

<<别笑!我是职场人气女王>>

图书基本信息

书名：<<别笑!我是职场人气女王>>

13位ISBN编号：9787121166914

10位ISBN编号：7121166917

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：金熙桢

页数：206

字数：166000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<别笑!我是职场人气女王>>

前言

女人混职场，必须有气场。有时在办公室里匆匆一个华丽的转身；有时流连于各个城市里顶尖品牌的时装店和昂贵的化妆品专柜前；有时蜷缩在沙发里抱着暖暖的咖啡在咖啡厅的玻璃窗前独坐一下午；有时又一袭华服，芬芳盛开在各界社交舞会上；有时还会活力四射地在茵茵绿草间自如挥动球杆……她们既能在会议室里指点江山，也能在同事聚会时侃侃而谈，不管走到哪里，身边的人就像蜜蜂粘着蜜糖一般，被她深深迷倒。

亲爱的姐妹们，你是不是觉得好羡慕，自己也好想成为像她那样的人气女王！到底是什么样的特质使她成为了职场上、生活中的大众宠儿呢？当然是人气！人气是你身上无与伦比的光环，更是你职场升迁的必备秘诀。

它虽然看不见、摸不着，却决定着你在职场上受关注、受欢迎和受追捧的程度。

人气高，身边就有好多人在支持你，给你的工作加油助阵，你想不开心都不成，想没有精神和工作劲头都不行。

人气旺，心情好，工作开心度一高，自然工作效率也会跟着提高，职场里的形象与地位也会水涨船高。

那么，在职场中怎样才能成为人气女王呢？我相信本书一定能帮你改变处人处事的方法和技巧，有效应对职场中各种复杂的人际关系局面，为自己聚集有利的职场人气，加速提升自己在职场中的分量与地位。

提升自己的职场人气则要掌握好以下几条法则。

不懂美丽——你就没有人气！ 人气女王的成名需要具备很多因素，但赏心悦目的外表是她展示自我的第一个窗口。

倘若给人的第一印象不好，又怎能获得他人的接近与敬仰的机会？所以，请注意你的衣着、仪表、修养，与人第一次见面就“闪亮登场”，为你赢得好感，凝聚人气。

没有状态——先修炼好你的，心态！ 同样每天8小时，为什么你如坐针毡，她却一副乐在其中的模样？考虑一下你的心态吧。

职场上的竞争表面上看是能力、职位、业绩、关系的竞争，实质上却是员工职业心态和人生态度的竞争。

积极的心态是你纵横职场最核心的竞争力。

不会说话——江山靠什么打？！ 卓越的口才、有技巧的说话方式，不仅是女人家庭幸福的法宝，更是事业披荆斩棘的利剑。

会说话的女人不仅在人际交往中招人喜欢，而且仕途亨通、事业有成。

没有业绩——想上位谈何容易！ 晋升要看业绩，没有业绩？想上位谈何容易！有能力的女人会用努力赢得人们的尊重和赞许，在自己的事业中打造一片美丽的天地。

杀死老板——那是电影里才有的想法！ 杀死老板，那是电影里才有的想法。

姐妹们既然必须在职场上打拼，那就不要与老板抱怨赌气，想办法赢得他的青睐才是正理。

轻信同事——那是笨女人常犯的错误 同事就是同事，你们之间的关系是工作中的需要，可以友好地相处，但绝对不是知心朋友，不要在一起议论公司的其他问题。

职场如此残酷，你一定要多长心计！**不懂社交——关系决定女人的成败！** 一个人能否成功，不在于你知道什么(what you know)，而在于你认识谁(whom you know)。

在现代社会，朋友多就意味着好像可以四通八达、互通有无，办起事来自自然就顺利。

聪明的女人应懂得不断扩展自己的朋友圈子。

太过张扬——人气来得快，去得更快！ 太张扬，你耀眼的光芒一时能吸引众人的目光，但时间长了，往往会惹人厌。

因此，女人要学会适当地隐藏自己的优势，即使你认为自己满腹才华，能力比别人强，也要学会藏拙。

钱不够花——职场女性理财指南！ 新时代的精英女性，理财与消费能力不容忽视，要想开名车、居华夏，一定要注意提高自己的财商和财技。

<<别笑!我是职场人气女王>>

做好了以上各条，你就不用担心你不能适应职场环境，职场人气也肯定低不了！职场失意的姐妹们，不要再抱怨自己生不逢时，不要再为复杂的职场关系郁闷消极，本书会让你以女人特有的优雅智慧“悠游”职场，成为当之无愧的“职场人气女王”。

