

## <<你的职业性格是什么>>

### 图书基本信息

书名：<<你的职业性格是什么>>

13位ISBN编号：9787121161698

10位ISBN编号：7121161699

出版时间：2012-4

出版时间：电子工业出版社

作者：堂娜·邓宁

页数：296

字数：330000

译者：杨良得

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;你的职业性格是什么&gt;&gt;

## 前言

翻译这本书时，正值全球性金融风暴袭来，这股“寒流”已经开始蔓延到我们的日常生活中，尤其近日屡屡见于媒体的企业破产、银行倒闭等新闻报道，更是引起一片人心惶惶。

面对着这一轮轰轰烈烈的由经济衰退而引发的失业风潮，我相信很多人不禁要问：金融风暴来了，我的职业安全吗？

我该如何进行我的职业生涯规划？

不知是偶然抑或是巧合，本书恰恰可以回答很多人对于上述问题的疑问。

我们中的大多数人，在自己的职业生涯发展过程中，可能会利用自己过去的职业经历所积累的经验来引导自己的职业发展；或者跟随社会潮流，追求声望较高、收入不错的职业；又或者随波逐流，丝毫没有职业规划，走到哪里算哪里。

我们不难看出，上述各种职业规划的弊病：根据经验进行职业规划看上去似乎是有效的，但无疑也为自己设置了一个陷阱，因为过去的工作经验限制了可以选择的范围，失去了无限发展的可能性；而那些符合社会期望、听上去不错的职业可能带给你让人羡慕的地位和收入，但是付出的却是违心的辛苦和努力，可能你永远都无法体会从事自己真正喜爱的工作的幸福和满足；随波逐流会让你始终徘徊在平庸和光阴虚度的困扰中。

究竟我们应该从哪个方面着手去准确找到自我定位，为自己设计适合的职业生涯规划，从而使自己在风云变幻的职场中立于不败之地？

在本书中，作者将以一种令人欣喜的方式来帮助你审视自己的职业生涯规划。

我们相信，在本书指导下，你将真正认知自我，了解自己身处的社会环境和工作环境，从而在其中觅得一条最好的职业发展道路。

我们在工作中往往不难发现，有的人工作利索干练，总是在要求期限前完成工作，而另外一些人则经常拖拖拉拉，需要不断提醒和催促才会完成工作；有的人非常富有创意，但却经常丢三落四，而另外一些人凡事都要制定详细的计划和流程才开始工作。

你也不难发现，有的领导喜欢清楚、明白地告诉下属应该怎样去完成工作，而另外一些领导则只给下属一个大方向或模糊的指令，对于工作过程则不甚关心。

工作中各种各样的人及其工作方式，反映了每个人的自然工作方式，而这些自然工作方式正是决定个人职业生涯的基础。

这正是本书所秉持的基本理念：每个人都是不同的个体，具有不同的职业性格及相应的自然工作方式，也就是每个人都有其天赋的优势和劣势。

了解自己的职业性格，并结合自己的兴趣、技能、个人的优缺点、领导风格、学习和成长的方式等，就能制定出最适合自己的、循序渐进的职业生涯规划，从而在最大限度地开发自己的工作能力和能量的同时，得到最大的职业满足感和职业发展机遇。

作为性格类型理论和应用方面的著名专家，本书作者使用MBTI这一世界上最为广泛应用的性格分析工具，并以其为原点，通过对不同性格类型的人的自然工作方式的剖析，融合了职业生涯规划的原理、方法和工具，为人们的职业生涯规划开启了一个全新的视角和前景。

MBTI性格分析工具，国内权威学术机构一般称之为“心理类型量表”，为迈尔斯性格指标(Myers-Briggs Type Indicator)的英文简称。

它起源于瑞士著名心理学家荣格(Call Jung)，由关籍心理学家凯瑟琳·碧斯(Katharine Briggs)与她的女儿依莎贝尔·碧斯·关亚(Isabel Briggs Myers)发展而成。

