

<<高职生职业生涯规划>>

图书基本信息

书名：<<高职生职业生涯规划>>

13位ISBN编号：9787121168581

10位ISBN编号：7121168588

出版时间：2012-5

出版时间：电子工业出版社

作者：任一波 编

页数：282

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<高职生职业生涯规划>>

内容概要

《高等职业教育规划教材：高职生职业生涯规划》共分4章13个模块，内容包括绪论、自我探索、职业环境探索和职业决策等，在广泛吸收国内外同行最新研究成果的基础上，较好地实现了职业生涯规划理论探讨与实践指导的有机结合。

《高等职业教育规划教材：高职生职业生涯规划》在介绍理论的同时更注重实际操作性，通过引入大量鲜活的高职生实际案例让学生对职业生涯规划形成更感性的认识。

通过对高职生职业生涯规划相关知识的讲解，力图激发高职生职业生涯发展的自主意识，引导高职生树立正确的就业观，促使高职生理性地规划自身未来的发展，并努力在学习过程中自觉地提高就业能力和生涯管理能力。

《高等职业教育规划教材：高职生职业生涯规划》体例新颖，内容翔实，结构严谨，具有针对性、实用性、科学性、前瞻性等显著特色。

《高等职业教育规划教材：高职生职业生涯规划》为高职生职业生涯规划的理论研究和实践指导提供了资讯，既可作为各类高职院校开设职业生涯规划与就业指导课程的教材，也可作为从事职业生涯教育的指导人员和其他择业人员的职业培训教材和自学参考用书。

<<高职生职业生涯规划>>

书籍目录

第1章 绪论模块一 什么是职业生涯规划一、模块目标二、模块内容主题1 职业与职业生涯一、职业二、职业生涯主题2 什么是职业生涯规划一、职业生涯规划的发展二、职业生涯规划的定义三、个人职业生涯规划的特征四、职业生涯规划的分类五、职业生涯规划的原则模块二 为什么要进行职业生涯规划一、模块目标二、模块内容主题1 职业生涯规划的目的与意义一、职业生涯规划的目的二、职业生涯规划的意义主题2 职业生涯规划对个体生活的影响模块三 如何进行职业生涯规划一、模块目标二、模块内容主题1 职业生涯规划步骤一、正确评估自我二、科学分析环境三、全面了解职业四、理性确立目标和路线五、科学实施策略六、客观评估回馈主题2 职业生涯规划的方法主题3 职业生涯规划准则与注意事项一、职业生涯规划准则二、职业生涯规划注意事项第2章 自我探索模块四 职业性格一、模块目标二、模块内容主题1 职业性格概念一、性格与职业性格二、性格差异与性格类型三、性格与职业的适宜性主题2 职业性格的认识方法模块五 职业兴趣一、模块目标二、模块内容主题1 职业兴趣概念一、职业兴趣二、职业兴趣的类型与职业的适宜性主题2 职业兴趣的认识方法一、职业兴趣的评价途径二、职业兴趣测验模块六 职业能力一、模块目标二、模块内容主题1 职业能力的概念一、能力二、职业能力主题2 职业能力的认识模块七 职业价值观一、模块目标二、模块内容主题1 职业价值观的概念一、价值观的含义二、价值观的特性三、职业价值观的含义主题2 了解自己的价值观第3章 职业环境探索模块八 职业环境因素一、模块目标二、模块内容主题1 职业环境类型探索一、自身环境探索二、组织企业环境分析主题2 职业环境方法探索一、职业环境探索的基本步骤二、职业环境的静态探索模式三、职业环境的动态探索模式模块九 职业适应与素能准备一、模块目标二、模块内容主题1 学生到职业人的过渡一、学校与职场二、学生与职业人三、职业适应分析四、成功实现角色转换主题2 企业对职业人的共性需求一、不同群体对职业人的看法和观点二、世界500强人选标准之因素分析三、企业对高职生素能的共性要求主题3 学生在职业素能方面的准备一、职业素质的内涵和特征二、职业素质内容三、职业素质养成途径四、高职生职业技能准备第4章 职业决策模块十 目标设定一、模块目标二、模块内容主题1 职业目标的概念一、职业目标的定义二、职业目标的结构三、职业目标的意义主题2 职业目标设定的原则与方法一、职业目标设定的原则与方法二、职业目标设定的方法模块十一 时间管理一、模块目标二、模块内容主题1 时间管理的概念一、时间管理的基本概念二、时间管理理论的发展阶段主题2 时间管理的要素主题3 时间管理的注意事项一、掌握时间管理理论二、时间管理的基本方法三、时间管理的技巧四、时间管理的自我诊断模块十二 职业决策一、模块目标二、模块内容主题1 职业决策的内涵一、职业决策的内涵二、良好职业生涯决策的重要意义三、生涯决策者的类型主题2 职业决策的方法与过程一、SWOT分析法的内涵二、SWOT分析法的内容三、SWOT分析法在职业选择中的运用四、使用SWOT分析法应注意的问题模块十三 评估与调整一、模块目标二、模块内容主题1 评估与调整的方法一、评估与调整的必要性二、评估与调整的方法三、评估与修正内容主题2 职业选择备选一、必须实事求是二、必须科学确定参考文献

<<高职生职业生涯规划>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>