第一图书网, tushu007.com

# <<《爱上花草茶》（幸福绘馆）>>

## 图书基本信息

书名：<<《爱上花草茶》（幸福绘馆）>>

13位ISBN编号：9787121219979

10位ISBN编号：7121219972

出版时间：2014-1

出版时间：电子工业出版社

作者：良卷文化编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：http://www.tushu007.com

## 内容概要

在崇尚绿色、环保的今天,花草茶已成为人们“ 回归自然、享受健康 ”的理念,它带给人们一种不含咖啡因、茶碱的天然草本饮品,也带给人们一种纯净自然的生活方式。
人们如此喜爱花草茶,不仅因为它对身体有保健调养的功效,更因为它传递纯真与优雅的浪慢情怀。

忙碌紧张的生活给现代女性留下了许多无法排解的烦恼和负担。
失眠、皮肤黯淡、浑身酸痛,等等,这些症状预示着身体已经进入亚健康。
除了看医生,更多的女性越来越趋向于回归大自然,在自然中找回健康和美丽。
本书包含人们从古到今发现的各种有益身心的植物,用绘图的形式教你冲泡60款花草茶。
在花草中找回健康,在绘本中体验轻松。

## 作者简介

良卷文化,这里是一群对生活充满热爱的男女!因为热爱生活,所以热爱书籍。
有书籍的生活,才是美丽的生活!“ 良卷文化 ”是一个天生为精品书籍而存在的精品组合:有傲娇的男生,有冷艳的御姐,有技术宅,也有文艺小清新,女汉子……每一位都有一双妙笔生花之手:有的写出奇妙美丽的文章,有的画出绚丽可爱的插图,有的则用匠心独运的版式组合出一本本优美的书籍。
三年来,我们出版的图书有《幸福绘馆》丛书、《地球每月最美四季》、《去最美的地方,看最美的动物》丛书、《梦幻旅游》丛书、《快乐老年快乐游》丛书等等,销售成绩斐然,得到了越来越多同样热爱生活的年轻人的肯定与追捧。
多读读书吧,优美的书籍总是带着阳光的味道,以及人与人之间的温暖。

第一图书网, tushu007.com

# <<《爱上花草茶》（幸福绘馆）>>

## 书籍目录

了解花草茶
花草茶是什么
花草茶的选购
茶具与水的选择
花草茶储存诀窍
花草茶的最佳拍档
女性特殊时期饮茶宜忌
美容滋养篇
玫瑰枸杞子茶
玫瑰柠檬草茶
玫瑰茉莉柠檬茶
苹果花玫瑰茶
勿忘我金盏花茶
玫瑰苦瓜茶
洋甘菊菩提茶
洋甘菊紫罗兰茶
芦荟洋甘菊茶
芦荟金银花茶
芦荟甘草莲子茶
月季益母草茶
洋甘菊玫瑰茶
塑身美体篇
塑身美腿茶
马鞭柠檬草茶
洛神茉莉茶
洛神玫瑰果茶
柠檬草迷迭香茶
玲珑消脂茶
舒缓压力篇
薄荷甘草茶
薄荷洋甘菊茶
薄荷菊花茶
薰衣草薄荷茶
茉莉美肤茶
茉莉乌龙茶
薰衣草洋甘菊茶
薰衣草芦荟茶
排毒养颜篇
洛神甘草养颜茶
玫瑰乌梅饮
人参菊花枸杞子茶
红枣玫瑰茶
玫瑰荷叶美容茶
迷迭香薄荷茶
勿忘我薰衣草茶

金盏花薰衣草茶
枸杞子甘草茶
勿忘我桂花茶
红巧梅薰衣草茶
玉蝴蝶勿忘我茶
驻颜抗衰篇
玉蝴蝶桂花茶
桂花菩提茶
桂花甘草茶
千日红雪丽花茶
勿忘我百合茶
百合玉蝴蝶茶
百合款冬花茶
金盏花马鞭草茶
四季花草茶篇
春 麦冬菊花茶
春 菊花栀子金钱草茶
夏 金银花甘草茶
夏 薄荷洋甘菊茶
秋 金橘茶
秋 菠萝茶
冬 枸杞桂圆茶
冬 萝卜茶
女性特别篇
月经不调 当归白芍茶
月经不调 熟地调经茶
乳腺增生 夏枯草茶
乳腺增生 天合红枣茶
痛经 红花玫瑰茶

第一图书网, tushu007.com



## 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:http://www.tushu007.com