

<<与孩子一起炼爱>>

图书基本信息

书名：<<与孩子一起炼爱>>

13位ISBN编号：9787121188831

10位ISBN编号：712118883X

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：鲁稚

页数：256

字数：235000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;与孩子一起炼爱&gt;&gt;

## 前言

父母就是孩子的上帝带孩子最辛苦之处就在于，只要他有需要，你就要照顾他，而他的需要是事无巨细、随时随地的，父母的付出也就成了事无巨细、随时随地的，这就像个无底洞，永无止境地吸取着你的精力，让你常常有一种快被吸干的感觉。

带孩子之辛苦、之疲劳，凡是亲自带过孩子的父母，都有感受。

然而，这却是伴随着孩子的成长你必然要经历的过程。

在自然界，小动物总是跟随着母亲，直到可以独立生存。

猛兽总是亲自哺乳，亲自保卫，亲自教孩子生存的技能。

母亲亲自养育孩子，可以说是动物的本能。

无论环境多么恶劣，小兽总是能够和母亲在一起，这就是物种能够延续的秘密。

人类比其他动物进化更快，已经占据了生物链的最顶端，可以支配其他动物的命运，人类自身的存在方式也比其他任何一种动物复杂得多、炫目得多。

但是，人类并不一定比其他动物更幸福。

世界上没有一种动物会痛苦到想自己结束生命，而人类的自杀率却与日俱增。

据说，一些特殊情况下的动物会得忧郁症，甚至精神分裂，但这些所谓的“特殊情况”都与人类有关，譬如被常年关在笼子里供人取胆的黑熊，被常年关在笼子里供人观赏的大猩猩，被常年关在笼子里供人做实验的小白鼠……“被常年关在笼子里”，这是一个最容易产生精神疾患的条件，哪怕不被取胆、不被做实验，只要被关在笼子里，就意味着失去自由、失去同伴、失去安全感、失去自我掌控的可能性。

这是一种最悲惨的境地，然而，很多时候，我们人类，尤其是人类的孩子们，却恰恰就生活在这样的境地中。

那些说什么“孩子要哭就哭吧，把他关在屋子里，什么时候哭够了，什么时候再放他出来”的人，想想笼子里的动物，就会明白，我们人类很多病态的心理是怎么产生的了。

生命的成长其实并不复杂，每一个物种之所以能够延续下来，都有自己生存的本能，最好的成长模式就是顺应这个本能。

马斯洛的需求层次理论就很好地解释了这些问题，如果一个人在幼年时期，连最基本的生存需求——生理需求和安全感——都得不到满足，他就很难向更高的需求层次发展，其情感和归属需要、自尊和尊重他人的需要、自我实现的需要，都可能出现问题的。

其实，很多理论、很多观念，不是我们不知道、不赞成，而是我们做不到。

为什么做不到？

很多时候就是因为我们自身有心理缺陷。

我发现，凡是有耐心的父母，与自己的上一代也大多有着很好的关系。

自己小时候受到很好的照料，成人后往往能和年迈的父母相处融洽，在自己也成为父母后，对自己的孩子同样会心态柔和。

小时候受到漠视的女孩，长大后很难成为一个好母亲，很难尽心照料自己的孩子，不是她不想给孩子温暖，相反，其实她很想让孩子不再重复自己的不幸，但很多时候她却不由自主，因为孩子的哭闹会唤起她童年的记忆，当年的焦虑感又会重现，不知不觉就会受到“心中那个小孩”的支配，产生和童年一样的反应。

