

<<心脑血管疾病知识手册>>

图书基本信息

书名：<<心脑血管疾病知识手册>>

13位ISBN编号：9787122001498

10位ISBN编号：7122001490

出版时间：2007-9

出版时间：7-122

作者：王功立

页数：180

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<心脑血管疾病知识手册>>

### 内容概要

心脑血管疾病现已成为威胁人类健康的“杀手”之一。尤其是对中老年人来说，了解预防和治疗这类疾病的相关医学知识，才能在与它们的斗争中取得主动。

本书以问答的形式介绍了冠心病、高血压、高血脂、脑卒中四种常见的心脑血管疾病的防治知识，适合中老年朋友及心脑血管疾病患者阅读参考。

## <<心脑血管疾病知识手册>>

### 书籍目录

- 一、 冠心病什么是冠心病？
- 什么是冠状动脉粥样硬化？
- 冠心病的主要临床表现是什么？
- 什么是心绞痛？
- 心绞痛有哪些症状表现？
- 诱发心绞痛的原因有哪些？
- 胸前痛就是心绞痛吗？
- 突发心绞痛时，家庭如何急救？
- 心绞痛发作时如何用药以缓解症状？
- 冠心病心绞痛病人在无心绞痛发作时，应如何预防用药？
- 怎样正确使用硝酸甘油？
- 什么叫急性心肌梗死？
- 急性心肌梗死有哪些症状？
- 急性心肌梗死有哪些诱因？
- 急性心肌梗死发生前有哪些先兆？
- 突发急性心肌梗死时应采取哪些措施？
- 为什么高血压病人易患冠心病？
- 为什么高血脂患者易患冠心病？
- 为什么糖尿病患者易患冠心病？
- 为什么吸烟者易患冠心病？
- 冠心病患者如何注意生活细节以远离心绞痛与心肌梗死？
- 冠心病患者应该怎样合理调节膳食结构？
- 什么是冠心病的三级预防？
- 二、 高血压和您谈谈高血压病什么是高血压病？
- 血压是如何分类的？
- 高血压是怎样分级的？
- 引起高血压病的原因有哪些？
- 高血压病的症状有哪些？
- 怎样自我发现得了高血压病？
- 老年高血压有何特点？
- 高血压会导致哪些器官损害及并发症？
- 为什么高血压病人容易发生脑卒中？
- 什么样的高血压患者需要药物治疗？
- 高血压病的治疗原则是什么？
- 抗高血压药有哪些类？
- 各自特点是什么？
- 哪一类抗高血压药可以称为是最好的？
- 高血压合并糖尿病时该如何用药？
- 高血压病合并高血脂症如何用药及治疗？
- 高血压合并冠心病时应如何选药？
- 高血压病常用药物组合（联用）有哪些？
- 高血压患者用药时会出现哪些误区？
- 如何应用中医中药治疗高血压病？
- 中西药复方制剂对高血压患者有何益处？
- 高血压患者应坚持什么样的生活方式？

## <<心脑血管疾病知识手册>>

血压下不来怎么办？

血压控制不稳定怎么办？

高血压病人情绪激动，导致血压突然升高怎么办？

高血压病人半夜突然惊醒，不能平卧怎么办？

高血压患者突然出现言语欠佳，活动障碍时怎么办？

三、 什么是高血脂什么是高血脂？

胆固醇是什么？

胆固醇从哪里来？

什么叫脂蛋白？

分哪几类？

什么是低密度脂蛋白胆固醇（“坏”胆固醇）？

什么是高密度脂蛋白胆固醇（“好”胆固醇）？

什么是总胆固醇？

什么叫甘油三酯？

高脂蛋白血症如何分型？

引起血脂增高的因素有哪些？

高血脂的危害是什么？

什么是高血脂？

血脂是否控制得越低越好？

如何预防高脂血症（高血脂）？

高脂血症患者如何加强锻炼？

患高脂血症后如何选择治疗方法？

高脂血症患者如何选择调脂药物？

西药调脂药有哪些不良反应？

中成药有哪些调血脂药物？

它们有哪些作用？

调整生活方式对治疗高脂血症有何意义？

如何进行调整生活方式的治疗？

正常人每日需要多少胆固醇？

饱和脂肪酸和不饱和脂肪酸的来源和作用是什么？

哪些食物含有大量饱和脂肪酸及胆固醇？

含饱和脂肪酸及胆固醇不高的食物有哪些？

为什么高脂血症患者易患冠心病？

为什么说高脂血症与高血压密切相关？

为什么说血脂异常是脑卒中（中风）的危险因素？

对高脂血症的认识有哪些误区？

四、 脑卒中和您谈谈脑卒中（中风）什么叫脑卒中（中风）？

脑卒中的主要症状是什么？

为什么脑卒中要分期？

分为哪几期？

什么是脑栓塞？

栓子从何而来？

什么是脑血栓形成？

脑栓塞和脑血栓有何不同？

什么是腔隙性脑梗死？

什么是脑出血？

什么叫蛛网膜下腔出血？

## <<心脑血管疾病知识手册>>

- 什么叫短暂性脑缺血发作？
- 脑栓塞的临床表现有哪些？
- 脑血栓形成的症状表现有哪些？
- 脑出血有哪些症状表现？
- 短暂脑缺血发作（TIA）有哪些症状表现？
- 蛛网膜下腔出血的症状表现是什么？
- 为什么说高血压是脑卒中的元凶？
- 为什么血压不高也会发生脑血管病？
- 为什么血脂异常易发生脑卒中？
- 为什么冠心病病人易发生脑卒中？
- 为什么说情绪激动易诱发脑卒中？
- 为什么脑梗死多发生于清晨？
- 脑卒中发病前常有哪些先兆？
- 脑卒中发生后的主要症状是什么？
- 突然发生脑卒中，家属应怎样处理病人？
- 为什么脑出血和脑梗死的患者在抢救时头位要求不同？
- 怎样防治脑卒中？
- 如何实施预防中风的“三补”、“三降”？
- 脑卒中的高危因素有哪些？
- 为什么说小中风是给中老年人敲响的警钟？

## <<心脑血管疾病知识手册>>

### 章节摘录

#### 一、 冠心病 什么是冠心病？

冠心病是冠状动脉粥样硬化性心脏病的简称。

系指由于冠状动脉粥样硬化，造成冠状动脉供血发生障碍，导心肌缺氧而引起的心脏病。

什么是冠状动脉粥样硬化？

用通俗的话来说，流动的血液好比“河流”，血管壁好比“河床”。

正常的动脉柔软、光滑、坚韧而富有弹性，血液在其中流动通畅不会停下来。

<<心脑血管疾病知识手册>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>