

<<智慧妈妈PK “问题孩子” >>

图书基本信息

书名：<<智慧妈妈PK “问题孩子” >>

13位ISBN编号：9787121188565

10位ISBN编号：7121188562

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：蒙谨

页数：207

字数：208000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<智慧妈妈PK“问题孩子”>>

### 前言

为什么你的孩子会有那么多“问题” 在多年从事家庭教育的过程中，我遇到很多父母向我提出各种问题，听到他们向我讲述教子的酸甜苦辣。

我的孩子很叛逆，总与我对干，让他做的事他不干，不让他做的事他偏要去做。这个孩子真让我头疼！

我的孩子很任性，若不满足他的要求，他就闹个没完，折腾得我们筋疲力尽，我们打也打了，骂也骂了，可就是没效果。养个孩子真累啊！

我的孩子很贪玩，喜欢恶作剧，经常惹麻烦，我每天都提心吊胆，总担心自己被请到学校，担心儿子闯祸。这孩子真让我们操碎了心！

我家孩子上网，逃学，打架，离家出走，交坏朋友……这些“坏事”他样样干得来，可唯独不学习，不学好，他简直快让我发疯了！我为孩子付出了很多，牺牲了很多，可孩子始终不领情，不懂得感恩，对我们很冷漠，这真让我们寒心！

我的孩子学习被动，注意力不集中，成绩差，厌学，为了他的学习，我想尽了办法，可孩子就是不长进，真愁死我了！

…… 父母们描述的这些现象，您是不是很熟悉？这些父母的烦恼和痛苦，您是不是感同身受？

这些，就是被家长们定义为“问题孩子”的孩子们的一些表现。相信家有“问题孩子”，对每个父母都是一本难念的经。

如果碰巧自己的孩子是“问题孩子”，自己的孩子有一堆“问题”，想必，您也一定会觉得疲惫、无奈和无助。

为什么会有“问题孩子”？为什么孩子会有那么多“问题”？

简而言之，“问题孩子”来自“问题家长”、“问题家庭”和“问题教育”，孩子的“问题”源于家长和家庭的“问题”，源于教育的错误。

其实，在我眼里，没有“问题孩子”，没有“坏孩子”，所有的孩子都是好孩子，只是他们好的一面没被家长挖掘出来，他们的“问题”却被家长用错误的方式给滋养了出来。

孩子天生是一张白纸，父母在上面涂抹什么，孩子的人生就会呈现什么。孩子生来是一块海绵，父母给他什么，他就会不加选择地吸收什么。

孩子生来没有是非观念，不知道正确和错误，如果我们不了解孩子成长的秘密，不了解孩子的成长规律和身心特点，不懂得教育规律，就很容易在教育路上迷失方向，给孩子错误的引导，造就“问题孩子”。

“问题孩子”的内心是充满痛苦的，他们因为没有得到成人的理解和认可而痛苦，因为感受不到自身的价值而痛苦。

父母要理解孩子的这种痛苦，而不要用不当的方式再加重孩子的痛苦。

对待“问题孩子”，父母不要总给他贴上负面标签，而要设法激发孩子没有被发现的潜能，点燃孩子积极的一面，给孩子更多力量和信心，给孩子正面的自我期待，引导孩子向好的方向成长。

事实上，哪怕是“问题孩子”，身上也都隐藏着优秀和天才的密码，父母若能找到这个密码，并懂得改变自己，不断反省和修炼自己，就会解决孩子的很多“问题”，与孩子一起创造奇迹。

基于太多父母面对“问题孩子”、面对孩子的种种“问题”时的无知、无助和无奈，便有了这本书。书中所提出的教育难题，都是我在教育实践中接触的无数父母（包括我自己）教子时所面临的、所疑惑的，感谢他们的信任，给了我很多启发和思考。希望书中的经验也可以给那些彷徨困惑中的父母一些启迪。

<<智慧妈妈PK“问题孩子”>>

蒙谨 2012年11月于北京

## <<智慧妈妈PK“问题孩子”>>

### 内容概要

所有父母都为孩子的“问题”头疼过，更有很多“问题孩子”让人发愁，乃至束手无策。但实际上大多数“问题孩子”的成因应该归结到家长身上，是家长的“问题”导致了孩子的“问题”。可惜很多父母认识不到这个问题，一味从孩子身上寻找解决“问题”的方案，结果常常是没有效果，甚至适得其反。

本书探讨了“问题孩子”的成因、纠正和关爱等三方面50多个主题。针对每一主题，用众多典型事例展开阐述，从多个视角进行深入解读，并提出有针对性的解决方法，帮助家长矫正教育思路，塑造全新的教育观念，帮助孩子健康成长、快乐成才。

