

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

图书基本信息

书名：<<美女之路无止境-美女入门-4>>

13位ISBN编号：9787121166716

10位ISBN编号：7121166712

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：林真理子

页数：187

字数：135000

译者：沈慧

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<美女之路无止境-美女入门-4>>

### 前言

前言吾乃奢侈女 人们常说“不爱美色爱食欲”。

近来，我变得不如从前那么容易为男人心动了，转而将视线全都投向了美食。

我在“吃”上花费不菲。

与其小心翼翼地接受别人的款待，远不如放开吃一顿心爱的食物来得痛快。

最近，我为了减肥而戒了酒。

因此，味觉变得非常敏感，本能地拒绝难吃的食物。

听说哪家店比较火，我就会立刻慕名前去品尝；看到杂志上推荐的餐厅，我也会剪下收藏。

不过，杂志上的那种美食评论往往靠不住。

几年前，我在杂志上看到一篇《美味蛋包饭之推荐餐厅》的报道，于是同一位男士忙不迭地赶去品尝。

没想到那是一家陈旧老店，要进屋还得先脱鞋。

这家店是由普通民宅改造而成的，我们竟然被安排坐在楼梯下面。

刚来没一会儿，店里就来了一批像是老主顾的客人。

他们一来就占据了柜台前的座位。

店里大叔对这些人说：“哎呀，最近我们店的媒体曝光率高了，来的生客也就多了……” 什么嘛，这分明是在炫耀。

而且，要想吃上他们家的招牌蛋包饭，还得先吃一整套毫不相干的东西，全都难吃得不得了。

自然，这家店我再也不会光顾了。

话说回来，自打开始减肥，我就一直没吃过蛋包饭。

还有寿司、面包以及我的最爱——小豆馅儿，也都一直没吃。

所以，我至少能把中餐西餐这些淀粉质和非甜食类食品吃个够吧（这算是哪门子歪理）。

说起吃中餐，没有比同小气男一起用餐更叫人难过的事了。

那次还不是午餐，而是晚餐时间，某男请我在一家蛮不错的中餐馆吃饭。

“我们每人点一道自己爱吃的菜，然后再来点儿面条或炒饭就行了。”

听到这番话，我实在是难过到了极点。

一道菜再配点儿炒饭，简直就是一份标准的学生餐。

这种时候，我几乎忍不住想说：“这顿我请，再多点几道吧。”

就在前几天，我去了麻布地区一家很不错的新开张餐厅。

同去的还有一位男士，我们之间一贯是AA制，所以我想点一些自己爱吃的东西。

谁知他却说：“咱们点套餐吧。”

还赠咖啡呢。

” 最终我们还是点了套餐，但我却十分失望。

我在吃中餐的时候，非得看到满满一桌子吃也吃不完的丰盛菜肴才行，非得吃到北京烤鸭或者鱼翅汤才肯罢休。

没错，我就是那种追求奢侈享受的拜金女。

这句话原本是我的一位闺蜜说的。

说起来也是很久以前的事了，我和一位极有异性缘的闺蜜去中餐馆吃饭。

她是和男友一起来的，我记得那位男士的年纪比她大得多。

我们三个人坐在中餐馆里，可从头到尾都是闺蜜在点菜，她点了一道又一道。

上来的菜多得几乎摆不下。

“我说，你是不是点得太多了？”

” 我话音刚落，她就噘着嘴反驳：“可人家吃中餐时，非得看到满满一桌子菜才行。”

” 事后她对我说：“我男朋友说了，他就喜欢我这么任性。”

” 真没想到原来还可以这样相处，这不由得令我十分钦佩。

多年之后，我的想法也变得跟她一样了。

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

要说我和她之间有什么不同，大概就是我的账单全都自己掏，以及吃不完统统打包带走吧。

说来，这样的我也的确挺可怜的……我还经常去看歌剧、听音乐会。

散场都在晚上十点以后。

散场后，我一般会去吃饭，但很少有哪家好餐厅到这么晚还在营业。

我不想去像烤肉店或家庭餐馆之类的地方，而是希望找一家味道好、有情调的餐厅，好好地享受一番。

可像这样的餐厅，在东京也是屈指可数的。

最近我比较中意麻布地区的一家意大利餐厅。

那里每道菜的味道都很棒，服务也是一流的。

我不喝酒，所以不太清楚，好像这家店的葡萄酒的种类也很齐全。

据说他们的意大利面好吃极了。

又要重申一遍，我正在减肥，所以连意大利面也不能吃。

点菜时，同伴们纷纷点了番茄风味意粉、斜管面什么的。

“瞧你们都点的什么呀。”

