

<<爱情随堂考>>

图书基本信息

书名：<<爱情随堂考>>

13位ISBN编号：9787121190100

10位ISBN编号：7121190109

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：百合婚恋研究院

页数：256

字数：200000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<爱情随堂考>>

内容概要

本书通过一系列或长或短、或轻松或严谨的爱情心理测验，帮助人们对自己、对身边的他/她以及彼此之间纠结的情感产生更清晰的认知，并根据爱情的各个不同阶段提出了有针对性的指导，让人们更理性地思考和理解爱情。

<<爱情随堂考>>

作者简介

国内第一家以爱情、婚姻、家庭为研究主题的专业研究机构，由百合网与中国最知名、最权威的心理学与社会学研究机构——北京大学、中国科学院、北京师范大学——合作建立致力于中国人的婚恋、家庭课题的深入研究。

<<爱情随堂考>>

书籍目录

目录

第一章 恋爱性格调查局.....1	1
你眼中的爱情是什么样子	2
你拥有哪种约会人格	8
你的幸福感受力有多少	11
你持几级爱情驾照	17
你在约会中会很挑剔吗	21
你是个浪漫主义死硬派吗	27
你是个网络约会高手吗	30
你是个约会高手吗	34
你是哪种浪漫控	39
你是一个好的约会对象吗	44
你是忠诚的爱人吗	48
你吸引异性吗	52
你陷入爱情的速度太快了吗	56
你对男性的吸引力有多大（限女生作答）	60
你知道如何取悦男人吗（限女生作答）	64
你知道如何吸引女孩的注意吗（限男生作答）	68
你是否能让女孩喜欢你（限男生作答）	71
约别人会让你害羞吗	75
你害怕约会吗	78
前任恋人眼里的你是什么样子的	82
第二章 心跳的开始.....87	87
初次约会你能给对方留下深刻印象吗	88
你会和异性搭讪吗	91
你做好准备认真谈一次恋爱了吗	95
TA 会约你第二次吗	102
约会中你犯了多少错误	106
你为爱疯狂了吗	111
他迷恋着你吗（限女生作答）	114
他是不是你的真命天子（限女生作答）	117
他是否爱上了你（限女生作答）	121
你在寻找哪一种男生（限女生作答）	127
你迷恋他吗（限女生作答）	131
她是否迷恋上你了（限男生作答）	134
你在寻觅什么样的女孩（限男生作答）	138
你渴望找女朋友吗（限男生作答）	142
她是你的梦中情人吗（限男生作答）	146
TA 在利用我吗	150
约会时该说什么	155
你害怕被拒绝吗	159
第三章 爱浓浓，情绵绵.....163	163
那是爱还是欲望	164
你的行为会让恋人远离你吗	168
你们相知有多深	173

<<爱情随堂考>>

你是否害怕结婚	176
你能拥有成功的婚姻吗	180
你是否尊重恋人	184
你有多了解你的恋人	187
TA 是你的灵魂伴侣吗	191
你的异地恋情是否岌岌可危	194
谁是你爱情的管理者（限女生作答）	196
你有恋爱洁癖吗	200
你和对方有多相似	204
你是善于沟通的爱人吗	207
你会是婚姻保卫战中的高手吗	211
恋爱中，你的状态如何	216
你到结婚的心理年龄了吗	220
同居or 不同居	225
第四章 可不可以忘记.....	231
被甩后你有多坚强	232
你是否心碎	236
我应该和我的男朋友分手吗（限女生作答）	239
我应该和我的女朋友分手吗（限男生作答）	242
你做好了再次约会的准备吗	246

<<爱情随堂考>>

章节摘录

在爱情顾问的服务中，有些会员常会提出这样的择偶要求；长相要英俊，身高178cm以上，要事业有成，为人风趣幽默，会照顾人，善良，有责任心……。

或者有些会员会说，没什么太高要求，身高、相貌差不多就行，主要是人好，对我好…… 这是非常普遍的择偶现象 事实上，择偶的时候没有要求，可能意味着有很多很高的择偶要求，也可能意味着根本不了解自己的需要。

