

<<丰盈心态养孩子>>

图书基本信息

书名：<<丰盈心态养孩子>>

13位ISBN编号：9787121202469

10位ISBN编号：7121202468

出版时间：2013-5

出版时间：电子工业出版社

作者：蒋佩蓉

译者：易新蕾

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<丰盈心态养孩子>>

内容概要

《丰盈心态养孩子》作者蒋佩蓉所提出的“丰盈心态养孩子”，是一种融洽亲子关系的心理战术，是一种源于真爱孩子的教育自信，更是一种关爱孩子成长过程远胜于注重结果的开放从容心态。

《丰盈心态养孩子》将教你审视自身教养之路上遇到的各种问题，明辨自身教养的利与弊，装备并提升自身的分辨力与实践力，战胜自身教养的缺陷与焦虑，将束缚自身的精神枷锁抛到脑后，对未来的挑战了然于胸。

唯有自身不慌，方寸不乱，丰盈心态养孩子，才能养出孩子的国际竞争力。

<<丰盈心态养孩子>>

作者简介

蒋佩蓉，出生于中国台湾，成长于北美，毕业于美国麻省理工学院，曾供职于世界著名跨国公司，并成功创业。

2003年，佩蓉一家怀着服务中国的热情定居北京。

蒋佩蓉集麻省理工学院中国总面试官、儿童成长力培训专家、国际商务礼仪培训专家等诸多称谓于一身，然而最让她津津乐道的却是先生的好太太、三个优秀孩子的好母亲、年轻女性的“妈妈导师”。

从中国台湾到加拿大、从北美到北京，佩蓉跨越了大半个地球、跨越了中西两种文化，又重新扎根于滋养过她的故土与文化，从麻省理工学院高才生到企业高管、从全职妈妈到“妈妈导师”，她始终偏离常人难以理解的轨道画出了人生最美的弧线，她奉行“服务社会，自己快乐”的价值观，传递着人间的温暖与正能量。

目前，蒋佩蓉正带领全家投身慈善、服务他人，倾力教育、传递幸福，她就是一朵全心全意为他人带来幸福的小花，在教育等公益事业中散发着独特的芬芳。

她用真切的人文精神、真挚的生命体验、真实的教育体悟践行着全天下父母迫切需要的丰盈养育之路。

<<丰盈心态养孩子>>

书籍目录

致父母 来自MIT的家书

推荐序 丰盈心态养孩子，养出国际竞争力

自序 改变自己的心态，改变世界

第一辑 丰盈心态面对焦躁的世界

1.1 中国崛起，下一代拿什么来领跑

1.2 马太效应及其运用

1.3 中国式教育的恐惧与焦虑

1.4 亚裔学生学业成功背后的代价

1.5 教育也应实行开放政策

1.6 留学英语国家就可以学好英语吗

1.7 做最坏的打算去留学

1.8 留学和移民的剧变与剧痛

1.9 寄宿和出国一定能培养孩子的独立品格吗

1.10 出国留学的竞争压力会比国内小吗

1.11 申请大学，就像相亲一样

1.12 认识自己

1.13 征服你的面试官

1.14 为高考状元美国落榜洗“冤”

1.15 名校争抢的学生——4Q及其限制

第二辑 丰盈心态成就孩子最棒的4Q

2.1 IQ智商

2.1.1 智商与智慧商

2.1.2 保护孩子被蚕食的睡眠

2.1.3 正确答案不是唯一——批判性思维

2.1.4 在家训练孩子的批判性思维

2.1.5 小心，论文抄袭

2.1.6 创造力，未来孩子的竞争力

2.1.7 男孩危机

2.1.8 创造力需要毅力

2.1.9 培养横向思维能力

2.1.10 “连点成面”的T型人才

2.1.11 有益处的网络游戏和资源

2.2 EQ情商

2.2.1 情商的定义

2.2.2 家庭是孩子最好的情商教室

2.2.3 合作精神

2.2.4 在课外活动中培养高情商

2.2.5 学礼仪是提高情商的好工具

2.2.6 做好朋友，找真朋友

2.2.7 寒假，我们做什么

2.3 CQ品商

2.3.1 品格教育，进球还是防球

2.3.2 培养有品格有深度的孩子

2.3.3 被解放的凯安

2.3.4 体育精神与品格

<<丰盈心态养孩子>>

- 2.3.5 谦卑的魅力
- 2.3.6 做“水管式”的人
- 2.3.7 乐于付出
- 2.3.8 过度安排时间
- 2.3.9 学会休息
- 2.3.10 空当年的意义
- 2.3.11 凯文的空当年
- 2.3.12 优秀源于真诚
- 2.3.13 性格品质就像肌肉
- 2.3.14 什么土壤长什么花
- 2.4 AQ逆商
 - 2.4.1 逆境商数AQ
 - 2.4.2 挫折是成长的机会
 - 2.4.3 打好自己的生活牌
 - 2.4.4 冒险精神
 - 2.4.5 抗逆能力，从延迟满足开始
 - 2.4.6 激情胜过才智
 - 2.4.7 取舍的痛苦：甜美果子的秘密
 - 2.4.8 培养抗逆能力，不是当“鹰爸”
 - 2.4.9 父母示弱的艺术
 - 2.4.10 拥抱我们的软弱
 - 2.4.11 压力是暴君还是工具
- 第三辑 丰盈心态养出的孩子改变世界
 - 3.1 家的使命和影响力
 - 3.2 父母如何处理自己的焦虑
 - 3.3 走出婚姻里沿袭的模式
 - 3.4 完美主义的特征和修正
 - 3.5 意外的收获：跟随自己的价值观
 - 3.6 父母要支持哪种教育体制
 - 3.7 让家庭与学校互补
 - 3.8 严师出高徒吗
 - 3.9 如何培养健康快乐的孩子
 - 3.10 父母成长清单
 - 3.11 从优秀到卓越
- 附录1 推荐书目
 - 给父母的书籍
 - 给孩子的书籍
 - 其他多媒体资源
- 附录2 蒋佩蓉的采访视频
 - 收起全部

<<丰盈心态养孩子>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>