我在心里嘀咕着，嘴上却说：“我要一份沙拉，份量要和他们的一样多。”

这家餐厅经常有演艺界人士光顾。

女演员、女艺人都是这里的常客。

估计像我这样任性的客人很多，所以即使要求有些过分，店里也总能欣然应允。

这种感觉棒极了。

让人感觉到自己的行为并非特立独行，而是必须要做的日常功课一般。

或许餐厅也在支持我，希望我越来越美丽。

## <<美女之路无止境-美女入门-4>>

### 内容概要

林真理子长达10年在日本知名时尚杂志《AnAn》担任特约撰稿人，她的时尚随笔幽默风趣，充满自嘲和调侃，随笔内容描述了她在东京的时尚生活与作为一名不断追求美丽，永远在减肥、美食中纠结，恋爱憧憬与现实打击中醒悟的鲜活的女人。

深受女性读者追捧，并被广大年轻女孩所仰慕。

《美女入门》系列将她多年的随笔专栏文章集结成册，完整记录了成为美女及积极生活的经验指南，堪称时尚界的经典之作。

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

作者简介

作者：（日本）林真理子 译者：沈慧林真理子，日本小说家，1954年出生于山梨县，毕业于日本大学艺术系。

1982年凭杂文集《买个好心情回家》一举成名，获得畅销书女王的封号。

1986年，因《只要赶上末班飞机》、《到京都》获第94届直木奖。

1995年，因《恋恋白莲》获第8届柴田鍊三郎奖。

1998年因《大家的秘密》获第32届吉川英治文学奖。

主要获奖作品还有《野蔷薇》、《战争特派员》、《读书的女人》、《女作家》、《不愉快的果实》、《化妆品》、《失败的配角》、《美女入门》、热门作品《anego》还曾被翻拍为同名电视剧。

林真理子还是女性时尚杂志《AnAn》的特约撰稿人。

小说、随笔深受日本读者喜爱，近10年来作品销量始终是排名前3位。

有近10部作品被拍成电影、电视剧，大量作品被译成英文、韩文、中文等多种文字。

她以细腻地描写现代人的心理见长，在作品中反映了日本社会各阶层女性的风貌，其现代小说、历史小说、散文通常以尖锐的批评、宽广的作品风格而引人瞩目。

以写婚恋题材著称的林真理子在日本文坛的地位并不亚于渡边淳一，除多次获得各种奖项外，目前她还担任日本最高文学奖直木奖的评委。

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

书籍目录

第一章 我的戏剧性的每一天

吾乃奢侈女

自助餐与靓裙装

Je t ' aime ( 我爱你 )

夏天，恋爱的季节！

奖杯娇妻

我要改头换面！

全新超级干妹

炮轰“治愈系”

打破禁忌？

！

我家的“珠穆朗玛”

缺乏真实感的女孩

年轻肌肤的实力

自暴自弃式疯狂购物

我的优雅一日

见识过顶级男人的女人

婚礼万岁

和昔日男友一起吃河豚

第二章 恋爱与美貌的女人相

魔性之药

如此减肥

斋月之恋

三十三岁女人相

成人之旅的乐趣

藤原纪香弹性肌肤

试读章节

## <<美女之路无止境-美女入门-4>>

### 章节摘录

夏天，恋爱的季节！

(P20图)夏天正是恋爱的季节。

我认识一个女孩，她跟一位男士互通邮件，而后坠入了爱河。

今天，这种事一点儿也不稀奇。

我甚至也想过稍稍瞒报年龄，来个“邮件交友”什么的。

我的一个朋友近来为上中学的儿子沉迷电脑而忧心忡忡。

她对我说：“要是我儿子也玩邮件，再中了不正经的有夫之妇的圈套，那可怎么办啊？”

