

<<精油芳疗小百科>>

图书基本信息

书名：<<精油芳疗小百科>>

13位ISBN编号：9787122004666

10位ISBN编号：712200466X

出版时间：2007-7

出版时间：7-122

作者：安敏

页数：108

字数：59000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<精油芳疗小百科>>

### 内容概要

本书从精油的种类、精油的购买开始，为您解惑精油的各种使用方法，介绍了精油按摩治病、精油护肤、精油美白、精油护发等实用内容。  
全彩印刷，图文并茂，时尚实用。

<<精油芳疗小百科>>

书籍目录

序：居家精油疗程Follow He Chapter1 宠爱自己从精油开始 温和体贴的植物精粹 常见精油的种类 精油购买全攻略 安全的精油使用方法 家庭小作坊的必备工具 Chapter2 精油按摩呵护健康 精油按摩治感冒 薰衣草按摩油 迷迭香按摩油 薄荷按摩油 佛手柑按摩油 茶树按摩油 尤加利按摩油 没药按摩油 杜松按摩油 精油按摩治贫血 玫瑰萼按摩油 杜松果按摩油 安息香按摩油 茉莉花按摩油 薰衣草按摩油 茴香按摩油 蓝甘菊按摩油 失眠精油按摩 安息香按摩油 天竺葵按摩油 黑胡椒按摩油 香蜂萼按摩油 橙花按摩油 桉木按摩油 茉莉按摩油 精油按摩排毒 薄荷按摩油 茶树按摩油 薰衣草按摩油 檀香按摩油 迷迭香按摩油 Chapter3 精油护肤秘笈 精油保湿 柠檬保湿水 薄荷保湿膜 檀香木保湿膜 薰衣草保湿膜 玫瑰保湿膜 茉莉保湿膜 乳香保湿膜 荷荷芭保湿膜 鼠尾草控油膜 精油滋润 苦茶滑肤乳霜 薄荷清爽润白油 薄荷牛奶保湿乳 天竺茉莉润肤乳 柑橘润肤乳 薰衣草润肤乳 佛手柏树润肤乳 抗皱精华素 玫瑰乳霜 牛奶嫩白洁面乳 茶树柠檬化妆水 伊兰伊兰平衡精油 精油去死皮 乳香磨砂膏 香柠磨砂膏 细盐去死皮护理 月见草柔肤膜 甜杏仁活肤膜 蔓越莓橙花油 森林面膜 杜松排毒面膜 柠檬萼焕肤面膜 伊兰伊兰调理面膜 橙花焕采面膜 甘菊亮采面膜 橙花爽肤面膜 甘菊减压面膜 薰衣草爽肤面膜 精油护手 玉手呵护精油 甜杏仁护手油 月见草护手油 岩兰草护手油 尤加利护手油 精油养发 柏树控油营养水 梨花保湿营养水 檀香保湿营养水 薰衣草润发营养水

<<精油芳疗小百科>>

编辑推荐

全彩印刷，图文并茂，时尚实用。

<<精油芳疗小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>