## 作者简介

蒙谨，教育学硕士，心理咨询师。

担任班主任工作多年。

现从事家庭教育研究及青少年心理咨询工作。

是一个男孩和一个女孩的妈妈。

近年开始著述家教图书，将自己的教育经验和心得写出来和天下更多的妈妈们分享。

已经出版《优秀就是这样教出来的》《教出完美女孩就这么轻松》《教出优秀男孩就这么简单》《正面教养，让不听话的孩子乖起来》等教育图书多部。

<<智慧妈妈PK“问题孩子”>>

书籍目录

- 第一章 没有“问题孩子”，只有孩子的“问题”
- 我的儿子有多动症
  - “问题孩子”与孩子的“问题”
  - 他会越做越好
  - “问题”是孩子人生的组成部分
  - 养个孩子真不容易
  - 没有孩子没有问题
  - 这次失误或许是好事
  - “问题”是孩子成长的契机
  - 这些不是问题啊
  - 有些“问题”是孩子的正常表现
- 第二章 有其果必有其因，“问题孩子”有原因
- 贫瘠的土壤长不出茁壮的庄稼
  - “问题孩子”背后有“问题家庭”
  - 孩子是父母的镜子
  - “问题父母”造就“问题孩子”
  - 你的婚姻幸福是孩子幸福的前提
  - 不幸婚姻产生“问题孩子”
  - 织好家庭关系网
  - 家庭成员关系影响孩子的成长
  - 你的观念决定教子成败
  - 错误的教育观念导致“问题孩子”
  - 孩子的错都是父母的错
  - 错误的教育方式培养出“问题孩子”
  - 我到底该听谁的
  - 家人教育观念不一致带来的问题
- 第三章 你手中握着孩子的未来，不要制造“问题孩子”
- 关注什么，就是在强化什么
  - 不要夸大孩子的“问题”
  - 我这孩子特别磨蹭
  - 不以成人的标准评判孩子
  - 你这辈子也就这样了
  - 不给有问题的孩子定性
  - 别唱了，难听死了
  - 不要因为“问题”扼杀孩子的成长
  - 不嫌弃，不放弃
  - 不因“问题”放弃对孩子的教育
  - 妈妈也有不对的地方
  - 不用错误的教育方式造就“问题孩子”
- 第四章 拯救“问题孩子”——品行问题
- 这孩子整天搞破坏
  - 给多动的孩子释放精力的机会
  - 孩子，你多吃口青菜吧
  - 帮挑食、偏食的孩子改变坏习惯
  - 我管不了这孩子

<<智慧妈妈PK“问题孩子”>>

——不要用你的纵容滋养了孩子的任性  
妈妈，您怎么不听我的话  
——平等民主的家庭里孩子较少叛逆  
不许和那个男孩来往  
——给早恋的孩子更多关爱  
这人的肺怎么像石头  
——杜绝孩子吸烟喝酒  
儿子，你教我学电脑吧  
——帮助孩子克服网络依赖  
孩子，你为什么离家出走  
——给离家出走的孩子家的温暖  
你怎么撒谎呢  
——孩子撒谎有原因  
这个孩子喜欢骂人  
——克服孩子说脏话的毛病  
儿子把人打伤了  
——如何对待喜欢打架的孩子  
我怎么养了你这个贼  
——杜绝孩子的偷窃行为  
第五章 拯救“问题孩子”——学习问题  
不好好学习，想什么呢  
——孩子注意力不集中怎么办  
你整天就知道贪玩  
——贪玩的孩子只是没找到学习的乐趣  
我的儿子是差生  
——给“差生”学习上的自信  
你能不能快一点  
——孩子写作业拖拉怎么办  
孩子很努力，成绩却不好  
——教给孩子科学的学习方法  
孩子提到学习就头疼  
——孩子厌学、逃学怎么办  
这孩子，不催她就不学习  
——让孩子自觉主动学习  
第六章 拯救“问题孩子”——心理问题  
活着真痛苦  
——克服孩子的抑郁心理  
我什么事都做不好  
——给自卑的孩子更多信心  
爱发脾气的男孩  
——如何对待易怒的孩子  
你怎么动不动就哭啊  
——孩子过于敏感怎么办  
你去跟小朋友玩好不好  
——帮自闭的孩子打开心窗  
我可是他亲妈啊  
——别用你的无私造就孩子的冷漠

<<智慧妈妈PK“问题孩子”>>

第七章 给“问题孩子”正确的爱和教育

笼子里的鸟飞不上蓝天

——给孩子宽松的成长环境

“问题孩子”最缺的是爱

——用爱化解孩子的问题

种庄稼要遵循其成长规律

——给孩子科学的教育

你说他行，他就行

——多给“问题孩子”肯定和认可

孩子不领我的情

——用孩子想要的方式去爱他

我犯错就是报复他

——让孩子在错误中成长

他很有潜力

——关注孩子的资源，而非“问题”



