

<<不打不骂培养男孩的100个细节>>

图书基本信息

书名：<<不打不骂培养男孩的100个细节>>

13位ISBN编号：9787121172519

10位ISBN编号：7121172518

出版时间：2012-9

出版时间：电子工业出版社

作者：张端然

页数：238

字数：242000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<不打不骂培养男孩的100个细节>>

### 前言

家有男孩怎么教？

这是我们为人父母者必须面对的重要课题。

男孩与女孩的培养方式与培养侧重点是不同的，这就需要我们了解男孩与女孩之间的差异，对男孩进行针对性的培养，最大程度地把他养育好，教育好。

自古雄才多磨难，从来纨绔少伟男。

我们要注意磨练男孩的意志，让他具备坚韧的性格，明白人生的可贵，珍惜当下拥有的幸福生活。

要“苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身，行佛乱其所为”，这样，他才能“动心忍性，曾益其所不能”，进而他才会奋发图强，创造属于自己的人生财富，并有所作为。

可是，面对淘气的男孩，面对不听话的男孩，面对我们无从“下手”的男孩……我们应该怎么办？

打他？

骂他？

愤怒不已？

其实，无论面对怎样的男孩，我们都要把握一个非常重要的原则——不打不骂。

只有把握这个原则，我们才能克制自己，才能培养出优秀的男孩。

事实上，培养男孩的目的，就是为了让让他明事理，让他心智成熟，让他会做事，会做人。

而要想达到这样的目的，就需要我们冷静下来，控制好自己情绪，理性思考如何做最好的自己。

这样，面对男孩，我们才能智慧地教育他。

遗憾的是，在现实生活中，有太多父母无法控制自己，经常在不经意间对男孩非打即骂。

也就是说，打骂男孩的现象在今天众多的家庭中依然普遍存在。

当然，打骂男孩并非我们的本意，但为什么又会对男孩“恶语相向”、“拳脚相加”呢？

当然，不打不骂并不代表我们对男孩就真的“一个手指头都不能碰”、“一句过火的话都不能说”

，其实，对男孩不是不可以打，也不是不可以骂，关键是看我们如何有智慧地打，如何有轻重地骂。

不过，在没有掌握足够的智慧、技巧之前，还是不打不骂的好。

尽管如此，我们依然有理由相信，打骂男孩的父母，其出发点是好的，他们对男孩肯定是爱之深，结果也就责之切。

也就是说，这些父母对男孩是“恨铁不成钢”，殷切希望男孩能成材。

但是，这并不能成为我们打骂男孩的借口。

英国著名教育家赫伯特·斯宾塞曾经说过：“粗暴的家长作风是最无教育智慧者采用的。

”英国另一位著名教育家约翰·洛克也曾指出：“要尊重孩子，要精心爱护和培养孩子的荣誉感和自尊心，不要打骂孩子。

打骂式的管教，其所养成的只会是‘奴隶式’的孩子。

”我国老一辈革命家邓颖超同志也说过：“打骂孩子，使孩子一时表面服从，心里反感，甚至也学着对待别人。

用这种方法，不但不能把孩子教育好，反而损伤孩子的自尊心，让他养成自卑、胆小、孤僻、撒谎等不正常的性格。

”的确如此，打骂男孩，不但不能从根本上解决男孩的问题，反而会摧残男孩的身心，导致他丧失自信，性格扭曲，越来越叛逆，甚至还可能会做出极端的行为，如离家出走、自杀等，这不是耸人听闻，而是需要我们提高警惕。

另外，经常受父母打骂的男孩，自尊心会受到严重伤害，他往往会怀疑自己的能力，会妄自菲薄，会很容易就破罐破摔、自暴自弃。

再有，男孩模仿能力极强，父母对他施以暴力，他也会将这种暴力行为施加到比他弱小的孩子身上。

一旦他养成这种粗暴行事的性格，长大后也会有暴力倾向，那他未来的人生事业一定会受到阻碍。

到那时，我们悔之晚矣。

所以，我们不要给男孩做坏榜样，不要用打骂的方式教育他，而要接纳男孩，尊重他的独立人格，正如苏联著名教育家苏霍姆林斯基所言：“尊重被教育的对象，是教育的实质和精华。

