第一图书网, tushu007.com

<<不是不可能>>

图书基本信息

书名：<<不是不可能>>

13位ISBN编号：9787121172922

10位ISBN编号：7121172925

出版时间：2012-8

出版时间：电子工业出版社

作者：易发久

页数：195

字数：168000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

第一图书网, tushu007.com

内容概要

成功者从不说“不可能”；他们注意的焦点永远集中在找方法而不是找借口上。

《不是不可能》作者结合自己丰富的人生经历和成功实践，配以大量生动的实例，系统阐述了39种成功者素质训练和职业生涯管理战术的具体行动方案，倡导把“不可能”这个极其消极的字眼从我们的“私人词典”或“企业词典”中永远删除，帮助寻求成功方法的人士在个人成长、自我管理、人际沟通和团队建设4个方面取得重大进步。
牢记“不是不可能，只是暂时没有找到方法”，成功之路就在脚下。

作者简介

盛世影响力教育训练集团董事长。
影响力(香港)国际教育发展集团有限公司董事长，世界华人工商促进会常务理事，“ 中国培训论坛 ”组委会执行主席，上海人才培训市场指导中心常务理事、培训委员会主任，上海师范大学特聘教授，2010年中国上海世博会15万名志愿者首席培训导师。

曾亲自为3
000多家知名企业(包括130余家“ 世界500强 ”在华企业)提供专业训练。
其课程学员满意率连续5年统计结果均超过97%，其中2005年为99．52%，创下了培训界的奇迹。
首创“ 影响力标准授权课程 ”及“ 中国企业培训师专业资格认证标准 ”，致力于为中国企业普及必修课程，2001—2005年连续5年被多家企业厦媒体，公选为“ 中国十大杰出培训师 ”。

2003--2005年连续3年受邀成为“ 亚洲八大名师 ”论坛的荣誉主讲师，亚洲最受欢迎的培训师之一。
2006年被人民日报社《市场报》授予“ 中国品牌建设十大杰出企业家 ”称号。
2007年被教育部中央教育科学研究所培训中心及中国人才研究会教育人才专业委员会共同评为“ 2007中国教育培训界最具影响力人物 ”。
2008年，被《文汇报》聘为“ 文汇智库首席专家 ”。
2009年，被中华职业教育社评为“ 黄炎培职业教育管理专家奖——十佳战略管理专家 ”。

出版有《领袖的风采》《成功一定有方法》《不是不可能》《基本功》等图书，以及《领袖的风采》《有梦就会实现》等DVD和VCD。

<<不是不可能>>

书籍目录

第一章 个人成长
不是不可能——如何面对挑战
托付思想——如何掌握自己的命
好运程序——如何使自己的运气更好
千里马时代——如何找到“伯乐”
蝴蝶效应——如何快速进步
成功公式——如何获取成功
行动力来源——如何增强行动力
太棒了——如何面对挫折
失败陷阱——如何避免陷入失败误区
第二章 自我管理
影响力黄金表——如何系统地进行自我塑造
影响力效率手册——如何提高行事效率
时间管理——如何做好时间管理
最优运筹管理——如何做出最优选择
T型分析——如何深度分析问题
多杈树——如何系统思考
橄榄球定律——如何有效放弃
电梯测试——如何快速推销自己
第三章 人际沟通
出“4”准则——如何与人相处
同理心——如何达到与人心灵默契
三明治法——如何把握与人沟通的技巧
7YES步骤——如何使他人赞同你的主张
举手法则——如何提高表达能力
移山大法——如何与自己不喜欢的人相处
欣赏管理法——如何善用赞美的艺术
罗森塔尔实验——如何让一个人朝着你期望的方向
改变
快乐基金——如何让人更乐意改正不足
十二字真诀——如何获得他人的信任
第四章 团队建设
修路原则——如何做到对事不对人
离场测试——如何成为一名合格的主管
头脑风暴法——如何快速找到解决问题的方法
“猴子”管理——如何管理“猴子”
顶端优势——如何快速得到上司提拔
决策视野——如何向上司推销建议
成功动机——如何激励下属
焦虑曲线——如何做好压力管理
双赢思考——如何赢得竞争
无效团队成员——如何使自己不要成为团队的负债
高效团队特质——如何建设高效团队
第五章 练习成功
成功一定有方法——如何更快速成功

