

<<别说你会用日用品>>

图书基本信息

书名：<<别说你会用日用品>>

13位ISBN编号：9787121181948

10位ISBN编号：7121181940

出版时间：2012-11

出版时间：电子工业出版社

作者：坚果百科

页数：229

字数：150000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<别说你会用日用品>>

### 内容概要

近几年里，大家把对“安全”的关注，更多放在了食品安全、药品安全上。从早些年的苏丹红、瘦肉精、三聚氰胺以及各种滥用食品添加剂的问题，到如今的废皮鞋制胶囊，我们开始越来越重视身边的各种安全问题。

这是好事，也是社会发展、人们认知提高的体现。然而，大家的安全意识更多的还只是停留在吃进肚子的东西上。对于我们日常生活中常用的一些物品的“安全”问题，却是从来没有考虑，甚至说从未想到过的。

本书从七个方面写起，囊括我们日常经常使用的一百多种日用品，从洗护用品到家居电器，再到我们每天必穿的衣服鞋袜，力求站在最客观的角度告诉大家，这些我们每天接触的日用品，究竟对我们的身体带来了怎样的潜在危险。

同时，写这本书还有一个主要目的，就是教会大家，怎么避开这些危险，让我们明确知道，如何才能安全、正确、健康地使用它们，让这些日用品发挥它们的“职责”和功能，为我们创造舒适、美丽的生活。

作者及简介：

坚果百科：由科普爱好者组成的草根科学小组，搜集生活中容易忽略的常识和真相，集健康知识、生活百科于一身，我们的成员来自于各行各业，但都有一颗验证已知、探索未知的心。坚果百科的愿景是，让生活更健康。

## <<别说你会用日用品>>

### 作者简介

坚果百科，由科普爱好者组成的草根科学小组，搜集生活中容易忽略的常识和真相，集健康知识、生活百科于一身，我们的成员来自于各行各业，但都有一颗验证已知、探索未知的心。坚果百科的愿景是，让生活更健康。

## <<别说你会用日用品>>

### 书籍目录

#### 第一章 洗护化妆品

1. 洗面奶也要注意使用方式？
  2. 防晒霜使用不当，会危害胎宝宝？
  3. 润肤霜为什么会引起过敏？
  4. 睡眠面膜能让细纹变皱纹？
  5. 爽身粉也能引起感染和过敏？
  6. 沐浴露，也可能损害你的皮肤
  7. 小心，伤头发的洗发水
  8. 护发素并不护发？
  9. 啫喱水能破坏人体荷尔蒙？
  10. 沐浴盐能用来洗脸吗？
  11. 焗油膏真能导致白血病？
  12. 致癌！
- 如果错误使用了染发剂
13. 护手霜未必能护手
  14. 让皮肤受损的化妆水
  15. 谨防牙刷带来的病毒感染
  16. 错误使用牙膏，影响的不只是味觉
  17. 漱口水也可能会致癌
  18. 长期使用粉饼造成铅沉淀的说法对吗？
  19. 导致皮肤衰老的竟然是腮红
  20. 小心用眼影，容易伤到眼角膜
  21. 眼疾很可能是睫毛膏引起的
  22. “香水有毒”不再是歌
  23. 慎用花露水，会致皮肤过敏
  24. 含铅口红，你一年吃掉多少？
  25. 润唇膏不润唇，反而唇裂
  26. 指甲油对神经系统的损害不容忽视
  27. 激素类药膏可致皮肤病

#### 第二章 洗涤消杀用品

28. 洗衣粉既伤衣又伤肤
29. 腹泻，很可能是洗洁精没洗干净
30. 油污净能导致头晕、呕吐吗？

## <<别说你会用日用品>>

- 31.用洗手液，让手越洗越干
- 32.洁厕灵使用不当会中毒，知道吗？

- 33.助长病菌肆虐的很可能是消毒水
- 34.一盘蚊香燃尽等于吸了6包烟
- 35.灭害灵灭的不仅仅是虫
- 36.灭蚊药其实就是农药
- 37.别被电蚊拍“咬”着
- 38.蟑螂药灭不了蟑螂能“灭”人
- 39.毒鼠强禁用是因为其剧毒性
- 40.小心，鞋油也会引发肝病
- 41.注意樟脑丸的“毒”

