

<<我最想要的亲子情商游戏书>>

图书基本信息

书名：<<我最想要的亲子情商游戏书>>

13位ISBN编号：9787121175497

10位ISBN编号：7121175495

出版时间：2012-9

出版时间：电子工业出版社

作者：金惠仙

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<我最想要的亲子情商游戏书>>

内容概要

哈佛大学心理学教授戈尔曼提出：成功=80%情商+20%智商。

性格决定命运，提高孩子情商的意义，并不止于让孩子成为一个成功人士，更重要的是使孩子从小学会科学的管理自己的情绪，使得孩子可以从一个“快乐宝贝”，成长为一个性格积极、身心健康的社会人。

本书通过科学的整合，将情商知识和理念渗透进一个个轻松愉快的小游戏中，和宝宝一起，开开心心的做游戏，在游戏的快乐中把情商知识从小就潜移默化地渗透给孩子，孩子的EQ自然得到提高。

快来启动孩子的情商up之路吧！

还等什么？

Let ' s

Play !

<<我最想要的亲子情商游戏书>>

作者简介

金惠仙

亲子教育专家，人力资源专家

曾翻译多部儿童文学作品。

现就职于某外企证券公司，任人力资源经理。

<<我最想要的亲子情商游戏书>>

书籍目录

第一章我要做个“喜羊羊”——学会快乐

爱我就抱抱我.....2
 和妈妈一起唱儿歌.....4
 挠痒痒，笑哈哈.....6
 喜怒哀乐，都是什么样儿？
8
 我有几个“不开心”？
11
 哭宝宝变笑宝宝.....13
 我才不是“爱哭鬼”.....15
 小狗小猫好可爱.....17
 大手牵小手，一起出去玩！
19

第二章自信的宝宝人人爱——学会自信

我能行.....24
 找妈妈.....26
 难走的路我也能走.....28
 我是玩具世界的小国王.....30
 学说话，so easy！
32
 快乐拼图.....34
 踢球比赛.....36
 城堡大战.....38
 我的答案不对吗.....40
 圆圆和方方，哪个好？
42

第三章自己的事情自己做——学会自立

一个人也能玩游戏.....46
 在家里“探险”.....48
 打电话，好奇妙！
50
 红包巧管理.....52
 穿衣服，我也会！
54
 我是妈妈的好帮手.....56
 聪明宝贝过马路.....58
 会带路的神奇地图.....60
 哗啦啦，下雨了.....62
 掷骰子，做家务.....64
 零用钱我自己说了算.....66
 我的小小储物柜.....68

第四章坚持就是胜利——培养意志力

你来做，我来学.....72
 抓住五彩小泡泡.....75

<<我最想要的亲子情商游戏书>>

跳来跳去踩影子.....	77
学达芬奇画鸡蛋.....	79
积木总是倒掉怎么办？	81
大家一起来“找茬”.....	83
串项链.....	85
生日倒计时.....	87
找朋友.....	89
小小侦察兵.....	91
能不能不看动画片？	93
我种的牵牛花什么时候开花？	95
第五章我是爱心满满的好宝宝——培养爱心 为你做卡片.....	98
帮娃娃梳头发.....	100
小娃娃跌倒了.....	102
探望生病的小伙伴.....	104
我不是故意的.....	106
给奶奶讲故事.....	108
今天我来当妈妈.....	110
小鱼的成长日记.....	112
豆芽豆芽快长大.....	114
第六章说说你，说说我——提高沟通能力 我是什么样的宝宝？	118
我的名字有什么含义.....	120
挤眉弄眼扮鬼脸.....	122
我来比划你来猜.....	124
真心话大冒险.....	126
和布娃娃说说心事.....	128
我是小小故事家.....	130
好孩子，懂礼貌.....	132
堆雪人，不怕冷.....	134
第七章和大家做朋友——提升人际 交往能力.....	137
一二三，跳跳绳.....	138
请你喝茶.....	140
毛毛虫过山洞.....	142
小伙伴们，来我家聚会吧！	144
打弹珠大赛.....	146
我家都有哪些人.....	148
偷油吃的小老鼠.....	150
排排坐，分果果.....	153
咔嚓咔嚓开火车.....	155
两人三足运动会.....	157

<<我最想要的亲子情商游戏书>>

小蚂蚁搬运大赛.....	159
今天我要到好朋友家做客.....	161
第八章让孩子up, 再up	
编故事, 我也会.....	164
我爱大自然.....	166
蒙着眼睛的小画家.....	168
给鞋子找“小伙伴”.....	170
看谁的气球吹得大.....	172
解九连环比赛.....	174
我长大了要做什么.....	176
家庭会议, 有我一票.....	178
蛋炒饭是怎么来的?	180