有的父母能够烦躁到失手打死孩子，或许不是他们不爱孩子，而是难以克制内心的焦虑、恐惧、愤怒和憎恨，这些都是他们童年时期曾经饱受痛苦，他们不能够再忍耐下去。

更多的父母虽然没有做出过激的行为，但却会采取逃避的办法，干脆视而不见、充耳不闻，要哭你就哭去吧，哭够了你自己就不哭了，其实他们自己小时候就是被如此对待的。

有的父母干脆把孩子交给老人或保姆，让孩子远离自己，让别人帮自己完成这件烦人的事。

小时候不是由父母亲手带大的孩子，自己长大成为父母后，往往也不会自己亲手带孩子。

当然，理由很多，但什么事情是没有理由的呢？

带有带的理由，不带有不带的理由，就看你内心的天平倾向哪一边。

## <<与孩子一起炼爱>>

养育孩子是人生的一部分，怎样对待孩子，实际上就是怎样对待人生，而在这个过程中，你又塑造着孩子的人生。

很多人，在他的童年时期，没有学会以更好的方式与人相处，没有学会以更好的方式来表达情感、处理人际关系中的各种矛盾，他从自己的亲身经历中，学会的是一种错误的方式，他自己成人后也只会以同样的方式处理自己面临的问题。

我一再说过，幸福是可以遗传的，同样，不幸福也是可以遗传的，很多时候，无论我们多么不愿意，都总是在重复上一辈的命运，这种复制效应，不只是源于生物意义的基因，也源于精神层面的遗传。性格决定命运，父母决定性格。

可以这么说，孩子的命运源于父母，父母就是孩子的上帝。

## <<与孩子一起炼爱>>

### 内容概要

人的一生，无论是在工作、学习还是生活中，时时处处离不开导师。

做妈妈，是一项长期而复杂的事业，妈妈们更是需要有一位经验丰富的导师，来帮助自己发现和解决育儿过程中的种种问题。

“妈妈学院”首席导师鲁稚结合自身十余年的教子心得和百万网友的真实经历，倾情推出四部教子力作，旨在提升妈妈们的教子水平，为妈妈们指点迷津，是妈妈们研习教子的必修课。

爱孩子，看似每个父母都会，但会并不代表着正确。

有的爱，因为姿势不对，往往挡住了孩子成长所必需的阳光雨露，让孩子在阴暗的路上越走越远。

爱，需要去芜存精；爱，需要改变提纯；爱，需要沟通交流；爱，需要修炼。

与孩子炼爱的过程是一场马拉松，而不是一次冲刺。

书中，鲁稚对父母们如何正确地爱孩子的那些温柔叮咛和提示，就像爱的分解动作，让家长们能够在起跑前就做好爱的预备式。

这将是一场值得努力和期待的赛跑，本书正是这场赛跑的起点。

## <<与孩子一起炼爱>>

### 作者简介

鲁稚，亚洲极具影响力的亲子教育专家，新浪亲子频道、少儿频道特聘专家。她以儿童参与未来国际化竞争的前瞻性视野，关注中国普通家庭中平凡孩子的养育与成长问题，著述颇丰。

同时，她还是一位知性而智慧的妈妈，全职养育儿子十多年，培养出一个具有强大心灵和健康体魄、适应力极强的儿子。

专家和母亲的双重角色使鲁稚在育儿方面有着独到的感悟与体验，而作家的身份又使她的表述优美、隽永，充满人文关怀和哲理意趣。

鲁稚在儿童成长力培养、性格养成、综合能力提升、作文与表达的提高等多方面有着专业的修为和切身的体会，其博客点击量已超过100万次，是无数妈妈心目中温柔而亲切的导师和朋友。

她的教育专著《平凡的孩子也有春天》《让孩子做最好的自己》等长期畅销加拿大、韩国、新加坡及中国港台地区，在全亚洲引起极大反响，被媒体誉为“当代家庭教育的理性回归之作”。

## <<与孩子一起炼爱>>

### 书籍目录

自序 父母就是孩子的上帝

第一章 无条件的爱

只有他自己的妈妈，才会那样温柔地叫他，那样毫不犹豫地亲他、抱他。  
在妈妈眼里，那块难看的胎记根本就不存在，他就是她的儿子，不需要任何理由。

第二章 种什么，收什么

你怎样对待孩子，孩子也会完完整整地还给你，和你给他的一模一样！  
不仅会还给你，还会传递给他的孩子、他的家人。

第三章 爱是温柔陪伴

只有柔软的、正在生长中的树根，才会去抱住一块石头。  
在孩子幼小的时候，你没有和他在一起，也许两颗心就永远失去了彼此抱住的机会。

第四章 爱是平等尊重

他在乎的不仅是那包零食，更是我的态度、我的尊重。  
孩子虽然说不出很多道理，但所有的事情，其实他都明白，他能感受。  
要尊重孩子，只有你尊重他，你才能得到他的尊重。