感谢为本书提供素材的：任昆、王君飞、马飞、秦娇娇、邱香宝、杭三妹、白秀英、安全、高玉荣、张晓荣、卢宁、李小虎、周海华、史平、冯旭、张彤。

<<别笑!我是职场人气女王>>

内容概要

人气是你身上无与伦比的光环，更是你职场升迁的必备秘诀。它虽然看不见、摸不着，却决定着你在职场上受关注、受欢迎和受追捧的程度。人气高，身边就有好多人在支持你，给你的工作加油助阵，你想不开心都不成，想没有精神和工作劲头都不行。人气旺，心情好，工作开心度高，自然工作效率也会跟着提高，职场里的形象与地位也会水涨船高。

一句话，女人想要在职场上混得开，就必须有人气，形成自己强大的气场。那么，职场中怎样才能成为人气女王呢？《别笑！我是职场人气女王》会告诉你真相！

<<别笑!我是职场人气女王>>

作者简介

金熙桢，曾任职于知名公关公司和咨询公司，现为职业规划师，女性心理学家，职业作家，出版过《每天送你一杯心灵咖啡》等作品，颇受读者的推崇。

<<别笑!我是职场人气女王>>

书籍目录

Part1 不懂美丽？
——你就没有人气！

人气女王的成名需要具备很多因素，但赏心悦目的外表是她展示自我的第一个窗口。倘若给人的第一印象不好，又怎能获得他人的接近与敬仰的机会？

别和我讲你没时间打扮自己
改变你的服饰，得到你想要的气质
女人可以没钱，但不能没品位
做职场精装OL，不做平装廉价女
试着努力忘记你的年龄
美妆术，影响你受欢迎的程度
让你的风度看上去赏心悦目
你不一定要风情万种，但一定要仪态万方

Part2 没有状态？
——先修炼好你的心态！

024
消极的心态会把你带入黯淡的、永无止境的灰色世界，而积极的心态却可以形成无形的力量，它常常会悄无声息的左右着你的思想和判断，控制着我们的一言一行。

什么样的女人最容易胜出？

今天你原谅别人，明天就会被别人原谅
化嫉妒，为动力
用开朗的心情替换抑郁的神经
暗示用错了就消极，用对了就积极
别让工作的热情过早转移
女人不要霸气要大气

Part3 不会说话？
——江山靠什么打？

！

世间有一种能力可以使人很快完成伟业，并获得世人的认可，那就是把话说得令人喜悦的能力。会说话的女人不仅在人际交往中招人喜欢，而且仕途亨通、事业有成。

不要说自己想说的话，要说别人想听的话
说话时微笑，就像迷死人的毒药
化解误会，全凭智慧
不机灵的女人，在背后说人坏话
够聪明的女人，在背后说人好话
温柔地说“不”，给女人留出退路
自嘲是缓解尴尬的灵丹妙药
脑子可以直，但说话不能太直
好多时候，会说不如会听

Part4 没有业绩？

<<别笑!我是职场人气女王>>

——想上位谈何容易！

没有谁愿意永远生活在别人的光辉之下，没有谁愿意躬身谦卑、经年累月地重复着昨天，没有谁愿意一个职位做到老，可是没有业绩？

——想上位谈何容易！

没有目标，女人会迷失在职场的丛林中
细分目标，吃掉那只“大象”
女人成大事，必做于细致
解决问题是获得提升的前提
把蛮劲留给别人，把巧劲留给自己
“做事”和“做成事”是两件事
大多时候要低调，关键时刻要闪耀
女子无才，要充电！

让自己保持在出色的竞技状态中

Part5 杀死老板？

——那是电影里才有的想法！

电影《恶老板》讲述了三个对老板及其不满的男人想尽千方百计干掉老板的故事，让很多人感到很解气。

然而，杀死老板，那是电影里才有的想法。

别被老板遗忘在角落里
尊重你的老板，即使他貌似不如你
“拍马屁”是必须有的竞争力
要像接受好评一样接受批评
老板的话，既要懂得听，更要听得懂
及时表达意见，女人要敢于进谏
多做一点，这个可以有
越俎代庖，这个不能有
不要等老板发现了，再去承认错误

Part6 轻信同事？

——那是笨女人常犯的错误！

职场中的每一个人都是为了利益而来的，所有人都是围绕着利益打转的。
很多情况下，办公室里的同事不是亲密的朋友，而是需要提防的敌人。

一旦倾诉衷肠，位子就容易坐不长
为了人气，跟谁都能聊几句
像保持车距一样，掌握好距离
用尊重的口吻与“老资格”交谈
职场上，女人总会为难女人
会打圆场，才有气场
用你的性别优势搞定男性同事
60mm以内，就容易产生误会
把“小人物”得罪了，容易变成“小人”