作为一种迫选型、自我报告式的性格分析理论和工具，MBTI通过对人们在获取信息、做出决策、对待生活等方面的心理活动规律和行为的衡量与描述，展示了性格类型的多样性和由此导致的不同个体之间的行为模式、价值取向、工作方式等方面的差异性。

经过50余年的研究与发展，MBTI是当今世界上应用最广泛的性格分析工具之一，广泛应用在包括自我了解、职业发展和规划、组织发展、团队建设、领导力建设、个人生活辅导等领域。

它已经被翻译成近20种世界主要语言，每年的使用者多达200多万人，其中超过80万人属于管理阶层。在世界500强企业中，有80%的高层管理者、高级人事主管在使用这套工具，如迪士尼、百事可乐、西

## <<你的职业性格是什么>>

南航空公司、通用电气、保利来、Novell网络公司、3M等。

最早接触到MBTI性格分析工具，可以追溯到我在世界五大咨询公司之一的安达信企业咨询公司任职咨询经理期间，接触到一本探讨MBTI性格分析工具和职业选择关系的书Do What You Are，该书简要介绍了MBTI性格分析工具的理论来源，及其在职业选择和定位领域的具体运用。

书中对于不同类型的人的性格特征、优点和弱点及职业满足感的准确描述，使我对MBTI产生了浓厚的兴趣。

随着对MBTI性格分析工具的深入解读，并通过和其他性格分析工具的比较，我对于MBTI的科学性及可应用性有了更深的认识。

同时，通过在管理咨询实践中的具体运用，我发现MBTI性格分析工具不论在个人发展或者在企业管理领域都能发挥极为重要的作用。

为了更进一步加深对于MBTI性格分析工具的理解，我后来报名参加了由国际上权威MBTI认证机构APP(现在改名为CPP Asia Pacific)举办的MBTI认证系列课程，并成为CPP认可的MBTI专业培训师，之后又荣幸成为美国性格类型学会的会员。

在接触和了解MBTI性格分析工具之后，我和我所在的得信公司(www.tacsen.com)便一直尝试在管理咨询的实践中推广MBTI的应用，并取得了一定的成就：

- 为了使更多人受惠于这一科学的性格分析工具，经由我的倡导以及业界同仁的支持，我在香港成立了香港性格类型协会，并担任会长一职。

- 编著了第一本系统介绍MBTI的中文书——《决胜职场》。

- 组织人力进行MBTI相关材料的翻译工作以及中文版的应用研究，并建立了一个包括1000多个测试数据的数据库。

- 结合在香港和中国大陆多年从事管理培训和管理咨询的经验，切合各类型企业的需要，研制和开发了系列MBTI应用的课程，并在实践中应用，其中客户包括班尼路、真维斯、国际铂金协会、周大福、周生生、TCL、Bayer、匡威、Costa Coffee、伊芙黎雪(Yves-Rocher)、中外运、ACCA、奥宝科技(Orbotech)等。

- 鉴于我以及得信咨询公司在推广MBTI在大中华地区应用的努力以及卓越成就，在由香港《新报》首次举办的“亚洲十大企业培训师选举2006”选举中，我荣获大会颁发的亚洲十大企业培训师——最杰出性格学培训师荣誉。

从接触、了解到现在成为国内在MBTI领域卓有成就的专家，已经整整过去了8年。

在这8年中，我以及我所在的得信咨询公司作为忠实的MBTI推广和普及者，我们欣喜地看到，目前MBTI在国内已经得到了越来越多企业和社会人士的重视和应用，这也将更加激励我以及得信公司的同人人为此付出更多的努力。

这本书的出版正是我们的努力和付出的最好见证，而我们也希望借此书的出版与国内的有志之士共勉。

杨良得 2009年5月

## <<你的职业性格是什么>>

### 内容概要

《你的职业性格是什么(修订版)》详细介绍了MBTI性格分析工具及其在进行职业规划时的应用。MBTI用以衡量和描述人们在获取信息、做出决策、对待生活等方面的心理活动规律和性格类型，这种工具把人的性格分为16种类型，由4个维度上的不同偏好构成：外向/内向、实感/直觉、理性/感性、系统/弹性。

