

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

图书基本信息

书名：<<跟法国女孩学社交礼仪>>

13位ISBN编号：9787121191442

10位ISBN编号：712119144X

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：奥莉维亚·托嘉

页数：244

字数：170000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

前言

为什么这本书可以帮到您 您梦想置身一个既无束缚也无义务、只靠一个微笑便尽可得偿所愿的世界吗？

您真打算听从本能，明确告诉那个讨厌的同事，她那条裤子再超时髦也白搭，穿上以后那屁股难看透顶吗？

您真希望，只凭一个简单的“请”字，您的老板大笔一挥就给您增加30%的工资，还动不动就让人给您送束花吗？

不要做梦了！

您绝对需要面对实际：要想在社会／家庭／单位中活得精彩，要想不把人际关系处成拳击关系，要想不挑起家庭内战，您多少得付出一点努力，接受一些游戏规则，还要做上一堆我们确实、确确实实真不想做的事情。

可是，在每天的生活当中，您一直是属于很有教养的一类人呀。

您肯定会在面包店女老板找您零钱时跟她说声“谢谢”，而且您绝不会假装看书看得特专心，就为不在公交车上给老婆婆让座。

您的妈妈教过您社交礼仪的基本知识，而您对这些教诲也或多或少地一直在认真遵循着。

当然啦，您偶尔也会尝试在电影院门前的长队里夹个塞，为了尽快挤到打折的货架前不惜踩到其他时尚达人的脚，吃完自助餐也不是每次都能自觉地端走自己的餐盘。

OK！

没问题，我们权当没看见。

然而，生活中还有个别不寻常的、您亲爱的老妈没给您作过示范的情形，有一些您必须向其展示您最佳形象的人，还有一些需要我们去引诱、去迷惑、去征服的场合……当然是要给人留下好印象啦。

这方面，您恐怕就需要补上一小课。

在这本书中，您会找到能让生活包含的所有责任变得不那么艰难的各种办法：

首先，通过学会区分“能做的”和“不能做的”找到办法。

接着，通过找出优雅轻松走出困境的技巧找到应对策略。

总之，看过这本书之后，要想成为以下达人，您再用不着煞费苦心：

迷人的女主人。

怡人的嘉宾。

可爱的同事。

投缘的朋友。

完美的未婚妻……而且，独自在家的时候，您大可以披头散发、不修边幅。

但这一切的前提是——无人在场，谁都看不见！

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

内容概要

不能指望一个微笑搞定一切，要懂得处事游戏规则，了解职场与社交禁忌，学会应对各色人等，摆脱人际关系危机。

本书不仅话题时尚，而且十分实用，少女们对此渴望了解：求职、恋爱、交友……等方面解决问题的办法和建议。

年轻女孩面对社会，总会有疑问和难题，这本书提供了比较全面的建议和指导。

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

作者简介

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

书籍目录

目录

前言

第一章

如何在日常生活中游刃有余

个人卫生：最重要的基本点

水+肥皂=“我很干净”

香体乳的关键用途

健康的头发

讨厌的痘痘

美容：开发您的潜力

化妆

香水

配饰

服装：女靠衣装

掌握分寸

穿着入时

以最佳形象示人的15种方法

第二章如何与他人和谐相处

握手

须臾不能离口的“请”和“谢谢”

“对不起，请原谅”