第五章 爱是恒久忍耐

孩子失败、受挫，大多有他自身的原因，往往他确实有错，确实不该，有时候甚至确实很可恨。  
这就像我们的身体，确实有病毒，确实有细菌，确实长了些不该长的东西，我们生病，往往就是因为  
我们自己没有保养好。  
但我们希望医生因此来教训一顿吗？

第六章 溺爱不是真爱

给植物浇水太多，植物会死亡，因为这超出了它的需要。  
父母如果孩子太多的帮助，超过了他的需要，也会窒息他自己的活力。

第七章 控制不是真爱

家长不能太正确，处处都是你对，孩子一无是处，最后结果往往是双输。  
孩子他说不赢你，却会用行动来证明你是错的。

第八章 责罚不是真爱

很多时候，我们受自己情绪的影响，在对孩子做出负面评价时，不是客观、公正、善意、平和的。  
“你从来……”“你总是……”“你一贯……”，凡是用这种句式来评价一个人的，都是指责，都带着强烈的情绪色彩，都违背了就事论事的原则。

第九章 沟通需要真爱

心里怎么想的，要让孩子知道，憋在心里不说，生闷气，发脾气，让孩子去猜，都于事无补，反而更糟。  
没有什么不好意思的，敞开心扉才能彼此了解，才能知道真实的想法，孩子才不会迷茫，才知道该怎样做。

第十章 巧妙化解冲突

弗洛伊德说，再完美的父母，他的小孩也是伤痕累累。

## <<与孩子一起炼爱>>

冲突不可避免，但冲突并不可怕，关键是冲突之后的交流和修复。  
在关爱中长大的孩子，即使挨了打，也不会记仇，擦掉眼泪很快就会露出笑容。

### 第十一章 管好自己的情绪，多多反省

快乐是可以传染的，不快乐也是可以传染的。

可以想象，假如我以这样的呵斥对待他——“这么晚了还不起来？

！

喊你早点睡你不睡，每天这么晚才起来，还做不做作业了？

”他的心情会怎样？

### 第十二章 母爱、父爱和父母之间的爱

男人和女人，性格不同，对世界的着眼点不同，行为的方式也不一样，男孩的世界里只有女性教育者，无论如何是件遗憾的事。

让男孩子接触父亲，就是接触男性的思维、男性的方式，就是在完善孩子的人格，让他更好地成为男人。

## &lt;&lt;与孩子一起炼爱&gt;&gt;

## 章节摘录

插图：没有任何理由买菜回来，刚走到楼下停车，一个女人也在旁边停车。

单元门里出来一位老奶奶，手里牵着一个小孩。

小孩只有二三岁大，看见停车的女人，嘴里叫着妈妈，像小鸟一样摇摇晃晃扑过来。

女人立刻接住他，温柔地叫着“哎哟我的宝贝”，在他脸上不停地亲。

我扭头看了一下，一下就看见那小孩脖子上长着很大一片胎记，脖子、耳后，甚至一小半脸，都是那种暗红色，触目惊心。

我的心颤了一下。

他并不可爱，他很丑！

然而他的妈妈仍然爱他！

在妈妈心中，不管怎样的孩子，永远都是自己的孩子，永远都会把他抱在怀里不停地亲。

只有他自己的妈妈，才会那样温柔地叫他，那样毫不犹豫地亲他、抱他。

在妈妈眼里，那块难看的胎记根本就不存在，他就是她的儿子，不需要任何理由，她就是爱他，不管美还是丑，他就是她的宝贝，是她唯一的最最亲爱的心肝。

还有什么爱比母爱更伟大呢？

想一想，其实我们没有什么可抱怨的了，每一个人都是世界上最幸福的人，因为我们都有母亲，至少都有过母亲，我们都享受过如此的爱。

真是难以承载啊，那是怎样的分量！

我们唯有感激。

想起鲁鲁小时候，他爸常和他开玩笑：“我想把你送给别人！”

