

<<健康花草轻松养>>

图书基本信息

书名：<<健康花草轻松养>>

13位ISBN编号：9787121180859

10位ISBN编号：7121180855

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：王意成,汉竹

页数：167

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<健康花草轻松养>>

### 内容概要

汉竹编著的《健康花草轻松养》为《家庭健康养花百科》的升级版，按观叶、观花、水养、多浆、香草、食用养生对植物进行分类，所选植物都是常见、有益健康且容易养殖的，详细介绍了各类植物的基本特性、养护方法及健康价值。

同时，还特别介绍了各个居室（卧室、客厅等）适合养什么、不适合养什么，不同人群分别适合养什么，更有针对性，更受读者欢迎。

## <<健康花草轻松养>>

### 作者简介

王意成，著名园艺科普作家，确京中山植物园工作40余年，每天和花草打交道，调查景观植物种质资源、引种栽培。

退休后，将自己毕生总结的养花经验记录下来，撰写有关园林花卉和景观植物等的著作50余部，还为多家刊物撰写花卉科普类文章200余篇。

其中，由江苏科技出版社出版的《绿色的宝库——植物》(蓝天绿地丛书之一)荣获第三届国家图书奖提名奖。

## <<健康花草轻松养>>

### 书籍目录

#### 第一章 天然空气净化器

花草与家居健康

美化居室

净化空气

劳动之乐

入药食用

净化种室内污染物的花草能手

室内微粒粉尘

甲醛

甲苯

一氧化碳

氯气

二氧化硫

氨气

臭氧

卧室适宜养什么花

办公室适宜养什么花

其他居室适宜养什么花

客厅

儿童房

厨房

卫生间

阳台

不同人群选花宜忌

老年人

儿童

孕产妇

上班族

选购花卉的窍门

选购盆栽

买下植株后的处理

购买市售种子

挑选球根花卉的种球

花卉生长五要素

温度

光照

水

肥料

养花用土及特性

花卉繁殖五大基本法

扦插

嫁接

播种

压条

分株

## <<健康花草轻松养>>

### 四季养护秘诀

春季

夏季

秋季

冬季

### 第二章 净化力超强的观叶盆栽

吊兰

波士顿肾蕨

散尾葵

虎尾兰

绿萝

一叶兰

常春藤

橡皮树

苏铁

米兰

巴西木

一品红

花叶芋

羽衣甘蓝

玉簪

酢浆草

幸福树

绿巨人

冷水花

网纹草

豆瓣绿

金钱树

榕树

龟背竹

彩虹竹芋

鸟巢蕨

铁线蕨

袖珍椰子

吊竹梅

滴水观音

其他观叶盆栽

### 第三章 减压怡情的观花盆栽

春兰

小苍兰

金鱼草

山茶花

三色堇

天竺葵

大岩桐

非洲菊

翠菊

<<健康花草轻松养>>

矮牵牛  
牡丹  
大花蕙兰  
蝴蝶兰  
仙客来  
马蹄莲  
瓜叶菊  
长寿花  
万寿菊  
菊花  
梅花  
红掌  
石竹  
虞美人  
君子兰  
秋海棠  
海石竹  
倒挂金钟  
非洲凤仙  
兜兰  
鸢尾  
康乃馨  
花毛茛  
蒲包花  
龙吐珠  
向日葵  
雏菊  
勋章菊  
美女樱  
波斯菊  
耧斗菜  
贴梗海棠  
非洲紫罗兰  
羽扇豆  
龙船花  
其他观花盆栽

第四章 缓解疲劳的水养盆栽

富贵竹  
水仙  
铜钱草  
罗汉松  
朱蕉  
银边吉祥草  
玉树  
绿帝王  
白掌  
风信子

## <<健康花草轻松养>>

酒瓶兰

巴西美人

其他水养盆栽

### 第五章 抗辐射的多浆植物盆栽

仙人球

芦荟

翡翠珠

蟹爪兰

十二卷

生石花

其他多浆植物

### 第六章 静心安神的香草盆栽

薄荷

茉莉花

栀子花

薰衣草

香叶天竺葵

迷迭香

百里香

绒毛香茶菜

其他香草盆栽

### 第七章 食用养生的保健盆栽

桂花

报春花

扶桑

芍药

大丽花

三角梅

杜鹃花

鸡冠花

金银花

金橘

佛手

柠檬

其他食用养生盆栽

### 附录一 较难养殖的盆栽

### 附录二 病虫害防治一览表

## <<健康花草轻松养>>

### 章节摘录

版权页：插图：马蹄莲，又名慈姑花、水芋、海芋等，天南星科马蹄莲属，多年生草本植物，其佛焰苞有白、黄、粉、红、紫、绿和黑等色，花期为2~4月。

小花草大健康 马蹄莲除了可以吸收二氧化碳、释放氧气、增加空气湿度外，还可以吸收空气中的二氧化硫等有毒气体，起到净化空气的作用。

这样养最轻松 温度：生长适温15~25℃，夜间温度不低于13℃，彩色马蹄莲不低于16℃。

若高于25℃或低于5℃，则被迫休眠。

光照：喜阳光充足，稍耐阴。

浇水：喜水，生长期盆土应保持湿润，经常向叶面和地面喷水，保持较高的空气湿度。

花后停止浇水。

休眠期盆土潮湿，块茎易腐烂。

施肥：开花前后各施肥1次，花后剪去枯黄叶片，停止施肥。

选盆：常用直径12~15厘米的塑料盆或陶盆，每盆栽3~5个块茎。

盆土：地栽以肥沃、保水性能好的黏质土壤为宜。

盆栽用肥沃的水稻土或肥沃园土、泥炭土和沙的混合土，加入少量腐熟厩肥。

繁殖栽培：主要用分株或播种繁殖。

5~6月，老叶逐渐枯萎并长出新叶时或秋季换盆时，将母株周围的小块茎剥下，分级上盆，一般栽植后3个月开花。

播种，采用室内盆播，种子成熟即播，发芽适温21~27℃，播后15~20天发芽，实生苗培育3~4年才能开花。



## <<健康花草轻松养>>

### 编辑推荐

《健康花草轻松养》特别介绍了摆放宜忌和不同人群养花宜忌。除了大家关注的阳台、客厅，就连易被忽略的卫生间和厨房，都列出了适合摆放的花草；无论是上班族、退休老人、孕妈妈还是儿童，都有各自适合的花草。如此体贴周到，目的只有一个，就是让你顺利选到最适合自己的花草，从一开始就不走弯路。

<<健康花草轻松养>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>