

<<儿童成长120>>

图书基本信息

书名：<<儿童成长120>>

13位ISBN编号：9787121187797

10位ISBN编号：7121187795

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：陈昕

页数：255

字数：260000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<儿童成长120>>

内容概要

每一位父母都希望孩子能够健康快乐地生活。

现在，我们可以为孩子提供优越的物质条件，但是我们却无法保证永远陪伴在他们左右。

孩子们总会长大，脚下的路需要他们去走，要想让孩子在竞争激烈的社会中更好地生存，就需要我们帮助孩子从小掌握基本的生活技能。

《儿童成长120》分为八个部分，从生活、学习、交际、理财、心理、品质、娱乐、安全等方面入手，以生动有趣的成长故事为例，告诉孩子什么应该做、应该怎么做、什么不该做、应该注意什么。每项技能都配有详细的步骤和清晰的图画，让孩子更直观地掌握基本技能。

《儿童成长120》由陈昕编著。

作者简介

陈昕，长期致力于儿童成长教育、家庭教育等方面的研究。

著有《儿童安全120》《儿童职业启蒙120》《注意力！

决定孩子一生的关键》《嘿！

宝贝儿，别这样》等畅销书。

她发现，只有全面开发孩子的各方面潜能，才能培养出优秀并适合未来发展的儿童。

因此，父母应该针对孩子生活与学习的各个方面，进行恰当有效的培养，才能使他们的能力得到充分的开发。

同时作者发现，孩子的一切活动都离不开趣味性，因此，作者献给小朋友们的每一份礼物都是从孩子的角度出发，十分符合他们的心理需求。

在这里，作者希望自己的每一本读物都能得到小朋友们的喜欢，并陪伴他们开心度过每一天！

<<儿童成长120>>

书籍目录

Part1 生活中，这些事情一定要会做

- 2 洗漱：起床后，一定要先洗漱
- 4 洗澡：从头到脚把自己洗干净
- 6 洗衣：自己的衣物自己洗
- 8 刷鞋：鞋子也要刷干净
- 10 叠衣：让衣服秀出自己的造型
- 12 打扫：干净的房间住着才舒服
- 14 做饭：为家人献上一顿美餐
- 16 缝补：扣子掉了，自己会缝
- 18 修理：轻松玩转锤子、钳子等工具
- 20 乘车：独自乘公交车出门
- 22 骑自行车：骑车也是一种技能
- 24 买票：你知道怎么买火车票吗
- 26 购物：一个人也会买东西
- 28 电脑：把电脑当做一种学习工具
- 30 看地图：学会看地图，方便你出行
- 32 看说明书：按照说明书，你会操作吗
- 34 休息：良好的休息是生活的基础

Part2 学习上，这些问题一定要搞定

- 38 预习：不可轻视预习的重要性
- 40 听讲：会听讲的人才是会学习的人
- 42 笔记：千万别小瞧做笔记
- 44 作业：尽情享受一下做作业吧
- 46 难题：这道题不会，该怎么办呢
- 48 复习：做好复习，才会有好成绩
- 50 语文：揭开学好语文的秘密
- 52 数学：谁说数学是最难学的科目
- 54 英语：轻轻松松也能学好英语
- 56 偏科：偏科生如何改善自己的成绩
- 58 考前：你知道考试前需要做什么吗
- 60 考中：考试中获得高分的方法
- 62 考后：考试完了并不是真的没事了
- 64 课外知识：课外知识是课内知识的补充

Part3 交际中，这些事情一定要弄懂

- 68 礼仪：记住生活中必知的礼仪
- 70 交往：一定要懂得的交往技巧
- 72 雷区：交际中一定不要做的糊涂事
- 74 矛盾：与人有了矛盾后，你知道怎么化解吗
- 76 客人：亲自来招待一下客人吧
- 78 老师：如何和老师处理好关系
- 80 同学：怎么在同学中获得好人缘
- 82 朋友：和朋友交往的基本原则
- 84 长辈：怎样做个讨长辈喜欢的孩子
- 86 晚辈：你知道如何和小朋友交往吗
- 88 异性：交往中要注意男女之别吗

