

<<完美胎教一天一读>>

图书基本信息

书名：<<完美胎教一天一读>>

13位ISBN编号：9787121177781

10位ISBN编号：7121177781

出版时间：2012-11

出版时间：电子工业出版社

作者：王山米 编

页数：239

字数：312000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<完美胎教一天一读>>

内容概要

本书以全面提升宝宝的综合能力与素质为宗旨，按照280天的胎儿孕育过程，从胎教形式、胎教内容、时间安排、胎教方法、胎教作用等方面，为准父母提供了孕育聪明宝宝的专业指导方案。每天拿出10分钟，翻开这本《完美胎教一天一读》，看一看孕产专家的贴心提示，读一篇充满童趣的胎教故事，听一曲轻松悠扬的胎教音乐……聪明宝宝就这样在爸爸、妈妈的关爱下孕育成长。

<<完美胎教一天一读>>

作者简介

王山米，北京大学人民医院妇产科主任医师，曾任北京大学医学部妇产科教研室主任，硕士生导师，1970年毕业于中国医科大学（现中国协和医科大学）。

从事妇产科教学、医疗及科研工作40余年。

曾于1991年赴德国哥廷根大学胚胎教研组短期学习。

在妊娠期系统保健、健康教育，以及妊娠合并症和并发症的诊断和治疗中有着丰富的临床经验。

1993年以来，参与创建“爱婴医院”的工作，在母乳喂养的理论及实践中取得了丰富经验，成为国家级“爱婴医院”评估员。

现被聘为卫生部—联合国儿童基金2006—2010年周期母子系统保健项目国家级专家组成员、中国疾病预防控制中心妇幼保健中心专家咨询委员会委员，在基层妇幼保健人员的知识技能培训方面，为我国基层妇幼保健工作的提高做出了很大贡献。

担任北京市产前诊断技术专家委员会委员、北京市优生优育协会监事长、《实用妇产科杂志》《中国妇产科临床》《中国生育健康杂志》等杂志编委。

2006年获北京大学杨英青王阳元院士奖，2008年获北京大学优秀教师奖和北京市人口和计划生育先进个人等荣誉。

<<完美胎教一天一读>>

书籍目录

PART1 10月胎教胜过10年教育——孕妈妈必须掌握的8大胎教法

什么是胎教

胎教对孕妈妈和胎宝宝的好处

胎教的理论依据

情绪胎教法

运动胎教 / 生命在于运动

音乐胎教 / 妈妈宝宝共享曼妙的音乐时光

美育胎教 / 妈妈宝宝共赏美

语言胎教 / 向胎宝宝说你爱他

抚摸胎教 / 给胎宝宝爱的抚摸

光照胎教 / 带宝宝进入光影的神奇世界

营养胎教 / 一人吃两人补

PART2 孕1月——天使舞动着翅膀飞来

第1周 为精灵准备好生长的“温床”

第1~2天 营养胎教：备孕爸妈将身体调养至最佳

第3~4天 孕妈妈与胎宝宝是心意相通的

第5~6天 适合准爸爸吃的补精食物

第7天 适合孕妈妈吃的助孕食物

第2周 优质卵子等待着最优精子

第8天 精子卵子结合为受精卵

第9天 了解下古人的胎教吧

第10天 俄罗斯、英、法、美等国的胎教法

第11~12天 怀孕的三个重要时刻

第13~14天 学几招平心静气的瑜伽吧

第3周 生命的种子悄然萌芽

第15天 生命力很强的受精卵

第16~17天 精心准备重要的一天

第18~19天 你的宝宝是什么样——遗传和变异

第20~21天 怀孕征兆知多少

第4周 小精灵安全“着陆”

第22天 胎宝宝的神经系统

第23~24天 孕妈妈注意多补充叶酸

第25~26天 孕妈妈爱读书

第27~28天 名画欣赏：《蒙娜丽莎》

PART3 孕2月——心跳开始了

第5周 喜欢叶酸的“小海马”

第29天 用早孕试纸能测出怀孕了

第30~31天 发现并欣赏、感受并创造各种美

第32~33天 孕妈妈来玩儿七巧板

第34天 古诗欣赏：《小池》

第35天 学平衡式瑜伽动作

第6周 有了胳膊和腿的小芽儿

第36天 孕妈妈会经常犯困

第37~38天 营养胎教：准备点缓解孕吐的食物

第39~40天 孕妈妈做数独

<<完美胎教一天一读>>

第41天 动手动脑玩魔方

第42天 唱《小螺号》给胎宝宝听

第7周 脑垂体开始发育，我更聪明了

第43天 胎宝宝如同一颗豆子大小

第44 ~ 45天 给胎宝宝起个小名吧

.....

<<完美胎教一天一读>>

章节摘录

<<完美胎教一天一读>>

编辑推荐

《完美胎教一天一读》依据孕妈妈的变化和胎宝宝的成长，提供了朗朗上口的诗歌、童真童趣的故事、优美动听的音乐、令人陶醉的美术作品、益智小游戏等丰富多样的胎教素材，你只要翻开书就可轻松使用。

此外，《完美胎教一天一读》还教孕妈妈如何科学运动、怎样合理补充营养，帮助孕妈妈缓解孕期不适，补充所需营养，保证了胎宝宝的健康成长。

<<完美胎教一天一读>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>