” 听她这么说，我就开了个无聊的玩笑：“要是我隐瞒年龄，跟你儿子来个‘邮件交友’，那才好笑呢。

” 话虽如此，细想起来，“邮件交友”并非什么新鲜事物。老早以前就有“笔友”一说，很多杂志都开设了读者来信栏。

“你喜欢网球吗？”

是否愿意和我做朋友？”

” “如果你是‘乡裕美迷’，请一定给我来信。

静候佳音。

” 诸如此类，与陌生人以文交友，一颗心怦怦直跳，盼回信盼得望眼欲穿。如此写着写着就陷入虚拟世界，似乎产生了一种淡淡的爱慕之情。

这种的内心变化过程，我很早以前就曾体验过。

对了，很久很久以前，还在上大学的我曾遇到过一件事。

那年暑假，我们三个关系不错的同班同学一起去京都旅游。

当时，其中一个人对我们说：“我和一个京都的大学生一直在通信。

我们约好了这次见面，这样好吗？”

” 这话吓了我一跳。

这是因为当时人们普遍认为，热衷于通信交友的都是性格相当古怪的人。

而这个女孩又漂亮又有异性缘，她竟然与人通信交友，着实叫人吃惊不小。

“然后，他说可以给我们当导游，带我们逛京都。

他还说会带两个男生一起过来呢。

” “什么？”

！

别这么干！

” 我和另一个人叫了起来。

“这种男人铁定是无业游民。

玩通信交友的男人肯定好不到哪儿去。

” 然而，赶到约好的咖啡馆碰头的同志社男生竟然是个大帅哥。

不过他的两个朋友都是无业游民。

见到我朋友后，三个男生高兴地交头接耳：“这么漂亮的女孩，真是太好了！”

” 我朋友和她的笔友说：“我们有好多话要说。

” 结果他俩结伴出去了，然后剩下两男两女。

“我们也来抽签，分成两对儿，怎么样？”

” 听到男生们这么说，我立刻制止了他们的建议。

“他们俩一直保持通信，想必彼此都了解对方的脾气，可我们才刚刚见面，根本做不到单独相处。还是四个人一起行动吧。

” 女人没有异性缘，真够可悲的。

留下来的另一个朋友也长得非常漂亮。

我一下子就能猜出那两个男生的心思——“保佑我抽中那个女孩。”

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

” 接下来，我们四个人在京都逛了一圈，夏天的京都酷热难当。

我记得这一趟玩得一点儿也不开心，全都泡在咖啡馆里喝“冰咖（就是冰咖啡）”了。

然后，我们去了三个男生寄宿的公寓，可是等了很长时间，都没等来那甜蜜出行的一对儿。

我有些担心地说：“不会出什么事了吧？”

” “他们都是成年人了，有什么好担心的。”

” 这些男生跟我们一样，都只有十九岁，却在这里口出狂言。

而后，那个女孩姗姗来迟。

一问之下才知道他们在鸭川河畔又是接吻又是搂搂抱抱的。

当时的我为人正派。

听了她的话，我不禁说道：“跟一个初次见面的男生，你竟然能做出这种事。”

” 我至今仍记得她的回答。

“哎哟，我们都通信两年了。

已经算是半个恋人了呀。

” “邮件交友”大概也是这种感觉吧。

话虽如此，为什么人们那么容易在夏天产生恋情呢？

人们结伴到山上、海边游玩，增加了邂逅的机会。

肌肤裸露范围扩大，无论男女都蠢蠢欲动。

气温升高，刺激性激素分泌。

我可以列出诸如此类的种种原因，但我认为，首要原因应该是——“夏天没有男朋友实在太丢脸了，无论如何都要找一个。”

” 女生结伴前往夏季旅游胜地，这种心情太过凄惨。

如果女生没有达到“对男人彻底死心”、“疲于应付男人”的境界，肯定受不了周围人同情的目光。

只有跟心爱的男人双宿双飞，才能充分享受南国岛屿的乐趣。

否则，无论迪士尼乐园还是日本环球影城，都无法让人玩得尽兴。

一到夏天，没有异性缘的问题就会被放大百倍，益发让人伤心不已。



## <<美女之路无止境-美女入门-4>>

### 后记

配合这本书的发售活动，《25ans》策划了一个专题活动。为此，他们制定了一个计划，要让我变得更加美丽。

而我却感到非常忧郁。

因为，最近我的体重出现了严重的反弹。

前几天，我遇到一个熟人，对方给了我沉重的一击：“林小姐，您之前好像一直在减肥吧……”

