

<<幸福工作>>

图书基本信息

书名：<<幸福工作>>

13位ISBN编号：9787121158254

10位ISBN编号：7121158256

出版时间：2012-3

出版时间：电子工业出版社

作者：刘丰

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<幸福工作>>

### 内容概要

工作压力大、负担重，导致大量职场人士身心处于亚健康状态，视工作为痛苦的事情。其实，工作可以变得轻松、快乐、幸福，作者从5方面介绍了幸福工作的方法，包括态度心情、工作执行、学识能力、成绩所得、人际相处，帮助读者轻松、愉快地把工作完成好。本书写作风格类似散文，可以轻松阅读，同时包含深刻的道理，给读者带来启迪。除了员工自己阅读，本书还可以作为企业人力资源部的参考用书，改善员工的精神状态，提升团队协作能力。

## <<幸福工作>>

### 作者简介

刘丰，青年作家、讲师，被媒体誉为“传奇作家”。研究和写作领域涉猎很广，常在全国各地进行励志和管理方面的讲座培训，已出版图书多部，并在报纸杂志上写专栏，发表文章上百篇。已出版图书有《关键就要群策群力》《开国帝王教你学创业》《小理论，大管理》《万事看大》《高效能人士的职业化修炼》等。

## <<幸福工作>>

### 书籍目录

#### 第1篇 态度心情篇

1. 职位的获得之乐
2. 工作的充实之乐
3. 工作的热情之乐
4. 工作的兴趣之乐
5. 工作的创造之乐
6. 工作的感恩之乐
7. 心态的平衡之乐
8. 心情的愉悦之乐
9. 自胜的满足之乐
10. 理想的实现之乐

#### 第2篇 工作执行篇

11. 目标的追求之乐
12. 任务的完成之乐
13. 行动的投入之乐
14. 合作的分享之乐
15. 产品的制作之乐
16. 服务的周到之乐
17. 问题的解决之乐
18. 创新的改进之乐

#### 第3篇 学识能力篇

19. 技术的熟稔之乐
20. 效率的提升之乐
21. 才华的发挥之乐
22. 学识的渊博之乐
23. 胜任的自豪之乐
24. 学习的进步之乐

#### 第4篇 成绩所得篇

25. 薪水的增加之乐
26. 职位的晋升之乐
27. 业绩的提高之乐
28. 成果的获得之乐
29. 自身的进步之乐
30. 拥有的知足之乐

#### 第5篇 人际相处篇

31. 上司的关爱之乐
32. 同事的友爱之乐
33. 下属的敬爱之乐
24. 信誉的维护之乐
35. 团队的团结之乐
36. 公司的荣誉之乐
37. 客户的称赞之乐

后记

参考文献



## &lt;&lt;幸福工作&gt;&gt;

## 章节摘录

科学研究表明，电脑键盘上的键位中，Enter键是受损坏最严重的。

为什么呢？

有人研究发现，由于人们在完成一项事情或任务后，都会非常放松地大力敲击键盘，而Enter键则是确认键，最容易在这个时候受到敲击。

这一现象也折射出职场人士的一个心理，那就是工作完成时的一种心理行为：有的人长舒一口气，有的人眉飞色舞。

无论是何种反应，人们在完成工作任务后都会感觉轻松了许多，每天完成任务一点点，离成功就近一点点。

这时候，你的成就感就会很强烈，也更能体会工作带给自己的快乐！

在工作中，我们先设定目标，然后认真实施，最后完成任务。

这一过程中，我们就像一个厨师，用心烹饪出一锅美味的鸡汤，或者像一个雕刻师，认真地雕出了一件精美的作品，这时也是我们最放松、最有成就感、最快乐的时候！

有的人认为，自己的工作很轻松，算不上任务，所以完成任务谈不上快乐。

其实，我们的工作大多都是很简单的，简单到就像在海边捡拾贝壳，每当我们捡到一个美丽的贝壳，在欣赏它时，一种愉悦感觉便从心里油然而生了。

有的人则认为工作中的任务太多了，永远没有尽头，已经厌倦了疲于奔命，又何谈快乐呢？

实际上，这类人的想法具有较强的悲观色彩，人生也是漫长的过程，需要我们经历这样那样的事情，需要和这样那样的人打交道，难道因为不如意和不喜欢，我们就要厌烦人生吗？

肯定不是，我们应该享受人生，视困难为磨炼，享人生之美好。

工作也是如此，它本身是我们必须面对的事情，完成了一个个工作任务，也是在收获一个个喜悦。

.....

## <<幸福工作>>

### 编辑推荐

工作应该充满幸福和快乐，而不应该成为负担，让我们追求幸福工作的状态，并于其中享受生活的幸福和谐，体验人生的美好！

很多职场人士为了完成工作整日奔波劳碌，常常加班到深夜； 80%以上的职场人士身心处于亚健康状态； 许多职场人士疲于应对办公室政治，身心俱疲； 媒体频频爆出白领过劳死现象； ..... 在21世纪的第二个十年开始之际，“幸福”“和谐”这些词成为社会的流行关键词。在获取事业成功的同时，人们更加注重高质量的生活，更加关注如何幸福、轻松、愉悦地工作。

中外名人及身边普通人的真实案例给我们以榜样的启迪； 深刻有力的哲理点亮心灵之灯，让我们豁然开朗； “幸福小语”如沁人心脾的小雨，在轻松愉快中掌握幸福工作的真谛。

<<幸福工作>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>