<<儿童成长120>>

90 团队：每一个队员都应该学会合作

92 陌生人：你敢与陌生人对话吗

94 不喜欢的人：遇到不喜欢的人怎么办

Part4 理财上，这些技巧一定要学会

98 金钱观：从小树立正确的金钱观

100 消费：花该花的钱，买该买的东西

102 压岁钱：合理利用自己的压岁钱

104 记账：用心记下每一笔开支

106 打工：劳动才是获得金钱的根本

108 节俭：节俭也是理财的一种手段

110 预算：养成预算的好习惯

112 攒钱：把省下的零花钱装入存钱罐

114 储蓄：给自己办一张存折吧

116 取钱：你知道怎么取钱吗

118 投资：小孩也应该懂一定的投资知识

Part5 心理上，这些做法一定要摒除

122 骄傲：时刻提醒自己不要骄傲

124 失败：即使没有成功，也毫不气馁

126 发怒：一点小事，何必生气

128 焦虑：怎样才能不焦虑呢

130 虚荣：小小年纪，远离虚荣

132 叛逆：收起自己心中的小叛逆

134 嫉妒：不要让嫉妒阻碍你的前进

136 压力：面对压力，你知道怎么调节吗

138 自责：犯错后不要有太强的自责心理

140 自闭：敞开心扉，才能活得自如

Part6 人生路上，这些品质一定要具备

144 诚信：立志做一个讲诚信的人

146 勤劳：勤劳的孩子，最讨人喜欢

148 乐观：无论发生什么，都笑对生活吧

150 自信：相信自己行，就一定能行

152 坚持：再坚持一下，就能成功了

154 坚强：年纪虽小，但有一颗坚强的心

156 创新：换个角度，做出意想不到的成绩

158 上进：奋力向前，永远都要求上进

160 勇敢：让暴风雨来得更猛烈些吧

162 自制：控制一下自己，结果会更惊喜

164 认错：勇于承认错误才能更进一步

166 求助：能力不足时，一定要懂得求助他人

168 冷静：冷静面对眼前的一切吧

170 时间管理：合理分配时间也是一种能力

Part7 业余之中，这些活动一定要伴左右

174 跑步：跑跑步，让身体更健康

176 跳绳：蹦蹦跳跳，乐趣无限

178 轮滑：一起来玩轮滑吧

180 踢毽子：踢毽子也能锻炼身体

182 游泳：没事的时候游游泳吧

<<儿童成长120>>

- 184 羽毛球：星期天最喜欢的运动
- 186 篮球：让自己成为一个灌篮高手吧
- 188 足球：在足球场上尽情驰骋
- 190 乒乓球：友谊随乒乓球一起增长
- 192 唱歌：大声唱出自己最喜欢的歌
- 194 跳舞：舞出自己精彩的人生吧
- 196 画画：画下一幅美丽的画卷吧
- 198 钢琴：弹出不同凡响的人生
- 200 下棋：玩一玩有趣的动脑游戏
- 202 养花：种一种自己喜爱的植物吧
- 204 养宠物：让心爱的小宠物健康成长

Part8 安全上，这些技能一定要记心中

- 208 生病：身体不舒服该怎么办
- 210 烫伤：假如你被开水烫伤了
- 212 切伤：菜刀切到了小手指
- 214 迷眼：一不小心被灰尘迷了眼
- 216 中暑：不得不知的解暑小妙招
- 218 中毒：食物中毒也能自救
- 220 噎食：吃饭噎着了别慌张
- 222 触电：不小心触电怎么办
- 224 晕车：晕车时别忘了这些小技巧
- 226 骨折：一不小心骨折了
- 228 小偷：路遇小偷要机智
- 230 抢劫：遭遇抢劫，巧妙应对
- 232 勒索：遭人勒索有办法
- 234 狗咬：被狗咬后的急救措施
- 236 落水：落入水中先莫慌
- 238 迷路：即使迷路，也不害怕
- 240 火灾：面对大火，怎么逃离
- 242 洪水：洪水来了会避难
- 244 地震：地震时的应对策略
- 246 游戏：网络游戏莫沉迷
- 248 网聊：小心网上聊天的陌生人
- 250 网购：网上购物莫被骗
- 252 见网友：和网友见面一定要谨慎
- 254 黄色网站：黄色网站进不得

