

<<边欣赏边品尝>>

图书基本信息

书名：<<边欣赏边品尝>>

13位ISBN编号：9787121185038

10位ISBN编号：7121185032

出版时间：2012-11

出版时间：电子工业出版社

作者：都市农夫 编

页数：108

字数：135000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<边欣赏边品尝>>

内容概要

工作压力过大、生活节奏过快，越来越多的都市人陷入忙碌的漩涡。很多人渴望拥有绿色、健康的生活，于是一股“种菜热”逐渐兴起。在自家阳台种菜一方面能够排遣忙碌带来的压力，另一方面可以保证食物的绿色、健康，达到身体和心理的双重保健。

可你知道，蔬菜不只可以入口，也是可以观赏的吗？

本书将蔬菜的观赏性融入生活，分别从叶类、果实、豆类三个方面入手，精心挑选21种美丽蔬菜，详细、全面地记录每种蔬菜的种植与生长过程，并附有美味食谱、装饰提示及营养说明，让您在享受种植乐趣的同时，充分认识到观赏菜的功效。

随书附赠进口樱桃萝卜种子种子，既美丽，又好种，物超所值！

<<边欣赏边品尝>>

书籍目录

- 1.能赏能品的植物——观赏蔬菜的美丽之道
 - 有关观赏蔬菜的知识
 - 让观赏蔬菜散发出无限的美
 - 开始准备种植观赏蔬菜吧
 - 观赏蔬菜种植中需注意的问题
- 2.不再做鲜花的陪衬——今次，叶子是观赏的主角
 - 羽衣甘蓝：艳光四射胜春花
 - 红苋菜：红色的俏佳人
 - 京水菜：青翠欲滴的绿水晶
 - 紫苏：香气缭绕的紫霞
 - 乌塌菜：盛开在陆地上的绿色莲花
 - 木耳菜：圆润可爱的绿木耳
- 3.累累果实惹人爱——小果子的美丽不能只用“可爱”形容
 - 风铃椒：串串风铃挂枝头
 - 紫色迷你椒：神秘的小辣椒
 - 鸡蛋茄：长在枝头的鸡蛋
 - 五角茄：散发吉祥气息的黄金果
 - 香肠小萝卜：萝卜口味的“小香肠”
 - 黄甜椒：名符其实的美丽甜心
 - 五色椒：漂浮在青天上的五色祥云
 - 圣女果：如樱桃般小巧精致
 - 黄秋葵：花朵惹眼，果实特异
 - 樱桃萝卜：隐藏在土里的红宝石
- 4.摆脱“野草”“憨豆”形象——野菜、小豆也有让人称奇的一面
 - 菊花脑：一股宜人的清风
 - 鱼香草：天然的空气清新剂
 - 菜豆：万绿丛中的粉佳人
 - 蚕豆：飞舞在绿叶中的蝴蝶
 - 四棱豆：棱角分明、与众不同

<<边欣赏边品尝>>

章节摘录

版权页：插图：让观赏蔬菜散发出无限的美 无论是红润甜美的樱桃萝卜，还是玲珑剔透的珍珠蕃茄，抑或是色彩艳丽的黄花菜，都是既美观又美味的观赏蔬菜。

那它们到底是怎么分类的呢？

下面就来了解一下吧！

在常见的观赏蔬菜中，我们按照观赏部位的不同可以将它们分为以下几类。

观根类：蔬菜的根部有着奇特的形状或者艳丽的色彩，可以起到观赏的作用。

比如，樱桃萝卜和根用甜菜。

观叶类：蔬菜的叶片具有奇特的形状或者艳丽的色彩，可以起到观赏的作用。

比如，羽衣甘蓝、红叶甜菜和花叶生菜。

观花类：蔬菜的花朵具有奇特的形状或者艳丽的色彩，可以起到观赏的作用。

比如，黄花菜、韭菜花、黄秋葵、紫花菜。

观果类：蔬菜的果实具有奇特的形状或者艳丽的色彩，可以起到观赏的作用。

比如，观赏番茄、观赏南瓜、观赏茄子、观赏辣椒。

不论是哪种类型的观赏蔬菜，我们都能感受到它们的美丽，那将这些蔬菜种植在什么地方，才能既使它们健康成长，又能很好地发挥观赏作用呢？

庭院 如果你的家里恰好有庭院，那不妨对其精心打造一番。

在庭院中种植观赏蔬菜，既能营造出浪漫温馨的气氛，又能让人感受到美的存在。

一般来说，庭院是很适合种植观赏蔬菜的场所。

这里阳光充足、通风透气，既不用为准备土壤之事劳神费力，又不用担心光照和透气性的问题。

另外，庭院一般空间宽广，除了可以摆放一些漂亮的小型观赏蔬菜之外，还可以种植一些大型的观赏植物，如蛇瓜、落葵和红花菜豆等。

屋顶 在人多拥挤的城市，要找出一块可以开采的绿地实在不易。

这时不妨考虑一下屋顶。

炎炎夏日，在屋顶上种植蔬菜不仅可以起到降低室温的作用，而且还能有效延长屋顶的寿命。

更何况，远远望去，自家的房顶上一片生机盎然，又是多么的美好！

但是屋顶种植也存在不足，盛夏日照太强，且有时风力太大，会不利于蔬菜的生长。

室内 观赏蔬菜既可以在庭院或屋顶种植，也可以以盆栽的形式摆放在餐桌、阳台或窗台的位置。

如果是在室内种植，那阳台则是最合适的地方。

阳台上空间充足，且比别的地方更能满足蔬菜的光照条件，同时还能增添观赏性。

但需注意的是，在阳台上种植观赏蔬菜，最好以美观、大方、协调为原则。

对于一些对光照要求不高的蔬菜，也可以根据个人爱好摆放在其他位置。

例如，将一盆硕果累累的五彩椒，或是充满芬芳味道的薄荷摆放在厨房窗台上，室内会立刻显得生机勃勃起来。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>