

<<美丽的最高机密-美女入门-6>>

图书基本信息

书名：<<美丽的最高机密-美女入门-6>>

13位ISBN编号：9787121166570

10位ISBN编号：7121166577

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：林真理子

页数：180

字数：130000

译者：于桂巧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美丽的最高机密-美女入门-6>>

内容概要

林真理子长达10年在日本知名时尚杂志《AnAn》担任特约撰稿人，她的时尚随笔幽默风趣，充满自嘲和调侃，随笔内容描述了她在东京的时尚生活与作为一名不断追求美丽，永远在减肥、美食中纠结，恋爱憧憬与现实打击中醒悟的鲜活的女人。

深受女性读者追捧，并被广大年轻女孩所仰慕。

《美女入门》系列将她多年的随笔专栏文章集结成册，完整记录了成为美女及积极生活的经验指南，堪称时尚界的经典之作。

<<美丽的最高机密-美女入门-6>>

作者简介

林真理子，日本著名女作家、小说家，1954年出生于山梨县，毕业于日本大学艺术系。1982年凭杂文集《买个好心情回家》一举成名，获得“畅销书女王”的称号。1986年，因《只要赶上末班飞机》、《到京都》获第94届直木奖。1995年，因《恋恋白莲》获第8届柴田鍊三郎奖。1998年因《大家的秘密》获第32届吉川英治文学奖。主要获奖作品还有《野蔷薇》、《战争特派员》、《读书的女人》、《女作家》、《不愉快的果实》、《化妆品》、《失败的配角》、《美女入门》系列，热门作品《anego》曾被翻拍为同名电视剧。林真理子是女性时尚杂志《AnAn》的特约撰稿人。小说、随笔深受日本读者喜爱，近10年来作品销量始终排名前3位。有近10部作品被拍成电影、电视剧，大量作品被译成英文、韩文、中文等多种文字。她以细腻地描写现代人的心理见长，在作品中反映了日本社会各阶层女性的风貌，其现代小说、历史小说、散文通常以尖锐的批评、宽广的作品风格而引人瞩目。以写婚恋题材著称的林真理子在日本文坛的地位并不亚于渡边淳一。除多次获得各种奖项外，目前她还担任日本最高文学奖直木奖的评委。

<<美丽的最高机密-美女入门-6>>

书籍目录

第一章 为上等美女而奋斗

做美女真不易

懒人休想摩登

战斗终于打响啦！

令人幻想

想要一起进餐的女人

香奈儿的威力

你是宠物

高价巴黎

年龄差的现实

定要打赤脚

和恋人约会的时候

伯金人生

人生的行走法

美女的教诲

野心与优雅

手机的悲剧

赘肉很碍事

美丑意识恍惚时

第二章 美女起舞

秘—密—的—约会

美的换算法

仇恨之夏

成年人的胜利

天敌出现？

！

花柳界的死规矩

完美佳人的烦恼

布满伤痕的秋天

名士的现实

受不了！

香奈儿的呼唤

尽享巴黎极乐

想要的东西就是想要

望着香奈儿远吠

茂宜岛之夜

为了新的恋情

有钱人的家

人妻与旁人的恋情

幸福癖与不幸癖

第三章 修炼成高高在上的女人

派对很开心

魅惑的大码服装区

<<美丽的最高机密-美女入门-6>>

与年龄无关
眉毛可以左右女人的相貌
女人的花道
参拜特殊美女
东北姑娘
大型晚宴前夕
被明星气场所震撼之夜
想变成小脸
减肥的大敌
奉子成婚的法则
迷醉于西装装束
与骄傲说再见
修炼成高高在上的女人
狂喜欢名人
为女人设计的岛
女人的价值

<<美丽的最高机密-美女入门-6>>

章节摘录

版权页： 做美女真不易 P10图片大概真的能把我变成这样吧！

大家都知道香取慎吾先生写的《减肥新语》吧。

这本书比美女入门第四部《东京偏差值》还畅销呢！

《安安》(an·an)编辑部的小伙子星野告诉我，慎吾的减肥教练曾经对他说过：我要用三个月的时间，把林小姐变成富永爱给你们看哦！

我听了是非常高兴，周围的人，也纷纷对我“小爱”呀、“爱”的叫开了。

不过，我还没有花痴到那个地步（当然不是）。

我和小爱曾经有过一面之缘。

和她相比，我们的脸型大小与身高都有着明显的不同。

最要命的是连骨架大小都不同。

我是个典型的大骨架子，而她一看就是那种又细又长的极品骨架。

但是教练已经说了，一定要把我变成富永爱给大家看！

我们也决定要从这个月的月末开始进行相关训练。

我开始给自己找出各种理由，比如“既然马上要开始减肥训练了，那就在开始前去舒舒服服地吃一顿自助餐吧。

这样能让减肥前后的胖瘦对比更加强烈，效果也会变得更明显了。

”这么想着，我开始去尽情吃喝。

比如吃河豚的时候喝鱼鳍酒（译者注：把河豚或者鲷鱼的鱼鳍烤过之后，放进烫热的清酒里而做成的一种酒）；吃法国料理的时候喝葡萄酒；吃日式火锅的时候喝日本酒……就这么酒菜配套着吃了一段时间后，不得了，我牛仔裤的扣子已经系不上了。