<<我最想要的亲子情商游戏书>>

章节摘录

版权页：插图：【实用年龄段】2~3岁【游戏背景】宝宝成长过程中，自信心的培养是很重要的，爸爸妈妈们是否也在考虑怎么样能让宝贝变得更有自信呢？

下面这个小游戏可以帮助你。

【游戏准备】卡纸 笔 1.爸爸妈妈先把卡纸裁剪成小块，然后在上面写一些问题，比如：“太阳公公是什么颜色的呀？

”“小草是绿色的吗？

”“天空是不是黄色的？

”“1+1=？

”“如果一个老奶奶在路边摔倒了，应不应该去搀扶？

”2.然后针对问题制作出写了答案的卡片，为了方便宝宝辨认，可以在卡片上画一些和答案有关的东西，比如：“红色”（在卡纸上涂一些红色）、“是的”（一个笑脸）、“不是”（一个哭脸）、

“2”、“应该赶紧跑去扶起老奶奶”（画一个小朋友扶着老奶奶的样子）……3.一切准备就绪后，爸爸妈妈就可以开始跟宝宝玩游戏啦！

可以先问宝宝：“宝宝我们来玩个回答问题的游戏好不好？

这里有几个问题，看看宝宝能不能答对，如果答对了最后奖励宝宝吃棒棒糖哦。

”4.因为宝宝不一定认识所有的字，爸爸妈妈可以耐心地给宝宝讲解每张卡片的意思，讲解完了看宝宝会选哪张。

5.当宝宝选中自己认为正确的答案后，爸爸妈妈可以问宝宝：“宝宝选择了这个呀？

宝宝确定要选这个吗？

如果答错了就没有棒棒糖了哦。

”如果宝宝很快改变了主意，妈妈可以问宝宝：“宝宝为什么会改变主意呀？

宝宝之前选了另外一个答案是为什么呢？

”当宝宝说出自己的想法后，如果是把错误的答案改成了正确的，妈妈可以表扬宝宝：“嗯，宝宝说得真对。

如果能一开始就选择了这个答案坚持不变就更好啦。

”如果把正确的答案改成错误的，妈妈也可以鼓励宝宝：“好可惜呀，宝宝本来的选择是正确的，如果能坚持就好啦，宝宝之所以选错是因为……”游戏Tips 这个游戏主要是让宝宝明白在有确切的理由的时候要对自己的答案有自信，不要輕易被别人的话影响了自己本来对事情的看法。

同时，如果自己对于答案不肯定的话，也可以参考下别人对自己的建议，这样也避免了一意孤行。

妈妈爸爸在玩游戏的时候，主要以鼓励宝宝为主，通过对宝宝的表扬激励让宝宝逐渐建立起自己很棒、自己可以的这种自信心。

这样下次再玩游戏，宝宝对自己有信心，就会坚定自己认为正确的答案啦。

玩游戏一定的奖励可以激发宝宝参与游戏的积极性，奖品可以是宝宝平时比较喜欢吃的食物，奖励不适宜太贵重——因为这样的小游戏经常玩才有效果，如果总是给宝宝价值比较高的奖品那么下次宝宝就不容易接受价值比较低的奖品啦。

<<我最想要的亲子情商游戏书>>

名人推荐

现在父母都舍得给孩子“智力投资”，学校也专注于考核学习分数，这本书适时地提醒了我们，在孩子的成长过程中，情商培养是不可或缺的，而且是至关重要的。

可以说，这套书是家庭教育的最好参考，更是学校教育的有效补充。

——小学教师黄老师 我一直很赞同“性格决定命运”的观点，所以从小就很重视对孩子情商的培养，这本书里的小游戏设计都很细致、很科学，我觉得，经过这样的训练，孩子一定能以健康、快乐的心态面对未来。

——网友小马 我家的宝宝平时在性情上有点急躁，唉，可能是随我吧，惭愧啊……所以一直很关注培养宝宝EQ方面的书。

这本书很实用。

和宝宝一起看看书，做做书里面的游戏，交流感情，挺好的，我自己也很受教育呢！

宝宝，妈妈和你一起努力！

——网友克拉妈 爸爸妈妈们不仅要关注孩子的学习，孩子性格与习惯方面的健康成长也很重要。

我希望我家宝贝能健康地成长，做一个自信、快乐的孩子。

这本书非常丰富实用，内容设计上都采用游戏的方式和宝宝进行互动，挺有意思的，呵呵，希望宝宝的情商能得到提升！

——网友April

<<我最想要的亲子情商游戏书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>