## <<不打不骂培养男孩的100个细节>>

”尊重男孩，对男孩不打不骂，才能让他扬起人生自信的风帆。

我们还要改变一个观念：虽然男孩的生命是我们给的，他也是我们辛苦养育大的，但这并不代表他就是我们的私有财产，他是一个独立的个体，我们没有权力对他任意处置，当然也包括不能随意打骂他，即使以教育他的名义打骂他，也是需要慎之又慎的。

我们应该爱男孩，应该以人为本，应该尊重和保护男孩的权利。

那么，不打不骂培养男孩应该注意什么呢？

也就是说，培养优秀男孩的方法是什么呢？

这正是本书所要回答的。

本书从“不打不骂是一种教育智慧，了解男孩，尊重男孩，教男孩学做人，别替男孩包揽过失，舍得让男孩去吃苦，教男孩学会独立，塑造男孩的健康心理，培养男孩的情商，拓展男孩的视野，走进男孩心里去”11个方面全面总结了培养男孩的100个细节，更用若干实例来解读这些细节。

本书阐述了“不打不骂培养男孩”的教育精髓和规律，语言通俗易懂、精辟凝练；视角独特，富于智慧；方法实用，可操作性强，是一部难得的培养男孩的家庭教育读本，值得每一位关注男孩成长的父母拥有。

不打不骂，并不是一种新的教育方法，但却是一种教育态度，也是一种教育艺术。

所以，“不打不骂”的教育理念应该引起我们足够的重视。

其实，懂得了“不打不骂”的价值之后，稍微改变自己，教育男孩这件事就会变得非常简单。

不打不骂，会给我们一个提醒、一种警示；不打不骂，会让我们驻足、反思；“不打不骂”的案例与方法，会给我们提供一种全新的思路，会给我们一个惊喜……

## <<不打不骂培养男孩的100个细节>>

### 内容概要

面对淘气的男孩，面对不听话的男孩，面对我们无从“下手”的男孩……无论面对怎样的男孩，我们都要把握的重要原则就是——不打不骂。

那么，不打不骂培养男孩应该注意哪些细节呢？

也就是说，在教育男孩的时候应该具体使用什么方法呢？

本书从不打不骂是一种教育智慧、了解男孩、尊重男孩、教男孩学做人、别替男孩包揽过失、舍得让男孩去吃苦、教男孩学会独立、塑造男孩健康的心理、培养男孩的情商、拓展男孩视野、走进男孩心里这11个方面，全面总结了培养最棒男孩的100个细节，更有若干实例和方法来解读这100个细节。

## <<不打不骂培养男孩的100个细节>>

### 作者简介

张端然，资深家庭教育研究者，家庭教育畅销书作者。  
曾在某著名国际学校做过多年一线教师，多次被评为“学生最喜爱的教师”、“优秀青年教师”等。  
现专注于家庭教育和青少年问题的研究与写作。  
出版家庭教育著作多部，广受读者好评。

## <<不打不骂培养男孩的100个细节>>

### 书籍目录

#### 第一章 不打不骂，是一种教育智慧

- 1.把培养男孩当成我们一生的事业
- 2.夫妻只要一条心，教育男孩不费劲
- 3.反思自己是否为合格的父母
- 4.打骂男孩，只会让教育变得更糟糕
- 5.千万不要对男孩唠叨个没完没了
- 6.控制自己的情绪，掌控整个教育局面
- 7.给男孩做最好的榜样，身教胜于言教
- 8.给男孩创造温馨和谐的家庭氛围