择偶时，大多数人都会关注择偶要求，但却忽略了择偶的第一步，实际上是了解自己，了解自己对婚姻的期待。

如果不了解，就盲目地去择偶，结果往往是浪费时间，或者遇人不淑。

即使进入了婚姻，也可能为未来的婚姻生活埋下隐患。

很多因素都会影响我们的择偶，如早期的生活经历、自我评价、对异性的期待等。

所以，让我们给自己些时间，了解这些方面对我们产生的影响，为寻找到真爱迈出第一步。

早期经历的影响 人的早期生活经历，特别是原生家庭，即个人出生、成长的家庭，对个人的生活会产生长期、深远的影响，甚至会决定一个人一生的幸福。

在年幼孩子的眼里，父母是无所不能的，可以满足欲望，保护孩子，供应需求。

当父母总是在孩子有需求的时候出现，如饥饿、尿床或恐惧，孩子就会很舒适地享受父母的关心和爱护，觉得他人是安全和亲切的。

当孩子长大后，会喜欢与人交往，很容易与人发展出信任的关系，即心理学所说的安全型依恋。

如果父母对孩子有时候热情关注，有时候心不在焉，甚至不理睬，那么在孩子长大后，较容易对他人产生冷漠、复杂的感情，变得紧张和过分依赖，表现出对他人过分的需求，即心理学所说的焦虑矛盾型依恋。

当父母对孩子心不在焉，勉为其职，甚至有时敌对凶狠时，孩子就会觉得他人是靠不住的，容易猜忌生疑，不容易形成信任和亲密的关系，即心理学所说的回避型依恋。

但是，无论哪种类型，都会随着我们的成长和阅历的丰富不断变化。

一次分手可能使一个安全型的人不再相信他人，一份好的感情也会让焦虑型的人觉得世界是温暖的。而如果坚持孤僻。

拒绝相互依赖，就永远不会和他人发展出亲密的令人舒适的关系。

所以，尽管早期经历会影响我们对他人的看法，但是，我们对他人的看法也永远来自我们自己。

很多人认为男人和女人对待爱情是有很大差别的。

比如。

在《男人来自火星，女人来自金星》这本书中，作者强调：男人和女人在生活的许多方面都不相同，男人和女人不光在交流方式上不一样，他们的思想、感情、观察、回答、反应、爱护、需要和欣赏方式都不一样。

他们看起来很可能是来自不同的星球，说着不同的语言，需要不同的营养去生存。

乍一听，男性和女性似乎就像两种不同的动物，难怪男女关系会有这么多问题。

但事实上，根据心理学家多年对两性关系的研究发现，男性和女性在亲密关系中各种需求方面差别很小：他们根本不是“对立”的性别。

男性和女性都想要他们的伴侣给予自己更多的情感和温暖。

如果认为两性差异是很大的，结果会怎样呢？

那么这对两人而言都是悲观的。

因为，当两人发生冲突时，较不可能努力去修复关系，阻碍对伴侣的理解，妨碍共同解决问题。

所以，如果你对两性有这样的观点，不妨调整自己的看法，将对方看成是另外一种性别，而不是对立的性别。

自我评价，也就是自己对自己的看法。

一个人对自己的看法，会决定我们选择什么样的伴侣。

一个人对自己有积极的看法，会选择那些支持自己看法、接受自己的人；一个人对自己的看法消极，

<<爱情随堂考>>

尽管也会追求那些支持和接受自己的人，与称赞和赞赏他们的人在一起，但从长远来看，会逐渐尽可能地回避对方。

因为他们会认为自己得到了不该得到的，或者认为对方很傻，或者即使对方是真心诚意的，也会产生一种不自在感、不真实感和对对方的不信任感。

那么这些具有影响性的自我评价到底从何而来？

研究发现，这些看法来源于我们的人际关系，同时又影响到我们的人际关系。

我们认为自己是可靠的人，那我们就会寻找一个踏实可靠、与他人有良好关系的伴侣。

和这样的伴侣在一起，又会让我们对自己有更积极的看法，与他人保持良好关系，如此形成良性循环。

所以，无论是改善自己的人际关系，还是改变对自己的看法，都会有助于伴侣的选择。

总之，寻找一个让自己感觉舒适的亲密伴侣虽然不容易，但是，从自己开始，了解自己的经历、自我评价、对异性的看法及其这些对寻找伴侣的意义，无疑向拥有幸福的婚姻迈出了重要一步。

P14-16

<<爱情随堂考>>

编辑推荐

从古至今，爱情怕是最折磨人，也最令人难以琢磨的事物了。身处其中，人们为它痛哭，因它欢笑，为它迷乱，为它癫狂 人们常常像身陷迷雾的小鹿样不知爱情的方向。

看透爱情，其实没那么难。

给自己来个“爱情随堂考”，恋爱顾问随时就在你身边。

《爱情随堂考》(作者百合婚恋研究院)通过一系列或长或短、或轻松或严谨的爱情心理测验，帮助人们对自己、对身边的他/她以及彼此之间纠结的情感产生更清晰的认知。

<<爱情随堂考>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>