

<<成功一定有方法>>

图书基本信息

书名：<<成功一定有方法>>

13位ISBN编号：9787121172939

10位ISBN编号：7121172933

出版时间：2012-8

出版时间：电子工业出版社

作者：易发久

页数：156

字数：139000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<成功一定有方法>>

内容概要

成功不是少数人的传奇，它其实是一种思维模式和生活模式，是一门可以系统学习并熟练掌握的学问。

本书作者结合自身丰富的人生经历和职业经验，系统讲述了成功者应该具备的思维模式、信念、态度和行为方式，如如何制定并按步骤实现成功的目标，如何有效开发潜意识，如何养成成功的习惯和练习成功等，将积极、正面的成功理念和行之有效的方法传达给每位梦想成功、立志成功，以及正在成功的道路上苦苦摸索的人们。

<<成功一定有方法>>

作者简介

易发久，影响力集团董事长；万有能力网董事长；影响力教育训练集团董事长；影响力商学院院长；上海师范大学教授；上海人才培训市场指导中心常务理事、培训委员会主任世界华人工商促进会常务理事；“中国培训论坛”组委会执行主席。

图书作品：《领袖的风采》、《基本功》、《不是不可能》、《成功一定有方法》、《易发久九大管理理念系列》（共9册）等。

音像作品：《领袖的风采》、《卓越团队共同理念》、《学习改变命运》、《双赢的沟通——同理心》、《有梦就会实现》、《决定你一生的21个信念》、《如何规划成功人生》、《创造力训练一头脑风暴》。

<<成功一定有方法>>

书籍目录

第一章 成功——你也认为成功说不清楚吗
你是成功者吗
成功的定义
成功的软件
成功的规律
第二章 思维方式——按成功者的方式思考问题
改变的轨迹
ABC情绪理论
理性思考与非理性思考
第三章 信念——是你的看法在左右你的结果
信念的力量
信念就是牢固的观念
复制成功者的信念系统
决定一生成就的个信念
第四章 态度——今天的态度决定明天的成功
成功是因为态度
失败也是因为态度
脑啡
心态树
决定成功的种积极心态
塑造积极心态的四大要诀
第五章 目标——目标就是你未来的现实
目标的威力
成功成本与期望强度
“为何”比“如何”更重要
设定终极目标
制定目标的SMART原则
你的十大目标
避免陷入误区
寻找成功路径
怎样分解目标
如何制定计划
目标的评估标准
判断目标能否达成的方法
系统规划自己的成功生涯
怎样修正目标
如何快速达成目标
第六章 潜意识——轻松释放无限潜能
潜意识与无限潜能
潜意识的六大特征
潜意识是如何形成的
大脑是怎样工作的
开发潜意识
有效进行自我暗示
第七章 习惯——计划习惯，等于计划成功

<<成功一定有方法>>

习惯的力量

天改变命运

影响力黄金表

第八章 练习成功——每天进步一点点

练习成功

成功练习卡

<<成功一定有方法>>

章节摘录

版权页： 插图： 18.只要不服输，失败就不会是定局 西部“牛仔大王”李维斯的西部发迹史同样充满坎坷，充满传奇。

他的制胜法宝是：每当受到挫折、遭受打击时，绝不抱怨，并且非常兴奋地对自己说：“太棒了！这样的事竟然发生在我的身上，又给了我一次成长的机会。

凡事的发生，必有其因果，必有助于我。

”成功者都是“精神胜利”大师，古往今来，越是成大业者，其精神的力量越强大。

成功旅途，失意难免，挫折难免。

成功者不是没有低潮，而是他们绝不会让自己在低潮中待得太久。

在追求成功的旅程中，如果我们真的遇到挫折、失意乃至失败时，让我们像永远积极思维的“牛仔大王”李维斯一样，立即大声地对自己的潜意识说：“太棒了！

这样的事竟然发生在我的身上，又给了我一次成长的机会。

凡事的发生，必有其因果，必有助于我。

”伟大和平庸之间只有一步之遥。

大多数人的人生过程都是一样的，跌倒了，爬起来，再跌倒，再爬起来。

只不过成功者跌倒的次数比爬起来的次数要少一次，而平庸者跌倒的次数比爬起来的次数多了一次而已。

最后一次爬起来的人，被人们叫做“成功者”。

最后一次爬不起来，或不愿爬起来，或不敢爬起来的人，被人们定义成“失败者”。

面对失败时，请永远记住一个信念：失败的本质就是这个世界根本就没有失败，只是暂时没有成功。

只要不服输，失败永远不会是定局！

信念乃人生巨大的能量供应站。

这里我要再重复一次：有什么样的信念，就会有什么样的人生。

人生本身就是一连串的选择，因此为了成功，为了快乐，为了你的健康，为了你的家人、朋友、同事、公司、团队的成功，请认真选择你的信念。

19.坚持到底，永不放弃 第二次世界大战的三巨头之一——英国前首相丘吉尔是一个非常著名的演说家。

他生命中的最后一次演讲是在剑桥大学的毕业典礼上。

也许是丘吉尔太过年迈，演讲的全过程大约持续了20分钟，但全程他只讲了一句话，而且都是相同的：坚持到底，永不放弃！

这场演讲成为演讲史上的经典之作。

并非丘吉尔故弄玄虚，台下的学生们早已被这位世纪伟人的生命之音深深震撼。

丘吉尔用他一生的成功经验告诉人们：成功根本没有秘诀。

如果有的话，就只有两个，第一个是坚持到底，永不放弃；第二个是当你想放弃的时候，请回过头再照着第一个秘诀去做：坚持到底，永不放弃！

20.人人都能成功 许多人都在不知不觉中秉持一个信念：成功是少数人的事情。

你也在其中之列，也这么认为吗？

如果你认为成功是少数人的事情，你的潜意识中，十有八九会不由自主地把自己划到多数人当中。

如果你认为，成功说起来容易做起来难，你可能会表面上也去努力争取一番，但内心深处对成功的恐惧会使你不敢全力以赴，不敢奢望，最后可能干脆就不去做了。

如果本书你能浏览至此，是否不用我再解释，你都已坚信这一信念。

<<成功一定有方法>>

编辑推荐

<<成功一定有方法>>

名人推荐

一个人的成功靠对他人的理解，靠知识，也靠机遇。

读了《成功一定有方法》和《不是不可能》这两本书，能够帮助你把握机遇，增加成功的机会。

——茅于軾 著名经济学家 成功一定有方法，我们学习的方式本身也是我们学习成功的过程。

愿所有爱学习的朋友都能从此书中得到有益的启示。

——保育钧 国务院参事室特邀研究员 / 中国民（私）营经济研究会顾问 《成功一定有方法》和《不是不可能》两书，系统地阐述了如何引导一个人走向成功的普遍使用的方法。

书中的观点积极向上，所讲方法可操作性强。

如果你认真按照这些方法去做，一定会有所收获。

——刘永行 东方希望集团董事长

<<成功一定有方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>