我有气无力地答道：“现在仍在进行中。”

“由于这个原因，我不愿意拍照。”

“《25ans》将鼎力相助，一定要让您变得更漂亮。”

我被编辑部的热情所鼓励，一直坚持至今。

在对谈时，有造型师正惠全程跟随。

不过，今天要穿便装。

我为此大伤脑筋，最后，我决定穿上次在吉尔·桑达特卖会上买的针织衫，这与那位川原亚矢子在某杂志的“内部购物”活动中买下的衣服一样。

可我一旦穿上后，怎么看都觉得不是一回事。

条纹布穿在亚矢子小姐身上显得非常帅气，而穿在我身上就只是花哨显胖了。

如此，我的精神受到相当严重的打击，但通过这个计划，我应该能够脱胎换骨的……对吧?! 首先，我去的第一站是银座的美甲沙龙“TAAc()BA疗养沙龙”。

哎呀，多么宽敞漂亮的一家沙龙啊，以往说起沙龙，至多也就四五把椅子，并且带有一种私密俱乐部的气氛。

而这里却极为开阔，椅子全都一字排开，眼前一副“美女工厂”的感觉。

到了傍晚，时尚美丽的丸之内女白领们坐在这里，一字排开，那场面想必一定很壮观吧。

不过，有的客人希望能够保护隐私，当然这里也设有单间。

我在这里做了脚部和手部的美甲，近来一直疏于打理的指甲彻底获得了新生，还在脚趾甲根的软皮处贴上了正流行的莱茵石。

后来过了一个月，莱茵石一颗都没脱落。

手指甲的美甲采用了超级可爱的三色搭配(我将其命名为三角座)，专业的手艺就是不一样，令人深受感动。

美甲行业还真是在不断发展前进啊。

接下来，我的第二站是银座七丁目的美容沙龙“银座sOTHYS美容协会”。

我有着二十年的专业沙龙美容经验，不过，去的都是原宿、青山、广尾等地，银座还是头一回。

我原以为这里一定很高级，而实际情况超乎我的想象，这里充满了上流社会的气派。

美容师们都是在巴黎总店接受的技术培训，她们身穿白衣，完全体现出一种专业的氛围。

在大厦的顶层，还设有专门接待老主顾的地方，悄悄地帮助客人变身大美女。

要说美甲沙龙是“美女工厂”，那么这里就是“美女工坊”了。

于是，美容开始了。

我曾尝试过各种美容，所以有些挑剔，我要求必须得有一眼就能看出来的效果。

结束后，我看着镜中的自己，吃了一惊——眼睛的位置与之前大大不同，现在向上高高扬起。

太、太厉害了!

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

媒体关注与评论

女人的身体就是一部着装年鉴。  
天生就潇洒时尚的人根本不存在。  
要在反复搭配反复失败的基础上不断努力，开动脑筋，当然也要舍得花钱，必须把衣服当作自己身体的一部分！  
——林真理子

<<美女之路无止境-美女入门-4>>

编辑推荐

《美女入门4:美女之路无止境》编辑推荐：日本首席畅销天后，被誉为日本文坛的女“渡边淳一”，东京时尚女性读者心中最有影响力的美女教主林真理子。

时尚界超10年连载随笔精粹，一部鲜活、幽默、勇敢、温暖的都市美女励志读库。

看她戏剧性地过着每一天，在追求恋爱与美貌的美女之路上锲而不舍……减肥、购物、花痴、嫉妒、美梦……作为女孩的她，作为女人的她，都是一部分的你。

爆笑幽默的生活杂记，自我调侃式的诙谐生动，还原一个在普通生活中不断努力向上追求梦想的你。女人的身体就是一部着装年鉴。

天生就潇洒时尚的人根本不存在。

要在反复搭配反复失败的基础上不断努力，开动脑筋，当然也要舍得花钱，必须把衣服当作自己身体的一部分！

——林真理子从“真理子”风格的美女掀起时尚潮流！

她的生活一直备受众人瞩目！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>