《你的职业性格是什么(修订版)》告诉读者如何利用MBTI性格分析工具对自己进行分析，从而找到自己感觉最舒适的工作，并合理进行职业生涯的规划。  
本书由堂娜·邓宁著。

## <<你的职业性格是什么>>

### 作者简介

堂娜·邓宁，优秀的心理学家、教师、人力资源培训专家，是一家专注于成人教育、职业发展的培训公司的总裁，她拥有20多年的职业发展培训的经验，并成功地帮助受训者进行了职业的转变。

著有Learning

Your Way和Ready-Set-Go等多部畅销书。

杨良得，早年毕业于香港大学，后在香港科技大学获得工商管理硕士学位。

得信咨询有限公司创办人，现任公司总经理。

杨先生现在是香港性格类型协会会长，美国性格类型协会会员，国际MBTI权威认证机构认可的MBTI专业培训师。

杨先生于2006年《新报》举办的亚洲十大企业培训选举中，获选为最杰出的性格学培训师。

他对国际上流行的MBTI性格分析工具有深刻研究，经过多年实践，在将MBTI理论用于团队建设、有效沟通、企业文化、职业定位与发展、领导风格、人员管理中，成效卓越。

著有国内首部阐述MBTI理论在职场中应用的书籍《决胜职场》。

## <<你的职业性格是什么>>

### 书籍目录

#### 第1篇 一切从你自己开始

##### 第1章 绪论

##### 第2章 MBTI性格分析工具简介

#### 第2篇 外向型的职业生涯

##### 第3章 反应型的人：行动与适应

性格类型：ESFP和ESTP

反应型的人的工作方式

吸引反应型的人的职业类型

ESFP：感性反应型人的工作方式

ESTP：逻辑反应型人的工作方式

反应型的人面临的最大挑战

##### 第4章 探索型的人：创新与主动

性格类型：ENFP和ENTP

探索型的人的工作方式

吸引探索型的人的职业类型

ENFP：感性探索型人的工作方式

ENTP：逻辑探索型人的工作方式

探索型的人面临的最大挑战

##### 第5章 果断型的人：直接与决断

性格类型：ESTJ和ENTJ

果断型的人的工作方式

吸引果断型的人的职业类型

ESTJ：务实果断型人的工作方式

ENTJ：洞察果断型人的工作方式

果断型的人面临的最大挑战

##### 第6章 贡献型的人：沟通与合作

性格类型：ESFJ和ENFJ

贡献型的人的工作方式

吸引贡献型的人的职业类型

ESFJ：务实贡献型人的工作方式

ENFJ：洞察贡献型人的工作方式

贡献型的人面临的最大挑战

#### 第3篇 内向型的职业生涯

##### 第7章 缜密型的人：专注与稳定

性格类型：ISFJ和ISTJ

缜密型的人的工作方式

吸引缜密型的人的职业类型

ISFJ：感性缜密型人的工作方式

ISTJ：逻辑缜密型人的工作方式

缜密型的人面临的最大挑战

##### 第8章 愿景型的人：解释与执行

性格类型：INFJ和INTJ

愿景型的人的工作方式

吸引愿景型的人的职业类型

INFJ：感性愿景型人的工作方式

## <<你的职业性格是什么>>

INTJ：逻辑愿景型人的工作方式

愿景型的人面临的最大挑战

第9章 分析型的人：审视与评估

性格类型：ISTP和INTP

分析型的人的工作方式

吸引分析型的人的职业类型

ISTP：务实分析型人的工作方式

INTP：洞察分析型人的工作方式

分析型的人面临的最大挑战

第10章 关顾型的人：关心与联系

