

<<做完美的自己>>

图书基本信息

书名：<<做完美的自己>>

13位ISBN编号：9787121168468

10位ISBN编号：7121168464

出版时间：2012-6

出版时间：电子工业出版社

作者：罗中华

页数：220

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;做完美的自己&gt;&gt;

## 前言

我们所说的个人竞争力，是指我们自己独有的、不易被别人效仿的、具有独特优势的知识或技能。假如你参加过舞蹈训练，跳舞跳得很好，但是别人也会跳舞而且跳得比你好，那么，舞蹈就不能算做你的个人竞争力，只是你的一般性技能之一。

个人核心的竞争力是独一无二的本领。

人类自从出现那天开始，为了谋求生存和发展，就产生了竞争。

“物竞天择，适者生存”，就是这个道理。

竞争推动着人类的进步与社会的发展。

而如今，社会竞争越发激烈，一个国家要有自己的强大竞争力才能在国际社会上拥有一席之地；一个企业要拥有强大竞争力才能生存并壮大，同样，一个人必须拥有个人的强大竞争力，才能在这个竞争激烈残酷的社会站稳脚跟，不被淘汰。

因此，个人核心竞争力是一个人适应社会，在社会中安身立命的根本。

社会好比是搏击的擂台，当竞争趋于白热化时，无数的人都站在这个擂台上。

一个人要么把别人打倒，要么就等着被打倒。

而事实上，社会现实远比擂台上的搏击更为残酷！

没有竞争力，知识就不能成为力量；没有竞争力，就无法提升个人价值；没有竞争力，做事不会拥有高效率；没有竞争力，一个人就不会有前途！

如果我们想在社会生存中，及时排除万难、扫除障碍，开拓出自己的一片天地，那就必须要有自己的核心竞争力！

核心竞争力令我们在众人中脱颖而出，核心竞争力才是真正属于你的“金饭碗”。

个人强大的竞争力不是他人给自己创造的条件，不是父母或祖辈留下来的遗产，也并非是完全由于他人的原因而获得的机会，而是仅限于个人通过自身努力而形成的能力。

个人强大的竞争力表现为别人难以替代的独特优势，正所谓人无我有、人有我新、我有人需、人需则择我。

因此，一个人在职业生涯之中，必须要明白自己的优势所在，并以此形成自己的独特优势。

这就是为什么看似简单的工作，却不是人人都可以胜任；看似明了的事情，却不是人人都做得简洁得当；看似平凡的岗位，却总有人“突出重围”的道理——成功的人具备自己的核心竞争力！

个人强大的竞争力如同一粒金子，埋在沙中也会闪闪发光；好比一把锋利的宝剑，可以轻易划开机遇的裂口。

个人强大的竞争力蕴涵在个人自身理念、态度与行事方法之中。

明白自己的优势，创造自己强大的竞争力，并不意味着要马上给自己一个十分准确的定位，这是不现实的，更会约束自己发展。

因为一切人和事物都是不断发展变化的，今天做着程序设计的工作，明天却又发现自己有经商的天分。

因此，每个人都应该明白，自己什么方面是令朋友、同事、家人啧啧称赞的，做什么事情是最让别人感觉非你不可的，这些才是你的财富，才是属于你自己的强大的竞争力。

竞争力既激励人进步，也会将人无情地淘汰。

竞争造就了发达的科技，推动了经济发展，繁荣了文化艺术，发现并培养了人才。

竞争力形成了这样一种判断标准——胜者为王。

从自然界的优胜劣汰、适者生存到人类社会的文明竞争，再到发展至今所倡导的合作竞争，都没有改变一个事实，那就是人们一直在坦然地面对社会竞争的残酷和必然性，并参与其中，努力适应“游戏规则”，从而找到最适合自己、不会被人轻易模仿代替的力量，成为胜利者。

在相同的社会大背景之下，个人的人生定位、能力与执行力的高低最终取决于个人强大的竞争力。打造个人强大竞争力，就是增强自己的优势，令自己在这个大浪淘沙的社会里无法被取代，成为自己所在领域里的王者！