“不会的！”

“鲁鲁很肯定地说。”

“为什么？”

“不告诉你。”

“是因为你很乖？”

“不是。”

“是因为你很有用？”

“不是。”

“那是为什么？”

“简单得很，因为我是你的儿嘛！”

”他爸瞪大了眼睛。

想想倒真是，哪怕别的任何理由都不存在，就凭这一点，他是你的儿，所有的一切，就都包含在其中了。

血缘之爱，是不需要任何理由的。

而这份爱给人生带来的饱满，也是无法言喻的。

人的性格千差万别，有的敏感，有的迟钝，有的悲观，有的豁达，是什么造成了这些差异呢？

有先天的原因，但更多来自后天的教养。

如果一个人总是很乐观，说明他喜欢自己，相信自己，对未来有把握。

悲观的人则相反。

有的人总是很愤怒，那是因为他总是感到受伤，他眼中的世界是不友好的，他总是感到自己被拒绝、被否定。

同样面对一个世界，为什么不同的人会有如此不同的感受？

一个人假如三岁前能获得无条件的接纳和爱，就会形成牢固的安全感，对世界的感觉就有了友善的基调。

安全感是建立在“无条件接纳”的基础上的，也就是说，无论你是美是丑，也无论你说什么做什么，你都会被接纳、被爱，没有任何条件，唯一的原因就是：你是我的孩子。



## <<与孩子一起炼爱>>

“你是我的孩子”，这个原因是永远不会变的，生来就有，永不消失，谁也无法割断，既然如此，我获得的爱也永远不会消失。

人一旦有了这样的信念，还有什么可以让他绝望呢？

他永远有一个停靠的港湾。

成全孩子的好意客厅里只有我一人，坐在茶几前的小板凳上，边吃瓜子边看电视。

鲁鲁做完作业出来了，也来吃瓜子、看电视。

他站着，茶几矮，每捡一颗瓜子就要弯一次腰。

“鲁鲁，你坐板凳吧！”

”我把自己坐的板凳推给他，鲁鲁坐下，津津有味地继续吃。

我想去做饭了，暂时蹲着，把面前几颗瓜子吃完，没注意鲁鲁悄悄站起来，走了。

我以为他不想看了，见板凳空着，我就拉过来坐上去，没注意鲁鲁又回来了。

当我扭头看见他时，他正端着个小板凳，站在沙发边，看着我发愣。

我突然明白了：“鲁鲁，你是去给我拿板凳去了？”

！

”他点点头，还是不说话。

“呵呵，我还以为你不看了呢！”

来来来，我要坐鲁鲁给我搬的板凳！”

”我起身把刚才坐的板凳移开，鲁鲁赶紧把手里的板凳递过来。

我接过来坐上去，摸着鲁鲁的头：“谢谢鲁鲁！”

好舒服哟！”

谢谢！”

”鲁鲁的脸笑成了一朵花，再没有比这更灿烂的了。

成全孩子的好意，会让他有价值感，他会感到幸福。

其实，孩子们不是想不到，也不是不爱我们，而是很多时候我们忽略了他们的表达，使得他们心中那颗爱的种子没有机会蓬蓬勃勃地生长。

孩子懂得你的爱大概在鲁鲁七岁那年，有一次我看报纸上说，现在很多孩子自私、冷漠，不懂得爱，就问鲁鲁：“你觉得我爱你吗？”

”“爱！”

”“你是怎么看出来的？”

”“多了。”

”“那你觉得我什么时候最爱你？”

”“你说apple时。”

”听了这话，我心里很感动。

那时候我经常捧着鲁鲁笑盈盈、红彤彤的脸，边轻轻地搓揉着，边说：“好乖！”

apple！”

apple！”

真像个大红苹果！”

