让爱流动

只因为有爱

孩子会出现生活问题，家长得负很大的责任。

以鼓励代替责备，并多付出耐心，彼此扶持，共度一段充满爱的学习之路。

永远的支持

改变外在的世界不如彻底改变自己的心，学好学坏存乎一心，只要拿出定力，再多的诱惑也只是一阵轻烟，不会留下生命的负担喔！

留点爱给未来

家庭出现问题的时候，如果我们能够各退一步，多站在对方的立场思考和体会，许多问题都将不是问题，而是美好的经验。

<<家会伤人>>

有爱才有希望

命运没有所谓的好与坏，每一段生命过程都可以带给我们最宝贵的体验：面对它，解决它，命运就会掌握在自己手中。

第五部分

爱是最关键的能力

爱与希望的种子

每个孩子都有他擅长的学习领域，不要因为一时的挫折而放弃陪伴孩子成长的机会喔！

没有爱的占有

家人不是用投资报酬率来衡量的，如果不把爱放在家庭的第一位，这个家就会失去方向，看不到指引的灯塔。

爱不是占有，而是分享！

请给“爱”一个机会

孩子的问题也是父母的问题，用引导的方式，给予适时的协助与提醒，每个孩子都会成为父母最好的礼物喔！

有爱就不会失望

男女之间的相处是一门学问，长期处于情绪风暴中，每一天都会让自己度日如年。

在急着要对方付

出什么的时候，不如先问问自己为爱做了什么呢？

感恩有你

<<家会伤人>>

章节摘录

版权页：妈妈常被气得全身发抖，爸爸刚开始还有一点威吓效果，最近爸爸也失控了，多次父子一言不合就要动手，1米80高的思贤，对上比自己矮十几厘米的爸爸毫不退让，他原本还有些保留地表达不满，最后态度愈来愈差，父子几乎反目成仇，一个进家门，另一个一定躲进房里，有话都要透过妈妈传达，父子一有什么不悦就找妈妈发脾气，妈妈能够理解孩子是进入青春期才出现反抗行为，步入中年的爸爸也跟着叛逆，这就不可理喻了！

妈妈被这两个大小男人搞得精神衰弱、失眠不安，最近常无缘无故地晕倒，送医院也未检查出什么疾病。

她自觉一定有什么重大疾病未检查出来，否则为什么经常全身酸痛，动不动就感冒发烧、肠胃不舒服、呼吸困难，尤其是当她突然站起来，就会全身无力地瘫倒在地。

几次经验之后，很奇怪的是，家里的气氛转变了，对峙的父子少有斥责和粗暴的场面，在她住院观察期间，爸爸一下班就会到医院陪她，思贤突然懂事起来，不仅上课未再迟到，功课也都自动完成，每天还会电话问候，帮妈妈准备爱吃的煎饼，爸爸若没心思管他，他还会主动关心爸爸会不会太累、太辛苦。

思贤的爸妈无法理解，一个叛逆不懂事的孩子，何以会因为妈妈住院一个星期而突然转变了呢？

妈妈原以为自己不在家的一个星期，家里会乱得像垃圾堆一样，结果当她回到家却发现垃圾有人倒，衣服也有人洗（只是质量差了些，没有她亲手做来得干净）；妈妈原想自己动手，可是一站起来头就晕眩只好作罢。

想差遣他们父子清理一下厨房的油垢，话到嘴边就咳个不停，所以，只好让这两个粗手粗脚的男人全权处理，她什么都没有力气做，只好不断感谢、再感谢。

他们父子在这段期间内没有斗嘴，还会主动地分配工作，轮流陪妈妈去散步、运动，逗妈妈开心。

妈妈不懂，难道是她得了绝症，医生没有让她知道，否则平常她又忙又累，父子俩从未帮过什么，现在她什么都不必做，父子非但和平相处，还把她奉为女王来服侍，难道美丽的幸福是出现在夕阳时刻吗？

<<家会伤人>>

编辑推荐

《家会伤人:16-22岁青少年的教养危机》由卢苏伟所著，家是温暖和庇护的港湾，但也是最容易受伤的地方。

很多孩子在成长过程中被家所伤，却毫无知觉，觉得家就是这样的。

大部分人一生只能经历一次家庭，却不知道我们虽然无法选择出身的家庭，却可以通过沟通、理解、支持与信任变得更幸福。

本书中，卢老师将向大家揭开家的伤痛，揭示家庭教育中亲子间的心理暴力，教我们如何让爱与温暖成为家的主旋律。

<<家会伤人>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>