

<<会说话的女人运气好>>

图书基本信息

书名：<<会说话的女人运气好>>

13位ISBN编号：9787121176456

10位ISBN编号：7121176459

出版时间：2012-9

出版时间：电子工业出版社

作者：刘媛

页数：284

字数：227000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<会说话的女人运气好>>

内容概要

一个女人，不管你生性多么聪颖、接受过多么高深的教育、穿着多么漂亮的衣服，如果你不懂得说话之道，你仍旧很难受到别人的欢迎。

口才可以表现出一个女人的睿智和高雅，也可以暴露出她的愚蠢和低俗。

在这样一个时代，要想成为一个受欢迎的女人，必须会说话、有口才。

对于一个女人而言，说话并不单单是交流的手段，更是一种个人气质的展现。

幸福的女人大多是聪明的，她们会说话、会办事，她们因为懂得说话之道而被朋友尊敬，被社会认同，被上司青睐，被下属拥戴。

一个女人如果善于说话，就可以把自己的生活、工作安排得有趣而且愉快，不仅使他人快乐，也使自己幸福。

魅力不是装出来的，魅力是由内而外散发出来的迷人气息，艳若桃李，淡若梅菊，你的谈吐出色才会让你的美更摄人心魄，也更容易把你的内在展示出来。

我们融注了诸多口才实例，为你提供了一整套打造超人说话能力的语言守则，教你做一个世界上最会说话的女人。

它让你学会在关键时刻以出色的表达来显示自己的魅力和个性，赢得众人欣赏的眼光。

<<会说话的女人运气好>>

书籍目录

- 第一章 初闻倾心——唇齿生香造就迷人气质
先声夺人，如沐春风
说话与做人一样，都要有自己的风格
腹有诗书气自华
真诚是最佳的名片
善于倾听是一门必修课
良好会话需要适度的寒暄
- 第二章 锦心绣口——妙语生花绵延无穷魅力
学会赞美非常值得
天使爱善解人意的你
善解人意需要注意细节
天然去雕饰，清水出芙蓉
话精而语妙，回味而无穷
巧妙插入话题，轻松融入集体
有种动听叫微笑
- 第三章 言辞妥帖——得体交流收获一众好友
一剂安慰是丰盛的晚餐
勇敢开口，展示自信，不做羞怯的玫瑰
机智规避尴尬，大方秒杀冷场
说话讲究天时地利才有更广阔的天空
背后议论别人这种事与我们无关
对锱铢必较和咄咄逼人说不
- 第四章 字字珠玑——耐心揣度赢得双方尊重
学会尊重才能学会说话
恰到好处地提问，掌握谈话的火候
语言跟不上，身体要及时补位
不轻易驳回，委婉地拒绝
太极术的高明之处
表现自己，不是要贬低别人
- 第五章 能言会道——知性语言显示生活智慧
自嘲是最高明的为人之道
以幽默得宠胜过脸蛋和美腿
说服别人也可以采用迂回战术
说句对不起并不吃亏
从陌生到熟悉是一段美妙的旅程
了解自己才能认识世界
- 第六章 口吐莲花——细心观察带来强读心术
用语言掩饰失误可以有力回天
批评是件值得琢磨的事
开玩笑把握分寸是生活最好的调味
该说的与不该说的要区别对待
以静制动，无声最掷地有声
柔软的言谈比强硬的举止更有杀伤力
- 第七章 侃侃而谈——点石成金缔造职业传奇
面试时你的锦囊妙计

<<会说话的女人运气好>>

初入职场如何谈“薪”

逞口舌之快，不如四两拨千斤

与名流交谈须投其所好

商务谈判要打有准备之仗

出色的职场演说会有强烈的共鸣

第八章 贴心蜜谈——恋人絮语绽放真爱之美

搭讪与被搭讪都需要语言的创意

爱你在心口先开，情话要“细水长流”