<<别笑!我是职场人气女王>>

Part7 不懂社交？

——关系决定女人的成败！

在错综复杂，圆滑世故的人际交往中，关系是你取胜的资本。即使没有聪明的头脑，没有漂亮的外表，但如果丰厚的人脉关系，这个人也能成为一个成功的人。

商品社会里，人脉就是财脉
你的缺点往往是你的特点
随和比真诚管用，因为对方喜欢
在社交场上，女人的风趣胜过风情
释放火一般的热情，坚持铁一样的原则
不要让你的信用卡住
越是专业的人看上去越值得青睐
应变力，社交公关的竞争能力
关系并非一劳永逸，要时时记得维系

Part8 太过张扬？

——人气来得快，去得更快！

人气来的快，去的更快！
因此，女人要学会适当地隐藏自己的优势，即使你认为自己满腹才华，能力比别人强，也要学会藏拙。

为什么你不犯人，人却犯你？

不会装傻的女人，才是真的傻
谦虚是美德，更是一种自我保护
把优越感让给别人的同时，把实惠留给自己
越是强大的女人，越会主动去示弱
不要因为你的感性，而失去理性
脾气不能暴躁，能忍才是王道
话别说绝，给对方留下余地
话别说满，给自己留下余地
不要用你的标准去轻易否定别人

Part9 钱不够花？

——职场女性理财指南！

如果生活中的你还在慨叹钱不够花，一定要注意提高自己的财商和财技，掌握理财的诀窍，将命运和未来紧紧掌握在自己手中！

女人是消费力量，所以女人就是要有钱
钱让女人活得更有尊严
从今天开始，做精明的储蓄女
赚钱是门学问，花钱是门艺术
适合自己的理财目标就是好目标
投资有风险，女人需谨慎
及时更新观念，不同时期不同方案

<<别笑!我是职场人气女王>>

<<别笑!我是职场人气女王>>

章节摘录

版权页：她当然是说客气话，因为我只是穿着家居服、上点淡妆而已。

“谢谢你啦！”

我只是希望自己不要看起来像个黄脸婆就是了。

大家不都这样吗？

”“哪里，那是你不知道，我常常到客户家里收保费，很多太太在家里都是穿得乱七八糟，不要说黄脸婆，有时候比她们家的保姆还糟糕呢！”

”记忆中我的母亲便是如此。

即便是生活在最艰困的时候，她得四处去张罗六个子女的生活教育费，但一个简单的发髻、一袭素雅的旗袍，就美得安静优雅。

就像她从小教我们的：“女孩子一早起来，要是没有把头发梳好，就不要出房门；没有把自己打扮好、把衣服穿妥当就不能出来见人。

”等我，慢慢长大，我发现要像妈妈这样做到“妇容”，其实并不容易。

看来，精装版的女人才是最有魅力的。

但是，作为精装版女人，重要的还是要时时刻刻散发着美丽光辉的心灵，那样无论你是怎样的一个灰姑娘，总有王子青睐，否则无异于童话白雪公主中的那个可恶的母后。

做精装版女人既能愉悦了别人，也能幸福自己，此等好事，何乐而不为。

姐妹们，还不赶快行动！

努力试着忘记你的年龄 美国精神分析大师斯特恩博士曾经说过，人类会根据自己的年龄自我老化。

他的研究给我们的启示是：要想保持青春美丽，就不要总对自己日渐增长的年龄耿耿于怀。

忘记年龄对你来说有绝对的好处，不要让生理年龄成为你的束缚，美丽与你是否青春年少没有必然联系。

当你开心的时候，可以把自己打扮得像个大学生的样子，热情洋溢舞动永远的青春，当你需要自己是以成熟的面貌出现在别人的面前的时候，你就是成熟的。

最重要的是，忘记自己的年龄可以让你自信。

年龄是女人最大的敌人。

但有这样一种女人，岁月只能增添她们的美丽，为她们花样的姿态多加几缕清香。

她很漂亮，所以在她20多岁的时候，大家都说她是“花瓶”。

可是，当她已经步入40岁阶段了，她依然那么美丽，人们开始用“才女”来形容她，因为发现她的美丽不但没有随着时间的推移而流逝，反而慢慢沉淀，达到令人难以置信的程度。

离开演艺圈的那段日子，她过着低调平和的凡人生活，潜心学画，成为香港画界的一颗新星。

她的思想和表达，在40岁，终于可以让大家越过外貌的屏障，看得更加清晰。

她就是周慧敏，40岁的女人有着20岁的容颜。

<<别笑!我是职场人气女王>>

编辑推荐

《别笑!我是职场人气女王》由电子工业出版社出版，一本男人的禁书，女人取得幸福的必读宝典！
女人可以不美丽，千万不能没人气！

女人混职场，必须有气场！

《别笑!我是职场人气女王》会教会每一个女人一套能马上见效的人气提升方案，让你成为职场上最能“吃得开”的人。

<<别笑!我是职场人气女王>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>