### 第三章 炊事用品

- 42.小心切菜不快切手快的菜刀
- 43.常用保鲜膜能致癌，这是真的吗？

- 44.陶瓷餐具对身体的危害
- 45.乳胶、塑胶手套也有危害
- 46.有“毒”的塑料袋
- 47.铁锅生锈对肝脏会有影响！

- 48.使用不当，不粘锅竟然变毒锅
- 49.高压锅使用不当太危险
- 50.过期的燃气灶存在安全隐患
- 51.电烤箱方便易烫伤
- 52.使用微波炉危害多
- 53.电饭煲里隐藏的杀机
- 54.使用不当，会爆炸的电磁炉
- 55.电水壶漏电要注意
- 56.触目惊心，咖啡机里水垢多
- 57.烤面包机，烤出来的危险
- 58.榨汁机里小心榨出“毒果汁”
- 59.豆浆机里也有黄曲霉素？

- 60.不清洗的抽油烟机，危害在于油烟
- 61.藏污纳垢的太阳能热水器
- 62.容易漏电的电热水器
- 63.燃气热水器超龄使用最危险

### 第四章 家电商品

- 64.电冰箱不是保险箱
- 65.液晶电视里的辐射
- 66.洗衣机隐藏的健康危险
- 67.音响可致人耳聋
- 68.饮水机里的“污染水”
- 69.空调机里有病菌
- 70.取暖器也会伤眼睛
- 71.浴霸，损害了婴幼儿的视力

## <<别说你会用日用品>>

72.电热毯危害多！

73.电风扇带来的疾病

74.吸尘器变“炸弹”

75.警惕，手机变杀手

76.常用电脑危害多！

### 第五章 儿童用品及文具类

77.儿童护肤霜也有副作用

78.“洗发精”可致宝宝头发发黄，你知道吗？

79.你知道宝宝的纸尿裤，有多少危害吗？

80.选择奶粉不当，危及宝宝健康

81.洗衣液，“静电宝宝”的罪魁祸首

82.童车会影响宝宝骨骼发育吗？

83.毛绒玩具引发宝宝过敏？

84.别让玩具成为孩子的“隐形杀手”

85.小心，餐具也能让宝宝铅中毒

86.儿童用电动牙刷有弊端

87.安抚奶嘴用久了，宝宝嘴巴会变形

88.隐藏着危险的宝宝牙胶

89.儿童颈椎健康，从书包做起

90.“毒”文具还在用吗？

91.注意蜡笔水彩笔的铅超标

### 第六章 家装器械类

92.含“毒”家具，你知道多少？

93.别忽视沙发、床垫、地毯中的尘螨

94.地毯等于慢性自杀？

95.警惕！

### 家居中灯光对身体的危害

96.你了解多少陶瓷卫浴的放射危害？

97.人造大理石会让人掉头发？

98.“隐形杀手”是化纤床单

99.“黑心棉”你知道吗？

100.开关、插座中隐藏的“火灾”

