<<闭上眼睛才能看清自己>>

图书基本信息

书名：<<闭上眼睛才能看清自己>>

13位ISBN编号：9787121194269

10位ISBN编号：7121194260

出版时间：2013-3

出版时间：电子工业出版社

作者：贤宗法师

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<闭上眼睛才能看清自己>>

前言

自从皈依之后，我的内心呈现出另一个世界：纯净、美好。

每一个日子如同琼玉，清澈无比。

试着把自己的感悟写下来，集汇成一部书，书名就叫《我错了，我改》，等这部书稿完成后，我想请贤宗法师做个序。

谁知，尚未等贤宗法师为我的书作序，他却请我为他作序了。

我以为他是开玩笑的，他却说是认真的，并说：不能写我的种种好，要写你自己禅修的感悟。

……《贤宗法师演讲集》里的每一个主题，都是一轮明月，使人读后，拨云见日，如入慧海。

我想大家可以从这套演讲集里摘取任何一轮明月，擎着她，不管走到哪里，都是光明的世界。

那个时候，我们大家也都会像贤宗法师一样，成为赠送明月的人！

赵福莲 于杭州比竹居 2012年岁末

<<闭上眼睛才能看清自己>>

内容概要

《慈悲丛书:闭上眼睛才能看清自己》源于贤宗法师的人生体悟、修行心得以及讲学录,在阅读中,我们可以体验到两个特色,一是法师分享给我们的不是高深莫测的理论,而是生活的智慧;二是句句通俗易懂,紧贴内心,读来依依不舍。

<<闭上眼睛才能看清自己>>

作者简介

贤宗，号宗雄，福建人。

四岁人道，冠岁披缁。

1991年于莆田梅峰光孝寺受具足戒，承接禅宗临济正脉第四十五世传人。

毕业于福建佛学院预科、闽南佛学院本科，取得上海交通大学EMBA学位。

1996年冬受聘于普陀山佛学院，历任办公室主任、图书馆馆长等职。

现任浙江省佛教协会副秘书长、嘉兴市佛教协会会长、香海禅寺住持、嘉兴市政协委员、嘉兴市青联常委、嘉兴市福建商会名誉会长等职。

贤宗法师发心引领世人走向宁静致远的心灵家园，让世人都有慈济众生、慧泽万物的慈悲心灵，光明正大地立足于天地之间；发心为社会贡献一份清凉，点燃一盏心灯，放下一份执著，以求众生家庭和睦，社会和谐，人间真美。

<<闭上眼睛才能看清自己>>

书籍目录

推荐序一朵尘世白莲 前言慈悲 第一章柔软带来的力量 让自己的心柔软起来 收获幸福的方法 八风不动，一屁过江 不要让“现在”悄悄地流逝 每一个人都哭着来到这个世界 重新开始生命的旅途 打开你的“心结” 敬天爱人，顺应自然 第二章空是清净的本性 空的境界 放下富贵，也放下贫贱 铁链锁虚空 每天都要觉察禅 人生当中的取舍由自己决定 大多数金鱼是撑死的 五分钟吃一颗葡萄 人生没有转播，都是直播 让心念充满慈悲 第三章把心安住下来 坚固其心 我是谁 一壶水的生命 破“五盖” 把心安住下来的六种修行 智慧的高度 第四章清空杯子里的水 从黑洞里爬出来 成功者的背后“根”在哪里 放松、放下、打开、接纳 人为什么活着 具足“五心”，成就无限 第五章生活禅为何 非真非假的生活 他骑骏马，我骑驴 生命的尽头 找到人生的支点 生活禅为何 勘破生活的表象 从“术”到“道” 是时候安心了 用灵性去捕捉内在之美 把禅的智慧带回家 第六章慈悲的力量 一花一世界 定位定人生 人生是一种减法 归零与止沸 由近而远的慈悲 修到清净平和 无欲则刚 一颗布施的心 看破眼前的事 闭上眼睛才能看清自己

<<闭上眼睛才能看清自己>>

章节摘录

版权页：这些年来，贤宗法师把香海禅寺从一大块荒地上立起来，如同在一张白纸上写了一首诗，诗句琳琳琅琅，韵味十足。

但谁能想到，个中有着贤宗法师的多少酸甜苦辣呢！

云一朵，霞一朵，云霞蒸蔚；风一程，雨一程，风雨兼程。

建一座寺院，不像我写一篇文章那么简单，其中的艰辛、复杂非三言两语所能概括。

我想：在那样一个过程中，在那些是是非非中，有些事情是值得流泪的，有些事情是值得感伤的，有些事情是值得愤慨的。

我想贤宗法师也是人，在诸多复杂的事情面前，他也同样会难过，会伤心，但他呈现给大家的始终是从容、自在，以及如花的笑容！

菩萨所到之处令一切众生皆生欢喜心！

写到这里，想起一则往事：有一次，我去宁海的跃龙禅寺做讲座。

前一晚住在一位居士家里，我叫她芳姐。

她的先生爱花，庭院里种满了各种各样的花，其中有荷兰的郁金香。

我去时，离郁金香开花的时节还有两个月，她们只是一个花苞，实实的花蕾在那里，有如处子。

那天，芳姐把两盆郁金香供在佛前，结果，这两盆郁金香开出了花朵，是盛开的那种。

讲座完后，我马上赶到车站要回杭州，就在候车的时候，芳姐打电话来说，他们家的郁金香提前两个月开花了，但开了之后又紧紧地包回去了（两个月后再度盛开）。

我听后心有所悟，郁金香尚未到开花季节就把自己盛放了，她肯定是想让别人开心。

那作为我们佛弟子，是不是也可以学一学郁金香呢？

她们开花是有季节的，而我们的心花没有任何季节，想开就开，就像贤宗法师的笑容，如花一般，时时刻刻开放着。

谁说微笑不是优钵罗花呢？

谁说微笑不是一部经文呢？

谁说微笑不是一场法会呢？

谁说微笑不是一个法门呢？

微笑是人类最美的表情；微笑是人类最生动的容颜；微笑足以融化一切坚硬的心灵；微笑是我们这个尘世的一场心灵盛会。

前些年，听说贤宗法师参加了上海行动成功国际教育集团举办的教导型组织模式的培训，他们的使命是“培养教导型企业家、打造教导型组织”。

在当时看来，贤宗法师的这一举动，颇有些令人不解。

一位法师，不去讲经说法、弘法利生，却跑去参加企业家的培训，难道他要改行当企业家不成？

现在看来，这又是贤宗法师的另一个高明之处，因为时代在发展，脚步在前进，灵魂必须得跟上，否则，寸步难行！

大家都知道，“佛法在世间，不离世间觉”，“人间佛教”一直都在提倡；但如何使佛教与世间接轨，如何使两者的关系亲密无间，这需要一定的方法。

<<闭上眼睛才能看清自己>>

编辑推荐

《慈悲丛书:闭上眼睛才能看清自己》里的每一个主题，都是一轮明月，使人读后，拨云见日，如入慧海。

我想大家可以从这套演讲集里摘取任何一轮明月，擎着她，不管走到哪里，都是光明的世界。那个时候，我们大家也都会像贤宗法师一样，成为赠送明月的人！

<<闭上眼睛才能看清自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>