个人竞争力主要包括三个要素： 1. 我们的人生定位。

## <<做完美的自己>>

我们的人生定位取决于你想成为什么样的人。

因此，我们要问自己三个问题：我们是谁？

什么是我们想做的？

我们又能做什么？

2. 我们的资源储备及个人能力。

资源储备，指我们的“内存”及“外存”。

“内存”指的是知识储备，是个人所掌握的知识和信息总量，所达到的学历水平。

增加“内存”的方法有学会自我控制、提升学习能力等；“外存”即人脉，是指个人所拥有的社会人际关系。

要拥有人脉资源，就要与人不断交往，建立守信形象，增加自己自身价值并乐意与人分享等。

在建立人脉的同时发展自己的各种能力。

3. 个人能力，包括语言表达能力、解决问题的能力、危机处理能力、人际交往能力、组织管理能力等。

我们行动时的执行力的关键在于高效、准确、及时。

现代社会，对我们工作好坏的评价不再仅仅简单地取决于你做不做，而是在于我们做得怎么样，也就是说，评价核心是看我们的执行力是否强大。

这三个要素之间的关系是：（1）没有准确的人生定位，周围的人脉资源与自身的知识储备，良好的个人能力就会被白白浪费，行动漫无目的，没有价值意义。

（2）没有良好的资源与个人能力，无法实现个人较高的人生定位，也会制约个人的行动，无法拥有好的执行力。

（3）优秀的执行力帮助人发展进步，进而拥有好的资源，获得更高的人生定位机会。

这三个要素对个人竞争力的作用分别是：人生定位决定个人核心竞争力的发展；资源储备越丰富、个人能力越突出，个人核心竞争力越强；不断采取行动培养高效的执行力，才能使个人核心竞争力不断提高。

在这个充满竞争的社会中，个人要学会管理自己，因为只有良好的管理和自我培养，才能保证发展自己，在竞争中依靠自己的优势取胜。

要学会了解自己，对自己准确定位，知道自己该做的事，不高估更不低估自己；要知道如何培养和发展属于自己的个人核心竞争力。

## <<做完美的自己>>

### 内容概要

你是否羡慕那些拥有“金饭碗”的人呢？  
你也渴望拥有“金饭碗”吗？  
如今瞬息万变、竞争激烈，人人都在找寻自己的一席之地。  
然而，看似简单的工作，却不是人人都可以胜任；看似明了的事情，却总有人做的复杂；看似平凡的岗位，却也能造就未来之星！  
其中的奥秘就在于你个人是否具备竞争力，能否在众人中脱颖而出，为自己开拓康庄大道！  
在这个高度竞争的时代，一切都要依靠自己的综合实力。  
因此，提高个人竞争力就是打造自己的“金饭碗”。

<<做完美的自己>>

作者简介

罗中华，2001年毕业于江南大学。  
2005年创办的钧智科技，现已是国内领先的电子元器件分销商品牌。

## <<做完美的自己>>

### 书籍目录

#### 目 录

- 第一章全力以赴——获取强大竞争力
  - 第一节做事须尽全力
    - 不能得过且过
    - 如何全力以赴
  - 第二节 不轻言放弃
  - 第三节善于接受挑战
    - 保持专注——迎接挑战的前提
    - 挑战“不可能”
  - 第四节坚守责任
  - 第五节处事须果断
    - 遇事冷静不优柔寡断
    - 时效第一
  - 第六节分清主次
- 第二章打造自身品牌——竞争力的保障
  - 第一节牢固树立自身品牌观念
    - 什么是自身品牌意识
    - 自身品牌意识能带给你什么
  - 第二节做真实的自己
    - 营造自己明晰、独有的身份
    - 保持本色
  - 第三节要有坚实的行业功底
    - 时刻积累行业功底
    - 坚实的基础产生品牌实力
  - 第四节专注于细节
    - 细节决定成败
    - 细节多细，品牌多强
  - 第五节正确对待批评
    - 闻过则喜
    - 善于自我批评
- 第三章善于与他人合作——发展个人竞争力
  - 第一节学会沟通
    - 保持健康的心态
    - 有效沟通，增强竞争力
  - 第二节尊重他人
    - 尊重别人的意见
    - 学会换位思考
  - 第三节怎样使他人信服
    - 让自己变得友善
    - 适当运用技巧
  - 第四节培养纪律观念
- 第四章走向成熟——迈上竞争新台阶
  - 第一节如何让自己受欢迎
    - 让别人喜欢自己
    - 不让人反感