第一图书网, tushu007.com

练习成功——成功行动卡

章节摘录

版权页： 插图： 到最后我连生存下去都成了大问题。
那些艰难的日子，到现在我仍然记忆犹新：那几年中，我尝到了两年多搬十几次家的滋味。
不是因为我喜欢搬，而是不得不搬。
记得有一天晚上，我从新客站回家，用尽身上仅存的5毛钱坐完一趟车后，已身无分文坐另一趟车。
因此，我不得不步行了两个多小时才到家。
那一夜对我来说刻骨铭心，一路上我都在想那句话：太棒了，这样的事情竟然发生在我的身上，又给了我一次成长的机会，凡事的发生必有其因果，必有助于我。
在这种艰难的时刻，我心里明白有两种东西我绝不能失去：一是身体，二是意志。
如果身体垮了，我必完蛋；意志垮了，也是完蛋。
对有近2000万人口的大城市而言，有你不多，无你不少，没有多少人会注意到你。
此时，我做了一个小小的决定，但这个小小的决定几乎改变了我的一生：开始练习俯卧撑。
每天坚持练习，风雨无阻甚至包括生病期间。
早晚各一次，而且每天必须增加一点。
练习俯卧撑，既可锻炼身体又可以磨炼意志，一举两得。
一年半后，我每天每次做俯卧撑可达600多个。
可以想象，几百个撑下来，到最后每撑一个都是一次巨大的挑战，每次我都得咬紧牙关告诉我自己，坚持到底，坚持到底，坚持到底。
我会想象自己的每块肌肉像钢铁般坚强，想象自己的每根神经像钢筋般坚韧。
当我身处逆境时，几乎是一无所有，因此，此时强大的精神力量将决定一切。
李维斯之所以能成为“牛仔大王”，并非因为他没有挫折，没有低潮。
永远“积极思维”的李维斯也许能给我们一点启迪：成功者不是没有低潮，而是他们不让自己在低潮中待得太久。
成功者永远找方法，只有失败者才会千方百计为自己的失败找借口。
人生旅途，挫折难免。
如果你真的再次遇到那些挫折、失意乃至失败时，那就让我们一起像“牛仔大王”一样大声地对自己说：“太棒了！
这样的事情竟然发生在我的身上，又给了我一次成长的机会，凡事的发生必有其因果，必有助于我。”生活中，如果你真的遇到一些不如意的事，该怎么办？
该怎样对自己说？
比如：坐车时，丢了钱包；出门时，遇到了坏天气；拜访客户，被赶了出来；见上司时，被臭骂了一顿；很长一段时间的努力，一夜之间付诸东流；突然遭受失恋的打击…… 对挫折、失意、失败，快速自我调整心态最佳的办法就是，当它们来临时，请立即忘我地大声对自己的潜意识说一句：太棒了，这样的事情竟然发生在我的身上，又给了我一次成长的机会，凡事的发生必有其因果，必有助于我！

编辑推荐

名人推荐

一个人的成功靠对他人的理解，靠知识，也靠机遇。
读了《成功一定有方法》和《不是不可能》这两本书，能够帮助你把握机遇，增加成功的机会。
——茅于轼 著名经济学家 成功一定有方法，我们学习的方式本身也是我们学习成功的过程。
愿所有爱学习的朋友都能从此书中得到有益的启示。
——保育钧 国务院参事室特邀研究员／中国民（私）营经济研究会顾问 《成功一定有方法》和《不是不可能》两书，系统地阐述了如何引导一个人走向成功的普遍使用的方法。
书中的观点积极向上，所讲方法可操作性强。
如果你认真按照这些方法去做，一定会有所收获。
——刘永行 东方希望集团董事长

第一图书网, tushu007.com

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com