## &lt;&lt;智慧妈妈PK“问题孩子”&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页： 这些不是问题呵呵——有些“问题”是孩子的正常表现 把幼小孩子注意力短暂的表现当成是“坐不住”的“问题”，并采取错误的压制、强制驯服的教育方式，这只会扼杀孩子的本性。在一家超市游乐场，我看到一些孩子在玩，就好奇地在一旁看起来，并和附近一位妈妈聊起来。得知我做儿童教育工作，这位妈妈一下子对我打开了话匣子。她的女儿3岁半，是个漂亮的小姑娘，正和一个男孩一起玩跳跳床。这位妈妈一边不时地瞄向女儿，一边对我说：“我发现我女儿不管做什么事都三分钟热度，什么事都坚持不下去。

”我笑着问她妈妈：“怎么会呢？

我观察她玩跳跳床，到现在，她好像已经玩了十几分钟了吧，还不嫌累呢。

”“我在家教她识字，她常常刚认了几个字，就不学了。

前段时间，她喜欢上了画画，我就给她买了一套绘画工具，你猜怎么着？

”我用眼神问她妈妈：“怎么了？

”“人家刚画了两天，就把画笔扔到一边，再也不画了，而是去玩一位阿姨送给她的翻斗车了。

”“嗯，小孩子很容易被新的事物所吸引。

”我点点头说。

女孩的妈妈接着说：“这辆翻斗车刚玩了几天，她就扔到床底下，去弹电子琴了，但她也不是认真地学，而是胡乱地弹……唉，她干什么都没有长性。

”我基本明白了这位妈妈要表达的意思，其实她所说的是孩子的兴趣容易转移的问题。

想了想，我对她说：“你说的这些很正常，孩子的这些表现都不是问题。

这个年龄的孩子，兴趣容易转移，她还很难对一件事、对某一样事物保持长久的兴趣。

”“真的吗？

我很担心她这样下去会成为没有耐性、缺乏毅力的人，怕她什么事情都干不成。

”女孩的妈妈疑惑地问我。

在听了我的进一步解释后，这位妈妈才放心下来。

生活中，有很多这样的父母，因为不了解孩子的特点，容易将孩子的某些正常表现当成是“问题”，从而采取错误的教育方式，这是父母要设法避免的。

有一年，我回老家过春节。

一天，去一位小学同学家找他聊天时，我见到了他3岁的儿子。

同学的儿子刚上幼儿园，正在识字。

农村的幼儿教育不是很完善，不同年龄的孩子混在一起，老师无非就是带着孩子瞎玩，教孩子识几个字，做几道算术。

所以，孩子们带回家的作业常常就是写字和算术。

那天，我看到同学的儿子正坐在板凳上“写作业”。

小家伙虎头虎脑，很可爱。

在我和同学聊天时，他不时抬头看看我们，冲我们笑笑。

写了一会儿，他开始玩橡皮，玩一会儿，又继续写。

有时，他会站起来跑向旁边的水盆边，那里面养着两条活鱼，他就蹲在旁边看鱼儿游来游去。

一会儿，奶奶端着一筐箩花生进来，孩子又要跑去拿花生。

每当发现儿子“不专心”写作业，同学都会呵斥他，把他拉回来，摁在凳子上，大声说：“老实坐着，好好写，咋这么不专心呢？

”每每这时，儿子就会强烈地反抗父亲的“专制”。

同学冲我苦笑：“这孩子太皮了，写字总是不专心，你看看，他坐不了几分钟就去干别的，最多只能坐十分钟。

唉，头疼啊，这个问题可真难办。

”看着同学愁眉不展的样子，我也苦笑，心想把这么小的孩子“禁锢”住，让他长时间地学习枯燥的

<<智慧妈妈PK“问题孩子”>>

汉字，只会扼杀孩子的个性和潜能。

“其实，小孩子的注意力保持时间很短，刚才我看到孩子的表现，都很正常啊！”

我说。

“那也不行，现在坐不住将来怎么能成器？”

我可不信你那套理论，孩子就得严格管教。

”

## <<智慧妈妈PK“问题孩子”>>

### 编辑推荐

《智慧妈妈PK“问题孩子”:这样帮孩子解决成长难题最有效》编辑推荐：“问题孩子”的内心是充满痛苦的，他们因为没有得到成人的理解和认可而痛苦，因为感受不到自身的价值而痛苦。父母要理解孩子的这种痛苦，而不要用不当的方式再加重孩子的痛苦。对待“问题孩子”，父母不要总给他贴上负面标签，而要设法激发孩子没有被发现的潜能，点燃孩子积极的一面，给孩子更多力量和信心，给孩子正面的自我期待，引导孩子向好的方向成长。事实上，哪怕是“问题孩子”，身上也都隐藏着优秀和天才的密码，父母若能找到这个密码，并懂得改变自己，不断反省和修炼自己，就会解决孩子的很多“问题”，与孩子一起创造奇迹。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>