有技巧的“斗嘴”是爱的碰撞和升华

及时消除误解，爱情语言艺术化

幸福，在于知道自己要什么

初见对方父母时如何应对

第九章 慧心妙语——用心浇灌栽培幸福家庭

婆婆和儿媳的经不难念

心平气和，关起门来谈家事

唠叨少一些，做点到即止的女王

你的柔情要让男人懂，好男人是夸出来的

永远和他仰望同一片夕阳，合理调节家庭和事业

有些话足以成就孩子的一生

<<会说话的女人运气好>>

章节摘录

声音是完美女人最昂贵的化妆盒，“河东狮吼”式的声音恐怕难被人认可。

声音是女人的另一件犀利武器，如果声音柔美，哪怕是嗔怪、训斥。

都有一番天籁般的美感。

动听的声音就像电台里美妙的音乐一样沁人心脾。

古希腊的医生伽林曾经说过：“声音可以反映出一个人的灵魂。

”好的声音能够增添一个人的魅力，一个人即使面部有缺陷，但是说话的声音很好听，也会比那些说话声音有问题的人更有外在魅力。

反之。

那些原先被看成是很有魅力的人如果说话声音扭曲、奇怪，那他的魅力就会大打折扣。

那么，什么样的声音算是好声音呢？

简单来说，就是让人听着舒服的声音。

就拿歌手来举例，有的歌手声音的辨识度很高，风格明显，就容易被听众记住。

有些歌手，模仿的痕迹较重，不容易让听众辨别，那么被牢记和喜欢的可能性就相应较低。

我们的音色和声音表达也是一样，它很大程度上反映着我们身上的某些特征，是我们的一个标签。

音调和音量都要适宜一个人的声音好听，我们常形容为“很有磁性”，这样的声音总是能够赢得别人的好感。

那如何才能让自己的声音更有魅力呢？

首先，练习共鸣和气息。

要使自己的声音洪亮、浑厚、充满磁性，就必须充分利用共鸣腔，让震动在口腔、鼻腔甚至胸腔得到共鸣、放大，自己的声音才会饱满、圆润、高扬。

此外。

说话要尽量让自己的气息贯通，让声音尽量沿着口腔内部的中纵线穿透而出。

这样才能使声音集中而明亮。

其次，声音是语言的载体，是我们了解外面世界的媒介，美妙的声音能带给人美的享受。

要想使自己的声音具有魅力，就要提高自己的口语发送能力。

明朗、愉快、低沉的语调是吸引人的最大秘诀。

如果你说话的语调偏高，就要练习让语调变得低沉一点，这样声音才更迷人。

音调的高低也要妥善安排，任何一次的谈话，抑扬顿挫，速度的变化与音调的高低，必须搭配得当，只有这样你的谈话才能有出奇的效果。

太小声或暗哑的谈话，都容易让人失去聆听的耐心和兴趣，就算你言之有物，没有掌握好声调也是万分可惜。

不要老是嘲笑林志玲的娃娃音，它也许稍嫌做作也不太耐听，但是不容否认，仍然很有特色，容易引起别人的兴趣。

女人很多时候会控制不住自己而使声音变得尖刻刺耳，如果你的嗓子显得相当紧张，血管和声带像绳子那样暴露出来，下巴周围的肌肉也会拉得很紧，那么你的嗓子便会像海鸥一样发出尖叫声。

用尖嗓音说话，会使人们听后心情烦躁，应尽量抑制这种尖声，使语气柔和些。

其主要做法是：学会松弛下颚、舌头，解放喉咙和口腔，使声音能由此传出，而无须被迫从鼻腔逃出来。

温润动听的语言就像空气清新剂一样，给人美的享受。

说话的声音越低越好听。

越有吸引力。

日常生活中，我们常常会发现，电视台的女主持人声音很好听，而身边也不乏温润动人的声音。

当她开口讲话时，即使内容很普通，你也会感觉是一种享受。

靳羽西女士是全球公认的很有气质的东方女性。

她刚开始走上主持道路时，曾向一位语言专家请教过说话的技巧，得到的答案是：“说话的声音越

<<会说话的女人运气好>>

低越好听，也越吸引人。

”因此，嗓音天生不那么完美的女性，可以试着降低音量，一样会让你拥有动人的声音。

在公开场合讲话速度不宜快，因为你的听众可能坐得远近不一，再加上麦克风效果不见得好，因此，讲话太快可能会让整串话糊在一起，完全失去了表达沟通的意义。

然而，太过缓慢而没有精神的谈话，也会让人失去聆听的耐性，因此，拿捏好讲话的速度是很重要的一门学问，你可以照自己的说话习惯、态度、内容，通过录音设备来多加练习。

讲话重点除了“速度”，更该在意的是“节奏”。

这其中除了计较一分钟讲几个字，更要注意的是语气起伏和说话态度，太呆板的语调或漫不经心、过于紧张害羞的说话态度，都可能让你的发言失去功效。

不用过高过大的声音说话，不用太过急切的节奏说话，不用犹犹豫豫的方式说话，不用暧昧不清的态度说话，尽量用中低声区清晰平和地说话。

在保持内心平静的情况下，说话快慢节奏的控制就要通过音调的轻重强弱、吐词的快慢及局势的松紧配合来实现。

说话的语气和节奏掌握得当就很容易感染别人。

我们需要在适当的时刻学会停顿，停顿会引起对方的好奇心，有时还会传达某种情绪。

有节奏的话语让谈话变得张力十足。

P3-5

<<会说话的女人运气好>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>