101.水龙头也可能铅超标？

### 第七章 衣物鞋子类

<<别说你会用日用品>>

102.褪色的贴身衣物容易引发牛皮癣，这是真的吗？

103.尼龙丝袜的危害

104.化纤衣服容易得过敏性皮炎

105.太可怕了！

防辐射的衣服可能辐射更强

106.穿紧身衣对身体的害处多

107.发霉的衣服中含有真菌可致癌

108.影响女性身体的鞋子，你知多少？

109.暴走鞋影响孩子的脚部发育？

110.不合脚鞋子的后遗症

## &lt;&lt;别说你会用日用品&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 看着电视里播放的那些铺天盖地的、能够美白牙齿的广告，想必你的牙膏也是换了一支又一支吧。

那么，牙膏真能起到美白作用吗？

实践经验和去咨询专家医生，得到的结论是：想让牙膏使牙齿美白，只是能个美好的愿望罢了。

我们牙齿的颜色，正常情况下是淡黄色的。

我们从电视上看到的那些咧开嘴笑的明星，他们嘴里的那口白到闪亮的牙齿，绝对不是靠刷牙、使用美白牙膏得到的效果，而是烤瓷牙的结果。

牙膏对我们来说，它的真实的作用只是辅助刷牙，将牙齿里的残留物清洗干净。

我们先来认识一下牙膏。

牙膏的成分，绝大多数是无害的。

当然，前提是不会被你吞咽，而且使用的剂量也不能过多。

千万不要学电视广告里那种，一挤牙膏就挤满整个牙刷刷头，这其实是错误的。

牙膏里的成分绝大多数无害，但并不能说是绝对安全的，如果不小心吞咽下去，弄不好，对身体也是有影响的。

我们先来看看牙膏中这几种危害不可小觑的成分：氟：含氟的牙膏可以预防龋齿。

但幼童是否适合这种含氟的牙膏，还是有待商榷的。

因为小孩子小，在用牙膏的时候，很可能将牙膏咽到肚子里去。

而氟这种元素如果被食用，将会对身体造成危害。

所以在给孩子选用牙膏时，一定要注意，尽量避免使用这种含氟的牙膏。

如果为了预防孩子龋齿，想给他们用含氟牙膏，那在孩子使用的时候，也要在大人的监督下使用，预防他们吞咽牙膏。

月桂醇硫酸盐：这是一种化学物质，而且被广泛添加在牙膏中。

如果刷牙时不慎将其吞咽，或者使用剂量过大的话，有可能会导以下列的后果：肠胃病、肝中毒、口腔溃疡、口腔癌。

所以每次的牙膏用量，应该保持在豌豆大小，而且宜少不宜多。

如果在刷牙后，感觉到牙齿发酸，这说明使用的牙膏中，月桂醇硫酸盐的含量比较高。

研磨剂：这种物质对那些经常抽烟、喝酒、饮茶、喝咖啡者，清除他们牙齿上的牙渍很有好处。

因为添加了“磨砂”成分的牙膏可以从某种程度上协助祛除牙渍。

但与此同时，这种研磨剂对牙龈的损伤也是很严重的。

如果长时间使用这种物质含量高的牙膏，不仅会引起牙龈出血，而且很可能让牙龈松动。

所以使用含研磨剂的牙膏时，一定要注意，尽量避开牙龈。

使用牙膏时，还要注意什么呢？

1.勤更换牙膏。

我们的口腔里，大约有400多种细菌，这些细菌对除菌药物的耐受性不同。

如果长期使用一种牙膏，会让细菌对这种牙膏产生耐药性，导致口腔内菌群失调，容易患各种口腔疾病。

2.注意牙膏的保质期。

一支牙膏开封后，最好能在两个月内使用完，因为牙膏中的化学成分容易发生变质，接触空气后极易滋生细菌。

17.漱口水也可能会致癌 漱口水能帮助清洁牙齿和口腔，给我们带来清新口气。

在我们享受清新口气的同时，千万不能忘了，这种能给我们带来清新口气的漱口水，里面却是含有一种必不可少的原料酒精的。

澳大利亚国家癌症研究中心曾有份报告显示，漱口水中的酒精含量是25%或者更高，它与口腔、舌头、咽喉的癌变有关。

漱口水中能造成癌变的主要因素是酒精？

## <<别说你会用日用品>>

酒精原本是杀菌的，怎么又成了致癌物呢？

既然是这样，白酒里面含的酒精不更多，为什么没说白酒是致癌物呢？

## <<别说你会用日用品>>

### 编辑推荐

《别说你会用日用品:揭开日常用品中的那些潜在危险》编辑推荐：第一本针对日常用品的家用科普书

全方位解读日常用品使用中的安全隐患。

科学性+知识性+实用性 的完美结合。

从洗护用品到儿童用具，从餐饮厨具到家电百货……剖析我们日常用品中潜在的健康隐患；了解日用品添加剂的成份以及副作用；全方位解读您最关心的日常用品的疑问。

坚果百科，媲美松鼠科学会的民间科普团体独家呈现。

原来生活可以更有品质！

<<别说你会用日用品>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>