#### 第二章 不打不骂，就要事先了解男孩

- 9.男孩独有的Y染色体的秘密
- 10.睾丸素对男孩生命历程的影响
- 11.男孩脑发育中的优势与劣势
- 12.英雄情结将会主宰男孩的一生
- 13.男孩为什么天生就爱冒险
- 14.男孩精力旺盛、淘气的原因是什么
- 15.男孩天生就是个“破坏大王”
- 16.男孩有时也脆弱，也会掉眼泪
- 17.争吵与打架是男孩的“表达”方式

#### 第三章 不打不骂，要懂得尊重男孩

- 18.给男孩一个真正独立的空间
- 19.鼓励男孩勇敢表达自己的见解
- 20.尽可能地尊重男孩的合理意见
- 21.支持并尊重男孩的自主选择
- 22.信任男孩，也是对他的一种尊重
- 23.懂得尊重男孩的兴趣和爱好
- 24.教男孩正确交友，尊重他的朋友

#### 第四章 不打不骂，心平气和教男孩做人

- 25.孝心，永远是男孩做人的根本
- 26.教男孩学会感恩，拥有感恩之心
- 27.激发并保护男孩的仁爱之心
- 28.培养男孩诚实守信的好品质
- 29.教男孩懂得“吾日三省吾身”
- 30.让男孩拥有宽广的胸怀，懂得包容
- 31.告诉男孩：满招损，谦受益
- 32.教男孩懂得“不学礼，无以立”
- 33.让男孩明白“知耻近乎勇”的道理
- 34.把男孩培养成正直而又懂变通的人

#### 第五章 不打不骂，别替男孩包揽过失

- 35.要给男孩承担责任的机会
- 36.让男孩学会为自己的行为负责
- 37.别让男孩为错误找各种借口
- 38.千万不要一味地迁就男孩
- 39.不要成为男孩的“避难所”
- 40.培养男孩做事善始善终的习惯

## <<不打不骂培养男孩的100个细节>>

- 41.培养男孩保护环境的好习惯
  - 42.教男孩从小就遵守社会公德
  - 43.宽容犯错的男孩,但不要纵容
- 第六章 不打不骂,舍得让男孩去吃苦
- 44.创造机会让男孩体验挣钱的艰辛
  - 45.从生活点滴中磨练男孩的意志
  - 46.有意识地让男孩吃点苦,经历一些风雨
  - 47.要增强男孩吃苦的心理承受力
  - 48.让男孩爱上劳动,参与劳动
  - 49.培养男孩的乐观精神,让他笑对吃苦
  - 50.创设情境,对男孩进行挫折训练
  - 51.淡化男孩的物质欲望,不追求物质享受
  - 52.舍得让男孩多锻炼身体,强健体魄
- 第七章 不打不骂,教男孩学会独立
- 53.对男孩的事,不要包办代替
  - 54.尽早教男孩学会自我保护
  - 55.帮男孩建立十足的自信心
  - 56.重视培养男孩的动手能力
  - 57.鼓励男孩规划自己的未来
  - 58.坚决拒绝男孩的不合理要求
  - 59.培养男孩强大的适应能力
  - 60.教男孩学会顺畅地与人合作
  - 61.教男孩积极行动,远离拖拖拉拉
  - 62.尽早教男孩学会打理钱财
  - 63.培养男孩的强大学习力
- 第八章 不打不骂,塑造男孩健康的心理
- 64.不要让男孩陷入焦

## <<不打不骂培养男孩的100个细节>>

### 章节摘录

版权页： 男孩简直就是淘气的代名词，他总是那么精力旺盛，一刻也停不下来：到处攀爬，追逐，上蹿下跳，把玩具弄得叮叮咣咣直响，总会自导自演一场声势浩大的“战争”，还伴有各种“枪炮子弹”的声音……于是，家有儿子的父母无不为了家里有个“淘气包”烦恼不已，并感叹养个男孩真不容易！