章节摘录

版权页：插图：洗衣：自己的衣物自己洗 陆小雅：真不理解，奇奇的衣服为什么总是那么脏！

汤圆圆：是呀，是呀，听说他不会自己洗衣服呢！

陆小雅：什么？

他还不会自己洗衣服？

汤圆圆：不信？

那就赶快跟我一起来听听他的故事吧！

“你都已经10岁了，应该自己洗衣服了，”妈妈摇着头对奇奇说，“你是男子汉啊，自己的事情要自己做！”

“可是，衣服很大啊，我洗不动。”

奇奇有些不情愿地说，“以前都是你帮我洗啊！”

妈妈并没有接过奇奇手中的脏衣服，而是说：“妈妈希望你可以通过自己照顾自己。”

奇奇听到这些话有些难过，可是他并没有去洗衣服，而是转身进了自己的房间。

一天又一天过去了，奇奇一直穿着脏衣服去上学。

看着同学们都穿得干干净净的，他的心里很不是滋味。

“奇奇，你怎么不换衣服啊？”

同桌汤圆圆不解地问道。

“我妈妈不给我洗衣服，所以……”还没等奇奇说完，汤圆圆就笑着问，“你还让你妈妈洗衣服啊？”

“你不让你妈妈洗衣服吗？”

奇奇好奇地问。

“是呀！”

我早就开始自己洗衣服了，妈妈工作了一天多累啊，再说，我们要学会自己照顾自己呀！”

奇奇听了汤圆圆的话，顿时羞愧地低下了头，他想，看来自己真得学会洗衣服了。

叠衣：让衣服秀出自己的造型 汤圆圆：咦？

现在流行皱皱的衣服吗？

陆小雅：什么意思？

汤圆圆：你看王小雪的衣服，到处都是褶皱。

陆小雅：哈哈，那是因为她不叠衣服的缘故。

王小雪正在卧室看漫画书，这时妈妈抱着一堆洗干净的衣服走进来。

“小雪，你自己把衣服叠一下，妈妈有急事出门。”

妈妈把衣服放在床上，匆匆离开了。

小雪瞟了一眼床上的衣服，自言自语道：“那么多衣服怎么叠呀？”

她放下漫画书，拎起一件衣服胡乱折了几下。

“没有妈妈叠得好。”

算了，就这样吧！

想到这里，她把其他衣服也乱折一气，一股脑地塞进了衣柜。

第二天穿衣服的时候，小雪发现所有的衣服都皱皱巴巴的，不由地把眉头也皱了起来。

她对妈妈说：“妈妈，你帮我熨一下衣服吧？”

妈妈不悦地说：“这都几点了？”

哪还有时间熨衣服？

谁让你平时不学着叠衣服呢？

今天就这样穿着吧！

“没办法，小雪只好穿着皱巴巴的衣服去上学。”

一路上，大家都对她投来好奇的目光。

“晚上回去我就学叠衣服。”

她在心里暗下决心。

编辑推荐

《儿童成长120:儿童应该掌握的120种成长技能(漫画版)》以两个可爱的小主人公——陆小雅、汤圆圆以及她们身边的同学、朋友们的生动有趣的成长故事为例，告诉孩子什么应该做、应该怎么做、什么不该做、应该注意什么。

每项技能都配有详细的步骤和清晰的图画，让孩子更直观地掌握基本技能。

这是一本科学而全面的技能宝典，这是一本生动有趣的成长故事书，这是一本适合父母和孩子一起阅读的亲子读物。

当孩子阅读完这本书的时候，他将蜕去稚嫩的羽毛，勇敢地展翅翱翔在广阔的蓝天中！

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>