

<<时间整理术 石强>>

图书基本信息

书名：<<时间整理术 石强>>

13位ISBN编号：9787121216565

10位ISBN编号：7121216566

出版时间：2014-1-1

出版时间：电子工业出版社

作者：石强

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<时间整理术 石强>>

### 内容概要

本书从目标管理、计划制订、执行管理、过程管理、统筹管理、拖延管理和情绪管理七个方面详细介绍了时间管理的理念和技术，并运用了大量实践案例进行辅助分析，旨在帮助读者提升时间管理技能。

本书适合社会大众、企业各层级人员、培训师、咨询师以及高校相关专业师生阅读使用。

<<时间整理术 石强>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>