性格类型：ISFP和INFP

关顾型的人的工作方式

吸引关顾型的人的职业类型

ISFP：务实关顾型人的工作方式

INFP：洞察分析型人的工作方式

关顾型的人面临的最大挑战

第4篇 选择好自己的职业

第11章 自我分析

第12章 职业生涯规划



## &lt;&lt;你的职业性格是什么&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：我们每个人都花费大量的时间和精力在工作上，所以确保所选择的工作是自己满意的十分重要。

究竟什么工作才是自己满意的呢？

如果一份工作能令你产生浓厚兴趣，能做自己喜欢的事情，那么这份工作毫无疑问是令你满意的。然而一个人觉得有趣而享受的工作，对于另外一个人来说，也许完全是另外一回事。

例如下面的肯特和琳达。

肯特说：“我觉得处理细节问题很难，因为这要花费大量的时间和精力，让我抽不开身去做自己感兴趣的事情，所以我觉得很枯燥。

我喜欢探索新的概念，做一些以前从没有做过的事情，我喜欢不断改变。

”琳达说：“我不喜欢变化，我做事有很高的标准，喜欢第一次就把事情做好。

我希望我的工作有明确的定位，我能够全程跟进，并专注于所有的细节。

也许有些人会觉得被我逼得透不过气来，但是我就是喜欢事先做好计划，认真仔细地做每一件事。

”肯特和琳达做事情的方法截然不同。

由于兴趣不同，所以他们喜欢完全不同类型的工作。

例如，琳达对项目管理工作非常感兴趣，因为她可以组织和处理各种细节。

相比之下，肯特会觉得项目管理工作乏味烦琐，因为让他去关注细节实在是一件困难的事情，所以他要么延迟完成工作，要么会得到较差的工作表现评价。

对于肯特来说，设计师的工作、需要创造或新思维的工作也许能够让他感到满意。

每个人都有让自己感觉自然和舒服的工作类型和方式。

花上一点时间，评估自己的工作偏好，便能够找出满意的工作类型。

享受自然工作方式 不管你是刚毕业要找一份工作，还是在原来的岗位上进一步发展，或者要换一份新的工作，或者寻求可能的生意机会，或者为退休之后做点什么做打算，本书将会告诉你怎样才能找到既有意义又有价值的工作，同时也会帮助你领悟人生成长和发展的真谛。

这些知识，将会有助于你处理好人生的每个十字路口，丰富职业选择，让你不会错失能发挥独特才华的机遇，获得满意的工作。

我们生活在这个世界上，每个人都有一种让自己觉得最舒服和自然的方式，即便是在嗷嗷待哺的婴儿阶段，我们就透露出一些与众不同的喜好和方式。

例如，在家庭聚会时，我们经常看到某个小孩在所有的亲戚面前兴致勃勃地表演节目，而另一个孩子却安静地坐在角落里看表演。

专家学者对这种个性的差异进行分析研究已经有50多年的历史，他们发现根据性格类型对人进行分类，能更好地了解自己和他人的。

以此为基础，我们可以界定和描述不同的工作方式，即人们在工作时所使用的各种自然而舒服的方式。

本书将介绍8种具有明显差异的工作方式，每种工作方式下的人工作的方法不同。

这经过了严密的研究和证实，本书对其细节进行描述。

每个人都会使用这8种方式中的一种来处理工作、解决问题、做出决定、领导或被领导。

不同工作方式的人都有令自己满意并能激励自己的工作类型和工作内容。

当然，任何一本书都不可能为你描述出一种完全适合你的理想工作，但是你的工作方式必然与这8种工作方式中的一种是最接近的，这为你提供了一个起点，帮助你找到一份适合而满意的工作。

