

<<诱人家常凉菜大全>>

图书基本信息

书名：<<诱人家常凉菜大全>>

13位ISBN编号：9787121186394

10位ISBN编号：712118639X

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：高杰 编

页数：159

字数：240000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<诱人家常凉菜大全>>

### 内容概要

本书介绍了各种凉菜的制作方法和步骤。将经典家常凉菜一网打尽，帮助读者了解凉菜，制作凉菜，享受凉菜带来的美好味觉和丰富的营养价值。而且，还根据各种肉类食材处理方式的不同，分为酱卤、腌渍、熏制等不同类别，满足各种口味的人群对凉菜的要需求。

## <<诱人家常凉菜大全>>

### 作者简介

高杰，中式烹调高级技师、西式烹调高级技师，中西餐皆有所长。

善于利用食物自身的营养和美味烹调菜肴，尤其擅长家常菜、川菜和粤菜。

现任郑州大浪淘沙时尚酒店行政总厨、河南省餐饮行业协会西餐专业委员会秘书长。

先后在多家高星级酒店担任厨师长。

发表文章20余篇，曾多次担任中央电视台《天天饮食》、河南电视台《香香美食》等专业美食节目嘉宾。

《中国食品报》曾对其做过专题报道。

## <<诱人家常凉菜大全>>

### 书籍目录

拌出凉菜好味道

凉菜的几种做法

做好凉菜的小秘诀

1 好吃的饭前开胃凉菜

蓑衣黄瓜 / 清淡爽口

豆腐丝拌黄瓜 / 清淡开胃

木耳拌黄瓜 / 清淡开胃

.....

2 超有食欲的下饭凉菜

剁椒白菜心 / 麻辣鲜香

拌大白菜心 / 口味香浓

海带三丝 / 清香滑爽

芥末菠菜 / 咸酸鲜辣冲

.....

3 有滋有味的佐酒凉菜

韭香海蜇 / 清新开胃

肉皮冻 / 清香润滑

香菜拌蜇皮 / 清淡利口

老醋蜇头 / 清新软糯

.....

4 最受女性欢迎的爽口凉菜

腐竹拌芹菜 / 清香爽脆

拍黄瓜 / 爽口清新

菠萝黄瓜 / 甜爽可口

金针菇拌黄瓜 / 酸爽味美

凉拌冬瓜 / 清口浓香

凉拌苕蓝丝 / 开胃解腻

.....

5 宴客不可少的招牌凉菜

什锦芹菜 / 爽脆

鸡丝凉粉 / 清淡开胃

山椒凤爪 / 辣爽脆嫩

口水鸡 / 酸辣回甜

盐水鸡 / 咸鲜清淡爽口

.....

<<诱人家常凉菜大全>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<诱人家常凉菜大全>>

编辑推荐

《舌尖上的诱惑:诱人家常凉菜大全》精选了一百多道家常凉菜，详细介绍了做法，有素菜，有荤菜，有适合家常食用的，也有专门宴客的，还专为喜欢清淡饮食的女性介绍了爽口清新的凉菜。

<<诱人家常凉菜大全>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>