也正因为如此，男孩总会比女孩遭受更多的批评、指责、压制或打骂。

事实上，男孩之所以如此淘气是有原因的。

研究显示，男孩的精力旺盛主要受遗传因素影响，他体内分泌的睾丸素量高于女孩，而睾丸素量过高就会导致他一刻也闲不住，只能通过不停的活动来消耗体内的能量。

既然我们理解了男孩精力旺盛的原因，就不要在他淘气的时候批评或打骂他，而是宽容地对待他的淘气行为，并想办法帮助他过剩的精力释放出来。

不要给男孩贴上“不听话”的负标签 一些心理专家研究发现，精力旺盛的男孩所承受的心理压力比其他孩子大得多。

因为精力旺盛的男孩往往会被父母或他人贴上诸如“不听话”、“捣乱”、“讨人厌”之类的负标签。

一旦男孩被贴上了这些类似的负标签，他就会真的“不听话”，从而导致恶性循环。

因此，面对精力旺盛的男孩，我们不要给他贴上负面的标签，而要理解他的淘气行为。

不要强制淘气的男孩安静下来一天。

妈妈让六岁的儿子坐在书桌前背唐诗，过了10分钟之后，他就开始摇头晃脑，一会儿弄弄铅笔，一会儿摸摸橡皮，总之，一刻也安静不下来。

看到儿子的表现，妈妈生气地说：“你就不能老老实实地坐一会儿吗？”

儿子见妈妈生气了，赶紧安静了下来。

可是，没过几分钟，他又开始不安分起来。

事实上，当男孩体内的能量需要得到释放时，他的每一根神经都在催促他去跑、去跳，无论我们如何强制他安静下来，都无法控制住自己的行为。

所以，我们要转变自己的心态，从内心接纳这个爱淘气、精力旺盛的男孩，不强制他安静下来，而是允许他正确地释放能量。

另外，对于一个五六岁的男孩来说，我们不能一味地要求他安静地坐上30分钟，而要根据他的实际情况，慢慢地延长时间。

如果男孩只能安静地坐10分钟，那么我们一开始就要求他安静地坐10分钟，然后再慢慢延长至15分钟、20分钟……帮助男孩释放过剩的精力 心理学家研究表明：如果精力过剩的孩子找不到合适的发泄渠道，就会经常处于一种类似青春期少年才有的烦躁、焦虑等不平衡的心理状态中。

对此，我们要想办法帮助男孩把过剩的精力通过健康的方式释放出来。

第一，加大男孩的运动量。

我们可以每天抽出一定的时间，和男孩一起跑步、打羽毛球、打乒乓球、跳绳等，或是让他自己玩溜冰、滑板等。

当男孩满腔热情地投入到运动中时，不仅可以消耗过剩的精力，还可以促进身体发育，增强体质。

第二，鼓励男孩与比自己大的伙伴一起玩。

一般来说，随着男孩年龄的增长，他所进行的活动强度也会越来越大，如踢足球、打篮球等，这些活动正好可以让男孩的能量得到释放。



## <<不打不骂培养男孩的100个细节>>

### 后记

不打不骂，并不是一种新的教育方法，但却是一种教育态度，也是一种教育艺术。

不打不骂，会给我们一个提醒、一种警示；不打不骂，会让我们驻足、反思；“不打不骂”的案例与方法，会给我们提供一种全新的思路和惊喜……但愿本书的出版能为您培养男孩助一臂之力，但愿每一位读者都能成为最称职的家长，但愿每一个男孩都能在父母的教育下得到最好的成长。

最后，我要特别感谢家人对我的理解和支持；感谢参与本书创作的诸位老师，他们是周扬、翟晓敏、雒真真、张淑涵、张丹、李祥雨、王帝、周雅君、王旭、齐梦珠、施杭、丁慧娟、杨新卫、贾联、刘伦峰、梅云、李俊飞等；感谢多年来都关注我、给予我支持的家长朋友们。

书中如有不足之处，冀望广大读者及专家不吝赐教指正。

谢谢你们！

张端然 2012年5月

<<不打不骂培养男孩的100个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>