不过没关系的哈，等变成了富永爱之后再去重新买嘛。

但是，现在的我还没有变成小爱。

作为一名追求视觉冲击效果的视觉系作家，我还有一大堆模特类的工作。

前几天，我还去横滨的摄影棚拍了广告和海报。

作为某出版社（不是MagazineHouse）的女性杂志全册广告模特，我在今年（2004年）的春节期间报纸广告里，身穿黑色吉尔·桑达（JilSander）外套，站在一棵树下。

广告文案是：能让女性尽显帅气风采的国度，才是真正的帅气之国。

呼呼，太适合我啦！

就是基于这个原因，我又应邀为这家公司新创刊的一本女性杂志当起了模特。

因为要超近距离拍摄脸部，所以化妆很花时间。

在进入摄影棚之后，我被要求坐在圆形的灯光光环下。

这个光是强光，所以刺眼得不得了。

在这种名为“喷射”的强光照射下，可以消去脸上的斑啊，皱纹啊之类的东西。

要拍海报的五个女人陆续登场，其中有一个名叫小雪的女孩。

通过和她的交谈，我能感觉得到她等待拍摄的心情是紧张又激动的。

小雪比我先结束了拍摄。

临走之前，她还专门来和我告别说：“林小姐，我先走了。

”她那时候刚刚卸完妆，皮肤看起来清爽白嫩还泛着亮光，非常漂亮。

我呢，要先拍完广告，然后再拍海报。

同时还拍了几张偏光照片。

但是看了偏光照片后，真是把我吓了一跳。

到了我这个年龄，拍摄脸部特写的确是很痛苦的事。

因为照片上的面孔看起来完全就是一个很疲劳的大妈。

小雪拍完的偏光照片也放在了桌子上。

是工作人员把照片摆放在一起的。

<<美丽的最高机密-美女入门-6>>

凄、凄惨啊！

皮肤的紧绷度明显不同啊！

虽说五官的位置是天生的，但是皮肤和容貌也不至于相差这么多吧？

！

看到我极度悲痛万分感慨的样子，主编安慰我道：“林小姐是那种上了点年纪却依然漂亮的人。就算是这么比起来，也……”虽然他这么说，但是我的心啊，依然坠入无边的黑暗之中。

第二天，我和朋友说起了这件事。

一个朋友说：“你就不该和小雪比呀！因为你们俩所要表现出来的概念本来就是不同的！

”顺便说下昨晚的事，我们五个好朋友一起去吃了河豚。

其中有时装界的朋友。

聊着聊着，我们就聊起了前段时间神田鹤野小姐的最新时装秀。

大家评论说，“哪套礼服都很可爱，但是，最可爱的还是最后出场的鹤野小姐本人哈！

”“说的是呢，她有一种外国模特无法匹敌的灵气。

台步走得落落大方，笑容也非常到位。

”我认为神田鹤野小姐自身很有才能，在服装设计方面也开始崭露头角。

她不仅又年轻又漂亮，还才华横溢。

唔……虽说成为富永爱也不错，但是不是成为鹤野小姐会更好一些呢……我不是说现在就要变成她们，而是说假如能够转世投胎，我很想成为她们那样的人呢。

“算啦！

等上了年纪，还是成为A子小姐那样的人比较好吧！

那位小姐，真真是个美人呐！

”我举出了一个大家都熟知的人名。

头顶业界第一美女桂冠的A子小姐。

她是那种岁数越大越显得漂亮的人。

在男人们当中超有人气的哟。

“可那位小姐，是不是整容整得忒厉害啦？

！

”插嘴讲这话的是B子小姐，这位也是芳名远扬的美女。

“前后花10年时间，一点一点，不断整出来的。

既然大家都这么说，肯定不会错吧！

”做美女真不易啊！

要在背地里被别人这样说三道四……但是，倘若能成为超级大美女，别人怎么说我都不会在乎滴！

下周开始，要为训练而努力啦！

<<美丽的最高机密-美女入门-6>>

编辑推荐

《美女入门6:美丽的最高机密》编辑推荐：日本首席畅销天后，被誉为日本文坛的女“渡边淳一”，东京时尚女性读者心中最有影响力的美女教主林真理子。

时尚界超10年连载随笔精粹，一部鲜活、幽默、勇敢、温暖的都市美女励志读库。

在修炼成美女的道路上体验女人的价值，在时尚生活中总结人生的行走法。

减肥、购物、花痴、嫉妒、美梦……作为女孩的她，作为女人的她，都是一部分的你。

爆笑幽默的生活杂记 自我调侃式的诙谐生动，还原一个在普通生活中不断努力向上追求梦想的你。终于邂逅命中注定的减肥？

！

一天天变得苗条美丽，美人偏差值急剧上升！

在很多女性杂志中称霸的真理子小姐华丽的变身过程在传媒界也受到如潮好评。

平民美女作家是如何将难以攻克的美女之路走向极致的呢？

真理子有史以来关于美丽的最高机密，超高人气《美女入门》第六部，终于应广大读者的要求结集成书出版了！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>