守时

互作介绍

邻里之间

如何作个好邻居？

家庭

在家过圣诞节

在别人家做客

仪式

出生

结婚

葬礼

成为优雅女孩的15个小窍门

第三章

如何待人接物

邀请之道

如果发出邀请？

邀请何人？

待客之道

做好准备

作个富于亲和力的女主人

营造好客居家环境

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

开胃酒会以及小型便餐

晚宴

布置餐桌

安排客人座位

选定菜谱

葡萄酒

上菜

桌上礼节

第四章如何成为模范嘉宾

回应邀请

准时

不要空着手赴约

我们应该带什么、带给谁？

礼物什么时候给合适？

告辞与道谢

第五章如何在办公室为人处事

简历

应聘谈话

办公室的为人之道

办公室社交

成为完美工作女孩的15个小窍门

第六章如何表达与沟通

您会与人沟通吗？

好好说话！

通信

电子邮件的正确用途

无忧沟通的15个小窍门

第七章如何表示爱心

爱情生活

第一次约会

确定恋爱关系或者进入正题

夫妻生活

每天每日：一起生活

控制自己的嫉妒心：行事不要象个阴险狠毒之辈

分手、离婚

规规矩矩地爱与被爱的15个小窍门

第八章如何休闲与娱乐

在餐厅

订位

大庭广众之下的言谈举止

点菜

服务生

餐桌上的行为礼仪

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

结账

小费

在剧场/在电影院

在水疗馆/在健身俱乐部

在海滩/在游泳池

在酒店

在飞机上/在火车上/在轮船上.....

在夜总会优雅自娱的15个小窍门

第九章

处世之道小词汇

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

章节摘录

版权页：完美衣橱的基本构成 1.承认现状。

确实，您可能腰粗了点、大腿软了点，或者乳房还像青春期没发育完似的。

然而，尽管您已经做出种种努力（节食、肌肉锻炼、按摩……），还是没有太大改变。

那您就应该忘掉您的模特梦，接受您的身体现状，找到适合您身体的衣服。

如果骨盆太宽，那就别总想着穿什么低腰裤，以80A的胸围穿上令人眼晕的低领衫，或者以粗壮的大腿穿上一条迷你裙——效果绝对不好看。

2.与其买一身洗上两水就完蛋的破衣烂衫，不如买几件剪裁细致且质量上乘的衣服。

3.秘密就在于，每个季节都要拥有足够经典（剪裁与颜色）的基本款服装，根据时尚变化，与新奇的、花哨的而且确实新潮的衣服形成互补。

这些基本款服装必须因时制宜，而且要适合任何场合：一身黑色裤装西服套装，配上性感至极的白衬衣和闪着金属光泽的短上装就很得体。

4.要买就买套装，或者至少也要买搭配好的服装，以免穿上颜色虽然相近但却极不和谐或者条纹根本不协调的裙子和T恤。

5.不要听信售货员关于这身套装剪裁精良的保证，没准她仓库里还有的是呢……只在意自己的眼光，也包括为您着想的好朋友的眼光。

掌握分寸 现如今，我们对任何事都已经见怪不怪了。

然而，如果说，露到牛仔裤外面的丁字裤、白衬衣里显出的黑色胸罩以及紧窄的热裤不再能令任何人大惊小怪，那么，还是有一些界限不可逾越，以免落到可笑的地步。

太短：只有拥有完美的双腿、或者是极年轻的姑娘、再要么就是杂志上的时尚领军人物，才可以穿着短款衣裳。

上班、第一次赴约或者面见未来公婆时一定要回避。

太长：尖细高跟鞋重又开始时髦起来。

如果说，它能让您的双腿确实变细并为您平添性感风范，那么，它同样可以让您着着实实地失去平衡。

拥有线条优美的双腿，固然很好。

每走一步都几欲摔倒，那可不妙。

如果您立志就穿针踵高跟鞋，那请把它留到特定场合，别在超市往推车里装东西时穿。

所有一切破旧的、大窟窿小眼儿的、褪色的、变形的……都只能留给正值青春期的年轻人。

如果您年过30还依然故我，劝您找个心理医生倾诉一下。

那种“我只穿运动装”或者“我只穿带名牌LOGO的衣服”的人，或者其他酷爱全套装束的人，有可能会表现出您偏执的一面。

女人的魅力之一就在于能够变换风格，每天都能扮演不同的人物。

尽情享受吧！

穿着入时 在我们这个几乎无所不能的时代，唯一将衣服真正穿错的机会就是场合与装束明显出现了偏差（比如，穿一身跑步服前去应聘）。

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

编辑推荐

《跟法国女孩学社交礼仪》面向20到40岁之间的时尚都市女性，涉及近百个话题，围绕精明漂亮有追求的女孩们，教她们如何既节约时间又保持曼妙容姿，快速高效地周旋于工作、爱人与孩子之间，做女人味十足的懒女人。
在欧洲尤其是法国早已拥有众多的忠实拥趸。

<<跟法国女孩学社交礼仪>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>