<<做完美的自己>>

第二节不要吝惜你的称赞和鼓励

懂得赞赏他人

巧妙地激励他人

第三节正确对待他人的错误

指出错误要委婉

为他人树立榜样

第四节拥有自己的信仰

第五节冷静制胜

不乱发脾气

用冷静和沉着化解危机

第六节不随波逐流

第七节勇敢面对无法避免的现实

编后记

## &lt;&lt;做完美的自己&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：于是，秦王急忙召见相国公孙衍和客卿张仪商讨对策。

公孙衍是一位著名的纵横家，在战国和苏秦、张仪齐名。

他向秦王所献的计策是：“赵国倡导合纵。

那就擒贼先擒王。

大王可以兴师伐赵，到时只要看谁出兵相救，就移兵攻打谁。

这样就可以对赵国及救助赵国的国家予以猛烈打击。

如此，列国都会惧怕秦国的攻击，不敢再出兵救援，合纵之势就会瓦解。

”张仪听到后，反对说：“六国盟约新近签订，骤然瓦解的可能性不大，如果秦军伐赵之时，韩、魏、楚、燕、齐一齐出兵相助赵国。

那么到时，我国该移兵攻打哪一国呢？

与其出兵攻赵而无益，我认为不如去拉拢几个国家，这样就会使他们彼此生疑，从而就会使合纵联盟自行溃解。

”权衡两种建议的利弊之后，秦王更倾向于张仪的策略。

于是，秦王详细询问张仪说明如何能不用出兵而拆散合纵之盟的计策之后，当即就派使臣前往去魏国和燕国依张仪之策行事。

最终，秦国如愿打破了孤立局面，成功瓦解了其他六国的合纵联盟。

当断不断，反受其乱。

敢于决断而又善于决断的人往往谋事可成，正是秦王正确而果断的决策最终令他成功瓦解了六国合纵之势。

同时，在勇于决断前，还必须做到事先全面参考以前发生的类似的相关案例及其解决方法，充分汲取前人的经验和教训，以便理顺眼下正在发生并亟待解决的事情，把做出决断后可能出现的各种后果考虑周全，才能让最终做出的决断更加科学合理。

事实上，任何一种决断都必然会有利有弊，决策者要做的事情就是分析做一件事到底是利大于弊，还是弊大于利，并迅速做出决断。

典型的反面案例要数项羽在鸿门宴上的表现了。

当时，项羽有军队四十万，驻扎在新丰县鸿门；刘邦有军队十万，驻扎在灞上。

项羽强而刘邦弱，可是刘邦并未前去参见项羽。

而项羽得知刘邦想要在关中称王后，非常愤怒，于是就想攻打刘邦。

之前，范增就劝告过项羽说：“刘邦之前在山东时，非常贪财好色。

现在进入关中之后，财物一点都不要，美女一个也都不亲近，由此可见，此人的志向可不小啊。

我派遣人去他那里看过云气，都是龙形虎状，并且呈现出五彩的颜色，这都是天子的云气。

你要趁他还没有强大起来赶快攻打他，千万不要失掉时机！

”楚国的左君项伯是项羽的叔父，张良这时候辅佐着刘邦，官居留侯。

平时项伯和张良交好。

当得知项羽要攻打刘邦之后，项伯骑马连夜赶到刘邦的军中，私下找到老朋友张良，把事情详细地告诉了张良。

项伯想让张良和他一起离开。

张良并没有听从项伯的劝告离开刘邦，而是将事情告知刘邦。

刘邦得知后大吃一惊，由于慑于项羽的庞大实力，刘邦向项伯许诺：明天就去项羽的驻地鸿门向项羽谢罪。

项伯回到军营后，把刘邦的话报告给了项羽，并趁机对项羽说：“刘邦先攻破关中，是想让你顺利进军咸阳。

人家立有大功，你现在却要攻打人家，这是不符合仁义的。

不如明天趁机友好地款待他。

”项羽爽快答应了。



## &lt;&lt;做完美的自己&gt;&gt;

第二天，刘邦果然只带领一百人马前来鸿门参见项羽。

项羽很高兴，便与刘邦一起饮酒。

席间，陪坐在侧的范增一再向项羽使眼色，暗示项羽趁机杀掉刘邦，项羽却一直以沉默回应。

无奈，范增只得退出宴席召来项庄嘱咐道：“项王不忍心下手，你等会儿进去向刘邦祝酒，祝酒完毕后趁机请求舞剑助兴，之后出其不意刺杀刘邦。

今天如果不这样做的话，我们以后恐怕都会变成他的俘虏！”

