

<<积极思考的力量>>

图书基本信息

书名：<<积极思考的力量>>

13位ISBN编号：9787121194504

10位ISBN编号：7121194503

出版时间：2013-4

出版时间：电子工业出版社

作者：詹姆斯·艾伦

译者：王荣

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<积极思考的力量>>

### 前言

这本书是我从平日的冥想及各种体会中孕育出的成果，但我并不认为它完美地论证和说明了“思考的力量”。

出版这本书，我并不是想解释说明什么，大家可以把它看成一种提议。

我希望通过这本书，能让更多的人理解到“我们的人生是由自己掌握的”。

我们每个人都是通过自己的思考而选择了生活的方向，并最终成就了只属于自己的人生。

我们的思想受到两方面的影响，即来自人格的内部因素和来自环境的外部因素。

而这些因素很有可能使我们一时沉浸在黑暗和苦恼当中。

但是，我们要相信，光明和幸福才是我们真正的归属。

通常我们没有能力直接改变我们周围的环境。

因为我们无法将自己的思想强加给别人，更无法令世界以我们的意志为转移。

但是，我们内心的情感、愿望还有我们的思想却是可以自我掌控的。

我们可以通过调整自己的心态与他人和睦相处，也可以通过调整自身去适应环境。

而这样做的结果也间接地改变了外部世界。

我们无法直接去阻止世界的纷争，但我们可以去寻找内心的平静。

人生充满了艰辛与坎坷，但同样我们也有能力去超越这些艰难困苦。

即使周围混乱不堪，我们也能获得内心的安宁。

即使身负重任，我们也能保持内心的镇定。

即使周围争执不断，我们也能拥有内心的和平。

借助此书，希望大家在面对世间的动荡不安时，能够站在自知与自律的高度上泰然处之。

## <<积极思考的力量>>

### 内容概要

《积极思考的力量:人生成败的因与果1》作者用富有哲理的语言向我们阐释了一个这样的道理：一个人要想培养良好的性格，拥有健康的体魄，并最终取得梦想的成就，他首先必须在自己的内心培育正确的思想。

《积极思考的力量:人生成败的因与果1》是詹姆斯·艾伦最重要的作品之一，它奠定了整个西方成功学的基础，并极大地影响了包括戴尔·卡内基和拿破尔·希尔等在内的成功学大师。

## <<积极思考的力量>>

### 作者简介

作者：（英国）詹姆斯·艾伦（James Allen）译者：王荣 詹姆斯·艾伦，被称为20世纪的“文学神秘人”。

他于1864年生于英格兰。

他深受托尔斯泰作品的影响，认为：如果人的一生仅限于追求不断地挣钱并把钱花在一些琐碎卑微的事情上，这样的生活方式绝对是毫无意义的。

<<积极思考的力量>>

书籍目录

思想与人格 / 1 思想与环境 / 7 思想与健康 / 23 思想与目标 / 29 思想与成功 / 35 理想和现实 / 41 宁静之心 / 49 真正的幸福 / 55 永远的生命 / 61 克服自我 / 67 诱惑的本质 / 75 真正的自由 / 83 识别能力 / 89 行为与信念 / 95 脑中的信念和心中的信念 / 105 思想与行为 / 111 心灵的姿态 / 117 播种与收获 / 123 服从的法则 / 129 不变的正义 / 137 理性的光辉 / 145 自我控制 / 153 决心的力量 / 163 胜利的荣光 / 171 真正的满足 / 177 人类之大爱 / 183 平和的原野 / 193 关于詹姆斯艾伦 / 200

## <<积极思考的力量>>

### 章节摘录

版权页：曾经有一个贫穷、可怜的年轻人，他希望自己的生活状况能有所改善，可是他却因为报酬太少而消极怠工，也就是说，他在以此欺骗和报复自己的雇主。

这个人就是完全没能理解要想拥有富足的生活该遵循什么样的原则。

贫困的年轻人始终无法舍弃懒惰、占小便宜的心理，而这一切只让他的生活越发贫困。

曾经有一个因为暴饮暴食而患上慢性病的有钱人。

他很希望自己能恢复健康，为了健康他投入了巨大的资金，但除此以外却完全没有约束自己食欲的意思，像这样一边继续暴饮暴食一边却又希望自己恢复健康的做法，不用说，健康自然不会回到这种人的身上。

她根本连恢复健康最重要的事情是什么都还没搞清楚。

曾经有一个自私自利的老板，为了自己的利益而克扣员工的酬劳，但是这样的克扣并没能使这个老板富有起来。

他的公司最终因为员工的离职而倒闭，他的信用也一落千丈，而直到这时他还认为一切责任都在于员工，在于经济不景气。

以上这3个例子，只是为了让你理解“创造环境的不是别人，正是我们自己”这一道理，以及“当我们拥有一个愿望的时候，我们的思想和行为若不与愿望一致，那么愿望将永远不会实现”。

背道而驰的思想与愿望是根本没有意义的。

但是，通过有意识地观察“原因与结果法则”并努力去理解它，我们便能够克服这个困难。

相反，如果忽视了“原因与结果法则”，那么环境和我们之间是不会得到调和的。

宇宙永远是公平的 其实环境是极为复杂的，因为环境里隐藏了很多我们的思想。

正所谓每个人的幸福都不一样，别人是无法仅仅凭借我们外部的表达就能完全了解我们的内心世界的。

有些看起来正直的人，没准正过着贫穷困苦的生活，而那些看起来奸诈狡猾的人也没准成了大富大贵之人。

有人就说：“正是因为他过于正直，所以才赚不到钱。

”或者：“就是他的狡诈才帮他赚了大钱。

”

## <<积极思考的力量>>

### 编辑推荐

《积极思考的力量:人生成败的因与果1》是詹姆斯·艾伦众多文学著作中的代表作。

<<积极思考的力量>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>