

<<演讲达人成长记>>

图书基本信息

书名：<<演讲达人成长记>>

13位ISBN编号：9787121191565

10位ISBN编号：7121191563

出版时间：2013-1

出版时间：电子工业出版社

作者：程龙

页数：228

字数：112000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<演讲达人成长记>>

内容概要

这是一部以小说形式为载体、以职场必备的多种技能为主线、以不断的自我激励与超越为题材的充满正能量的作品。

书中大量的故事情节来自于作者的亲身经历，语言风趣幽默，时代信息强烈，行文饱含真情。十二字归纳本书特点，即：真人真事、真情真意、真知真法。

本书适合学生朋友、职场新人，以及有志于在职场再创辉煌的职场精英阅读。

读者可以从书中享受鸡血奔涌的正能量！

！
！

<<演讲达人成长记>>

书籍目录

第1章

不堪回首

一路下跌的股票需要强大的能量才能反转，这个能量，是成交量；
一路下跌的人生需要强大的能量才能昂首向上，这个能量，叫做尊严！

第2章

单刀直入

人，有时需要阿Q一点……

——董卿

第3章

惺惺相惜

一切予人向上和希望、促使人不断追求、让生活变得圆满幸福的动力和感情，叫做正能量。

第4章

多多益善

不会演讲的人和优秀演讲者的差距是50个演讲，优秀演讲者和高级演讲者的差距是500个演讲。

第5章

千锤百炼

不放过任何一次公众发言机会，争取并创造更多的公众发言机会，不断累积公众演讲时间。

第6章

别无选择

心态和心情是一对甜蜜的恋人，心态好，心情也好；心态不好，心情往往不佳。

第7章

血雨腥风

造物主让我们生而不完美，就是要让我们在战胜挫折与困难的过程中逐渐成长。
这个过程，成就了完美的人生。

第8章

马到成功

你是想在头马丢脸？

还是想在老板面前丢脸？

还是想在未来丈母娘面前丢脸？

第9章

当机立断

流水它带走光阴的故事改变了一个人
就在那多愁善感而初次等待的青春

——罗大佑

第10章

相见恨晚

<<演讲达人成长记>>

人生，就像是一场即兴表演：没有剧本，无法剪辑，不可重来。

第11章

高瞻远瞩

如果我们的目标是考100分，那么我们会用100分的努力去学，结果往往可以考到90分以上；如果我们的目标是及格线，那么我们的努力也就只有60分，结果往往不能及格。

第12章

破釜沉舟

把坏情绪调整好，除了积极乐观的心态，还要有，友情。

第13章

门当户对

能一起风花雪月，那是情爱；能一起柴米油盐，才是爱情。

第14章

MTCS

当我们的心理舒适区遭到不断挑战后，舒适区的范围就会不断扩大，这就意味着，我们可以比只享受安逸生活的人享受到更大范围的快乐。

第15章

绘声绘色

没有不愿意听的观众，只有不会讲的演讲者。

第16章

饕餮盛宴

不管是学习游泳还是演讲，要想把技能变成自己的，关键是：实践！

实践！

实践！

第17章

曾经沧海

曾经沧海难为水，除却巫山不是云。

——元稹

第18章

事半功倍

人人生而平等的是每天的时间，把时间最大化地使用好，就等于拥有了更多的资源！

第19章

涅槃重生

凤凰在大限到来之时集梧桐枝于自焚，
在烈火中新生，其羽更丰，其音更清，其神更髓。

第20章

洋腔洋调

成功法则：

<<演讲达人成长记>>

第一、坚持！

第二、不要脸！

第三、坚持不要脸！

第21章

妙趣横生

使用别人听不懂的华丽辞藻不如使用让人听得进去的朴实语言。

第22章

梅开二度

我和我最后的倔强 我和我骄傲的倔强

握紧双手绝对不放 我在风中大声地唱

下一站是不是天堂 这一次为自己疯狂

就算失望 就这一次

不能绝望 我和我的倔强

——五月天

第23章

以理服人

如果我能说服别人，我就能转动宇宙。

——弗里德里克道格拉斯

第24章

动之以情

当自己的身体充满正能量时，吸引来的也都是正面的事！

第25章

运筹帷幄

如果不能做别人做不到的事，何以体现出自己的价值？

！

第26章

肢体语言

在沟通中，内容的吸收55%是因为肢体语言等外在因素，38%是因为语音语调等声音因素，而内容用词仅仅占了7%。

第27章

言传身教

越是演讲高手，传递信息的方式就越生动，而信息，反而越简单！

第28章

醉生梦死

PPT的全称是PowerPoint，要有Point，更要有Power！

第29章

一鸣惊人

<<演讲达人成长记>>

当你纠结去与不去时，那就去；纠结做与不做时，那就做。

第30章

抑扬顿挫

只要你敢迈出那一步，谁也无法阻挡你成长！

第31章

舌战群儒

技巧是演讲的骨架，能让骨架拥有生命的是内容，是演讲者自己经历的真实故事。

第32章

旗开得胜

我们是冠军，我的朋友！

我们会战斗到底！

我们是冠军，我们是冠军，没有失败的理由，
因为我们是，世界冠军！

——皇后乐队

第33章

再接再厉

人最宝贵的是生命，生命对于人只有一次。

一个人的一生应该这样度过：当他回首往事的时候，不因虚度年华而悔恨，也不因碌碌无为而羞愧。

——奥斯特洛夫斯基

第34章

鬼斧神工

生活就像一盒巧克力，结果往往出人意料。

搭讪亦如此！

第35章

难以置信

一个人的纳木错，孤独、静美；一个人的旅行，哪里才是终点。

第36章

豁然开朗

参禅之初，看山是山，看水是水；

禅有悟时，看山不是山，看水不是水；

禅中彻悟，看山仍然山，看水仍然是水。

——宋代禅宗大师青原行思

第37章

恍然大悟

有一种爱叫做放手

为了你失去你

为爱结束天长地久

狠心扮演伤害你

我的离去若让你拥有所有

为了你离开你

让真爱带我走

永远不分的离去

<<演讲达人成长记>>

说分手

——《有一种爱叫做放手》

第38章

大获全胜

我相信宿命，但是，宿命是可以被改变的，这，也是宿命！

第39章

天道酬勤

心有多大，舞台就有多大；境界有多高，成就就有多高！

<<演讲达人成长记>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>