”那一刻，我的眼里必定是满含着爱意的。

但我真没想到他会这么说。

我原以为他会说是给他买玩具的时候，或者说是给他买零食的时候，因为每到那时，他都会高呼着“妈妈”，冲过来亲一口。

我以为那才是他最高兴的时候，也是他最能感受到爱的时候。

其实不然。

我的爱纵然是表现在每时每刻，但他感受最深的却是在我说apple的时候。

的确，一双温暖的手捧着他的脸，一双含笑的眼睛看着他的眼睛，一句无比赞美的话发自肺腑，这一切就足以构成爱的含义了。

孩子并不是不懂爱，他知道什么是幸福。

## &lt;&lt;与孩子一起炼爱&gt;&gt;

而我们，并不一定知道他想要的是什么。

不要以为挣钱养了他，就等于是爱了；也不要以为给了他玩具和糖果，他就应该永远感激。

我们能够给孩子的更宝贵的东西不是物质，而是时间，只有时间是金钱买不到的，必须亲身去付出。

如果你舍得从电脑桌前走开，从麻将桌前走开，从电视机前走开，从你自己所沉迷的事情里走出来，笑盈盈地，暖洋洋地，耐耐心心欢欢喜喜地和孩子玩一会儿游戏、说一会儿话，你的爱就有了更实在的表达，也许会让他牢记一生。

现在的孩子冷漠，是因为现在的大人就冷漠。

挣钱养家也许只是一个借口，就像很多借口应酬的人，其实并不都是在应酬。

很多人把孩子推给学校，推给老人和保姆，并不完全因为太忙。

如果你都把自己看得那么重要，把自己的快乐、自己的自由、自己的所谓人生意义放在高于一切的地方，你又有什么理由要求孩子无私地爱你、爱别人、爱这个世界呢？

有些妈妈认为我之所以能为鲁鲁付出那么多时间，是因为我的闲暇比较多，我可以不用去上班。

确实，这是一个重要条件，但并不是答案的全部。

我虽然可以不外出上班，但并非不工作，只不过工作的地点是在家里而已。

如果我白天陪了儿子打球，那么晚上就得工作到更晚。

但我从来不认为这是损失，陪儿子玩，对我何尝不是一种调剂？

和儿子交谈，我自己不也得到了很多快乐和启迪吗？

儿子并不只是我施恩的对象，我们在付出的同时，就已经得到了回报。

把孩子看成什么，以什么样的态度去付出，这才是问题的关键。

成长的过程，就是送行的过程刚上幼儿园时，鲁鲁不乐意，哭，到了门口硬是不进去。

我就抱着他在小区里逛，一边走，一边编故事给他听。

记得编的是一个熊妈妈要出门去打猎，熊宝宝不让妈妈走，妈妈就告诉它为什么自己必须要离开，还鼓励它与别的小动物们一起玩……反正故事很长，尽管漏洞百出，鲁鲁还是听得津津有味。

等我们在小区里逛了一大圈，再次来到幼儿园时，儿子虽然还是不舍，但情绪已经缓和了很多。

我亲自将他送到教室门口，并不急于推他进去，直到他泪水盈盈地说“早点儿来接我”，我才松开了手，让老师把他领进去。

到北京，该上中班了，好不容易落实了幼儿园，面对新老师、新同学、新环境，还有他不熟悉的普通话，鲁鲁感到很不安。

虽然迟疑，不愿意去，但已经不需要我编故事了。

鲁鲁坐在我自行车的后座上，我们一路说着话，说的什么已经忘了，反正从那天开始，每天接送的路上，我们就这样一路聊着。

到了门口，他仍然会说“早点儿来接我”，我也仍然会站在门口，目送他直到背影完全消失。

上小学，还是我送他，每次进校门，都会说声“再见”，嘱咐他“多喝点儿水”，在他背上轻轻一拍，目送他向教学楼走去。

他也总是会在进楼前的最后几步停下来，回过头，向我挥一挥手。

鲁鲁到了小学高年级，在校门口经常会遇到他的同学，同学的个子有的已经快要赶上我了。

小伙子们说说笑笑，一起走进校门。

偶尔，他还是会回过头来向我挥手，但更多的时候，是我站在门口，默默地望着他们热闹的背影。

到了初中，他读寄宿学校，每次送他去校车停靠点，看他背着书包，拎着装满换洗衣服的旅行包踏上校车，我和他爸在下面，跟着窗内的儿子从前门往后走，看他找到座位，放好行李，开始和同学说笑。