每种工作方式的特性介绍如下。

发挥长处和利用技能 每个人都有自己的长处和技能。

在喜欢的工作环境，以自然的工作方式工作，发挥自己的技能，对每个人来说都非常重要。

只有这样，你才能更加关注如何学习并运用某些技能，使自己在最擅长的领域做得更好。

如果在工作时顺应而不是违背自己感觉最自然的方式，你就会感到满足并能够产生动力。

你将了解你所喜欢的领导和被领导的方式，以及在团队中可以做出哪些贡献。



## <<你的职业性格是什么>>

你更可以选择在哪些方面以及通过何种途径去拓展和提升你的技巧和能力。

反应型的人：行动与适应性格类型：ESFP和ESTP反应型的人通过行动对周围的环境迅速做出反应。他们具有极佳的观察能力，能够很快发现问题或机遇所在。

他们具有很强的自发性，喜欢对当下发生的事情立即做出反应，表现则是无须深思熟虑的实际行动。通常，反应型的人享受即兴、变化以及灵活调配带来的满足感。

他们具备当即解决问题或即时完成事情的能力，尤其是乐意处理所谓紧急事件或解决实际问题。在观察和回应周围环境时，我们都会使用这种方式。

例如钉钉子的时候，我们通常会注意钉子是不是弯了，从而调整下一锤的方向和力度。

在某种程度上，每个人都会如此：观察并采取相应行动，但反应型的人更喜欢，也更擅长直接观察和行动。

他们持续对周围的行动和反应保持关注，并积极调整自己的行为以配合。

下面是一个反应型的人描述的他所喜欢的工作方式：“我现在只想做些事情并从中找到乐趣。

比起其他事情，我更喜欢变化和行动。

我只要为今天而活。

如果你不享受当下，那么生命的意义是什么呢？

我只希望每天都过得心满意足。

”探索型的人：创新与主动性格类型：ENFP和ENTP探索型的人像侦探一样对周围环境保持关注，希望能够寻找到不相干的事物之间的联系。

他们会自然地把各种想法串联在一起，试图寻找其中的联系。

他们更喜欢关注可能发生的事情而不是已经发生的事情。

他们总是能够从所感受、经历和想象的各种事情中看到各种可能性。

探索型的人充满激情，关注将来并因此喜欢着手改变现在。

对他们而言，每个环境都是尝试不同事物的机会。

他们通常会被那些需要预测将来以及需要创意的工作所吸引。

通常我们需要构思完成事情的新方法时，便会使用这种方式。

在一定程度上，每个人都会看到事情的各种可能性，而探索型的人则更喜欢那些令他们有机会寻找并使用某种模式来创造新可能性的活动。

下面是一个探索型的人描述的他所喜欢的工作方式：“我在做一些以前从没有人做过的事情时兴致最高。

我喜欢走在前端，在许多事情上，我都能第一个提出想法。

我经常会有一些新的创意。

”果断型的人：直接与决断性格类型：ESTJ和ENTJ果断型的人对逻辑分析情有独钟。

他们具有独特的情境判断和发现问题的能力。

他们具有很强的组织能力以及工作效率，对自己花最少时间完成最多工作的能力颇感自豪。

果断型的人热衷于解决复杂的问题，注重工作效率和有序管理。

他们具有迅速分析形势的能力，进而控制局面，并动员他人一起完成工作。

我们在列举优缺点或组织工作时都会使用到逻辑分析方法，而且在一定程度上几乎每个人都会使用从而对事情做出判断，但果断型的人更偏好也更擅长于那些需要分析和有效组织人力物力才能完成的工作和活动。

下面是一个果断型的人描述的他所喜欢的工作方式：“我喜欢不断前进和完成工作。

把工作完成，并看见自己取得的成果是我努力工作的动力。

我喜欢管理和监督人们的工作。

工作中最困扰我的事情是计划不周和欠缺效率。

”贡献型的人：沟通与合作性格类型：ESFJ和ENFJ贡献型的人关注人际关系的互动、他人的价值观和观点。

他们热心主动与他人联系，营造和谐合作的氛围，并确保每个人都参与其中，收获快乐。

对于他们而言，组织和协调事件、过程和活动来表达对于他人需要的关切，是他们特别感兴趣的工作

## <<你的职业性格是什么>>

他们天生就具有欣赏别人的能力，因此也希望自己的独特性和努力获得他人的赞赏。我们用心记住别人的生日、庆祝某件事情或者某个人的成功、参加社会和家庭的传统活动、与他人分享得失时，都会表现出贡献型的一面。