项庄依计进入帐内前去祝酒。

祝酒后，项庄说：“项王和沛公饮酒，而军营里却没有可以用来娱乐的，就请允许我来舞剑助兴吧。

”项羽欣然同意。

于是项庄就拔出剑舞起来。

项伯见状，知道不妙，就拔出剑与项庄对舞起来，并一再用自己的身体来巧妙地掩护刘邦，使项庄刺杀不成。

这时刘邦的军师张良也发现苗头不对，便急忙将刘邦的武将樊哙叫进来保护刘邦。

刘邦又坐了一会儿，趁机让张良和樊哙借向项羽献礼的机会分散项羽的注意力，刘邦自己则借口上厕所脱身，赶紧抄小路顺利逃回军中。

鸿门宴上处处暗藏杀机，这是一场心理层面的较量。

项羽之所以最终兵败乌江，挥刀自刎，根本原因就在于他的优柔寡断。

很多人之所以终其一生都难有所成，最大的缺陷就在于面临重大机遇时缺乏敢于决断的勇气，他们总是思前想后，左顾右盼，怕这怕那，从而错失良机。

而成大事者则不同，他们在看到事情背后隐藏的机遇后，往往敢于果断地做出重大决策，因而能够抢占得先机。

果断表现出一个人的自信，它是一种长期磨炼出来的品质，往往能够使人先对手一步获得收获。

而犹豫和拖延往往导致人们错失先机，很少能办成让自己有成就感的事情，而产生一种挫败感，更有甚者会使人接连产生对失败的恐惧感。

做事要果断，要培养一种果敢的处事作风，就不能经常说“大概”，“好像”，“可能”这样的字眼，而要坚定地告诉自己我能行，我办得到；就不能总是纠结于过去的失败和挫折而停滞不前，而要向前看，用对未来的美好憧憬和雄心壮志驱散之前的阴霾，找到自己的阳光；就不能事必躬亲，什么事情都想过问，假如自己的精力被过分分散，哪里还有足够的精力去把事情全面了解清楚进而果断地做出决策呢，要懂得分清主次，弄清楚什么才是最重要的，然后全力以赴地去研究和实行；就不能对事情抱有得过且过的态度，而要把每一件分内的事情都尽量做到最好，不断吸收，不断进步，只有经历得够多，才能在需要做出决策时展现出自己的果敢。

## <<做完美的自己>>

### 后记

通过近8年从业的努力与探索，总结与思考，终于完稿。

回顾本书写作的艰辛历程，自己受益匪浅，亦是建立自我，追求忘我的过程，在自我修炼，自我提高，情绪控制，开发自我潜能等方面有了很大的提升。

做完美的自己，提高个人竞争力，以空杯心态吸取人生的智慧。

此书非常适合刚步入社会和初步参加工作的人群去读。

从获取强大竞争力，如何保持竞争力，发展个人竞争力，迈上竞争新台阶，本书均有涉及，由于作者水平所限，不足之处，敬请广大读者批评指正。

我期待读者也会将本书的精髓运用到现实工作与生活中，从小事做起，从能够切实做到的一个好的小习惯开始，持续积累，那么个人的竞争力会脱颖而出，并离人生的成功目标越来越近。

每本书的结束总是要做一些感谢，我也不能免俗。

首先感谢家人的奉献与关爱，在生活中的百般照顾和精神鼓励。

其次感谢我的同事支持与帮助，没有你们的言与行，自然没有这本书。

还要感谢对本书给予指导的长辈与同行，他们的专业、专注、专心和对人生意义的持续追求，都让我印象深刻，获益良多。

最后要谢谢我们这个正在不断进步与变化的国家，以及代表这个国家创新力量和时代特征的奋斗者，能持续描述这样的一群公司和这样的一群人，是我作为作者的荣耀和幸运。

本书作者罗中华 2012年2月8日星期三

<<做完美的自己>>

编辑推荐

《做完美的自己:如何提高个人竞争力》由电子工业出版社出版。

<<做完美的自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>