同学都穿着校服，十多岁的少年，脸上已英气勃勃。

车窗紧闭，听不见他们在说什么。

车外的家长们三三两两散在四周，直到开车，车上车下互相挥手。

要再见他们，就得等到下周了。

这一周之内，孩子和家长，各忙各的。

没有儿子的家里，特别冷清。

## <<与孩子一起炼爱>>

突然之间意识到，我已经成了空巢的留守者。

也不过只有几年时间啊，那个当年紧抓着我不愿松手的孩子、那个眼泪汪汪要我早点儿去接他的孩子，现在已经自己提着行囊上路了。

他已经一米六几，和我差不多高。

成长的过程，就是送行的过程，就是我们慢慢松手的过程。

孩子需要你的时候，你给他依靠，不需要的时候，就静静地退到一旁。

鸟儿飞了，还会归巢。

这就是人生吧，有许多怅然，也有许多欢欣，明暗交织，构成美丽的图案。

<<与孩子一起炼爱>>

媒体关注与评论

真诚的语言是最有力量的。

这本书即使不是一本教育书，作为一本散文，也是具有相当价值的。

作者仿佛能洞悉生命的微妙之处，将每一件日常小事写得兴味盎然而又富于哲理。

——媒体专评

## <<与孩子一起炼爱>>

### 编辑推荐

《与孩子一起炼爱:妈妈导师鲁稚谈真爱与成长》编辑推荐：“她有亲身经历，她不避讳自己的弱点，她是一位鼓励者，她用行动影响他人，她有真正的智慧。

”她是无数妈妈的育儿导师，她用细节、以感悟来启迪每一位妈妈的爱子之心。

爱孩子，是连老母鸡都会的事，但只是会就可以了吗？

爱，需要去芜存精；爱，需要改变提纯；爱，需要沟通交流；爱，需要修炼。

爱到真爱，只有一小步的距离。

父母跨出这关键的一小步，孩子就能成长一大步。

与孩子一起炼爱，做会爱的父母，用真爱滋养孩子的成长。

作者鲁稚为亚洲极具人气的亲子教育专家，新浪亲子中心特聘专家，其多部作品畅销加拿大、新加坡、中国台湾和香港等地。

本次四部作品是作者关于家教理论、家教实务乃至家教常识的一次完美收纳。

知性智慧的全职妈妈，专业作家的表述功底，前瞻性的国际视野，十余载的成功教子经验，书写最真实、最细节、最快乐的教子书。

## &lt;&lt;与孩子一起炼爱&gt;&gt;

## 名人推荐

偶然看到鲁稚的书《与孩子一起炼爱》，一下就被深深地折服和震撼。

读完之后酣畅淋漓的快感让我爱不释手，真切感受到作者的情深意切，好些章节竟让我噙满泪水，感慨万端！

作为同龄人，鲁稚给我们奉献了她饱含智慧的饕餮大餐，让我们分享，这是我们的福分！

“爱”似乎人人都懂，人人都会，但看过鲁稚的书后，我开始怀疑我们对“爱”这个人类社会最基本的情感是否具有正确的理解。

比如“溺爱”，这是媒体上分析各种问题儿童产生的原因时最爱用的一个词。

但什么是溺爱？

溺爱就是爱得太多吗？

溺爱就是“无条件地爱”？

不对。

鲁稚告诉我们，“溺爱并非是过度（过多）的爱，而是错误的爱，是孩子不需要的爱。

溺爱真正的问题不是爱的‘量’太多，而是爱的‘质’不对。

”又比如，我们说“爱”就是包容和尊重，要呵护孩子的自尊，宽容孩子的错误，用自由培植他的创造性，用鼓励作为他成长的动力。

但是，我也常有一些担心，在如此呵护的环境里长大，孩子会不会自尊心特别强，受不得一点委屈，不能适应社会？

读了鲁稚的书，我豁然开朗，鲁稚说：“从小得到爱和尊重的孩子，更容易具有包容性，也就是对事物的理解和接纳，不偏激，不绝对，可以相互融洽，因而他不容易和世界冲突。