在某种程度上，每个人都懂得如何建立联系和关心他人，而贡献型的人更喜欢和擅长于需要主动与他人沟通合作的工作。

下面是一个贡献型的人描述的他所喜欢的工作方式：“工作中，我总是努力在员工中启发强烈的团队意识。

对我而言，理解每个人的需要，并营造能让他们发挥所能的工作环境很重要。

这种团队意识有助于让我们与顾客建立牢固的关系，而我们的工作就是响应和满足顾客的需求。

”4种内向型工作方式偏好内向型工作方式的人，通常在从事一些有足够深思熟虑的时间和空间的工作时感到最自在，而且能最好地发挥其优势。

他们通常喜欢反省或解释自己的过往经历，并妥善制定未来的行动计划。

他们通常给人留下小心谨慎、难以接近或缄默的印象，表现沉静，不喜欢出风头。

但正因为如此，一般人很难看到他们最好的一面，因此低估他们的技能和优势也是在所难免。

因为内向型的人倾向于使用他们认为最可靠的内在心理反思方式，在某些活动中你会明显觉察到他与其他人在工作方式上的不同。

例如，一个反应型的人(使用外向型方式)和一个分析型的人(使用内向型方式)都喜欢对问题迅速反应并解决。

在一个普通人看来，他们的自然工作方式似乎是一样的，但事实上分析型的人更多的是经过在内心全盘分析之后才做出反应，对于分析型的人来说，首要、自然和偏好的工作方式是内心的思考和逻辑分析，透彻理解和分析形势；相反，外向的反应型的人首要关注的是外在的形势或状况，对于他们来说，分析是次要的。

理解他们工作方式的差别，我们不难发现这两类人在处理相同情况时使用的不同自然工作方式。

缜密型的人：专注与稳定性格类型：ISFJ和ISTJ缜密型的人喜欢收集并识别信息，然后花费时间把这些信息与过去的经验和知识进行整合和理解。

通常，缜密型的人决策和行动的依据是他们所积累的过往事实和经验。

当有问题需要解决的时候，他们往往花大量时间从以往的经验去寻找答案。

他们擅长记取和沿用过去证明有效的策略。

我们每个人在唤起以往记忆的时候都会使用这种方式。

比如，当你被要求列出你喜欢的汽车、音乐或假期活动等细节时，你往往会使用这种方式。

这说明每个人在一定程度上都具有保存和归纳自己的经历的能力，但对于缜密型的人来说，这是他们理解和处理周遭的事情时使用的最主要的方式：关注、收集、组织和存储过往事实和经验。

下面是一个缜密型的人在考虑如何创作一本历史小说时所描述的自己喜欢的工作方式：“在开始写作前，我会回顾我和他人的过往经历，以找到尽可能多的信息或资料。

我喜欢在正式动笔前完成所有的研究工作。

尽可能透彻地了解更多的与创作内容有关的历史事实。

然后我会在动笔之前坐下来，全面思考我所要写的东西，我会三思而后行，深思熟虑后才开始动手。

”

## <<你的职业性格是什么>>

### 编辑推荐

职业也是有性格的，职业不仅要与兴趣爱好吻合，还要与个性吻合，这样才能开心地工作。

你的职业性格是什么？

《你的职业性格是什么:MBTI16型人格与职业规划(修订版)》作者结合国际上公认的MBTI性格分析工具，介绍如何通过简单的5个步骤来找到适合自己性格的职业。

在《你的职业性格是什么:MBTI16型人格与职业规划(修订版)》中，作者把MBTI16种性格类型总结归纳为8种职业性格类型：反应型、探索型、果断型等。

你属于哪种类型？

你的沟通方式、决策方式、处理问题方式、领导方式是什么样的？

读完《你的职业性格是什么:MBTI16型人格与职业规划(修订版)》之后，你会找到自己的性格类型，从而找到适合的职业，更快乐地工作。

<<你的职业性格是什么>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>