即使冲突，他能理解这个世界的因果关系，看到万事万物的合理性，因而能处之泰然，不易陷入愤怒和绝望。

即使陷入愤怒和绝望，因为他是个能包容、能尊重他人的人，他必定有比较好的人际关系，身边有值得信赖的亲人和朋友，他的情绪也容易找到人倾诉和排解，因而不容易走上绝路。

其实，在生活中我们也可以观察到，受不得一点委屈的人，可能恰恰就是在高压下长大的人，是暴力浇灌的结果。

通情达理者，往往出自通情达理的家庭。

而通情达理，恰恰是承受力强的关键所在！

”不禁拍案叫绝！

读鲁稚的书，处处是质朴的洞见，直抵人心。

她对家庭教育中一些常见的误区，从心理、文化、传统、社会因素等不同角度作了深入分析，有着深厚的理论功底，读起来却又毫无学究气，文风鲜活，赏心悦目，这本《与孩子一起炼爱》实在是我近年来所见的不可多得的一本家庭教育著作。

然而，我之所以对这本书爱不释手，更重要的原因还不是作者写得好，我真正好奇的是，鲁稚为什么做得到？

现在，介绍各种先进教育理念的书籍、讲座、网络文章、电视节目等等已经多如牛毛，新一代父母对于怎样养育孩子已经具备了基本的观念和知识，但遇到具体情况时，明明知道该怎么做，却往往做不到。

鲁稚却能够知行合一，在养育自己儿子的过程中亲自践行这些理念，真正培养出了一个内在强大，外在优秀，身心健康的儿子，这实在是很简单。

鲁稚的教育书其实都不单单在讲教育，很多时候她是在讲她自己的成长。

从书中我看到她的童年，她的父母，她的家庭。

不错，正是她的原生家庭给了她丰沛的爱，她才成长为一个睿智而温暖的人。

每个人都有一套自己的心理逻辑，它是在原生家庭中形成的。

在那个非常年代，作者竟然接受到了良好的教养，养成了知书达理的性情，这与她的原生家庭是分不开的。

## <<与孩子一起炼爱>>

她的父母都是文革前的大学生，同班同学相恋而组成家庭，鲁稚是他们唯一的女儿，从小备受珍爱，整个家庭氛围和谐而温馨。

作为同龄人，我很羡慕鲁稚在那个年代，父亲就能带她去名山大川旅游，就能给她买一书柜的书，她那一向节俭的母亲，就能省吃俭用给她做两件的确凉衬衣，她就拥有了一双皮鞋——我们那个年代的孩子，谁穿过皮鞋啊！

每一个人的幼年时期，由于他自身太脆弱，都必须依赖父母（养育者）才能生存，这使得他与父母结成了天然的依恋关系。

依恋质量不仅决定他生理上的需要是否得到满足，还决定着他对父母的价值观的认同。

鲁稚说：“回想起来，我这一生，有父母呵护的时候，真的没有吃过多少苦。

我从来不是一个愤怒的人，我性格的基本特征是和善，就因为感到自己幸运，上帝是青睐我的，我没什么可抱怨。

从小到大，父母给了我很多，这是我一生幸福的基础。

所以我并不相信什么‘苦难教育’，我愿意以同样的付出去对待儿子，像父母对我一样，给他很多很多。

”幸福可以遗传。

孩子的价值观是从哪里来的？

是从父母那里来的！

孩子的命运是从哪里来的？

也是从父母那里来的！

良善知性的父母，养育出同样睿智温柔的女儿，当女儿做了母亲之后，她又把同样的能量传递给了儿子，这是一个多么美好的循环。

这也是鲁稚之所以为鲁稚的原因。

所以，我们有什么理由不去“炼爱”呢？

去除爱的杂质，提炼爱的精华，让自己的人生，以及孩子的人生，世世代代的人生，都开始一个美好的循环。

——范俊杰

<<与孩子一起炼爱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>